R.N.I. NO: MAH MUL/2011/40056

Published on 10th of every Month

LOOK N LEARN

Vol No. 14 • Issue No. 07 • Mumbai • July 2023 • Price : Rs 5/- (Multilingual Monthly)

Why not see which is brighter...

Your AURA OR THE SUN?

Cheque or Draft:
Arham Yuva Group

Parasdham
Vallabh Baug Lane, Tilak Road,
Ghatkopar (E), Mumbai - 77

Subscription for 10 years
India : Rs. 1000/-
Abroad : Rs. 5000/-

लेश्या क्या है ?

लेश्या का अर्थ है आत्मा में से उठते हुए तरंग। जैसे पवन के कारण समुद्र में लहरे उठती है वैसे ही अपने विचारो के अनुसार आत्मा के उपर भावों की लहरे (भवों के तरंग) उछलती है।

लेश्या मन से बने हुए ऐसे रंग है, जो डिजीटल फोटोग्राफी या एम. आर. आई स्कैन में भी दिखाई नहीं देते। क्योंकि वह तुम्हारी वृत्तिओ और ३ वृत्तिओं से बनते व्यक्तित्व का अनुसंधान है। जैसे तुम्हारे मन के भाव उस प्रकार लेश्या का वर्गीकरण (classification) होता है। लेश्या ६ प्रकार की होती है।

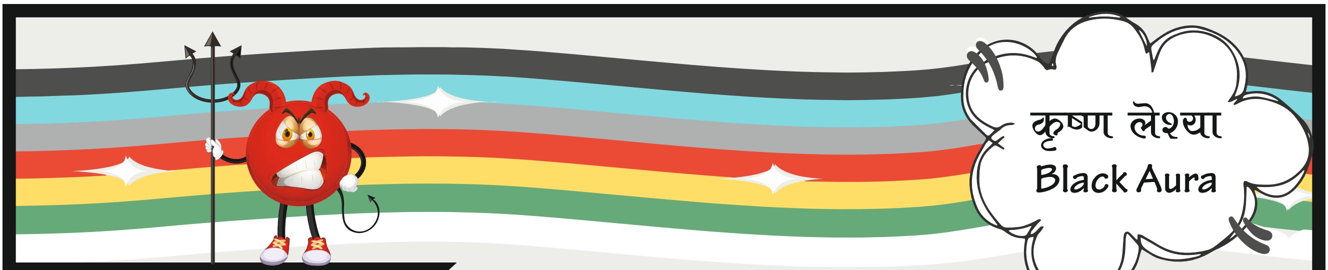
What is Leshya?

Leshya means vibrations emerging from the soul. Just as ocean waves are caused according to degree of winds, waves emerging from soul are related to degree of our thoughts. In simple terms, Leshya is colours of our thoughts. These cannot be seen through digital photography or MRI scanning. Leshya is classified into 6 types depending on our state of mind.

Types of Leshya

Let us find out the good/ill effects of different Leshya on person's thoughts, behaviour and also his/her next birth.

- Gurubhakt Mehta Parivaar



कृष्ण लेश्या Black Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

काले लेश्यावाली व्यक्ति में दया या करुणा नहीं होती। सब उनसे डरते है क्योंकि उनका घुस्सा हिंसक स्वभाव का होता है। वैसी व्यक्ति इर्ष्यालु होती है और वह सब का बूरा ही इच्छती है। ऐसी व्यक्ति अध्यात्म में नहीं मानती। इस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म नरक गती में होता हैं।

People in this state of mind do not show any compassion or mercy. Everyone is afraid of them as their anger turns into violence. They are always jealous and have ill thoughts for everyone. They do not believe in spirituality. It is said that if anyone dies in this state of mind, then, that soul will take rebirth in narak gati.

कृष्ण लेश्या
Black Aura

Ways to overcome Black Aura

Parmatma says... If you are an ideal Shravak, you should follow 12 vows of Shravak...

Ahimsa (Non-violence)
अहिंसा

Satya-Truth
सत्य

Non-stealing
अचौर्य

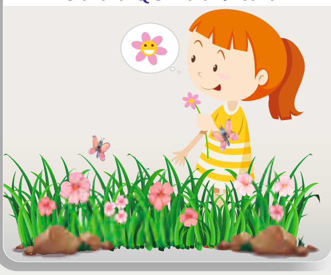
Celibacy
ब्रह्मचर्य

Non-Possessions
अपरिग्रह

Limits of directions
दिशा की मर्यादा

Limiting the things of dialy usage
उपभोग परिभोग की मर्यादा

Giving up futile violent activities
अनर्थ दंड का त्याग



Samayika Vrata
सामायिक आराधना

Deshavakalika Vrata
देशावकालिक व्रत

Pausadha Vrata
पौषध व्रत

Vows of giving alms
सुपात्र दान की भावना

नील लेश्या
Blue Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

नील लेश्यावाली व्यक्ति अभिमानी, उध्धत और आलसी होती है। ऐसी व्यक्ति पर विश्वास नहीं आता और उसकी मित्रता किसीको पसंद नहीं आती। वे कायर, दगाबाज और धोखेबाज होते है। वे धर्म से दूर भागते है। इस स्थिती मे अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह ऐकेन्द्रिय जीव में जन्म लेता है, जैसे पृथ्वीकाय, अपकाय इत्यादी.

People in this state of mind are proud, arrogant and lazy. They are not trustworthy and other people avoid their company. They are cheaters and cowards, Such people also avoid religious discourses.

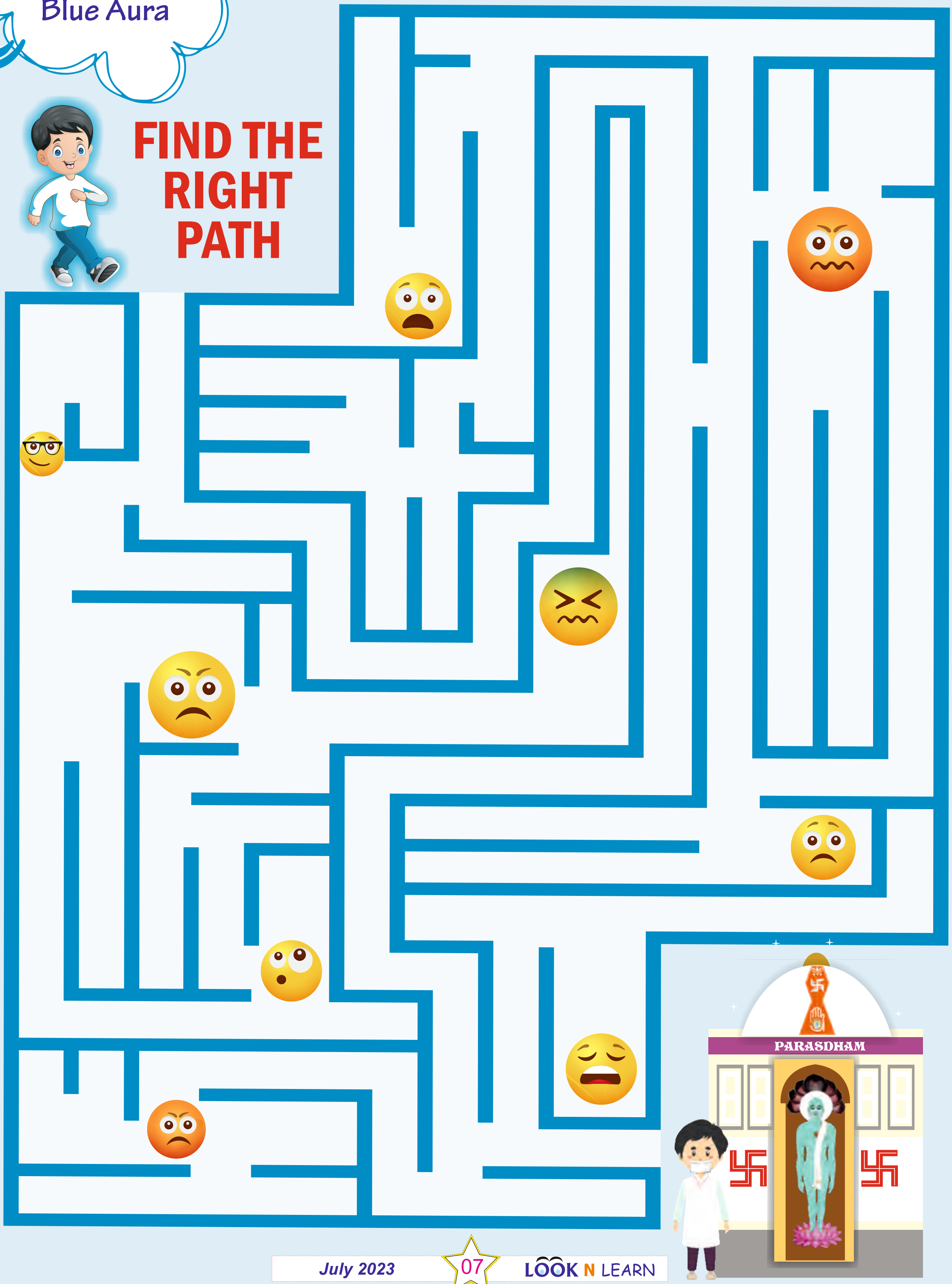
It is said that if anyone dies in this state of mind, then that soul gets rebirth as one sensed living being eg. trees, water etc.

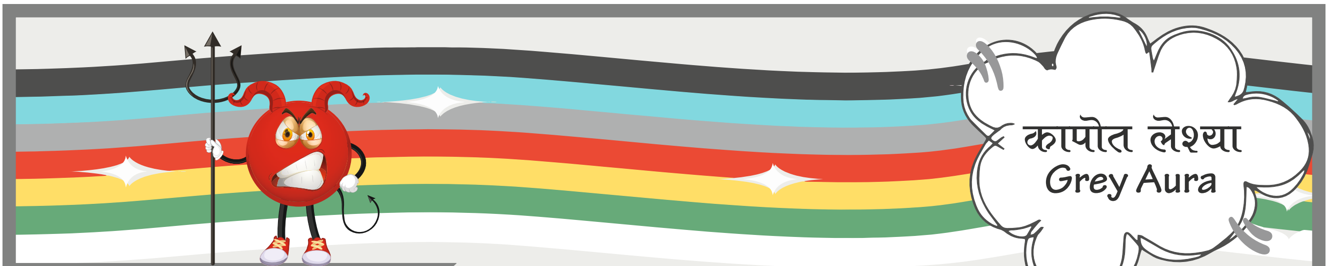
One sensed living being

नील लेश्या
Blue Aura

Help Arham clean his Blue aura and reach Upashray

FIND THE RIGHT PATH





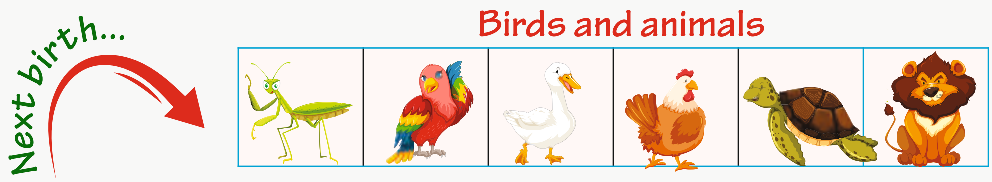
कापोत लेश्या Grey Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

कापोत लेश्यावाली व्यक्ति दुःखी और हताश रहती है। उसे हमेशां दुसरो में ही दोष दिखाई देते है। ऐसे व्यक्ति हंमेशा खुद की ही तारीफ (प्रशंसा) करते है। और छोटी छोटी बातों पर क्रोधित हो जाते है। इस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म तिर्यंच गती में होता हैं। जैसे पशु, पक्षी इत्यादी

People in this state of mind always remain sad and gloomy. They find fault in others. They boast about themselves and become anxious over small matters.

It is said that if anyone dies in this state of mind then that soul gets rebirth as tiryanch gati. eg. birds and animals etc.



कापोत लेश्या
Grey Aura

परम गुरु वाणी

Param Shree says...

Every pain and happiness comes with an EXPIRY DATE

Then why worry?
This too shall pass!

Package Date: June 30, 2021

- ☑ Will not last for ever
- ☑ Will expire soon!

Stop worrying and SMILE

S
M
I
L
E

तेजो लेश्या
Red Aura

तेजो लेश्या Red Aura

Are you this one? It's great but let's find ways to be better

तेजो लेश्यावाली व्यक्ति हमेशा सावधान होती है। उसे सच्च और झूठ की समज होती है। वह दयालु, परोपकारी और धार्मिक स्वभाव की होती है। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म मनुष्य गती में होता हैं।

People in this state of mind are very careful. They know the difference between what is right and what is wrong. They are kind, benevolent, religious minded people.

It is said that if anyone dies in this state of mind, then that soul gets rebirth as a human being.

तेजो लेश्या
Red Aura

Worried about how to shift yourself from
Red Aura to Yellow Aura?
How to go one step up?
The answer is by doing 9 types of Punya.

Punya helps accumulate good karmas. By doing such 9 types of Punya one accumulates auspicious fruits of good luck.

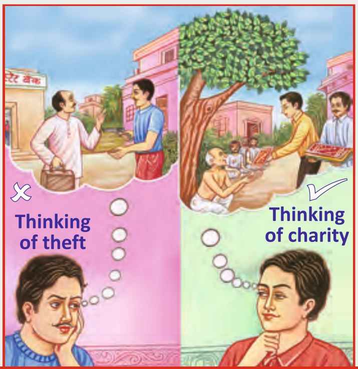
Anna Punya
To give food to hungry

Paan Punya
To give water to thirsty

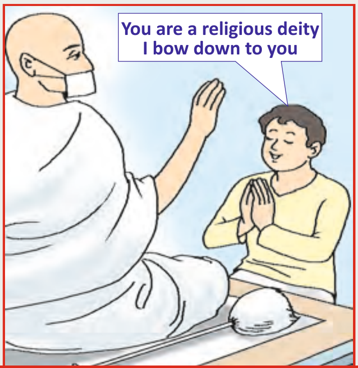
Layan Punya
Giving shelter to the needy

Shayan Punya
Giving place for sleeping to needy

Vastra Punya
Providing clothes to needy



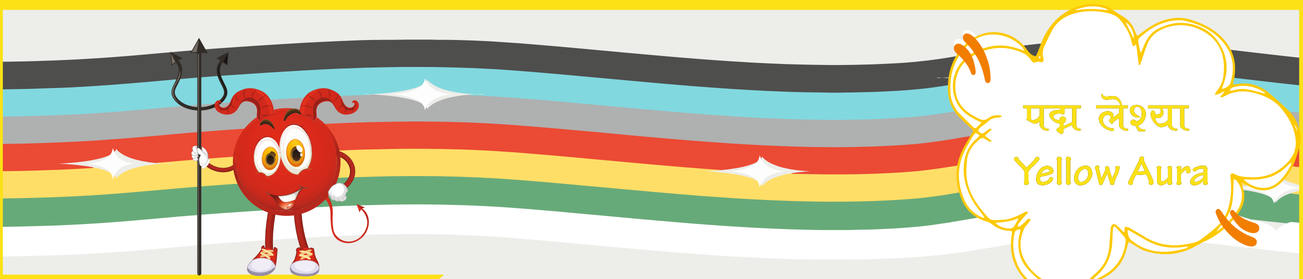
Manah Punya
To think good of all



Vachan Punya
To utter good words

Kaya Punya
To do good deeds

Namaskar Punya
Modest & Humble behaviour



पद्म लेश्या Yellow Aura

Are you this one? Hurray! you are on the right path

पद्म लेश्यावाली व्यक्ति अति दयालु स्वभाव की होती है। वे अपने दुश्मनों को भी माफ कर देती है। ऐसी व्यक्ति तप और साधना करती है और अंत समय तक अपने वचनों का पालन करने वाली होती है। वे सुख और दुःख मे समभाव में रहती है। इस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म देव गती में होता हैं।

People in this state of mind are very kind and forgiving. They observe austerities and are vigilant in keeping their vows till their last breath. They remain in equanimity in both joyful and sorrowful situations.

It is said that if anyone dies in this state of mind, that soul gets rebirth as a celestial being.

पद्म लेश्या
Yellow Aura

Let us uplift ourself from
Yellow Aura to White Aura?
Let us go one more step up in our Moksh journey by following 4 pillars of Shravak Dharma that is...

1. Daan

To offer selflessly

2. Sheel

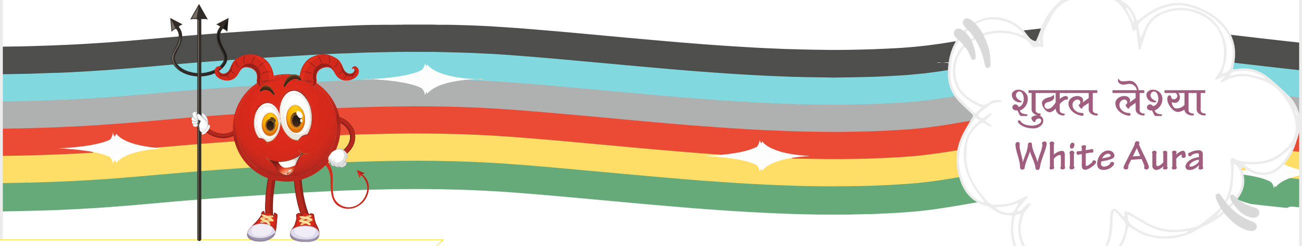
To control 5 senses

3. Tapp

Austerities that purify the soul

4. Bhaav

Feelings that decide your Destiny

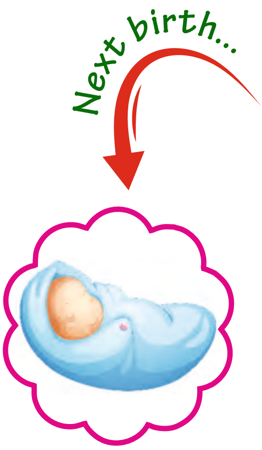


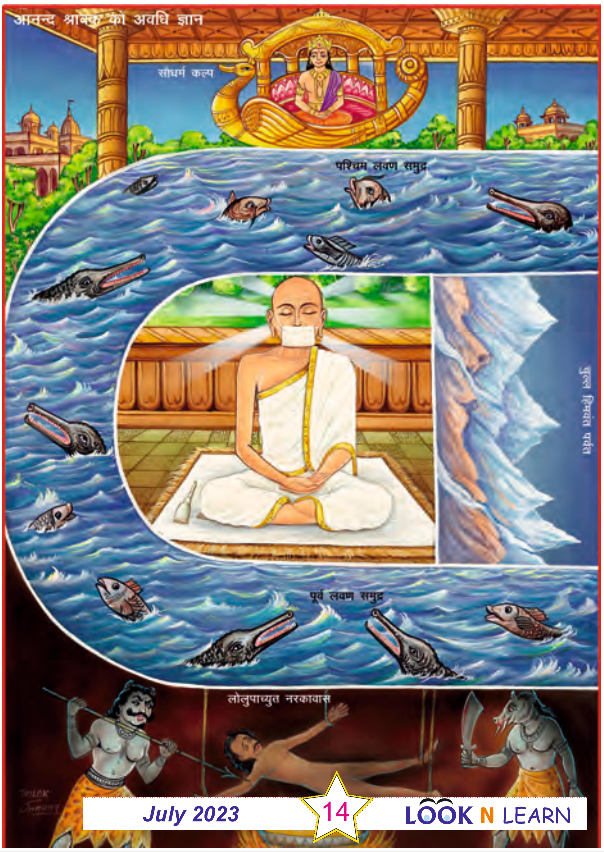
शुक्ल लेश्या White Aura

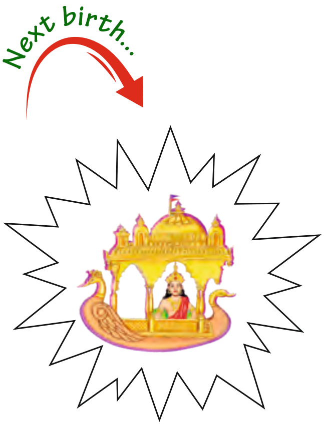
Are you this one? Keep it up!

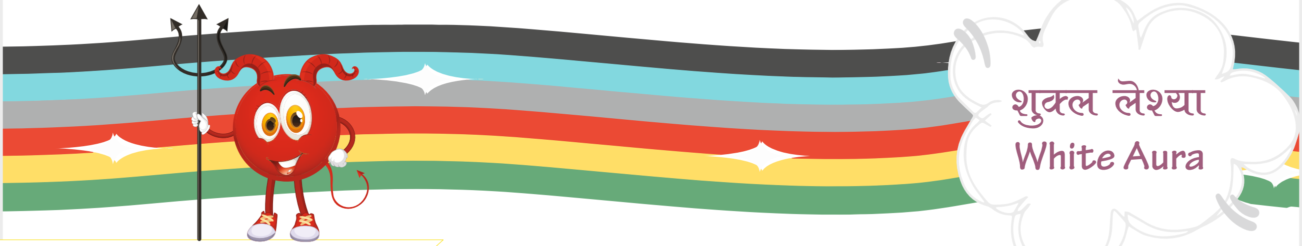
शुक्ल लेश्यावाली व्यक्ति के दो प्रकार होते है। पहले प्रकार की व्यक्ति अंहिसा, सत्य, अचौर्य, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह के सिध्धांतो का पालन करनेवाली होती है। वह विश्वसनीय होती है। वह सर्व जीव को अपने जीव समान मानती है। अगर कोई खराब वर्तन करे तो भी ऐसी व्यक्ति शांत रहती है। ईस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह मनुष्य या देव के रुप में जन्म लेते है।

There are two levels of this leshya. In the first level one strictly observes the principle of non-violence, truth, non stealing, celibacy, and non-attachment. They are trustworthy and treat every soul as if it was their own soul. They remain calm even if someone abuses them. If anyone dies in this state of mind, they will be reborn as a human being or a celestial being.





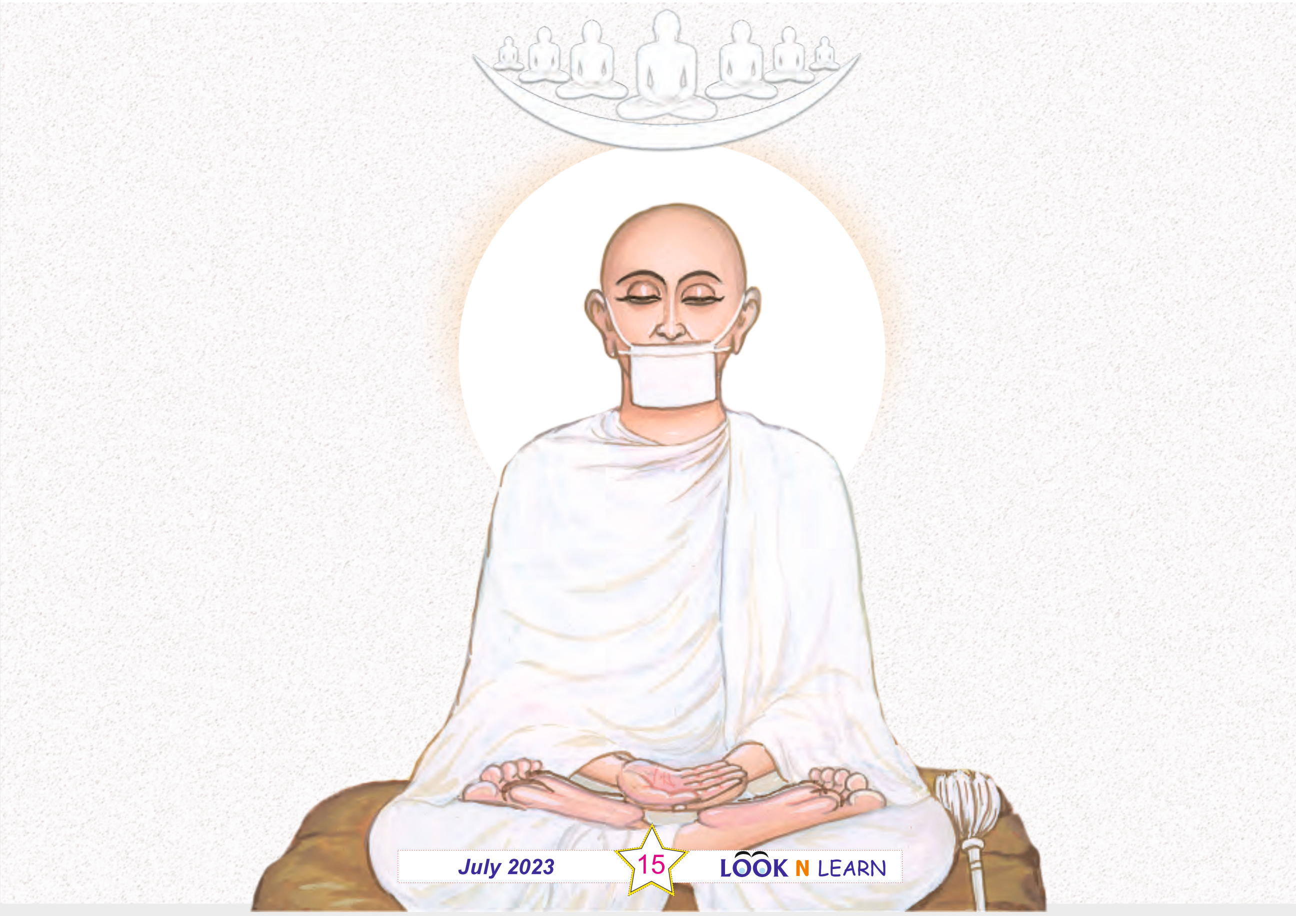




Vandami Namamsaami

दुसरे प्रकार की व्यक्ति राग द्वेष से मुक्त संभाव में रहती है। वह सुखी या दुःखी नही होते है। उनके भाव एकदम शुद्ध और शांत होते है। वह सर्व जीव को समान द्रष्टि से देखती है। इस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह जन्म मरण के चक्र से मुक्त हो जाते है।

In the second level one has perfected the state of mind and hence there is no attachment or hatred towards anyone. They treat everyone equally. They are unaffected by joy and sorrow. Their state of mind is purest and is at peace. If anyone dies in this perfected state of mind, they will liberate themselves from the cycle of birth and death.



शुक्ल लेश्या
White Aura

How to constantly stay in White aura?

By having a constant watch on our Bhaav-thoughts

भावे भावना भावीऐ, भावे दीजे दान...
भावे धर्म आराधीए, भावे केवलज्ञान

जैसे
आपके भाव,
वैसा आपका भविष्य
Your future depends
upon your Bhaav

जैसे
आपके भाव,
वैसे आपके कर्मबंध
You bind karma
according to your Bhaav

जैसे
आपके भाव,
वैसी आपकी गति
Your next birth
depends upon your Bhaav

There are 3 types of Bhaav भाव के तीन प्रकार है

Asubh Bhaav
अशुभ भाव

क्रोध आना
To get angry

Shubh Bhaav
शुभ भाव

जब क्रोध आए
तब शांत रहना
To remain calm,
even though annoyed

Shudh Bhaav
शुद्ध भाव

जब क्रोध आए तब
शांत रहकर क्षमा देना
When anger strikes
remain calm and forgive

Your thoughts
become your
Destiny

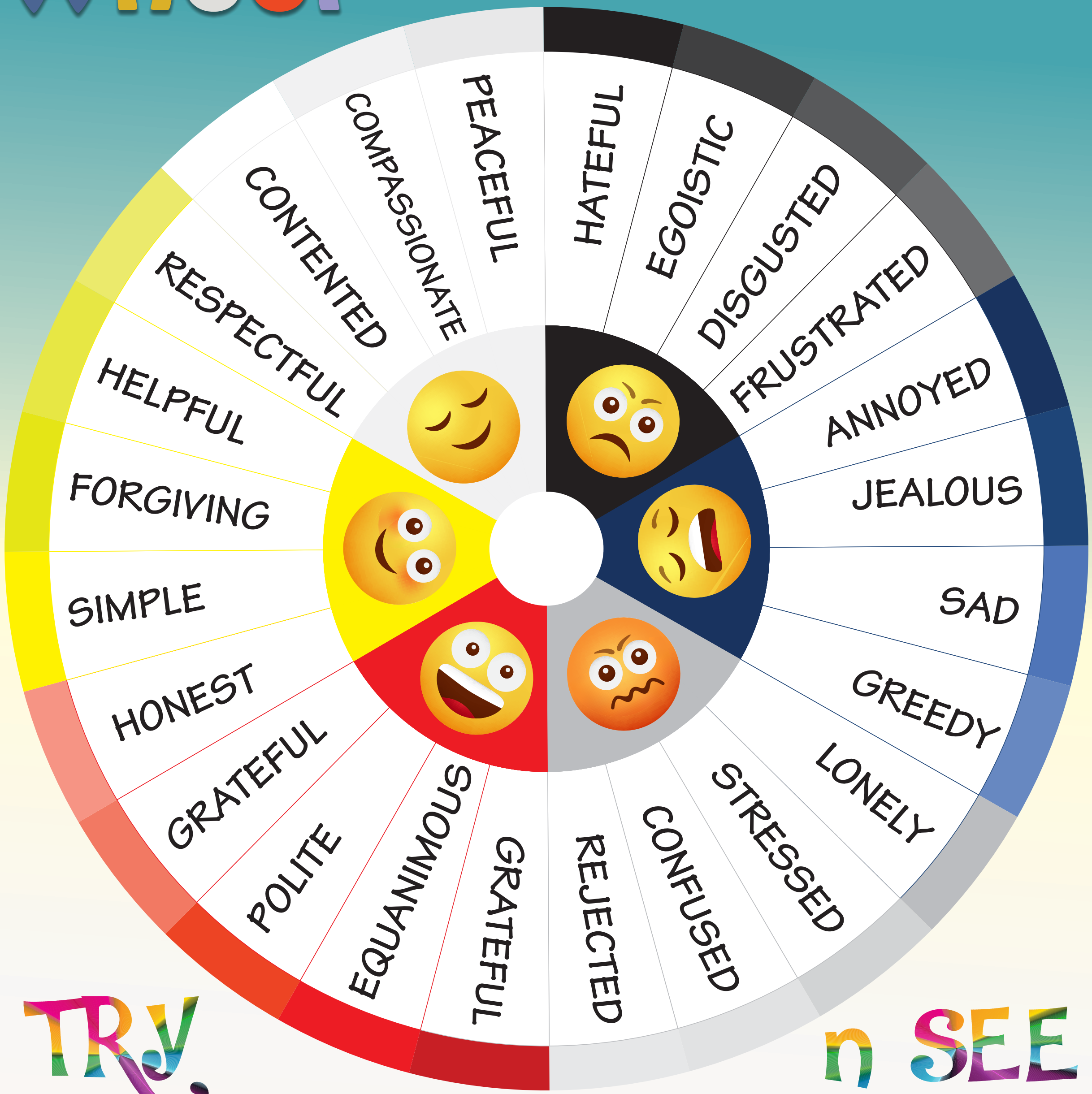
Asubh Bhaav अशुभ भाव → Turn to → Shubh Bhaav शुभ भाव → Turn to → Shudh Bhaav शुद्ध भाव → Helps reach → Siddha Gati सिद्ध गती

In this way, the first 3 Aura ruins the future of a soul and the other 3 Aura leads the soul to supreme spirituality.

इस प्रकार पहले ३ प्रकार की लेश्यावाली व्यक्ति आत्मा को पतन की ओर ले जाती है और बाकी की ३ लेश्यावाली व्यक्ति आत्मा को उन्नति की ओर ले जाती है।

The Feel Wheel

EVERYDAY, Come at this page and check every hour of your day as to which state of thoughts are you in!



TRY n SEE

To overcome the Bad Aura and to stay stronger in Good Aura, let's meditate
Close your eyes for 2 minutes and chant... "KOHAM-SOHAM"
and feel the difference yourself!
(KOHAM- Who am I, SOHAM- I am a pure soul)

Story Time!

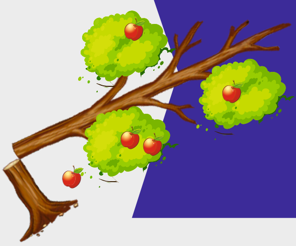
Let us understand Leshya, with the illustration of an "Apple tree and 6 friends".

छह मित्र होते है। एक दिन सबको सेब खाने का मन होता है। इसलिए सेब मित्र इकठ्ठा होकर बगीचे में जाते है। वहाँ एक सेब का पेड़ दिखाई देता है। उस पेड़ पर बहुत सारे सेब लगे थे। सब मित्र पेड़ की ओर दौड़ते है।

There were six friends. Once they all wished to eat Apples therefore, they went to the garden. There, they saw a tree full of Apple. They all ran towards the tree.

पहला मित्र कहता है, ‘‘चलो! हम पेड़ को काटकर सेब खाते है।’’ उनके भाव के अनुसार उनकी कृष्ण लेश्या है।

The first child said... "Lets cut the entire tree down and get the fruit". The first friend's state of mind represents Black Aura.



दूसरा मित्र कहता है, ‘‘पूरा पेड़ काटने के बजाए हम एक बड़ी डाल ही काँट ले तो..’’ उनके विचारो के अनुसार उनकी नील लेश्या है।

The second one said... "Don't cut the whole tree down, cut off a big branch instead." The second friend's state of mind represents Blue Aura.

तिसरा मित्र कहता है, ''हमें बड़ी डाल का क्या काम है? छोटी सी डाली पर भी बहुत सारे सेब है। तो क्यों न हम छोटी सी डाल काटे?'' उनके भाव के अनुसार उनकी कापोत लेश्या है।

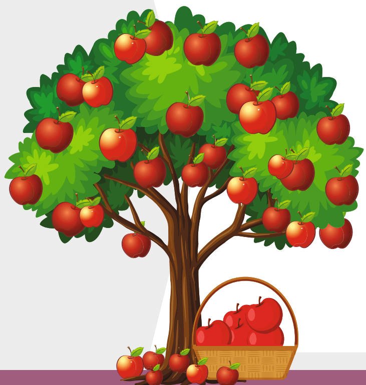
The third friend said... "Why do we need a big branch ? A small branch has enough fruits." The third friend's state of mind represents Grey Aura.

चौथा मित्र कहता है, '' डाली काटने की क्या जरुरत है, हम पेड़ पर चढ़कर सेब का ढेर उतार लेते है।'' उनके भाव के अनुसार उनकी तेजो लेश्या है।

The fourth one said, "We do not need to cut the branches, let us climb up and cut only the bushel of Apple." The fourth friend's state of mind represents Red Aura.

पाँचवा मित्र कहता है, ''इतने सारे सेब तोड़ने की क्या आवश्यकता है, हमें फेंकने ही पड़ेंगे। उससे अच्छा है, जितने सेब खाने है, उतने ही सेब तोड़े तो...'' उनके शुभ भाव के कारण उनकी पद्म लेश्या है।

The fifth friend said, "Why to pluck so many Apples and waste them, instead just pluck the fruits that we need to eat." The fifth friend's state of mind represents Yellow Aura.



छठा मित्र शांति से कहता है, ''मित्रो इतने सारे अच्छे-अच्छे सेब नीचे गिरे हुए है तो, क्यों न हम पहले यही सेब खाले...'' उनके शुभ विचार के कारण उनकी शुक्ल लेश्या है।

The sixth friend said quietly, "There are plenty of Apples on the ground, so let's eat them first." The sixth friend's state of mind represents White Aura.

So children, What is the colour of your feeling today?
Check and change!

Registered with Registrar of Newspapers under RNI No. MAH MUL/2011/40056
Vol.: 14, Issue: 07, Date: July 2023, Postal Registration No. MNE/171/2021-23.
Date of Posting / Date of Publication 10th of every month.
License to post without prepayment, WPP license No. MR/Tech/WPP-273/NE/2021-23.
Look N Learn - Posted at Mumbai patrika channel sorting office Mumbai -1

DESIGN YOUR OWN DESTINY

Colour your own world such that you reach your ultimate destination Moksh! Choose the colours wisely!

Printed, Published and Owned by Ashok R. Sheth, Printed at : Accurate Graphics Pvt. Ltd., 15-A, Samrat Silk Mill Compound, L.B.S Marg, Vikhroli (W), Mumbai - 400 079.
Published from 5, Munisuvrat Ashish CHS. Ltd. 3rd flr, Kama Lane, opp SNDT College, Ghatkopar (W), Mumbai - 86. Editor : Ashok R. Sheth