

स्थानकवासी
जैन समाजना इतिहासमां
प्रथमवार...



महातपोत्सव - दीक्षा महोत्सव
अंगे रहेवानी व्यवस्था
तथा मार्गदर्शन माटे :
+91 73030 00444
+91 73030 00666

JAIN KRANTI
जैन क्रांति

Vol. 14 | Issue 12 | Mumbai | April - 2024 | Price Rs. 5/- | Pages : 28

श्री विवेपार्ले वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघना उपक्रमे
राष्ट्रसंत परम गुरुद्वेव
श्री नम्रमुनि महाराज साहेबना पावन सांनिध्ये
महातपस्वी पूज्य श्री परम सौम्याशु महासतीशु



1008

...आयंजित तप पारणा...

महातपोत्सव

मुमुक्षु श्री यश्रीदीदी महेंद्रभाई नंदु

दीक्षा महोत्सव

उत्सव स्थान: मालिनी किशोर संघवी, शांति प्रभा होल
ऋतुंभरा कोलेज कॅम्पस, NA आहुजा मार्ग,
JVPD स्कीम, विले पार्ले (वे), मुंबई

અંતર અજવાસના ઓજસ પ્રસરાવશે

અવસર એવા અનેરુ

24th
April

બુધવાર • સવારે 09:30 કલાકે

તપ વંદનમ્ ઉત્સવ

1008 ભક્તિ ગીત દ્વારા તપ -સંયમ સાંજ અનુમોદના
દીક્ષાર્થીના હસ્તે વર્ષોદાન

25th
April

ગુરુવાર • સવારે 09:30 કલાકે

સંસ્કાર વંદનાવલી

બાળકો તથા યુવાનો દ્વારા સાંજ સ્તવના

26th
April

શુક્રવાર • સવારે 09:30 કલાકે

મહાતપસ્વીને લાખો પ્રણામ

1008 મી આયંબિલના મહા પરચક્રખાણ

કરુણાવાત્સલ્યમ્ એવમ અદ્ભુત નાટિકા

27th
April

શનિવાર • સવારે 07:30 કલાકે

મંડપ મુહૂર્ત તથા માળારોપણ

સવારે 09:30 કલાકે

માતૃપિતૃ વંદના એવમ સ્નેહબંધન

બપોરે 03:30 કલાકે

કોળિયા વિધિ

28th

April • રવિવાર • સવારે 08:30 કલાકે

મહાતપોત્સવ

શ્રી ભાગવતી
જૈન દીક્ષા મહોત્સવ

કાળચક્રનો,

○ એ હતો 3rd આરો,

જ્યારે પરમાત્મા આદિનાથે
સખંગ 13 મહિના અને 13 દિવસના
ઉપવાસ કર્યા હતાં

અને મહાસતી સુંદરીએ

સખંગ 60,000 વર્ષ આયંબિલ તપની
આરાધના કરી હતી.

ધન્ય છે, પરમાત્મા આદિનાથને
અને મહાસતી સુંદરીને !

○ એ હતો 4th આરો,

જ્યારે ભગવાન મહાવીર સ્વામીએ
સખંગ 5 મહિના અને 25 દિવસના
ઉપવાસ કર્યા હતાં.

ધન્ય છે, ભગવાન મહાવીર સ્વામીને !

○ આ છે, 5th આરો,

જ્યારે રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી તમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના આજ્ઞાનુવર્તી

મહાતપસ્વી પૂજ્ય શ્રી પરમ સૌમ્યાજી મહાસતીજીએ ગુરુકૃપાએ

અખંડ 1008 આયંબિલ તપની આરાધના કરી,

સ્વયંના આત્મતત્ત્વને, આત્મશૌર્યને અને આત્મ સૌંદર્યને પ્રગટ કર્યું છે.

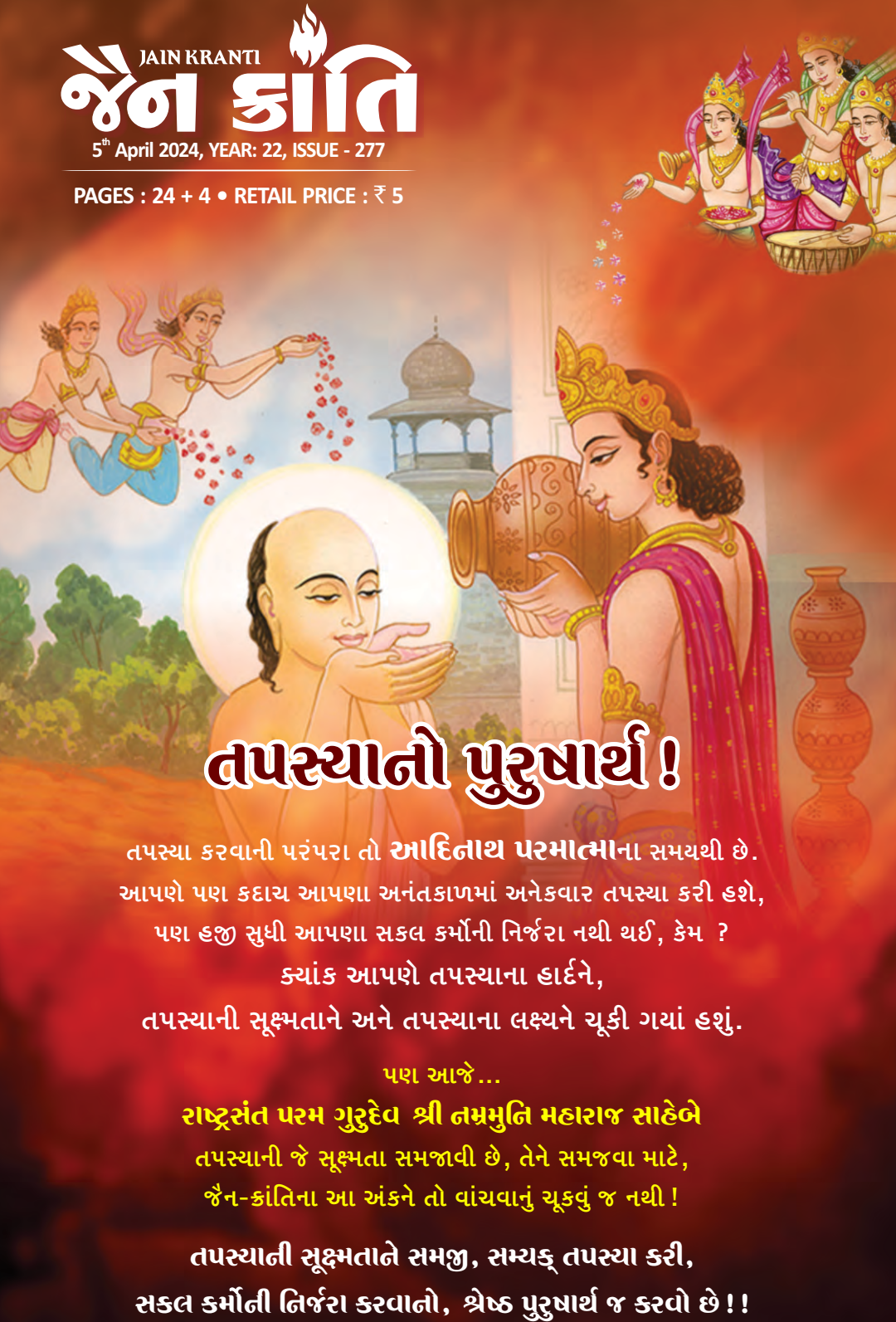
ધન્ય... ધન્ય... મહાતપસ્વીને !

વંદન હજારો... મહાતપસ્વીને !

શ્રી કોઠારી પરિવારની

અંતરભીની અનુમોદના... અનુમોદના... અનુમોદના !





તપસ્યાનો પુરુષાર્થ !

તપસ્યા કરવાની પરંપરા તો આદિનાથ પરમાત્માના સમયથી છે. આપણે પણ કદાચ આપણા અનંતકાળમાં અનેકવાર તપસ્યા કરી હશે, પણ હજી સુધી આપણા સકલ કર્મોની નિર્જરા નથી થઈ, કેમ ? ક્યાંક આપણે તપસ્યાના હાર્દને, તપસ્યાની સૂક્ષ્મતાને અને તપસ્યાના લક્ષ્યને ચૂકી ગયાં હશું.

પણ આજે...

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબે

તપસ્યાની જે સૂક્ષ્મતા સમજાવી છે, તેને સમજવા માટે,
જૈન-ક્રાંતિના આ અંકને તો વાંચવાનું ચૂકવું જ નથી !

તપસ્યાની સૂક્ષ્મતાને સમજી, સમ્યક્ તપસ્યા કરી,
સકલ કર્મોની નિર્જરા કરવાનો, શ્રેષ્ઠ પુરુષાર્થ જ કરવો છે !!

: PUBLISHER :
SHREE DEEPAKBHAI BHAYANI

: CONTACT :
PARASDHAM
VALLABH BAUG LANE, TILAK ROAD
GHATKOPAR (E) MUMBAI - 400077
PH: +91-9987380222

: EMAIL :
connect@parasdham.org
website: www.parasdham.org

: JOIN US ON :
www.facebook.com/ParasdhamIndia
www.youtube.com/ParasdhamTV

Printed, Published, Edited and Owned by
DEEPAK K. BHAYANI

: SUBSCRIPTION :

LIFE TIME (WITHIN INDIA)	: ₹ 2500
FOR 2 YRS. (WITHIN INDIA)	: ₹ 500
LIFETIME (INTERNATIONAL)	: ₹ 20000
FOR 1 YR. (INTERNATIONAL)	: ₹ 2500

આપશ્રીને 'જૈન ક્રાંતિ'ને અનુદાન આપવું હોય તો
સંપર્ક : +91-9324808181

TO KNOW MORE ABOUT
RASHTRASANT PARAM GURUDEV
CONTACT ON: +91-9860905678

તપસ્યા શું છે ?

તપસ્યા એક યુદ્ધ છે, તન અને મન વચ્ચે !

તપસ્યા એક યુદ્ધ છે ભૂખ અને ભાવ વચ્ચે !

તપસ્યા એક યુદ્ધ છે, જીવના અનાદિકાળના આહારના સંસ્કાર અને પ્રભુ જેવા અણાહારક પદ પ્રાપ્તિના પુરુષાર્થ વચ્ચે !

શું લાગે છે, તપસ્યા કરનાર વ્યક્તિને ક્યારેય ભૂખ લાગતી હશે ?

એક વ્યક્તિ જ્યારે તપસ્યા શરૂ કરે છે, ત્યારે પેટ કહે છે, 'મને ભૂખ લાગી છે, મને ખાવાનું આપો ! ત્યારે જો મન મક્કમ હોય તો તે મક્કમ મન કહે છે, ના ખાવાનું નહીં મળે !'

આ warમાં જો મન strong હોય, તો તનનું કાંઈ ન ચાલે અને એણે give up કરી જ દેવું પડે કે, મને આજે ભોજન મળવાનું જ નથી.

તપસ્વી એ હોય, જેને ભૂખ લાગે પણ ભૂખનું વેદન ન હોય કેમ કે, મન દ્વારા તપસ્યાનો સંકલ્પ કરેલો હોય.

મન કહે, નહીં મળે એટલે તન એ સ્વીકારી જ લેવું પડે.

પેટ શું કરે ? એક બે ઉપવાસ સુધી, ત્રણ-ચાર ઉપવાસ સુધી પોતાની ભોજન માંગવાની demand ચાલુ રાખે, પછી જેમ જેમ તપસ્યા વધતી જાય, પછી એ પણ સમજી જાય કે, હું ગમે તેટલી war કરું, ગમે તેટલી demand કરું, મને કાંઈ મળવાનું નથી અને પછી તપસ્યા ધીમે ધીમે સહજ થતી જાય.

આ યુદ્ધમાં મનને જેણે strong બનાવી લીધું, તે જીતી જાય.

॥ મન એવ મનુષ્યાણાં કારણં બંધ - મોક્ષયોઃ ॥

મન જ મોક્ષનું કારણ છે

અને મન જ સંસારનું કારણ છે.

શું તમારે તપસ્યા કરવી છે ? મનને strong બનાવો તો મન યુદ્ધમાં જીતી જશે અને તપસ્યા સહજ થઈ જશે.

તપસ્યા એક યુદ્ધ

-પરમ ગુરુદેવ

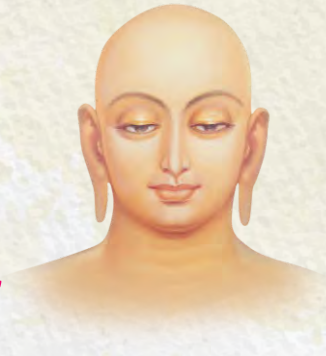




આપો પ્રભુને

Challenge

હું પણ તપસ્યા કરી શકું છું!
-પરમ ગુરુદેવ



તપસ્યા શું હોય છે ?

તપસ્યા એ જનમ જનમના ભોજનના સંસ્કારનું શુદ્ધિકરણ છે.

ભૂખ ક્યારેય શીખડાવવી પડતી નથી, ભાષા શીખવવી પડે છે, ચાલતાં, બોલતાં, વાંચતા, લખતાં, ગાતાં, શીખડાવવું પડે છે, પણ ક્યારેય ભૂખ કેવી રીતે લાગે, ભૂખ લાગે તો શું કરાય, એ શીખવવું નથી પડતું કેમ કે, જીવના આહારના જનમ જનમના સંસ્કાર છે.

એક વ્યક્તિ જ્યારે તપસ્યાનો સંકલ્પ કરે છે કે, મારે 30 ઉપવાસ કરવા છે, ત્યારે તે કરી જ શકે છે. તપસ્યા સમયે કસોટી આવે, pain થાય, problem આવે, પણ જેનું મન મક્કમ હોય, એ ક્યારેય મન સામે ઝૂકે નહીં. મન ગમે તેટલું હરાવે, તે ક્યારેય હારે નહીં.

જો તમે તપસ્યા કરી શકો છો, તો તમે સંયમ પણ લઈ શકો છો. તમારી પાસે પણ અમારા જેવી, પ્રભુ જેવી capacity છે, પણ બને છે શું? તમે તમારા મન સામે હારી જાવ છો.

આ જગતનો એક નિયમ યાદ રાખવાનો, તમે ધારો તે કરી શકો છો, પણ તમે તમારી

capacityનો 10% પણ ઉપયોગ નથી કરતાં, પછી ચાહે એ તમારું businessનું field હોય, સાધનાનું field હોય, સંયમનું field હોય કે તપસ્યાનું field હોય! તમે તમારી ક્ષમતાને વ્યર્થ જવા દો છો.

પરમાત્માએ કહ્યું છે; જે મનુષ્ય પોતાની ક્ષમતાનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરે છે, તેના માટે એક ભવ પણ enough થઈ જાય છે. માટે જ, તમે તમારી ક્ષમતાઓને જાણી લ્યો, સમજી લ્યો, ઓળખી લ્યો અને એનો યથાર્થ ઉપયોગ કરી લો. જો તમે તમારી ક્ષમતાને ન ઓળખી શકતા હો તો સમર્થ ગુરુના ચરણોમાં સમર્પિત થઈ એમને વિનયપૂર્વક વિનંતી કરો, 'હે ભંતે! હું આપના શરણમાં મારું આત્મ સમર્પણ કરું છું, મને મારી ક્ષમતાઓની ઓળખ કરાવો, જેથી એનો સદુપયોગ કરી હું આ મનુષ્યભવ સાર્થક કરી શકું!'

કારણ કે યાદ રાખજો, એક પણ સાધના એવી નથી જે તમે ન કરી શકો.

અમે ભગવાનને વારંવાર challenge આપતા હોઈએ કે, 'હે પ્રભુ! સાધના અને તપસ્યા એ આપની monopoly નથી. જે

આરાધના આપ કરી શકો છો, એ આરાધના હું પણ કરી શકું છું!'

પ્રભુ! તમે સંસાર છોડી શકો છો, તો હું પણ સંસાર છોડી શકું છું. પ્રભુ! તમે ધ્યાન સાધના કરી શકો છો, તો હું પણ ધ્યાન સાધના કરી શકું છું. કારણ કે પ્રભુ, આપ જ મારા પ્રેરક છો, આપને નિહાળતાં નિહાળતાં, મને મારી ક્ષમતાઓ પર વિશ્વાસ આવે છે અને મારો આત્મવિશ્વાસ વધારે દંઢ થાય છે.

શું લાગે છે તમને? ભગવાનને પગે લાગવું એ ભગવાનની પૂજા છે કે ભગવાનના પગલે પગલે ચાલવું, એ ભગવાનની પૂજા છે?

જ્યારે પ્રભુ દર્શન કરતાં કરતાં, પ્રભુના નયનોને નિહાળતાં નિહાળતાં, પ્રભુના પ્રેમ અને વાત્સલ્યની આત્માનુભૂતિ થવા લાગે, પ્રભુના ચરણ સ્પર્શ કરતાં જ, પ્રભુની દિવ્ય ઊર્જાના કારણે તમારા દેહમાં current પસાર થાય અને તમને realise થાય કે જે capacity મારા પ્રભુની છે એ જ capacity મારી પણ છે, હું પણ મારા પ્રભુનો જ અંશ અને વંશ છું. ત્યારે જ અંદરની ક્ષમતાઓ પ્રગટ થાય અને ત્યારે જ

તપસ્યા થાય, સાધના થાય અને ત્યારે જ સંયમનો સ્વીકાર થાય.

જે પ્રભુવીરના વંશ હોય
તે ક્યારેય સ્વયંની ક્ષમતાને નાની,
નબળી અને નમાલી ન માને,
એ ક્યારેય પણ weak ન હોય,
એ તો ગમે તે પરિસ્થિતિમાં
always ready જ હોય !
પ્રભુવીરના વંશમાં
એક આત્મવિશ્વાસ હોય,
Yes, even I can do!

એક વાત યાદ રાખજો, કોઈપણ દુઃખ, કોઈપણ pain, કોઈપણ problem, ક્યારેય તમારી ક્ષમતાથી મોટા નથી હોતી હોતાં.

સિતારાંઓને ક્યારેય ગ્રહણ ન હોય અને ગુલાબ ક્યારેય રણમાં ન હોય.

જેની જેટલી સહન કરવાની ક્ષમતા હોય, તેને તેટલું જ દુઃખ આવે.

અને માટે જ, પ્રભુ વીરનો વારસદાર ક્યારેય ડરપોક ન હોય, એ તો નિર્ભય હોય.

અને તમે, એક નાનકડા cockroachથી પણ ડરી જાવ ! શું લાગે છે ?

જેમ અહિંસા ભગવાનનો સિદ્ધાંત અને ગુણધર્મ છે, તેમ નિર્ભયતા પણ પ્રભુનો સિદ્ધાંત અને ગુણધર્મ છે, એનાથી પણ આગળ વધીને જોઈએ તો, સ્વયંની ક્ષમતાઓનો આત્મવિશ્વાસ એ પણ જૈનત્વનો એક ગુણધર્મ છે. માટે જ, જૈન શ્રાવક, જૈન સાધક ક્યારે નમાલી વાતો

કરવાવાળા ન હોય, દુઃખ ભલે એની આસપાસ સુદર્શન ચક્રની જેમ ફરતું હોય, પણ એ ક્યારેય ડરે નહીં અને ક્યારેય ડગમગે નહીં, એ ક્યારેય દુઃખની સામે ઝૂકે નહીં અને ક્યારેય દુઃખથી હારે નહીં.

તપસ્યા એ જ કરી શકે, જેને પોતાનું સત્ય સ્વરૂપ realise થઈ જાય, જેને સમ્યક્ જ્ઞાન પ્રગટ થઈ જાય અને એનાથી પણ વિશેષ જેમને પોતાની ક્ષમતા પર વિશ્વાસ હોય અને જેનું મનોબળ દંઢ હોય !

સંયમ એ જ લઈ શકે, જેનું આત્મશૌર્ય જાગૃત થયું હોય, જેનામાં પ્રભુ જેવા બનવાનો દંઢ સંકલ્પ હોય અને જે પ્રભુને challenge આપી શકતાં હોય.

આપણે આજ સુધી જનમ જનમમાં તો પરવશપણે દુઃખને સહન કર્યું જ છે, એકવાર આ ભવમાં તપસ્યા દ્વારા જનમ જનમના જે ભોગના સંસ્કાર છે, તેનો ત્યાગ કરીને જુઓ, સામેથી દુઃખને આમંત્રણ આપીને જુઓ, તો આત્માશુદ્ધિની એક અનન્ય અનુભૂતિ થશે.

If not now than when?

જો આજે, આ મનુષ્યભવમાં તપ અને સંયમથી ભાવિત નહીં થાવ, તો ક્યારે થશો ?

અમે તો તમને જગાડવા આવ્યાં છીએ, હવે જાગવું કે ન જાગવું, એ તમારા હાથમાં છે.

ઘણાની માનસિકતા હોય છે, કે આ પર્યુષણમાં અહાઈ કરી લીધી એટલે મારું કામ થઈ ગયું, મેં તો એક વર્ષીતપ કરી લીધો છે, મારું તો એક માસક્ષમણ થઈ ગયું છે.

માનો કે businessમાં તમને આ વર્ષે એક કરોડનો profit થઈ ગયો, પછી શું તમે business બંધ કરી દો છો કે આવતા વર્ષે ત્રણ

કરોડનો profit થાય એની તૈયારી કરો છો, એનું planning કરો છો, શું કરો છો ?

Planning... બરાબર !

કેમ કે, આવતા વર્ષે જો profit વધે નહીં તો development કેવી રીતે થાય, Right?

જો businessમાં developmentનો વિચાર આવે તો તપસ્યામાં કેમ development નહીં કરવાનું ?

આ વર્ષે માસક્ષમણ કર્યું છે તો આવતા વર્ષે સર્વતોભદ્રતપની તૈયારી કરી જ શકાય છે !

એક વાત પ્રભુની હંમેશાં યાદ રાખવાની, સંસારમાં સંતોષ સારો અને ધર્મમાં અસંતોષ સારો ! સંસારમાં સંતોષ એ ગુણધર્મ છે અને અસંતોષ એ અવગુણ છે. ધર્મમાં સંતોષ એ અવગુણ છે અને અસંતોષ એ ગુણધર્મ છે.

ધર્મ માટે જેટલું કરો, જો એટલું તમને ઓછું લાગે તો સમજવાનું કે, તમે ધર્મમાં પ્રગતિ કરો છો, અને જો ધર્મમાં satisfaction આવ્યું તો તે satisfaction તમારી આત્મશુદ્ધિ અને પ્રગતિનું speed breaker બની જાય.

માટે શું કરવાનું ?

અત્યારે તમે તમારી capacityનું માત્ર 10% જ use કરો છો, ધીરે ધીરે 12%, 15% 20% 25% capacity વધારતા જવાની.

જેમ જેમ ક્ષમતા પ્રગટ કરશો, તેમ તેમ સામર્થ્ય વધતું જશે.

મનમાં મંત્ર set કરી દો, મારામાં પણ મારા ગુરુ જેટલી, મારા પ્રભુ જેટલી capacity છે જ, મારે એને પ્રગટ કરવી જ છે અને એ માટે મારે મારા મનની સામે ઝૂકવું તો નથી જ અને હારવું પણ નથી.

Steps - જે બનાવે

મારી તપસ્યાને સાર્યક!

-પરમ ગુરુદેવ



તપસ્યામાં કરીશ હું મારા મનને train

તપસ્યામાં મહોર લગાડીશ તો માત્ર ગુરુ આજ્ઞાની

તપસ્યામાં સાંભળીશ તો માત્ર મારો Inner voice

તપસ્યામાં પૂછીશ તો માત્ર પ્રભુને



એક દિવસ ગિરનાર જેવો પહાડ ચઢવા થોડા ભાવિકો તૈયાર થયા. મનમાં ભાવ હતાં પહાડ ચઢીને ઉપર જવું છે અને પ્રભુના દર્શન કરવા છે. એક ભાવિકે ચઢવાની શરૂઆત કરી, ત્યાં જ ત્યાં નીચે ઉભેલા લોકોમાંથી એક વ્યક્તિએ કહ્યું, ભાઈ! રહેવા દો, પહાડ બહુ ઊંચો છે, તમે ત્યાં સુધી પહોંચી નહીં શકો. એ ભાઈ ગભરાઈને પાછા નીચે આવી ગયા.

બીજા ભાવિકે શરૂઆત કરી હજુ તો 40-50 steps ચઢ્યાં હશે ત્યાં નીચેવાળી વ્યક્તિએ કહ્યું, ભાઈ! રહેવા દો, પહાડ આકરો છે, ક્યાંક પડી ગયા તો હેરાન થઈ જશો, એ ભાઈ પણ ડરીને પાછા વળી ગયા.

ત્રીજા ભાવિકે શરૂઆત કરી, એની સાથે પણ એવું જ થયું, ઘણા ભાવિકો એ પ્રયત્ન કર્યા પણ જે લોકો નીચે ઉભા હતા તે બધાને કોઈને કોઈ શબ્દ પ્રયોગ દ્વારા weak કરતાં હતાં.

એ સમયે બીજા એક ભાવિક આવી, એમણે તખેટીના દર્શન કરી અને પહાડ ચઢવાની શરૂઆત કરી. નીચે ઉભેલા વ્યક્તિઓ એ એમને પણ એ જ કહ્યું, તમારી capacity નથી, તમે ઉપર સુધી પહોંચી નહીં શકો. તમારી કાયા પણ

કેટલી weak છે, તમે થાકી જશો, તમે રહેવા દો. પણ એ ભાવિક તો કોઈની પણ વાત સાંભળ્યા વિના ચૂપચાપ ચઢવા લાગ્યા. ચઢતા જ ગયાં, ચઢતા જ ગયાં અને શિખર સુધી પહોંચી ગયા, પ્રભુના દર્શન કર્યા અને પ્રસન્નતાપૂર્વક પાછા આવી પણ ગયાં.

ન એમને થાક લાગ્યો કે ન કોઈ તકલીફ થઈ, ન એમને પહાડ આકરો લાગ્યો કે ન એમને weakness લાગી, એ તો એમનું લક્ષ્ય પૂરું કરીને આવી ગયાં !

એ ભાવિકને કેમ કોઈના શબ્દોની અસર નહીં થઈ હોય ?

કેમ કે, એ ભાઈ deaf હતાં, એમને સાંભળાતું ન હતું.

ભગવાને કહ્યું છે, તમે જ્યારે કોઈ શ્રેષ્ઠ કાર્ય કરવા જતાં હો, ચાહે એ પ્રભુના દર્શન કરવા જવાનું હોય, ચાહે હોય તપસ્યા, ચાહે કોઈ સાધના હોય, ચાહે હોય સેવાનું સત્કાર્ય, જ્યાં અનુમોદનાના વચનો સાંભળાતા હોય ત્યાં તમારા કાન ખૂલ્લા રાખવાના અને જ્યાં અંતરાયના વચનો સાંભળાતા હોય ત્યાં કાન બંધ કરી દેવાના !

કેમ કે, અંતરાયના વચનો તમારી capacityને down કરી દે છે, તમારા મનોબળને weak કરી દે છે, તમને confuse કરી દે છે, જ્યારે અનુમોદનાના વચનો તમારી capacityને push up કરે છે, તમારા મનોબળને strong કરે છે અને તમારા સંકલ્પને સાકાર કરવામાં સહાયક બને છે.

અનાદિકાળના કુસંસ્કારો પર break લગાવી, જેમને તપસ્યા, સાધના આરાધનામાં પ્રગતિ કરવી હોય, સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવી હોય, લક્ષ્ય સુધી પહોંચવું હોય તે માટે મનને અડગ બનાવવાની આ છે અમૂલ્ય Tips:

🔥 તપસ્યા માટે પૂછીશ તો માત્ર પ્રભુને :

તપસ્યા કરવાની જ્યારે તક મળે, જ્યારે અંદરથી ભાવ પ્રગટ થાય, ત્યારે કોઈને પૂછવા નહીં જવાનું. પૂછવાનું મન થાય તો માત્ર પ્રભુને પૂછવાનું, હે પ્રભુ! આપે જે કર્યું, તે હું પણ કરી શકું છું ?

કેમ કે, યાદ રાખજો ભગવાન આપણને ક્યારેય weak ન કરે અને આપણી આસપાસના લાગણીવાળા લોકો ક્યારેય આપણને strong ન કરે.

જમને તપસ્યા જેવી શ્રેષ્ઠ સાધના કરવી હોય, એમણે આસપાસવાળાને જોવાનું નહીં અને પૂછવાનું પણ નહીં. નહીં તો તેઓ લાગણીવશ તમને કહેશે, 'ના... ના... રહેવા દો ને! આટલી મોટી તપસ્યા તમારાથી નહીં થાય... આપણા ઉપવાસ કંઈ easy નથી, ક્યાંક તમારા શરીરમાંથી proteins vitamins ઓછા ન થઈ જાય. જવા દો ને... બીજું કંઈક કરજો!'

આપણે તો એક માત્ર આત્મવિશ્વાસ રાખવાનો, હું મારા પ્રભુનો અંશ અને વંશ છું. મારા પ્રભુનો બાળ છું. જો મારા પ્રભુ કરી શકે તો હું પણ કરી જ શકું!

🌸 તપસ્યામાં સાંભળીશ તો માત્ર મારો Inner voice:

તપસ્યા કરવાનો જ્યારે નિર્ણય લેવાનો હોય ત્યારે ક્યારેય આસપાસની વ્યક્તિઓના અભિપ્રાયો સાંભળીને confuse નહીં થવાનું! શ્રેષ્ઠ સાધનાના નિર્ણયમાં ક્યારેય સામાન્યનો voice નહીં સાંભળવાનો.

તો શું કરવાનું?

બે આંખો બંધ કરી મનને શાંત અને એકાગ્ર કરી સ્વયંનો inner voice સાંભળવાનો પ્રયત્ન કરવાનો. Inner voice ક્યારેય તમને ન confuse કરે, ન misguide કરે, એ માત્ર ને માત્ર જે તમારા માટે યોગ્ય હોય તે સત્ય પ્રગટ કરે.

🌸 તપસ્યામાં મહોર લગાડીશ તો માત્ર ગુરુ આજ્ઞાની:

જે inner voice સંભળાય તે લઈને ગુરુના સાંનિધ્યમાં જાઓ.

ગુરુ સમક્ષ જઈ બે હાથ જોડી, વિનયપૂર્વક તમારા ભાવ વ્યક્ત કરો કે, ગુરુદેવ! મને આ તપસ્યા કરવાના ભાવ થયાં છે! ગુરુ તમારા કર્મો, તમારી શારીરિક ક્ષમતા, તમારું મનોબળ

વગેરેના આધારે તમારા માટે જે યોગ્ય હશે, તે પ્રમાણે માર્ગદર્શન આપશે.

અને તમારા inner voice પર ગુરુ આજ્ઞાની મહોર લગાવી, નિશ્ચિંતતાપૂર્વક કરી દો તપસ્યાનો પ્રારંભ!

🌸 તપસ્યામાં કરીશ હું મારા મનને train:

તપસ્યામાં ક્યારેય સુખની અપેક્ષા ન રાખો. તપસ્યામાં ક્યારેય અનુકૂળતાની ઈચ્છા ન રાખો. જે વ્યક્તિ તપ સાધનામાં અનુકૂળતાની આશા રાખે છે, તેને પ્રતિકૂળતા આવે છે અને જ્યારે પ્રતિકૂળતા આવે ત્યારે તેનું મન weak થઈ જાય. માટે જ, પહેલેથી જ મનને મક્કમ કરો, તપ સાધના છે એટલે કસોટી આવશે, કષ્ટ આવશે, weakness લાગશે, ક્યારેક ભૂખ પણ લાગશે, જે પણ પ્રતિકૂળતા આવશે મને બધી જ સ્વીકાર્ય છે.

પ્રતિકૂળતાનો જે સ્વીકાર કરે છે તે જ પ્રગતિના steps ચઢી શકે છે.

અનુકૂળતા શોધવાવાળા ક્યારે સાધનામાં આગળ વધી નથી શકતાં અને પ્રતિકૂળતાને સ્વીકારનારા ક્યારેય સાધનામાં પીછેહટ નથી કરતાં.

સામેથી પ્રતિકૂળતાને આમંત્રણ આપો. મને દરેક પ્રતિકૂળતાનો સ્વીકાર છે, મને દુઃખ આવે એનો પણ સ્વીકાર છે, મને weakness લાગશે તો એ પણ મને મંજૂર છે પણ મારે મારા આત્માને શુદ્ધ-વિશુદ્ધ કરવા અનંતકાળના કર્મોનો ક્ષય કરવા તપસ્યા તો કરવી જ છે.

'તપસ્યા તો કરવી જ છે!'
જ્યાં આવી અડગતા હોય,
ત્યાં તપસ્યા સહજ હોય.

પ્રભુ મહાવીર પાસે અનુકૂળતાઓનો પાર ન હતો, પણ આત્માને પરમાત્મા બનાવવા એમણે બધી જ અનુકૂળતાઓનો ત્યાગ કરી પ્રતિકૂળતાને પ્રેમથી સ્વીકારી, પ્રતિકૂળતામાં પ્રસન્નતાને અનુભવી.

જે અનુકૂળતાઓને ઠોકર મારી શકે, એ જ તો ત્યાગી અને તપસ્વી બની શકે, એ જ સ્વયંના આત્માને કર્મોથી મુક્ત કરી શકે, એ આત્માને વિશુદ્ધ કરી શકે.

આત્મશુદ્ધિના લક્ષ્યવાળા ભાવિકોને એ જ પ્રેરણા છે, લક્ષ્ય સિદ્ધ કરવા માટે સૌથી પ્રથમ જરૂરી છે, મનની અડગતા!

મનની અડગતા માટે

યા પ્રભુનો voice, યા ગુરુનો voice અને યા તો તમારા inner voiceને સાંભળો અને તે સાંભળ્યા પછી કરી લો પ્રતિકૂળતાને સ્વીકારવાની તૈયારી!

જો આ અડગતા આવી જાય તો ગમે તેવી તપસ્યા હોય, ચાહે માસક્રમણ હોય, ચાહે લઘુસિંહનિષ્ક્રીડિત તપ હોય, ચાહે મુક્તાવલી તપ હોય, ચાહે ગુણરત્ન સંવત્સર તપ હોય, ચાહે હોય સર્વગ 1008 આયંબિલ તપની આરાધના, પંચમ કાળમાં પણ બધી જ તપસ્યા સહજતાથી થઈ શકે!

તપસ્યા કરો ત્યારે માત્ર પચ્ચક્રમાણ ગ્રહણ કરતી વખતે કાન ખૂલ્લા રાખવા, બાકીના સમયમાં કાન બંધ રાખવા જેથી અંતરાયના એક પણ શબ્દ સંભળાય નહીં અને મનની અડગતાને કોઈ ડગમગાવે નહીં!

તપસ્યામાં મનની અડગતા જ લક્ષ્ય સિદ્ધિના શિખર સુધી લઈ જાય છે, સંકલ્પને સાકાર કરે છે અને આત્માને શુદ્ધ કરે છે.

છે ? બધાં જ દરબારીઓ મૌન છે, ત્યારે રાણી વિનયપૂર્વક રાજાને કહે છે ;

રાણી : રાજન્ ! હું આ challenge સ્વીકારવા તૈયાર છું, મને માત્ર 6 મહિનાનો સમય આપો.

રાજા આશ્ચર્યચક્રિત થઈ જાય છે, અને રાણીને કહે છે, તમે challenge સ્વીકારશો ?

રાણી : જી, રાજન્ ! આજથી 6 મહિના પછી, આ ભાઈને દરબારમાં આવવાનું આમંત્રણ આપો, એમની સામે હું મારી શક્તિનો પરિચય આપીશ.

બીજા જ દિવસથી રાણીએ પોતાનો પુરુષાર્થ શરૂ કરી દીધો. સૌ પ્રથમ એ જે ઘરમાં ભેંસનું બચ્ચું જન્મ્યું હતું, ત્યાં ગયાં અને એ નાનકડાં બચ્ચાને બે હાથે ઊંચકી ખભા પર ઉપાડ્યું, પછી તો એ એમનો નિત્યક્રમ થઇ ગયો. દરરોજ એ ભરવાડના ઘરે જવાનું અને દરરોજ એ બચ્ચાને ખભા ઉપર મૂકવાનું. 6 મહિના સુધી આ ક્રમ ચાલ્યો અને 6 મહિનામાં બચ્ચું બની ગયું અલમસ્ત ભેંસ !

અને challengeનો એ દિવસ આવી ગયો.

ફરી રાજદરબાર ભરાયો અને આમંત્રિત તે વ્યક્તિ પણ આવી ગઈ. રાણીએ ભરવાડને એ ભેંસ લઈ આવવા કહ્યું. ભેંસ દરબારમાં લાવવામાં આવી અને બધાંના આશ્ચર્ય વચ્ચે રાણીએ ખૂબ જ સહજતાથી તે ભેંસને ઊંચકી ખભા પર મૂકી. રાજા, દરબારીઓ અને તે વ્યક્તિ પણ પ્રસન્ન થઈ ગયાં.

રાણી challenge જીતી શક્યાં, દરરોજની practiceના કારણે, દરરોજના અભ્યાસના કારણે ! એમ તમે પણ દરરોજ નાની નાની તપસ્યાની practice કરો તો silverથી gold અને goldથી diamond જેવી તપસ્યા

કરી શકો, જરૂર છે, માત્ર નિયમિત practiceની!! અભ્યાસ દ્વારા તમે તમારી capacityને વધારી શકો છો, તમારા મનોબળ, કાયબળ અને આત્મબળને વધારી શકો છો.

Practice કરવા અને capacityને વધારવા જૈનદર્શનમાં 12 પ્રકારના તપ દર્શાવ્યા છે, જેમાં 6 બાહ્યતપ છે, જે કાયાથી કરી શકાય અને 6 આભ્યંતર તપ છે, જે ભાવથી કરી શકાય.

બાહ્ય તપ : અનશન, ઉણોદરી, રસ પરિત્યાગ, વૃત્તિ સંક્ષેપ, કાયાકલેશ અને પ્રતિસલ્લીનતા !

1. અનશન : ‘અશન’ એટલે આહાર અને જેમાં કોઈપણ પ્રકારનો આહાર ન લેવામાં આવે તેને કહેવાય, અનશન ! એક દિવસ આહારનો ત્યાગ એટલે ઉપવાસ, 30 દિવસ આહારનો ત્યાગ એટલે માસક્ષમણ અને આજીવન આહારનો ત્યાગ એટલે સંથારો !

હવે, માનો કે, તમારી capacity આખા દિવસ માટે આહારનો ત્યાગ કરવાની નથી તો તમે ઉપવાસ કરવાની practice કરવા ઉણોદરી નામનું તપ કરી શકો છો.

2. ઉણોદરી : ઉણોદરી એટલે ભૂખ હોય તેનાથી ઓછું વાપરવું, માનો કે તમને 5 રોટલીની ભૂખ છે તો તમારે 4 રોટલી ખાવાની !

જે આજે એક રોટલી ઓછી વાપરવાનો અભ્યાસ શરૂ કરે છે, તે કાલે ઉપવાસ કરી શકે છે અને ભવિષ્યમાં માસક્ષમણ પણ કરી શકશે.

3. રસ પરિત્યાગ : રસ પરિત્યાગ એટલે જીભના સ્વાદના રસનો ત્યાગ કરવો, રસાસ્વાદ પર વિજય પ્રાપ્ત કરવો.

માનો કે, આજે તમને fruit juice પીવાનું મન થયું. તમે તમારા મનને કહી દો, મારે રસમાં જાગતા રસનો ત્યાગ કરવો છે અને મારે રસ

પરિત્યાગ દ્વારા તપસ્યા કરવાની practice કરવી છે, એ સમયે તમે fruit juiceના બદલે માત્ર પાણી વાપરો છો, એટલે તમે રસ પરિત્યાગ નામનું તપ કરો છો.

4. વૃત્તિ સંક્ષેપ : વૃત્તિ સંક્ષેપ એટલે સુખાનુભૂતિ કરાવતી વૃત્તિનો ત્યાગ !

તમને dunlopના soft bed ગમે છે, એક દિવસ માટે મારે નીચે જમીન ઉપર ચટાઈ પાથરીને સૂવું છું.

વિચાર કરો, જગતમાં bed ઉપર સૂવા મળે એવા જીવો વધારે કે bed વિનાના વધારે ? તમે એક દિવસ bedનો ત્યાગ કર્યો, તમને ભવિષ્યમાં ક્યારેય જમીન પર સૂવું ન પડે.

જે ornamentsનો ત્યાગ કરે છે, તેને વૃત્તિ સંક્ષેપ તપની આરાધના થઈ જાય છે, દરેક diamond એ પૃથ્વીકાયના જીવ હોય છે અને એ જીવોના dead body દ્વારા પોતાના bodyને શણગારવું એ વિરાધના છે.

5. કાયાકલેશ : કાયાકલેશ એટલે કાયાને સ્વેચ્છાએ કષ્ટ આપી સહનશીલતાના ગુણને પ્રગટ કરવો.

ક્યારેક તડકામાં થોડો સમય ઊભા રહી આતાપના લેવી, કાયાને કષ્ટ આપવું અને એ કષ્ટને સમભાવે સહન કરવાથી કાયાકલેશ નામના તપની આરાધના થઈ જાય છે. કાયાકલેશ તપ અશાતા વેદનીય કર્મોનો ક્ષય કરે છે.

6. પ્રતિસલ્લીનતા : પ્રતિસલ્લીનતા એટલે મનની ચંચળતાને ઉપશાંત કરવી. ક્યારેક થોડા સમય માટે આંખો બંધ કરી, આંખોનો ઉપવાસ કરવો. ક્યારેક મનગમતાં songs સાંભળવાનું મન થાય ત્યારે તેનો ત્યાગ કરી, કાનનો ઉપવાસ કરવો.

ઘણાને perfumeનો શોખ હોય અને perfumeની સુગંધ ખૂબ જ પ્રિય હોય, એમણે અમુક દિવસ perfume વાપરવાનો ત્યાગ કરી, નાકનો ઉપવાસ કરવો. આ બધાં તપના જ પ્રકાર છે, જેની નિયમિત અથવા વારંવાર practice કરવાથી તમે ઉપવાસ, માસક્ષમણ અને મુક્તાવલી તપ કરી શકો, એવી capacity તમારામાં લાવી શકો છો.

આ બધાં તપ દ્વારા પણ એટલાં જ કર્મોની નિર્જરા થાય છે જેટલાં કર્મોની નિર્જરા માસક્ષમણ તપ કરવાથી થાય છે.

આ બધાં તપ જરાપણ અઘરા નથી અને નિયમિત કરી શકાય એવા છે, પણ તપ એ જ કરી શકે, જેને કર્મોનો ડર હોય અને જેને કર્મોની નિર્જરા કરવાના ભાવ હોય.

તપસ્યા કરવાની capacityને વધારવા નાની નાની તપસ્યાની practice કરવાની જરૂર છે. જેટલો તપસ્યાનો અભ્યાસ વધારે થશે એટલો દેહનો અભ્યાસ છૂટશે.

આ હતાં બાહ્ય તપ અને જેને ભાવથી કરી શકાય છે, એવા આભ્યંતર તપ છે ;

આભ્યંતર તપ: પ્રાયશ્ચિત, વિનય, વૈયાવચ્ચ, કાયોત્સર્ગ, ધ્યાન અને સ્વાધ્યાય !

1. પ્રાયશ્ચિત: Pastની ઘટનાઓ, પાપ-દોષો, કષાયો અને અવગુણોની ગુરુ સમક્ષ આલોચના કરી, પ્રાયશ્ચિત લઈ, કર્મોની નિર્જરા કરવી.

2. વિનય: વિનય મોક્ષનું મૂળ છે, માટે નાના-મોટા, જડ-ચેતન સર્વનો વિનય કરી, પલ પલ વિનય નામનું તપ કરવું.

3. વૈયાવચ્ચ: ઘરના, બહારના, સાધુ-સાધ્વીજી, પશુઓ અને પક્ષીઓની યથાશક્તિ સેવા અને વૈયાવચ્ચ કરી, કર્મક્ષયનો પુરુષાર્થ કરવો.

4. કાયોત્સર્ગ: સમય મળે ત્યારે ત્યારે કાઉસગ્ગની મુદ્રામાં બેસી, દેહ અને કાયાની ભિન્નતાને અનુભવવાનો પુરુષાર્થ કરવો.

5. ધ્યાન: દરરોજ નિશ્ચિત સમયે અથવા અનુકૂળતા પ્રમાણે ધ્યાન સાધના દ્વારા બાહ્ય ઈન્દ્રિયોને શાંત કરી, ‘સ્વ’ ને જાણવાનો, ‘સ્વ’ ને પામવાનો પુરુષાર્થ કરવો.

6. સ્વાધ્યાય: સ્વાધ્યાયને પ્રભુએ શ્વાસ કહ્યો છે, જેમ શ્વાસ વિના જીવન નહીં, તેમ સ્વાધ્યાય વિનાની ક્ષણ નહીં. માટે જ, Lifeમાં એક નિયમ તો હોવો જ જોઈએ કે, મારે રોજ પ્રભુના આગમના ઓછામાં ઓછા એક pageનો તો સ્વાધ્યાય કરવો જ છે અથવા દરરોજ એક ગાથા તો કંઈક સ્થ કરવી જ છે.

જેટલો સમય વિનય કર્યો, જેટલો સમય કાઉસગ્ગ કર્યો, જેટલો સમય ધ્યાન કર્યું, જેટલો સમય સેવા અને વૈયાવચ્ચ કરી, જેટલો સમય સ્વાધ્યાય કર્યો અને જેટલો સમય પ્રાયશ્ચિતમાં વીત્યો, એટલો સમય તમારી ‘તપસ્યા’ થઈ.

આ 12 પ્રકારના તપ ઉપરાંત ભગવાને નિત્ય આરાધી શકીએ એવું એક ‘રાત્રિ ભોજન’ ત્યાગનું તપ બતાવ્યું છે, જેને આજે science અને doctors પણ સ્વીકારે છે અને best health માટે રાત્રિ ભોજન ત્યાગની સલાહ પણ આપે છે.

એક દિવસ એક ભાઈ આવ્યા અને કહે, ગુરુદેવ ! મારાથી તો એક ઉપવાસ પણ થતો નથી. મેં એમને કહ્યું, આવતીકાલે સવારે 8:00 વાગ્યા સુધી યા- નાસ્તો નહીં કરવાનો !

બીજે દિવસે આવ્યાં, કહ્યું, આવતીકાલે 11:00 વાગ્યા સુધી કાંઈ નહીં વાપરવાનું, પછી જે વાપરવું હોય તે વાપરી શકો છો.

ત્રીજે દિવસે આવ્યાં, કહ્યું, કાલે 1:00 વાગ્યા સુધી કાંઈ નહીં વાપરવાનું ! એક મિનિટ માટે ભાઈ વિચારમાં પડી ગયાં, એક વાગ્યા સુધી કાંઈ નહીં વાપરવાનું ? પછી એમણે જ કહ્યું, ‘જી, ગુરુદેવ ! કાલે 12:00 વાગ્યા સુધી વાંધો નહોતો આવ્યો, એટલે થઈ જશે, બીજે દિવસે 2:00 વાગ્યા સુધી ન વાપરવા કહ્યું પછી 4:00 વાગ્યા સુધી ન વાપરવા કહ્યું.

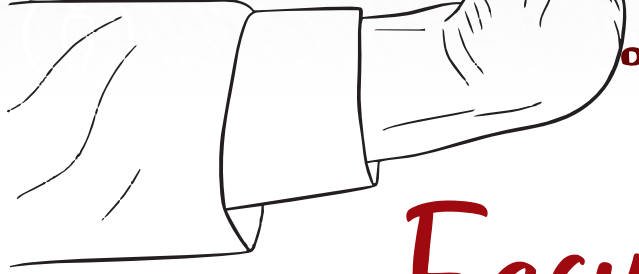
હવે next day શું થાય ? ઉપવાસ થઈ જાય ને ! રોજ રોજ એક એક કલાક વધારતાં વધારતાં એમની ઉપવાસ કરવાની capacity થઈ ગઈ !

અભ્યાસ તમારી capacityને વધારે છે. અભ્યાસ તમારા મનોબળને દઢ કરે છે.

અભ્યાસ તમારામાં ઉપવાસથી અંતિમ આરાધના સંચારાની સાધના કરવાની capacity લાવી શકે છે. બસ ! એક શ્રદ્ધા, એક વિશ્વાસ અને એક લક્ષ્ય હોવું જોઈએ.

આજે જ માસક્ષમણ અને મુક્તાવલી તપના લક્ષ્ય સાથે નાની નાની તપસ્યાની practice શરૂ કરો... 12 પ્રકારના તપ દ્વારા તપનો અભ્યાસ કરી, capacityને વધારવાનો પુરુષાર્થ કરો.

અભ્યાસ અશક્યને પણ શક્ય કરી શકે છે.
Capacityની વૃદ્ધિ સામાન્યથી શ્રેષ્ઠ અને શ્રેષ્ઠથી સિદ્ધિ સુધી લઈ જઈ શકે છે.



Easy વપ્સુયા

જે નિવારે મારી સમસ્યા!

-પરમ ગુરુદેવ

આજ સુધી આપણે કર્મોની નિર્જરા કરવા આહારના ત્યાગરૂપ ઉપવાસ, એકાસણાં, ઉણોદરી, રસ પરિત્યાગ આદિ તપ કર્યા પણ શું ક્યારેય વિચાર્યું છે કે natureને pure કરવા શું કરી શકાય ?

શું તેના માટે પણ કોઈ તપશ્ચર્યા હોય ?

આવો, જાણીએ અને આરાધીએ natureને pure કરવારૂપ તપસ્યા !

વિચાર કરો, કોઈ વ્યક્તિ તમને કોઈ suggestion આપી જાય છે, ત્યારે તમે તેને જ્ઞાની માનો છો કે અભિમાની ?

જ્યારે તે સામે હોય ત્યારે તો હા.. હા.. કરો, પણ જેવા એ જાય એટલે તમારા શબ્દો શું હોય ? પોતાની selfને બહુ smart સમજે છે, જાણે એને જ બધું આવડે છે, સલાહ આપવી એ પોતાનો અધિકાર સમજે છે.. right?

પણ વિચાર કરો, જ્યારે તમે કોઈને suggestion આપતા હશો ત્યારે સામેવાળાને શું feel થતું હશે ?

જ્યારે પણ આપણે કોઈને suggestions આપીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા egoને satisfy કરીએ છીએ અને સામેવાળાના egoને hurt કરીએ છીએ.

જ્યારે કોઈ suggestion માંગે છે, ત્યારે આપણે suggestion આપીએ છીએ, તો એની right effect થાય છે, પણ માંગ્યા વિના suggestion આપીએ તો એની side effect આવતી હોય છે.

માટે, આપણે નિર્ણય કરવો જોઈએ, 'મારે મારા natureને pure કરવો છે, મારે કોઈને માંગ્યા વિના suggestion આપવા નથી. મારે મૌન રહેતા શીખવું છે.'

જ્યારે તમને તમારા મૌનની value સમજાય છે, ત્યારે તમારા શબ્દોની value કંઈક અલગ જ હોય છે.

પરમાત્માએ કહ્યું છે, Silence is a form of respect and giving unwanted suggestions is Disrespect!

તો ચાલો, આજથી શરૂ કરો, suggestionsના ઉપવાસ !

મારે કોઈને માંગ્યા વિના suggestions આપવા નથી ! મારે કોઈને વણમાંગી સલાહ આપવી નથી.

અને આવા ઉપવાસ, એક દિવસ, આઠ દિવસ કે 30 દિવસ કરવાના હોય કે કાયમ માટે કરવાના હોય ?

કાયમ માટે કરવાના હોય !!

જગતના એક પણ જીવને જુઓ, પછી એ નાનકડી માખી હોય કે જંગલનો રાજા સિંહ હોય, નાનકડી કીડી હોય કે મોટી ભેંસ હોય, બધા શું કરતા હોય છે. આહાર અને માત્ર આહાર ! આહાર વિનાનું એક પણ જીવનું જીવન હોતું નથી.

માટે જ, આહાર એ જીવના જન્મ જન્મના, અનંત અનંતકાળના સંસ્કાર હોય છે. અને એટલે જ એક આત્મા જ્યારે એક દિવસનો ઉપવાસ કરે છે, એક દિવસ માટે આહાર છોડે છે ત્યારે શું થાય છે ? ત્યારે તે અનંતકાળના આહારના સંસ્કારોને તોડવાનો પુરુષાર્થ કરે છે અને તે પુરુષાર્થ એટલે તપસ્યા !

તપસ્યા શું હોય ? સંસ્કૃતિ કે સંસ્કાર ?

સંસ્કૃતિનો આધાર હોય પરિવાર, વતન અને સમાજ જે વર્તમાન આધારિત હોય, આ ભવ પૂરતી હોય.

જ્યારે સંસ્કાર એટલે 900 જન્મોની સ્મૃતિ, જે સમજાવ્યા વિના સમજી જવાય, જે શીખવાડ્યા વિના આવડી જાય, જે આંતરિક હોય.

સંસ્કૃતિ એ હોય, જે સંસ્કારોને strong પણ બનાવે અને weak પણ બનાવી શકે, પણ જો સંસ્કાર strong હોય તો સંસ્કૃતિની અસર ન થાય.

વિચારો, તમારી તપસ્યા એ તમારા સંસ્કાર છે કે સંસ્કૃતિ ?

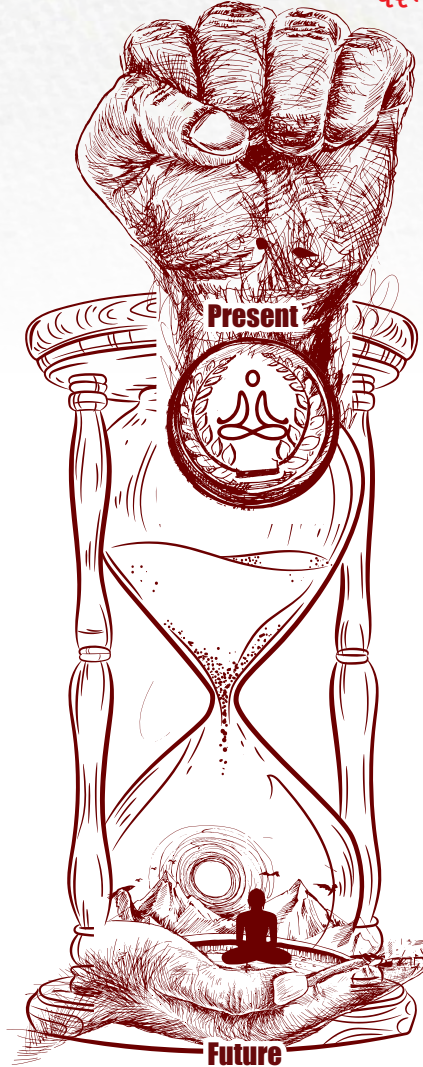
આજના યુગમાં ઘણાં નાના- નાના બાળકો 3 વર્ષના, 5 વર્ષના, 7 વર્ષના તપસ્યા કરે છે, ઉપવાસ કરે છે, અહાઈ કરે છે, માસક્ષમણ જેવું તપ કરી શકે છે. કેમ ? કેમ કે, તપસ્યા એ તે આત્માઓના જન્મ જન્મના સંસ્કાર હોય છે.

તપસ્યાને સંસ્કાર બનાવવા શું કરવું જોઈએ ?



એક સંકલ્પ - જે સર્વે મારામાં તપસ્યાના સંસ્કાર!

-પરમ ગુરુદેવ



નવકારશી અને ચૌવિહાર જેવી નાનકડી તપસ્યાથી કરેલી શરૂઆત એક દિવસ આપણી અંદર મોટી તપસ્યા કરવાનું સામર્થ્ય પ્રગટાવી શકે છે અને તે નાનકડી તપસ્યા તમારા સંસ્કાર બની, next birthમાં સાથે આવી શકે છે અને એ સંસ્કારને નાનકડું નિમિત્ત મળતાં, supporting પરિવાર મળતાં, તમે પણ 5 વર્ષની ઉંમરે માસક્ષમણ જેવી તપસ્યા કરી શકો છો.

પણ યાદ રાખજો, તપસ્યાનો પ્રારંભ હોય, પણ તપસ્યાની ક્યારેય પૂર્ણાહુતિ ન હોય.

પ્રારંભ કરેલી તપસ્યા જ્યારે અંતર આત્મામાં ઘૂંટાય છે, ત્યારે એ સંસ્કાર બને છે અને એ સંસ્કારને જ્યારે ધર્મની, તપની, ત્યાગની સંસ્કૃતિ મળે છે, ત્યારે તપના ભાવ સહજતાથી અંદરથી જ પ્રગટ જાય છે અને તપ સાધના અનુકૂળ થઈ જાય છે.

થોડા દિવસ પહેલાં પ્રભુ નેમભૂમિ-ગિરનારની સ્પર્શના કરવા આવેલાં એક યાત્રિક ભાઈ જ્યારે પ્રભુના દર્શન કરી પાછાં return આવતાં હતાં ત્યારે અંધારું થઈ ગયું હતું અને એ ભાઈનો પગ લપસ્યો અને નીચે પડ્યાં પણ ત્યાં પથ્થર અને વૃક્ષનો support મળતાં, ત્યાં ફસાઈ ગયા. કલાકો પછી જ્યારે મોડી રાત્રે rescue team એને ત્યાંથી બહાર કાઢી ઉપર લાવ્યાં, ત્યારે એમને પ્રથમ પાણીનો glass આપવામાં આવ્યો. એ ભાઈની સ્થિતિ દયનીય હતી, ભૂમો પાડીને ગળું સુકાઈ ગયું હતું. ગભરાટ અને ગરમીના કારણે શરીર પરસેવાથી રેબઝેબ થયેલું હતું, છતાં એ ભાઈએ કહ્યું 'હું અત્યારે પાણી નહીં લઉં! અત્યારે મારા ચૌવિહારના પરચક્રમાણ છે, સૂર્યોદય પહેલા હું પાણી વાપરી ન શકું.'

તો આ શું હતું ? તપસ્યા એમની સંસ્કૃતિ હતી કે સંસ્કાર ?

આ એમના સંસ્કારની દૃઢતા હતી !

**જ્યારે સંસ્કારની દૃઢતા હોય,
ત્યારે તમારી અને પરમાત્માની વચ્ચે
વધારે અંતર રહેતું નથી.**

આ ભવે સંસ્કારને એવા દૃઢ બનાવો કે, આવતા ભવમાં ભલે સંસ્કૃતિ બદલાઈ જાય પણ સંસ્કાર ન બદલાય.

એક યુગ હતો જ્યારે તપનું culture હતું, એક ગૌરવવંતી સંસ્કૃતિ હતી.

સંસ્કૃતિ હતી નવકારશી અને ચૌવિહારની :

એ સમયે ઘર ઘરમાં નિયમ હતો કે સૂર્યોદય પછી 48 mins પછી જ આહાર પાણી વાપરવાના અને સૂર્યાસ્ત પછી પાણીનું ટીપું પણ ન વાપરવું. અર્થાત નવકારશી અને ચૌવિહાર કરીને વ્યક્તિ સ્વયંને તપ સાથે જોડતી હતી.

સંસ્કૃતિ હતી તપસ્વીની સેવા કરવાની :

એ સમયે જ્યારે કોઈ તપસ્વીની શાતા પૂછવા જાય, ત્યારે માત્ર શબ્દોથી શાતા પૂછીને પાછા ન આવતાં, પહેલા તપસ્વીના અહોભાવથી પગ અને માથું દબાવતાં, પછી શાતા પૂછતાં.

સંસ્કૃતિ હતી ચંદનના લેપની :

એ સમયે તપસ્યા ભલે બીજાના ઘરમાં થતી પણ એની સુગંધ પોતાના ઘરમાં પ્રસરાતી. કેવી રીતે ? તપસ્વી માટે ચંદનનો લેપ ઘસાતો હોય એ લેપ લઈને વ્યક્તિ તપસ્વીના ઘરે જાય અને એના માથે ચંદનનો લેપ લગાવી, શીતળતા અને શાતા પમાડતાં.

સંસ્કૃતિ હતી શોભાયાત્રાની :

એ સમયે જ્યારે કોઈ તપસ્યા કરતાં ત્યારે એમની ભવ્ય શોભાયાત્રા નીકળતી. જેના દ્વારા તપધર્મના જય જયકાર સાથે અનેકને તપસ્યા કરવાની પ્રેરણા મળતી.

સંસ્કૃતિ હતી પ્રભાવનાની :

એ સમયે જ્યારે કોઈ શ્રેષ્ઠ અને સંપત્તિવાન શાતા પૂછવા જતાં ત્યારે તપસ્વીના પારણાને અનુકૂળ પદાર્થો ગુંદર, સાકર, ટોપરું, બદામ, તજ-લવિંગ આદિનું gift pouch બનાવીને લઈ જતા અને તપસ્વીને અર્પણ કરતાં. જેના દ્વારા તપસ્વીના પારણા શાતાપૂર્વક થઈ જતાં. ઘણા પારણા અવસરે જરૂરી પદાર્થોની પ્રભાવના પણ કરતાં.

જો આજે આપણે શુભની સંસ્કૃતિનું સર્જન કરશું તો કોઈના સંસ્કાર જાગૃત થઈ જશે. આજના youngsters અને બાળકોને આપણી સંસ્કૃતિ ન studyમાં આવે છે કે ન ઘરમાં જોવા કે સાંભળવા મળે છે, જેથી આ સંસ્કૃતિ ધીમે ધીમે લુપ્ત થતી જાય છે.

જો આપણે આપણી સંસ્કૃતિની રક્ષા નહીં કરીએ તો આપણા સંસ્કારોની પણ રક્ષા નહીં થાય.

કારણ કે, સંસ્કૃતિ આ જન્મની હોય છે પણ સંસ્કાર ભવોભવના હોય છે.

માટે આજે જો તપસ્યાના સંસ્કાર પડશે તો અંત સમયે સંથારાની સાધના સહજ થઈ જશે.

જે ગિરનારનું પ્રથમ પગથિયું ચડવાની શરૂઆત કરે છે, તે જ ગિરનારના શિખર સુધી પહોંચી શકે છે.

તમે જ્યારે ઉપવાસ કરો ત્યારે યાદ રાખજો, તમે માત્ર ઉપવાસ નથી કરતા પણ તમે

તમારા સંથારાના બીજ વાવી રહ્યાં છો. સંથારો તેને જ કહેવાય જે મૃત્યુને મહોત્સવ બનાવી મૃત્યુને સાર્થક કરે.

માટે જ, જ્યારે જ્યારે તપસ્યાના પચ્ચક્રખાણ લેવા ઉભા થાવ, ત્યારે મનમાં સંકલ્પ કરવાનો, હું મારા ભાવીના સંથારાના બીજ વાવું છું. કેમ કે, આજનો સંકલ્પ આવતીકાલની સંભાવના બની શકે છે. આજે સંકલ્પ કરશો, તો કાલે સિદ્ધ થશે.

આહાર એ requirement હોય, આહારનું addiction ન હોય. કેમ કે, આહારનું addiction ભવોભવ બગાડે છે. આહાર અવગુણ નથી, આહાર પ્રત્યેનું addiction અવગુણ છે !

મોટી તપસ્યા ન થાય તો વાંધો નહીં પણ નાની-નાની તપસ્યા તો દરેક વ્યક્તિએ કરવી જ જોઈએ. જેથી આત્મા પર સંથારાના સંસ્કાર પડી શકે. જેને આહારના એક પણ પદાર્થ પ્રત્યે મોહ હોય તેનું મૃત્યુ ક્યારેય ન સુધરે. જેના મનની અંદર આહારની ઈચ્છા પડેલી હોય તે ક્યારેય સંથારાની શ્રેષ્ઠ સાધના ન કરી શકે.

‘હોય તો પણ ચાલશે અને ન હોય તો પણ ચાલશે’, આ ભાવ સાથે તપસ્યાના સંસ્કાર એવા દૃઢ કરો કે ગતિ કોઈપણ હોય સંસ્કાર હંમેશા જાગતા રહે. સંસ્કાર જાગૃત હશે તો સંસ્કૃતિ કોઈપણ હશે, સંસ્કાર જળવાઈ રહેશે. કેમ કે, સંસ્કૃતિની રક્ષા, સંસ્કારની રક્ષા છે.

સંસ્કારની જાગૃતિ સંસ્કૃતિને સજીવન કરી શકે છે.

આજે તપસ્યા કરી શકો એવી સંસ્કૃતિ મળે છે, ત્યારે તપસ્યાના સંસ્કારને દૃઢ કરવાનું કર્તવ્ય નિભાવી લેવું, એ જ માનવભવની સાર્થકતા છે.

એક દિવસ એક americaમાં રહેતા ભાઈ
african forestમાં adventurous trip માટે
ગયાં, ત્યાં એમને 16 આદિવાસીનું group
મળ્યું, એમની સાથે થોડાં દિવસ રહ્યાં, થોડી
friendship જેવું થઈ ગયું, પછી જ્યારે એમને
પાછા જવાનો સમય થયો, ત્યારે એમને થયું,
લાવ ને ! આ બધાંનો એક group photo લઈ
લઉં, યાદગીરી રહેશે, એ ભાઈ પાસે instant
print નીકળે એવો camera હતો.

એમણે બધાં આદિવાસીઓને lineમાં
ભિલા રાખ્યાં અને એક photo click કરી, એની
print કાઢી બધાંને બતાવવા લાગ્યાં.

પહેલાં આદિવાસીએ photo જોયો, ખૂબ
ખુશ થઈ ગયો ! પછી કહ્યું, આ photoમાં
રહેલાં બધાં મિત્રોને હું ઓળખું છું, પણ આમાંથી
એકને નથી ઓળખતો.

બીજા આદિવાસીએ કહ્યું, હા ! લાગે છે,
આપણા groupમાં કોઈ નવું આવી ગયું લાગે છે.

એક પછી એક બધાં આદિવાસીઓએ એક
જ વાત કરી, એક વ્યક્તિ એવી છે, જેને અમે
ઓળખતાં નથી. બધાંએ એક જ વાત કરી, બધાં
ઓળખાય છે, પણ એક વ્યક્તિ ઓળખાતી નથી.

કોણ હતી એ વ્યક્તિ ? શું photo click
કરતી વખતે પાછળથી કોઈ બીજો આદિવાસી
join થઈ ગયો હશે ? ના !

એ forestમાં આ 16 આદિવાસી સિવાય
કોઈ ન હતું.

તો પછી એ ન ઓળખાતી વ્યક્તિ કોણ
હતી ?

એ ન ઓળખાતી વ્યક્તિ તે પોતે જ હતા,
તેઓ નાનપણથી જ forestમાં રહેતાં હતાં, ત્યાં
mirror જેવી કોઈ વસ્તુ હતી નહીં એટલે એમણે



-પરમ ગુરુદેવ

ક્યારેય પોતાનો face જોયો જ ન હતો, એટલે
photoમાં તેઓ પોતે જ પોતાને ઓળખી શકતાં
ન હતાં !

ક્યાંક તમારી સાથે પણ આવું જ તો નથી
બનતું ને !!

તમે બધાંને ઓળખો છો, તમે દુનિયાને
ઓળખવાનો પણ પ્રયત્ન કરો છો, એ માટે
કલાકોના કલાકોનો સમય પણ આપો છો, પણ
શું તમે તમને ઓળખો છો ? ના !

શું તમે ક્યારેય તમને જાણવાનો, તમને
સમજવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે ? શું તમને તમારા
આત્મા વિશે ખબર છે ? આત્માના એક એક

પ્રદેશ વિશે ખબર છે ? ના !

શું તમને ખબર છે, આપણા આખા શરીરમાં
અસંખ્ય નાના નાના particles હોય છે, જેને
શાસ્ત્રોની ભાષામાં કહેવાય છે, 'આત્મ પ્રદેશ' !
એ અસંખ્ય નાના નાના particlesની વચ્ચે,
આપણા bodyના center partમાં નાભિની
પાસે, ગાયના સ્તન જેવા આઠ એવા particles
હોય છે, જેને '૩૫૬ પ્રદેશ' કહેવાય છે.

આ આઠ particles એટલે શુદ્ધ
particles ! Bodyના બીજા અસંખ્ય આત્મ
પ્રદેશો પર કર્મોની અસર થાય છે પણ આ આઠ
particles પર કર્મોની અસર થતી નથી.

સમ્યક્ ભાવથી તપસ્યા, સાધના કરનાર વ્યક્તિ પોતાના એ આઠ રૂચક પ્રદેશને active કરી, સ્વયંના આત્મ સામર્થ્યને strong કરી શકે છે.

આજ સુધી તપસ્યા તો ઘણા બધાં કરે છે, પણ એ તપસ્વીઓને રૂચક પ્રદેશનું knowledge જ નથી, તો કદાચ તપસ્યાના કારણે એ active થઈ પણ ગયા હોય તો એની અનુભૂતિ અનુભવાય પણ કેવી રીતે ?

જેમણે રૂચક પ્રદેશની ઓળખ હોય, તે પોતાના રૂચક પ્રદેશને active કરી, સ્વયંના આત્મ સામર્થ્યને પ્રગટ કરે અને તે સામર્થ્યના આધારે ધારે તેવી તપસ્યા કરી શકે, સાધના કરી શકે, સંયમની પાલના કરી શકે. તેના અંદરમાંથી જે સાધનાનું સત્વ પ્રગટ થાય અને તે સ્વયં એ સાધનાના સ્પંદનોથી સ્પંદિત થાય, તેનો અહેસાસ પણ કંઈક અલગ જ હોય.

તપસ્યા કરવાની હોય, માટે તપસ્યા કરવી એ અલગ વાત છે, પણ પોતાનું આત્મલક્ષ્ય જાગૃત થાય, આત્મકલ્યાણના ભાવ પ્રગટ થાય, તપસ્યાનો હેતુ સમજાય અને પછી જે તપસ્યા થાય, તે તપસ્યા કર્મ નિર્જરામાં સહાયક બની જાય.

તે 16 આદિવાસીઓ જો પોતાને ઓળખતાં હોત અને પછી પોતાનો photo જોવત, તો એ photo જોઈને એમનો આનંદ, એમની ખુશી કેવી હોત ?

એ જ રીતે 'સ્વ' ને ઓળખ્યાં પછી, જે તપસ્યા, જે સાધના થાય અને એની જે શુદ્ધિ અનુભવાય, તે અનુભૂતિ કેવી અદ્ભૂત હોય ?

જેમ જેમ આત્મલક્ષ્ય સાથે તમારી તપસ્યા આગળ વધતી જાય, જેમ જેમ તમારા રૂચક પ્રદેશ active થતાં જાય, તેમ તેમ તમે તમારા

કર્મોની નિર્જરાને અનુભવી શકો.

તમે ઘણા વર્ષોથી ઘણી તપસ્યા કરો છો, પણ શું ક્યારેય તમે એવું feel કર્યું છે કે, જેમ દેહ પરથી અને વસ્ત્ર પરથી રજ-ધૂપ ખરી જાય, એમ મારા આત્મા પરથી પર કર્મની રજ ખરી રહી છે ? ?

તપના બે પ્રકાર હોય ;

એક પ્રકાર એ હોય, જેમાં બધાં તપસ્યા કરે છે તો હું પણ કરું. બીજા પ્રકારમાં આત્મલક્ષ્ય હોય કે, મારે તપસ્યા કરી, મારા કર્મોની નિર્જરા કરવી છે. મારે આત્મશુદ્ધિ કરવી છે.

જેનું આત્મલક્ષ્ય હોય, એને જ સતત આત્માનો અહેસાસ હોય અને જેમને આત્માનો અહેસાસ હોય, એ જ આત્મા પરથી નિર્જરી રહેલાં કર્મોની અનુભૂતિ કરી શકે.

જ્યારે તમને feel થાય કે, મારા આત્મા પરથી કર્મો ખરી રહ્યાં છે, મારો આત્મા હળવો થઈ રહ્યો છે અને એ હળવાશની પ્રસન્નતા 25માં ઉપવાસમાં પણ તમારા face પર reflect થતી હોય, તો માનજો તમારી સમ્યક્ તપસ્યા થઈ રહી છે.

ભૂખ અને weaknessની

વેદના અંશ માત્ર નહીં પણ

આત્મા કર્મોના ભારથી

દિન પ્રતિદિન હળવો થઈ રહ્યો છે,

એનો આત્માનંદ અપરંપાર હોય,

એ હોય સમ્યક્ તપસ્યા !

તપ સાધના સાથે ધ્યાન સાધના પણ એટલી જ જરૂરી હોય છે, ધ્યાન સાધના દ્વારા

સ્વયંના આઠ રૂચક પ્રદેશોને અનુભવવા, તે feel કરવા, એના શુદ્ધત્વનો અહેસાસ કરવો અને active કરી, સ્વયંના સામર્થ્યને વધારે strong કરવું, સાથે સાથે કર્મોને ખરતાં અનુભવવા, આવી ધ્યાન સાથેની તપસાધનાને પરમાત્માએ સમ્યક્ તપસ્યા કહી છે.

જ્યારે આવી સમ્યક્ તપસ્યા થાય, ત્યારે એનું result શું આવે ?

સમ્યક્ તપસ્યાનું result છે, સ્વયંના visionનું open થવું, vision clear થવું, આટલાં વર્ષોમાં જે ન દેખાણું હોય, તેવું બધું દેખાવા લાગવું, ન સુઝતું હોય એ બધું સુઝવા લાગવું, તમારી third eye open થઈ જાય તો માનજો તમારી તપસ્યા સમ્યક્ તપસ્યા છે.

તપસ્યા જે ભાવથી અને આત્મલક્ષ્ય સાથે કરે તેના જ્ઞાનાવરણીય અને મોહનીય કર્મો ક્ષય થાય, થાય અને થાય જ !

ભગવાન મહાવીરે સાડા બાર વર્ષ સુધી તપસ્યા સાથે ધ્યાન સાધના કરી અને result શું આવ્યું ? કેવળજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ !

તપસ્યાની સીધી effect જ્ઞાન પર થાય, તપસ્યા કરનારનું મતિજ્ઞાન પ્રગટ થવા લાગે, જાતિસ્મરણ જ્ઞાન પ્રગટ થવા લાગે, તપસ્યા કરે એનો decision power strong થઈ જાય, એના નિર્ણયો સાચી દિશાના હોય, એનું vision clear થવા લાગે તેનું અજ્ઞાન અને મિથ્યાત્વ દૂર થવા લાગે, તેનો ભ્રમ તૂટવા લાગે, તપસ્યા કરે તેનું જ્ઞાન વિશુદ્ધ થઈ જાય અને સત્ય realise થાય છે.

આત્મલક્ષ્ય સાથે કરેલી સમ્યક્ તપસ્યા, તમારા visionને open કરે છે અને તમારા જ્ઞાનને વિશુદ્ધ કરે છે.



આજ તમે જગતના જીવોને પ્રેમ કરવાનો અને એમને ઓછામાં ઓછી હિંસા થાય એવા અહિંસક બનવાનો પુરુષાર્થ તો કરો છો, પણ શું તમે ક્યારેય વિચાર્યું છે કે, તમે તમારી self માટે હિંસક છો કે અહિંસક ?



Easy વપ્સરુયા જે બનાવે મને સિદ્ધ!

-પરમ ગુરુદેવ

આજના generationમાં મોટાભાગની વ્યક્તિઓના વચનો કેવા હશે ? આ મારાથી થાય નહીં, આ હું કરી શકીશ નહીં, આ કરવાની મારી ક્ષમતા જ નથી, આમાં તો મારાથી ભૂલ જ થશે... All negative words!!

ભગવાને કહ્યું છે, બીજાને hurt ન કરવું, એ 'પર અહિંસા' છે અને પોતાની selfને hurt ન કરવું, એ 'સ્વ અહિંસા' છે.

ભૂલ તો બધાથી થાય, ભૂલ ન થાય એ તો માત્ર ભગવાન જ હોય !

તો પછી ભૂલના ભયથી negative શા માટે થવાનું ?

જે ભૂલને positively accept કરી, સુધરવાની શરૂઆત કરે છે, તે સિદ્ધત્વના path પર આગળ વધી શકે છે.

પરંતુ જે 'મારાથી ભૂલ થઈ ગઈ તેવું પકડીને બેસી જાય છે તે ક્યારેય પ્રગતિ નથી કરી શકતાં અને તે સ્વયં માટે જ હિંસક બની જાય છે.. !

તો અહિંસક બનવા માટે શું કરવાનું ?

ઉપવાસ કરવાના self negativityના !

ભગવાનનું સૂત્ર છે:

'अप्या मित्तममित्तं च...'

હે આત્મન ! તું જ તારો મિત્ર છે !

તો પછી તમે તમારા soulના enemy કેમ બનો છો ? તમારા સાથે soft બનો અને હંમેશા સ્વયંને positive suggestions આપો.

I can do, I will try,

I love myself & so I will change myself.

આ ઉપવાસમાં તનનો પુરુષાર્થ નથી પરંતુ મન એ પુરુષાર્થ કરવાનો છે, મન એ ઉપવાસ કરવાનો છે.

અને આવા ઉપવાસનું ક્યારેય પારણું કરાય ? ન જ કરાય !

માટે તમારા mindને always positive રાખવા માટે કરો, self-negativityના ઉપવાસ !

સૌજન્ય : શ્રી કુસુમબેન બળવંતભાઈ પારેખ



Easy વપ્સુયા જે બનાવે મને નમ્ર!

-પરમ ગુરુદેવ

આજ સુધી તમે આહાર ત્યાગનો ઉપવાસ કર્યો હશે. કદાચ એક દિવસ મૌન રહીને મૌનનો ઉપવાસ કર્યો હશે. પણ શું ક્યારેય તમે disrespectનો ઉપવાસ કર્યો છે ?

આજે નિર્ણય કરો આજે હું disrespectનો ઉપવાસ કરીશ. Disrespectનો ઉપવાસ કેવી રીતે કરાય ?

એમાં તમારે માત્ર soft, polite અને respectful બનવાનું છે.

જ્યારે તમારા servant કામ કરીને જાય, ત્યારે એમને 'Thank you' કહેવાનું અને કહેવાનું, તમે સમયસર ઘરકામ કર્યું એટલે હું ધર્મ સાધના કરી શકું છું.

જ્યારે તમારા cook રસોઈ કરીને જાય, ત્યારે તેમને 'Thank you' કહેવાનું અને કહેવાનું, તમે મારા માટે રસોઈ બનાવી એટલે હું એ સમયમાં સેવાના સત્કાર્ય કરી શકી.

જ્યારે officeમાં જાઓ ત્યારે office

boyને 'Thank you' કહેવાનું અને કહેવાનું, તમે સમયસર આવીને office ખોલીને clean કરો છો, એટલે મારે વહેલાં પહોંચવાની ચિંતા રહેતી નથી.

તમે 'Thank you' શબ્દ ક્યારે કહી શકો ?

જ્યારે તમારો ego zero થાય !

યાદ રાખજો, Egoistic person ક્યારેય soft અને polite ન હોય.

Softly અને respectfully જ્યારે તમે કોઈને 'Thank you' માત્ર બે શબ્દ કહો છો, ત્યારે તેના ચહેરા પર એક ખૂબ જ સરસ smile આવે છે, અર્થાત તમે smileનું donation આપો છો.

આ તો respectના 1-2 examples છે, પણ ચિંતન કરો officeમાં, ઘરમાં, schoolમાં, collegમાં, hotelમાં જ્યાં જ્યાં તમે જાઓ અને જેટલા વ્યક્તિને મળો તે બધાનો તમે respect કેવી રીતે કરી શકો...

વિશેષમાં જેટલો જીવ સાથે respect એટલો જડ સાથે પણ respect રાખો. કેમ કે, एवं धम्मस्स विणओ, મૂલં પરમો સે મોક્ષો ।

વિનય roots છે ધર્મના અને વિનયથી જ મોક્ષ છે ! જો roots strong હશે તો જ તમે મોક્ષના fruits મળશે.

એટલે આ disrespectનો ઉપવાસ એક દિવસનો હોય કે 365 days અને કાયમ કરી શકાય ?

માટે સંકલ્પ કરો કે, મન, વચન, કાયાથી, મારા વાણી, વ્યવહાર અને વર્તનમાં respect લાવી, મારે આજીવન disrespectના ઉપવાસ કરવા છે.

અંત વગરની બેસૂર અંતાક્ષરી, એવો આ સંસાર અસાર,
ભવોનો અંત કરાવતી સત્યની સરગમ, એવા સંયમને વંદન હજાર !

‘Lifeનું end result શું ?’

હે ગુરુદેવ ! આપનું આ એક બ્રહ્મ વચન,
Alarm બનીને મારા સૂતેલાં આત્માને જાગૃત કરી ગયું !

અતિથિઓના મેળા જેવા આ સંસારમાં અનંત જીવો અતિથિ બનીને જન્મે છે અને ફરીને અતિથિ બનવા મૃત્યુને પ્રાપ્ત કરી અનંતકાળથી ભવ ભ્રમણ કરી રહ્યાં છે ત્યારે અતિથિ મટીને સદા માટે અજન્મા બનવા સંયમના પંથે દોટ મૂકવા અધીરો બનેલો એક ભદ્ર જીવ એટલે, મુમુક્ષુ શ્રી યશ્વીદીદી !

છેલ્લાં 3 વર્ષથી પરમ ગુરુદેવના શરણમાં સાધક જીવનશૈલી જીવીને પોતાના આત્માને સંયમ માટે પાત્રવાન બનાવનાર યશ્વીદીદીનું બાળપણ, એમની જીવનશૈલી અને એમની વિચારધારા સાક્ષી પૂરી જાય છે એમના અંતરમાં ધરબાયેલાં પ્રભુપ્રેમ અને સંયમના સંસ્કારોની !

મુંબઈના દર્હિંસર નિવાસી, દેરાવાસી જૈન કચ્છ વાગડ વીસા ઓસવાલ પરિવારના, કચ્છ લાકડીયા ગામના વતની એવા માતા-પિતા શ્રી હેમલતાબેન મહેન્દ્રભાઈ નંદુના લાડકવાયા દીકરી-યશ્વી, માત્ર અઢી વર્ષની બાળવયમાં આગમની ગાથાઓ અને સૂત્રોને કંઠસ્થ કરતાં કરતાં ચાર વર્ષની નાનકડી વયમાં સેંકડો ભાવિકોની સમક્ષ તે કંઠસ્થ જ્ઞાનનું પઠન કરતાં તે સમયે બિરાજમાન સંત-સતીજીઓના મુખમાંથી પણ શબ્દો સરી પડતાં કે, આ આત્મા કંઈક અલગ સંસ્કાર લઈને આવેલો આત્મા છે.

મૂર્તિપૂજક પરિવારના હોવાથી પ્રભુની પૂજા કર્યા વિના પાણી પણ ન પીવું એવાં સંસ્કારો

સાથે ઉછરી રહેલાં શ્રી યશ્વીદીદીએ માત્ર 9 વર્ષની બાળવયમાં ઉપધાન તપની આરાધનામાં જોડાઈને, પોતાને મળેલી મોક્ષમાળરૂપી સોનાની ચેન પ્રભુની પ્રતિમાને અર્પણ કરીને પોતાના અંતરના પ્રભુપ્રેમના દર્શન કરાવી દીધાં. રમવાની ઉંમરે અન્ય બાળકો જ્યારે games અને toys ખરીદવાની જીદ કરતાં ત્યારે યશ્વીદીદી પોતાના pocket moneyથી ધાર્મિક books ખરીદીને વાંચતાં.

પ્રભુ સાથે વાતો અને પ્રભુની સ્તવના કરીને ભક્તિ કરતાં રહેતાં મધુરકંઠી એવા શ્રી યશ્વીદીદી, “હું કદી લગ્ન નહીં કરું, હું તો શાસન singer બનીને સહુને પ્રભુ ભક્તિ અને પ્રભુપ્રેમમાં ભીંજવી દઈશ !” એવા સ્વપ્ન સાથે મુંબઈ - વિલેપાર્લેની D.J.Sanghavi collegeમાં Mechanical engineeringનો અભ્યાસ કરી રહ્યાં હતાં એ સમયે વર્ષ 2020માં ગિરનારમાં પરમ ગુરુદેવના સાંનિધ્યે યુવા સંસ્કાર શિબિરમાં જોડાવાનો પાવન યોગ સર્જાઈ ગયો અને એ યોગ જ એમના સંયમ ગ્રહણનો સુયોગ સર્જી ગયો !

શિબિરમાં પરમ ગુરુદેવના શ્રીમુખેથી પ્રગટ થયેલું એક બ્રહ્મવચન, “Lifeનું end result શું ?” જાણે કે એક જોરદાર alarm બનીને શ્રી યશ્વીદીદીના સુષુપ્ત આત્માને જગાડીને એમને ચિંતન-મનોમંથનમાં ગરકાવ કરી દીધા ! એ મનોમંથનના પરિણામે દરેક કાર્ય, દરેક પ્રવૃત્તિ



મુમુક્ષુ

શ્રી યશ્વીદીદી મહેન્દ્રભાઈ નંદુ

Mechanical Engineering • ઉંમર : 21 વર્ષ

કરતાં સમયે શ્રી યશ્વીદીદીને સમજાવા લાગ્યું કે lifeનું end result તો શૂન્ય જ છે !

પુત્રી ગયાં એમના અંતરના નયન જાગી ગયાં અંતરના સંયમ સંસ્કાર અને બસ, આવી ગયાં યશ્વીદીદી, ઘર- પરિવાર અને સ્વજનોને છોડીને પરમ ગુરુદેવના ચરણ-શરણમાં !

હવે તો, આંખોમાં બસ એક પ્રતિક્ષા છે... ક્યારે એ ક્ષણ આવશે, પરમ ગુરુદેવના શ્રીમુખેથી દીક્ષાના દાન મળશે, એમના કરકમલથી રજોહરણના દિવ્ય વરદાન મળશે. જીવનની ક્ષણ ક્ષણ પ્રભુ આણાએ વીતશે, પળે પળે આત્મસાધનાનું singing હશે અને જલ્દીથી સિદ્ધલોક મારા ભવભ્રમણનું end result બનશે !

આવી મુમુક્ષુતાને વરેલાં શ્રી યશ્વીદીદીના પ્રભુપ્રેમ અને સંયમ ઝંખનાને વારંવાર વંદના !

સૌજન્ય : શ્રી કોઠારી પરિવાર



સકારેમિ
સમ્માણેમિ
તપસ્વીરત્ન

તપધર્મની પરંપરાને ઉજાગર કરનારા મહા તપસ્વીઓને વંદન હજારો



અહો વંદનમ્...

ગૌડલ સંપ્રદાયના આઠ સંસ્થાપક આચાર્યદેવ
પૂજ્ય શ્રી ડુંગરસિંહજી મહારાજ સાહેબને!
જેમણે નિરંતર સાડપાંચ વર્ષ સુધી નિદ્રા ત્યાગની કરી કઠોર સાધના!



અહો વંદનમ્...

પ્રગટ પ્રભાવક તપસ્વી ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી માણેકચંદ્રજી મહારાજ સાહેબને
જેમણે આજીવન પાણીના ત્યાગ, વર્ષો સુધી મેવા, મીઠાઈ, ફળો એવા
આહારના ત્યાગની, બે કલાકથી વધુ નિદ્રા કરવાના ત્યાગની અને
ઘોમઘખતા તાપ તેમજ કડકડતી કંડીમાં આતાપના ધ્યાનની કરી ઉગ્ર સાધના !



અહો વંદનમ્...

તપસમ્રાટ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી રતિલાલજી મહારાજ સાહેબને
જેમણે આજીવન મૌનની, નિરંતર 999 આયંબિલ તપની,
વર્ષો સુધી પાણીના ત્યાગની, વર્ષો સુધી વર્ષોતપની કરી ઉગ્રાતિઉગ્ર સાધના!

ગુરુભગવંતોની સાધનાની આ પરંપરામાં જોડાયા...

મહાતપસ્વી પૂજ્ય શ્રી પરમ સૌમ્યાજી મહાસતીજી

જેમણે સંયમ જીવનના પ્રથમ ચાતુર્માસમાં

30 ઉપવાસ, વર્ધમાન તપની આયંબિલ ઓળી

અને વર્ષ 2021ની 23th Aprilનો એ ધન્યાતિધન્ય દિવસ,
જ્યારે પ્રારંભ થઈ, તેમની અખંડ 1008 આયંબિલ તપની

વંદનીય આરાધના....

જે સર્જી રહી છે સમગ્ર જૈન સમાજમાં

એક અમીટ સુવર્ણમય ઇતિહાસ!



ગુરુ આજ્ઞાનું બળ... મારું મનોબળ

- પરમ સૌમ્યાજી મહાસતીજી



ચૌવિહારી આયંબિલ...

એક ઇતિહાસ schoolમાં ભણ્યાં હતાં અને એક ઇતિહાસ જે સંયમ જીવનમાં ભણ્યા. Schoolના ઇતિહાસમાં અંગ્રેજો સાથે યુદ્ધ કરી ભારત દેશ કેવી રીતે આઝાદ થયો એ શીખ્યા. સંયમ જીવનના ઇતિહાસમાં આપણા ગુરુવર્યોએ કેવી રીતે કર્મોની સામે યુદ્ધ કરી, પોતાના આત્માને શુદ્ધ કર્યો એ જાણ્યું.

તપસ્વી ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી માણેકચંદ્રજી મહારાજ સાહેબ અને તપસમ્રાટ ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી રતિલાલજી મહારાજ સાહેબ, બંને ગુરુદેવોની આગળ રહેલું બિરુદ જ તેમના શ્રેષ્ઠ અને મહાન તપની ઓળખાણ કરાવી જાય છે અને એ જ તપસ્વી ગુરુદેવોની ઓળખાણ જો મને કોઈએ કરાવી હોય તો એ છે, પરમ ગુરુદેવ !

જેમ એક નાનું બાળક કોઈ story સાંભળે, ત્યારે મારે પણ મારા દાદા જેવું શૂરવીર બનવું છે, મારે પણ મારા પપ્પા જેવું બનવું છે. બાળકના મનની અંદર એક Role Model હોય કે હું મોટો થઈશ ત્યારે આના જેવો બનીશ. મને મારું બાળ મન પણ કહેતું હતું કે મારે પણ મારા ગુરુવર્યો જેવું બનવું છે.

મેં પણ આ ઇતિહાસની બધી વાતો સાંભળી ત્યારે મારા અંદરમાં પણ ભાવ જાગ્યા, મારે પણ આયંબિલ કરવી છે, મારે પણ પાણીનો ત્યાગ કરવો છે.

બધાંને એવું લાગતું હશે કે મેં 3 વર્ષ પહેલાં આ 999 આયંબિલની શરૂઆત કરી, પરંતુ હકીકત તો એ છે કે મેં આ ગુરુવર્યોનો ઇતિહાસ જે દિવસે સાંભળ્યો હતો તે દિવસથી સંકલ્પ કર્યો હતો કે મારે પણ એકવાર 999 આયંબિલ કરવી છે. તેના માટે ગુરુદેવની કૃપાથી 20 આયંબિલ 25, 30, 49, 50, 100, 120 આયંબિલ કરતી રહી અને આ નાના સંકલ્પ પરથી એક દિવસ દૃઢ નિર્ણય કર્યો કે આ વખતે તો મારે પણ 999 આયંબિલ કરવી જ છે.

જ્યારે તપસ્વી ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી માણેકચંદ્રજી મહારાજ સાહેબની 100મી પુણ્યસ્મૃતિનો અવસર હતો, ત્યારે પાણીનો ત્યાગ કરવાના ભાવ પરિપૂર્ણ થયા. એ દિવસે ચૌવિહારી આયંબિલ કરી. આ શક્ય ક્યારે બન્યું? ગુરુની કૃપાથી જેમની પ્રેરણા કે જેમણે મને માત્ર આયંબિલ જ ન કરાવી, પરંતુ ચૌવિહારી આયંબિલ કરાવી. જેમણે મારા પાસે 999 આયંબિલ તો કરાવી, પરંતુ સાથે સાથે પાણીના ત્યાગની પણ પ્રેરણા આપી દીધી.

ધન્ય છે, તે સર્વ મહાન તપસ્વીઓનો ઉપકાર માનીશ, જેના થકી મારી આ તપસાધના પરિપૂર્ણ થઈ છે.

હું મારી selfને very lucky માનું છું કે, મને આવો શ્રેષ્ઠ તપસ્વીઓનો પરિવાર મળ્યો અને અનંત ઉપકાર છે પરમ ગુરુદેવનો, જેમની આજ્ઞાનું બળ, જેમનું સંયમબળ, જેમનું તપોબળ, જેમનું સાધનાબળ, આ બધા બળે મારું મનોબળ મક્કમ બનાવી દીધું.

Thank you Gurudev...



Stapler Pin...

સ્મરણ કરું અને યાદ આવે એ સંસ્મરણો, જેમાં ગુરુની કૃપા સિવાય બીજો કોઈ અનુભવ ન હતો. જેમાં ગુરુવર્યોની કૃપા સિવાય આ શ્રમણ જીવન અને આ આયંબિલની આરાધના શક્ય નથી. એ ભાવોને અલ્પ શબ્દો દ્વારા વ્યક્ત કરું છું. શબ્દો કદાચ અલ્પ હશે પરંતુ તેના ભાવો અસીમિત છે.

કોલકત્તા ચાતુર્માસ માટે વિહાર પ્રારંભ કર્યો તે દરમિયાન એકવાર એવું બન્યું, આયંબિલની ગૌચરી લાવી આહાર વાપરવા બેઠી. એ સમયે આહારમાં ગ્રહણ ન કરી શકાય, જે અંદરમાં ખૂંચે એવો પદાર્થ, stapler pin જેવો એક પદાર્થ આવી ગયો અને બન્યું એવું કે તે પદાર્થ વચ્ચોવચ મારા ગળામાં ફસાઈ ગયો. તે સમયે થોડીકવાર માટે તો હું સ્તબ્ધ થઈ ગઈ. આસપાસના મહાસતીજીઓએ મને પૂછ્યું, આપ વાપરી કેમ નથી રહ્યા મહાસતીજી ?

એ સમયે મારું મન વિચારોમાં સરી ગયું. કેટલો સમય લાગશે આ ખૂંચેલા પદાર્થને બહાર કાઢવામાં, પરંતુ ગુરુદેવ પરની શ્રદ્ધા એટલી અતૂટ કે માત્ર ગુરુવર્યોનું નામ સ્મરણ કર્યું અને સહવર્તીઓને માત્ર ઇશારાથી જણાવ્યું કે stapler pin જેવો કોઈ પદાર્થ અંદરમાં ખૂંચી રહ્યો છે, અટકી રહ્યો છે.

થોડીક ક્ષણો માટે તો બધાં જ ચિંતામાં આવી ગયા. શું કરીએ ? માત્ર 2-3 glass પાણીના વાપર્યા અને ક્યારે પદાર્થ સરી ગયો, ખબર ન પડી.

આ એક incident નહીં, પરંતુ આ આરાધનાના ત્રણ વર્ષ દરમિયાન ક્યારેક corona તો, ક્યારેક ડાયરિયા અને ક્યારેક 2 ડિગ્રી તાવ આવે, તો ક્યારેક અસહ્ય દાંતનો દુઃખાવો, શરીરને અશાતા આવે, પરંતુ એ અશાતાને સહેવાનું બળ પણ ગુરુદેવ જ પોતાના યોગબળથી આપતાં હોય છે.

આ સાધનામાં મૌનપણે મને કોઈ સહાયક થયું હોય તો એ છે પરમ ગુરુદેવનું vision...!

ગમે એવા કષ્ટો, Hurdles આવ્યા, ગુરુદેવે ન મારા મનને વિકલ્પો આપ્યાં, ન ગુરુદેવના વચનોએ મને કોઈ વિકલ્પ આપ્યો કે, હવે તમે પારણું કરી લ્યો.

98th આયંબિલના દિવસે મેં મારે 999 આયંબિલ કરવાના ભાવ છે એવું ગુરુદેવને જણાવ્યું હતું. બીજે જ દિવસે ગુરુદેવે 999 આયંબિલના ભાવ જાહેર કરી અને એના ઉપર જાણે મહોર લગાડી દીધી.

પરમ ગુરુદેવે 98th આયંબિલના પચ્ચક્રમાણ આપતાં આપતાં જાણે કે 999 આયંબિલના આશીર્વાદ આપી દીધા અને આ સાધના પરિપૂર્ણ કરાવી.



800th આયંબિલ દિને કલ્યાણકારી આજ્ઞા...

અગણિત ઉપકાર કર્યા છે એવા ઉપકારી ગુરુદેવની એક આજ્ઞા, તેઓના શ્રીમુખમાંથી સરેલા દરેક શબ્દો- ‘મમ લાભો ત્તિ પેહાણ’ અનંત આત્મહિતકારી અને ગુરુદેવ એ આજ્ઞા અર્પણ કરી કે આજે બધા એ ગૌચરી વાપરવાની, પરંતુ કયા સ્થાને ? ? કલ્પના પણ ન થઈ શકે એવા સ્થાને !!!

અશુચિ સ્થાનની પાસે જે સ્થાન અશુચિમય છે, જે સ્થાનમાં વધારે સમય રહેવું પણ difficult હતું, એ સ્થાનમાં આહાર વાપરવાનો.

આજ્ઞાની પ્રાપ્તિ થઈ તે સમયે પહેલો વિચાર આવ્યો, આજે મોહનીય કર્મને માત કરવાનો અવસર પ્રાપ્ત થયો છે અને આજે અનંત અનંત ઉપકારી ગુરુદેવની કૃપાથી આ આત્માની 800મી આયંબિલ હતી. આયંબિલની ગૌચરી વહોરાવીને બધાં જ પાત્રા જ્યારે અશુચિ સ્થાન પાસે રાખ્યા ત્યારે એકવાર વિચાર આવ્યો કેવી રીતે વાપરીશ ? ? જલ્દી વાપરી લઈશ, જેથી વધારે સમય આ સ્થાનમાં રહેવું ન પડે.

થોડીવાર થઈ કાઉસગ્ગ કરી ગૌચરી વાપરવાનું શરૂ કર્યું. એક બાજુ પાત્રામાં આયંબિલનો આહાર દેખાતો હતો અને થોડીક જ દૂર એ આહાર જ અશુચિરૂપે પરિણમન થયો હતો તે અશુચિ દેખાતી હતી.

એ સમયે ચિંતન start થયું કે અંતે બધા પુદ્ગલ એક સમાન ! પરિવર્તન જગતનો નિયમ છે. કોઈપણ પદાર્થ ક્યારેય long time માટે સારો નથી રહેતો. આજની આ રોટલી કાલે અશુચિમાં જ પરિણમવાની છે.

આયંબિલ આરાધનામાં કદાચ ગૌચરીમાં ઠંડો આહાર મળે, અનુકૂળ આહાર ન મળે, એ આહારનો અંત જોજે. અંતે એ વિષ્ટામાં જ પરિણમન થવાનું છે.

|| અહો જિગેહિં અસાવજ્જા, વિક્તી સાહૂણ દેસિયા ||
મોક્ષસાહજ્જા, સાહૂદેહસ્સ ધારણા ||

મોક્ષના હેતુ માટે જ સાધુ દેહને ધારણ કરે છે. આહાર કરતાં કરતાં પણ અનાસક્તભાવ એ જ અણહારક દશાને પ્રાપ્ત કરાવશે.

Thank you Gurudev, આ 800મી આયંબિલ હંમેશા મારી સ્મૃતિમાં એવી અંકિત થઈ ગઈ છે કે હવે કદાચ આયંબિલ આરાધના હોય કે પારણું હોય, આહાર અંતે અશુચિ થવાનો માટે ‘આહાર કરવો પડે તો કરજે પરંતુ આસક્ત નહીં થાતી.’ આ ભાવો મારું આત્માગમ બની ગયા છે.

દીક્ષાર્થી મુમુક્ષુ શ્રી યશ્વીદીદી નંદુના થયા સંયમ સન્માન વધામણા:

ગોંડલ: 17th march, 2024ના સવારે ગાદીના ગામ એવા ગોંડલમાં શ્રી વિનોદરાય જમનાદાસભાઈ દોશી પરિવારના આંગણેથી સંયમ સન્માન શોભાયાત્રા શ્રી ગોંડલ નવાગઢ સ્થાનકવાસી જૈન સંઘ ગાદીના ઉપાશ્રયમાં વિરામ પામતા મુમુક્ષુ શ્રી યશ્વીદીદી મહેન્દ્રભાઈ નંદુનો સંયમ અનુજ્ઞા અર્પણમ્ અવસર યોજાયો હતો.

આ અવસરે ગોંડલ સંપ્રદાયના પૂજ્ય શ્રી સુમતિભાઈ મહાસતીજીના સુશિષ્યા પૂજ્ય શ્રી સુજીતાબાઈ મહાસતીજી આદિ ઠાણા, સંઘાણી સંપ્રદાયના પૂજ્ય શ્રી ઉષાબાઈ મહાસતીજી આદિ, અજરામર સંપ્રદાયના પૂજ્ય શ્રી આરાધનાબાઈ મહાસતીજી આદિએ મુમુક્ષુને આશીર્વચન પાઠવેલ. પરંપરા અનુસાર સંઘો દ્વારા ગોંડલ સંપ્રદાયની અનુજ્ઞા આપવામાં આવેલ એવમ્ મુમુક્ષુના માતા-પિતાનું આ અવસરે સન્માન કરવામાં આવેલ.

આ અવસરે શ્રી યશ્વીદીદીની સંયમ ભાવોની અભિવ્યક્તિ સાથે ગોંડલ સંપ્રદાયના શ્રી પ્રવીણભાઈ કોઠારી આદિ મહાનુભાવોએ મુમુક્ષુ આત્માને શુભેચ્છા વંદના અર્પણ કરેલ.

જેતપુર: પૂજ્ય તપસ્વી ગુરુદેવ શ્રી માણેકચંદ્રજી મહારાજ સાહેબની ઓરડીના સ્થાનમાં મુમુક્ષુના સંયમભાવના વધામણા કરવામાં આવ્યા હતા.

રાજકોટ: શ્રીમતિ વીણાબેન કેતનભાઈ શેઠ પરિવારના આંગણેથી યોજાયેલી સંયમ સન્માન શોભાયાત્રા શ્રી રોયલપાર્ક સ્થાનકવાસી જૈન મોટા સંઘ શ્રી સી.એમ. શેઠ પૌષ્ઠશાળા- ઓમનવાળા ઉપાશ્રય ખાતે વિરામ પામતા, ગોંડલ સંપ્રદાયના પૂજ્ય શ્રી દેવેન્દ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ, પૂજ્ય શ્રી સુનીતાભાઈ મહાસતીજી આદિ, પૂજ્ય શ્રી શ્રેયાંશીબાઈ મહાસતીજી આદિ, પૂજ્ય શ્રી રૂપાબાઈ મહાસતીજી આદિ ઠાણાઓએ મુમુક્ષુ આત્માને આશીર્વચન પાઠવેલ.



રાજાણી નગરી રાજકોટમાં અનેક વિવિધતાઓથી શોભતી શોભાયાત્રા



ગોંડલના રાજમાર્ગોને ગૂંજવતી શોભાયાત્રામાં અનેક ભાવિકો, શ્રેષ્ઠિવર્યો એવમ્ InLn બાળકો-દીદીઓનો ઉત્સાહ

આ અવસરે લાઈવના માધ્યમે પરમ ગુરુદેવે જીવનમાં શબ્દોના સંયમને કેળવી લેવાનો તેમજ કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં ચહેરાને હસતો રાખવા સ્વરૂપ સંયમને કેળવી લેવાનો બોધ આપી સૌને પ્રેરિત કર્યા હતાં.

મુમુક્ષુ શ્રી યશ્વીદીદીની સંયમ ભાવ અભિવ્યક્તિની સાથે શ્રી હરેશભાઈ



મુમુક્ષુ યશ્વીદીદીને ગોંડલ સંપ્રદાય દ્વારા આજ્ઞા અર્પણ



વોરા, શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ શેઠ આદિ સંઘ શ્રેષ્ઠિવર્યો દ્વારા શુભેચ્છા વંદના અર્પણ કરવામાં આવેલ. મુમુક્ષુના માતા-પિતાના સન્માન સાથે અવસરને વિરામ આપવામાં આવ્યો હતો.



રાજકોટમાં શ્રીસંઘ પ્રતિનિધિઓ દ્વારા સન્માન

સાંગ 1008 આયંબિલ તપનો અનુમોદના અવસર યોજાયો:

શ્રી મુલુંડ વર્ધમાન સ્થાનકવાસી જૈન શ્રાવક સંઘના આંગણે ત્રિદિવસીય તપ અનુમોદના અવસર અંતર્ગત 23rd માર્ચે, ભવ્ય શોભાયાત્રા સાથે પરમ ગુરુદેવના પ્રવેશ વધામણાં બાદ પરમ ગુરુદેવ એવમ વિરલપ્રજ્ઞા પૂજ્ય શ્રી વિરમતીબાઈ મહાસતીજીના પ્રાસંગિક પ્રવચન બાદ સભા સંપન્ન થયેલ.

24th marchના મુલુંડના પેલેસ બેંકવેટ હોલ ખાતે તપ અનુમોદના અવસરમાં સમગ્ર શ્રીસંઘના ભાવિકો અહોભાવથી તપસ્વી આત્માની

અનુમોદના કરીને ધન્ય બન્યાં હતાં.

પરમ ગુરુદેવે મહાતપસ્વી પૂજ્ય શ્રી પરમ સૌમ્યાજી મહાસતીજીના અજોડ પુરુષાર્થની પ્રશસ્તિ કરતા ફરમાવ્યું હતું કે, દરેક મહાનતા અને દરેક શ્રેષ્ઠતાની પાછળ ઘણો બધો સંઘર્ષ સમાયેલો હોય છે. જે સંઘર્ષ કરે છે એને જ જીવનમાં સફળતા મળતી હોય છે. આ અવસરે મહાતપસ્વી મહાસતીજી અને જીજ્ઞાસુ ભાવિકોની પ્રશ્નોત્તરી સાથે યોજાયેલ ટોક શો, ગુરુકૃપા અને ગુરુ



નાના-નાના બાળકો સાથે પ્રવેશ કરી રહ્યાં મહાતપસ્વી મહાસતીજી



મહાતપસ્વી શાલ લઈને આવી રહ્યા શ્રી જયાબેન ચંદ્રકાંતભાઈ ગોગરી



'મહાતપસ્વી' શાલ અર્પણ કરતા શ્રી જયાબેન ગોગરી

શ્રદ્ધાથી અશક્યને પણ શક્ય કરી લેવાની પ્રેરણા આપી ગયો હતો.

વિશેષ ભાવો સાથે પધારેલા શ્રી મિહિરભાઈ કોટેયા એવમ શ્રી પ્રકાશભાઈ ગંગાધારેને પરમ ગુરુદેવના શ્રીહસ્તે શ્રી યંત્ર અર્પણ કરવામાં આવેલ. વિશેષરૂપે સેંકડો યુવાનોએ હોળી ન રમવાની પ્રતિજ્ઞા લઈને 'save water'ની ભાવના પ્રસરાવેલ તેમજ AYSG Gen Nextના યુવાનોએ અનેક પ્રકારના ત્યાગના સંકલ્પ સાથેની Digital આયંબિલની અર્પણતા કરીને અનોખી રીતે તપની અનુમોદના કરેલ.

‘મહાતપસ્વી’ના ગૌરવવંતા પદ સાથેની સાલ શ્રી જયાબેન ચંદ્રકાંતભાઈ ગોગરીએ અર્પણ કરીને મહાતપસ્વી મહાસતીજીનું સન્માન કરેલ તેમજ શ્રીસંઘ

દ્વારા મહાતપસ્વી મહાસતીજીના રત્નકુક્ષીણી માતૃશ્રીનું સન્માન કરવામાં આવેલ.

25th marchના સવારે નૈસર્ગિક વાતાવરણમા ધ્યાન સાધના બાદ, પરમ ગુરુદેવની પ્રેરણાથી સેંકડો યુવાનોએ માંસાહાર કરનારને ક્યારેય જીવનસાથી ન બનાવાની પ્રતિજ્ઞા ગ્રહણ કરી હતી. પ્રતિજ્ઞા લેનારા તે દરેક યુવાનોની શ્રીસંઘ દ્વારા અનુમોદના કરવામાં આવી હતી.

પરમ ગુરુદેવની ત્રિદિવસીય સ્થિરતા દરમ્યાન સવારે તપસ્યાનું મહત્વ સમજાવતા પ્રવચન, રાત્રિના સમયે યોજાયેલાં ‘ધર્મ calling’ પ્રવચન, તેમજ મુલુંડના કાલીદાસ ઓડિટોરિયમના ગ્રાઉંડ ખાતે કરાવવામાં આવેલી ધ્યાન સાધના મુલુંડના ભાવિકોને આત્મહિતની પ્રેરણા આપી ગઈ હતી.



શ્રીયંત્ર ગ્રહણ કરી રહ્યાં શ્રી મિહિરભાઈ કોટેયા



શ્રી મિહિરભાઈ કોટેયા, શ્રી પ્રકાશભાઈ ગંગાધરે, શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ ગોગરી આદિ મહાનુભાવો



પ્રતિજ્ઞા ગ્રહણ કરતા સેંકડો યુવાનો



તપસ્વી આત્માની તપસ્યા જોઈને કરીએ ભાવ !

હે તપસ્વી આત્મન !

આપે આવી શ્રેષ્ઠ તપસ્યા કરી,

આપના શ્રેષ્ઠ આત્મસામર્થ્યનું દર્શન કરાવ્યું !

ધન્ય છે, આપને... ધન્ય છે આપની તપસ્યાધનાને !

તપસ્વીની ભાવથી અનુમોદના કરવાથી, સ્વયંનું આત્મ સામર્થ્ય પ્રગટ થાય છે અને તપસ્વીએ તપસ્યા કરીને જેટલા કર્મો ક્ષય કર્યા હોય એટલા જ કર્મોનો ક્ષય, આપણે કરી શકીએ છીએ.

કેમ કે, ભગવાને કહ્યું છે,

‘કરવું, કરાવવું અને અનુમોદવું’

બ્રહ્મચર્યનું ફળ સરખું છે.

સૌજન્ય: ગુરુભક્ત શ્રી મહેતા પરિવાર, ઘાટકોપર

999

આયંબિલ અવસરે
 હર ઘર
 આયંબિલ

16th

April 2024

જોડાઈએ

9999

Global આયંબિલ આરાધનામાં

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ

શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબની પ્રેરણાથી

મહાતપસ્વી પૂજ્ય શ્રી પરમ સૌમ્યાજી મહાસતીજીના

અખંડ 999th આયંબિલ તપના દિવસે

આપણે સહુ પણ આયંબિલ કરીને

મહાતપસ્વીની અનુમોદના કરીએ !



To Register Scan Here

એક સાથે 9999 global આયંબિલ આરાધનામાં જોડાઈને એમના તપની અનુમોદના કરીએ !

Eat in
non masala way

Detox your
mind body and soul

Try all
in one detox day

