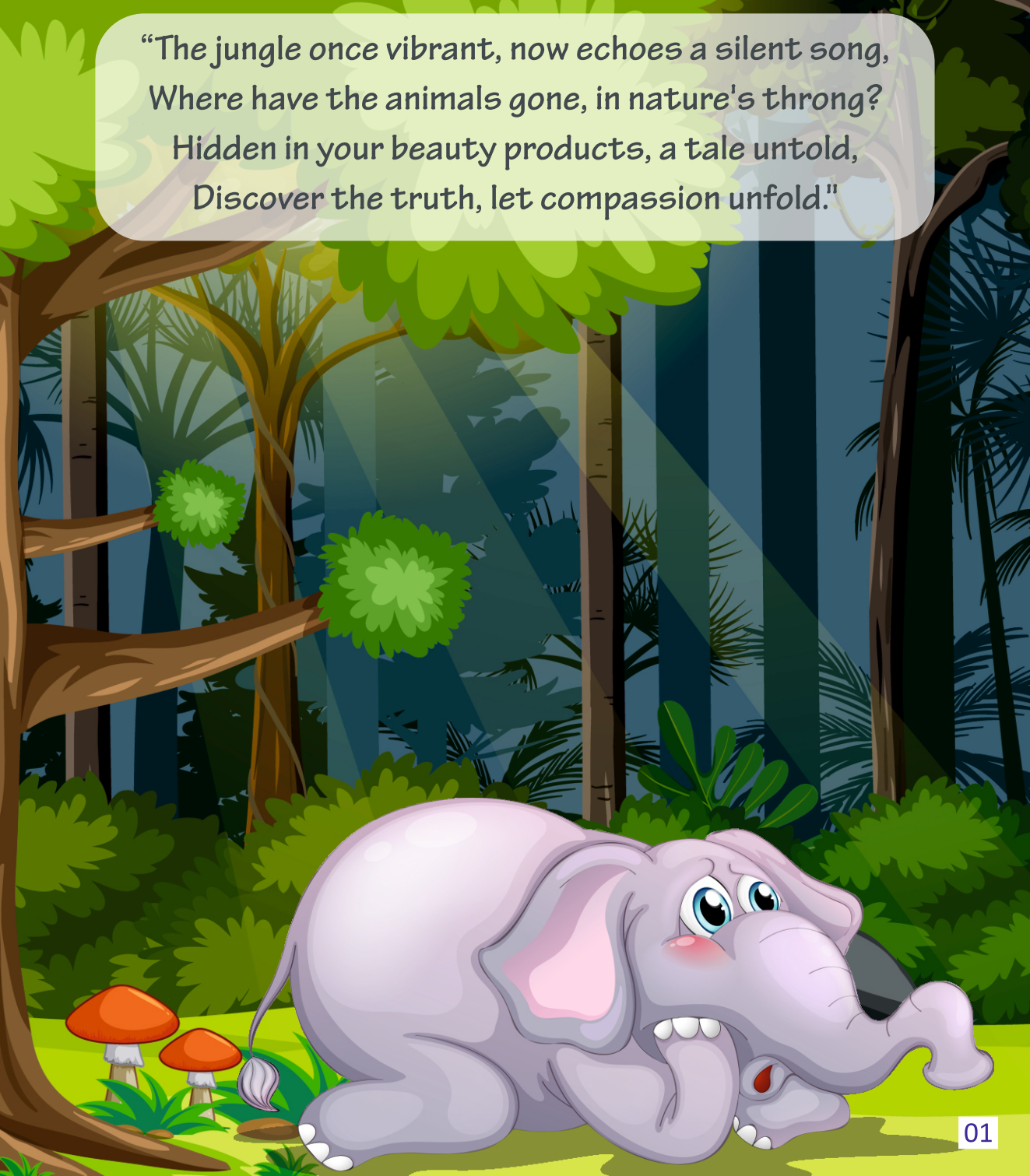
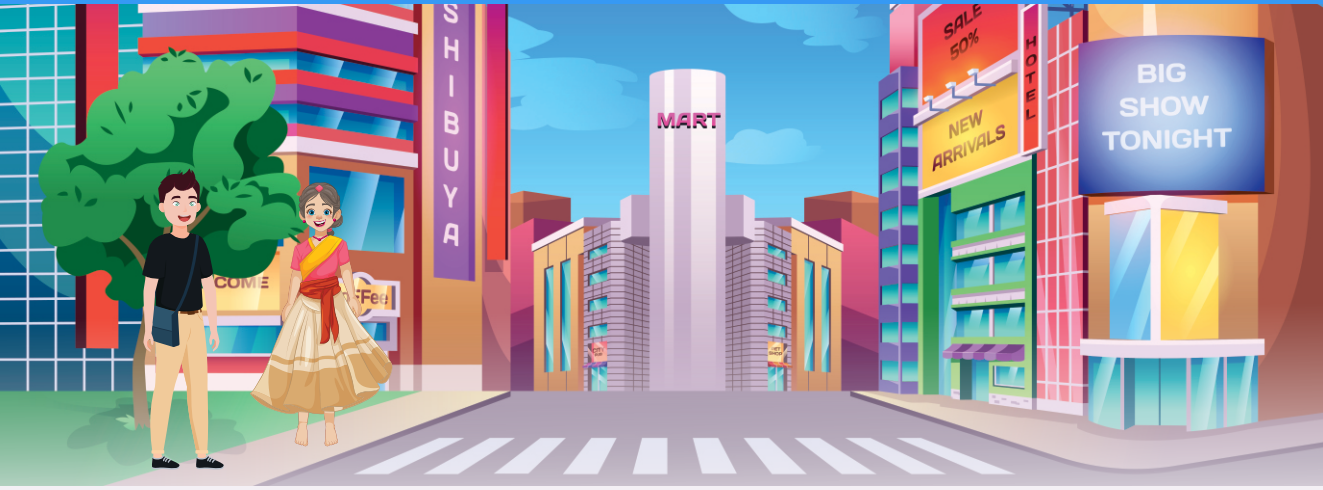


LOOK N LEARN

Vol No. 15 • Issue No. 02 • Mumbai • February 2024 • Price : Rs 5/- (Multilingual Monthly)

“The jungle once vibrant, now echoes a silent song,
Where have the animals gone, in nature's throng?
Hidden in your beauty products, a tale untold,
Discover the truth, let compassion unfold.”





Vandan : Jai Jinendra, Shreya! Where are you going, all dressed up?

Shreya : Hi Vandan, I am coming back from a social gathering.

Vandan : Oh, really? Shreya, you're wearing quite a bit of makeup on your face!

Shreya : Vandan, am I not looking pretty? I was the center of talk at the gathering, everybody said that I was looking beautiful.

Vandan : Shreya, I feel sorry for you.

Shreya : What? Sorry? And why?

Vandan : I would have complimented you if you were beautiful inside and out.

Shreya : What do you mean by that, Vandan?

वंदन : जय जिनेंद्र, श्रेया! तुम कहाँ जा रही हो?

श्रेया : नमस्ते वंदन, मैं एक पार्टी से वापस आ रही हूँ।

वंदन : अच्छा श्रेया, तुम्हारे चेहरे पर काफी मेकअप है!

श्रेया : वंदन, क्या मैं खूबसूरत नहीं दिख रही हूँ? पार्टी में सभी ने मेरी खूबसूरती की बातें की, सभी ने कहा कि मैं बहुत ही खूबसूरत लग रही हूँ।

वंदन : श्रेया, मैं तुम्हें देखकर दुःखी हूँ।

श्रेया : क्या? दुःखी? और क्यों?

वंदन : मैं तुम्हारी प्रशंसा करता, अगर तुम खूबसूरत होतीं।

श्रेया : इसका क्या मतलब है, वंदन?

Why? Why? Why?

क्यों? क्यों? क्यों?



Vandan : I feel the pain of every voiceless, helpless living being on your face. Your face looks like a monster to me with this makeup on.

Shreya : What!

Vandan : Yes, Shreya. Do you know that the makeup you have put on is made from what?

Shreya : No.

Vandan : It's made from animal cruelty, and thousands of animals die in this process of making and product testing.

Shreya : What are you saying?

Vandan : Yes, I can provide you with an explanation of the composition of every cosmetic product you use.

वंदन : मुझे तुम्हारे चेहरे पर हर बेजुबां, लाचार जीव की हिंसा और उनका दर्द महसूस हो रहा है। इस मेकअप के साथ तुम्हारा चेहरा। मुझे एक राक्षस की तरह लग रहा है।

श्रेया : क्या!

वंदन : हाँ, श्रेया। क्या तुम्हें पता है कि जो मेकअप तुमने लगाया है, वह किससे बना है?

श्रेया : नहीं।

वंदन : यह पशु उत्पीड़न से बना है, और इसके निर्माण व उत्पादन प्रक्रिया में हजारों पशुओं की हिंसा होती है।

श्रेया : तुम क्या कह रहे हो?

वंदन : हाँ, मैं आपको आपके उपयोग किए जाने वाले प्रत्येक सौंदर्य प्रसाधनों की विस्तृत व्याख्या प्रदान कर सकता हूँ।



Parmatma Mahavir,
a follower of Ahimsa!
परमात्मा महावीर,
अहिंसा का पालन करने वाले

The ocean of Compassion, Parmatma Mahavir inspires us to be kind towards all beings. We should avoid indulging in activities which cause harm to others. But today, knowingly or unknowingly, we are living a life full of violence. First of all, we should be aware of our basic needs and the materials required to fulfill those needs.

What are those materials made up of? Is anyone harmed in making those materials? We should be alert! So let's first understand why some of these products are outcome of cruelty. What are the contents of the product and while manufacturing them, were animals hurt?

We should read the contents well and ensure that no animal cruelty is involved in it's making. Let us look around and understand the things around us, are they filled with any kind cruelty? If yes then How?

करुणासागर परमात्मा महावीर ने हमें कहा है कि प्रत्येक जीव के प्रति मैत्रीभाव रखें और किसी भी जीव को हानी पहुंचे ऐसा काम न करें। परंतु आज के इस भौतिक जीवन में हम जाने-अनजाने में हिंसक जीवन जी रहे हैं।

सबसे पहले हमें यह समझना है की हमारी आवश्यकताएँ किस वस्तुओं की हैं? और वह वस्तुएँ किस पदार्थ से बनी हैं? उसे बनाने में किसी भी जीव पर अत्याचार तो नहीं हुआ है न?

इस बात का ध्यान देना चाहिए। तो चलो, हम पहले यह समझते हैं के हमारे आसपास जो भी वस्तुएँ हैं, वह हिंसक कैसे हैं?

THE NOT-SO-GOOD PART OF THE BEAUTY INDUSTRY: सौंदर्य उद्योग का दुखद पहलु



Sometimes, animals like rabbits, guinea pigs, hamsters, mice, monkeys, rats, and even dogs and cats are used to test beauty products. Here are some tests that are done on animals:

अक्सर पशु जैसे कि खरगोश, गिनी पिग्स, हैमस्टर्स, माउस, बंदर, चुहा और कभी-कभी कुत्ते और बिल्ली का नियमित रूप से सौंदर्य उत्पादों का परीक्षण करने के लिए उनको हानि पहुंचाई जाती है। यहाँ कुछ ऐसे परीक्षण हैं जो पशुओं पर किए जाते हैं:

Skin Test:
त्वचा परीक्षण:

Putting things on the skin to see how they react.

Animals Used: Rabbits and guinea pigs.

पदार्थों को त्वचा पर लगाकर उनकी प्रतिक्रिया देखना।
उपयोग किए जाने वाले पशु: खरगोश और गिनी पिग्स।



Putting things in the eyes to check if they cause irritation.

Animals Used: Rabbits.

आंखों में पदार्थ लगाना और देखना कि क्या वह हानिकारक है या नहीं।
उपयोग किए जाने वाले पशु: खरगोश।

Eye Test:
नेत्र परीक्षण:

PLEASE NOOOOOOOO!!!!!!!



Ingestion Test:
ग्रहण परीक्षण:

Making animals eat things
to see if they might be harmful.

Animals Used: Rats and mice.

पशुओं को पदार्थ खिलाना ताकि देखा
जा सके कि वह हानिकारक हैं या नहीं
उपयोग किए जाने वाले पशु: माउस और चुहा।



Figuring out how much of a
substance can be deadly.

Animals Used: Mice, rats, and sometimes dogs.

किसी पदार्थ की घातक मात्रा की जानकारी हासिल करना।
उपयोग किए जाने वाले पशु माउस,
चुहा, और कभी-कभी कुत्ते।

Lethal Dose Test:
लिथल डोज परीक्षण:

Breathing Test:
श्वस परीक्षण:

Having animals breathe in substances
to see if it affects their breathing.

Animals Used: Rats and mice.

जानवरों को पदार्थों का सामना करने के लिए
उनकी श्वस-संबंधित प्रभावों का मूल्यांकन करना।
उपयोग किए जाने वाले पशु माउस और चुहा।



It's important to find kinder ways to test
products without causing harm to our furry friends.

यह महत्वपूर्ण है कि हम उत्पादों का परीक्षण करने के
लिए अपने हृदय में अनुकंपा लाए और अन्य किसी भी
जीव को किसी भी प्रकार का कष्ट न दें।

If you buy,
I have to die!





Vandan : Shreya, isn't your ... **LIPSTICK BLEEDING RED?**

Shreya : No! and why?

Vandan : Cosmetic testing is not putting Lipstick on an animal. But it is injecting chemicals until they die! Some common animals whose fat or other byproducts are used in lipstick are pigs, cows, sheep, and insects. For example, pig fat is used to add shine and texture to some lipsticks, while carmine, a red pigment derived from crushed cochineal beetles, is used to give a vibrant color to others. Carmine is made by boiling and grinding up cochineal beetles.

Is my life worth your
new lipstick- rabbit?

The blood of my mother
is on your lipstick!- rabbit





Shreya : Oh no! I wasn't aware of all these. Please tell us more about it...

Vandan : Squalene is often used in skincare products due to its anti-aging properties, but it's often harvested from the livers of sharks. It is commonly used in lip balms, tanning oils, creams and moisturisers.

Guanine is derived from the scales of fish and is used for its shiny, shimmery qualities. The crystalline compound made from crushed fish scales is mostly used in nail varnishes, lipsticks, eyeshadows, highlighters, bronzers and some mascaras too.

Let us swim freely in the ocean,
not sacrificed for beauty potions...
Spare our lives, and let the sea thrive,
so our underwater world can truly come alive!



Vandan : Shreya do you know which animal ingredients are used in perfumes?

Shreya : In perfumes? No I am not aware.

Vandan : They are...

Civet : An anal secretion from cat-like animals, used in perfumes

Ambergris : An whale excrement which is used in perfumes

Musk : An animal anal secretion which is used in perfumes

Kasturi : Kasuri is a secretion from the animal Musk Deer

Castoreum : Beaver anal secretions used in perfumes

Hyraceum : Fossilized mammalian urine used in perfumes

My life **v/s** Your passion!





Vandan:

Shampoos and Conditioners	Contain Keratin, Silk protein, Glycerin etc which are sourced from animal fats.
Bar soap include	Sodium tallowate. It's the sodium salt of tallow fatty acids, which come from animal fats like beef or mutton
Contents of eyelieners:	Carmine: obtained from Crushed bugs Lavolin: Ointment isolated from sheep's wool Guanine: Crushed pearls powder Stearic acid: extracted from meat, eggs, poultry, dairy products, beef etc.
Contents of eyeshadows	Tallowate, Tallow Imidazoline, Lavolin etc are fatty tissues obtained form cows or sheeps Guanine: Derived from Fish scales



BUT WHY ME?????





Vandan : Have you heard of Collagen?

Shreya : Yes ofcourse . Collages is very important for your skin and joint pains.
Now a days we get collagen supplements very easily

Vandan : Yes, we get it easily but are you aware that what it is made up of? Collagen supplements are usually made from animal products like bone broth using pigs, beef, and fish. Bovine collagen proteins are extracted from the skin, muscles, and bones of bovine species like water buffalo, bison, yak and cows.

Shreya : Oh my god! is it?

Vandan : Yes/.



WHY?



IT PAINS!



IT HURTS!

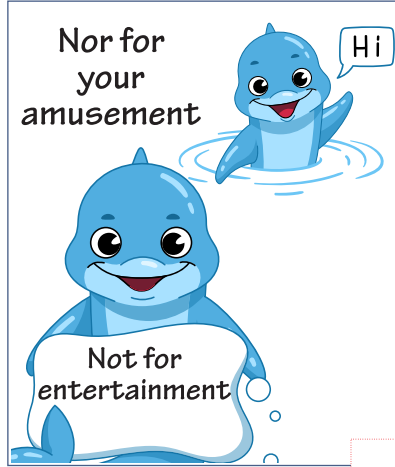
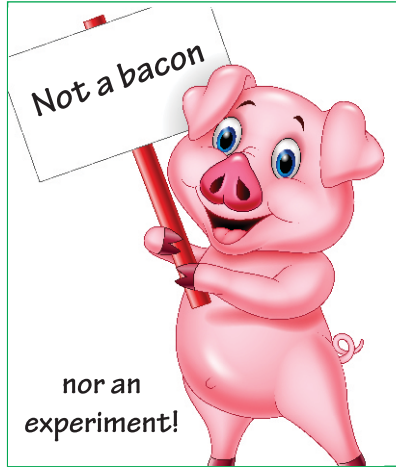
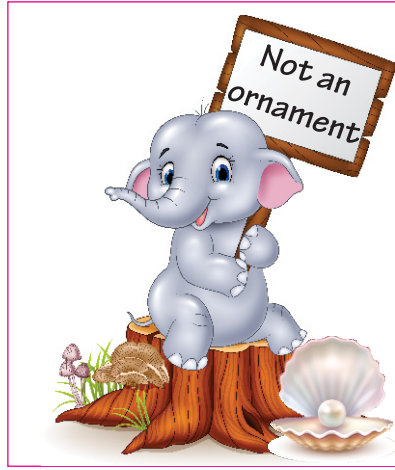
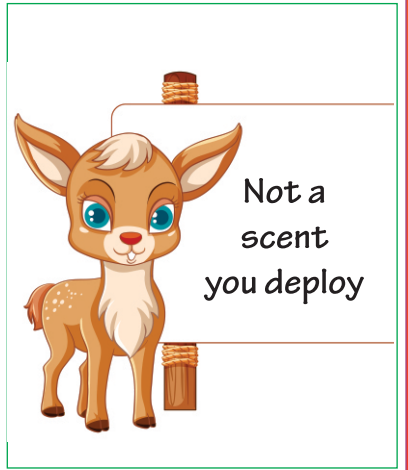
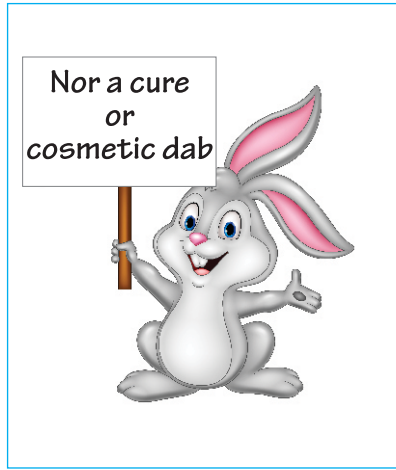


We have started treating cow from
MOTHER TO MACHINE



Just listen to what animals have to say

**"Listen to our plea,
let us live in content."**





Animals Unveil:

"Refusing to Surrender"

-Gurubhakt Swayam Hardik Desai



We won't surrender our skin

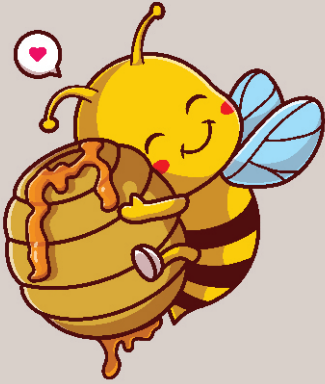
Bull -
We resist engaging in combat



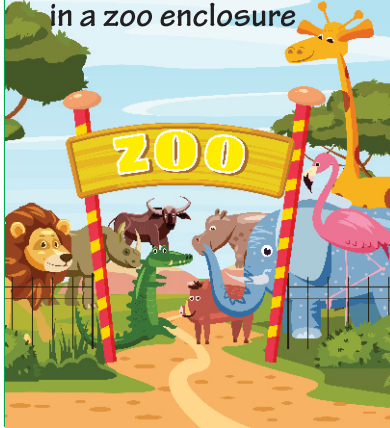
We won't endure a life in a cage



No more honey for humans



We won't be confined in a zoo enclosure



We won't part with our horns



Safari- Choosing Not to Disturb Us



We won't relinquish our chicks



Circus- We refuse to perform tricks



Dhanya che
Dhanya che

Let us BOW DOWN
TO THEM



Beauty without cruelty, for me and you.
Be kind, be true, let love shine through.
No harm, just care in the air we share.
A world so gentle, showing we truly care.
Let's bow down to those
who renounces the world... is truly great.
If they can leave it for whole life
we can limit our desires and wishes
If they can... even I can!

-Gurubhakt Mehta Parivaar

Let us take small pachkhan:

While we may not fully embrace a life of complete renunciation, we can still do Vandana-Anumodna of Pujya Sant-Satiji through small acts of kindness by giving up using all beauty products for _____ days a month. It's our small way of spreading joy and kindness around!

तपसम्राट पूज्य गुरुदेव श्री रतिलालजी महाराज साहेबनो
०८-०२-२०२४ ना २७मो स्मृतिदिवस...



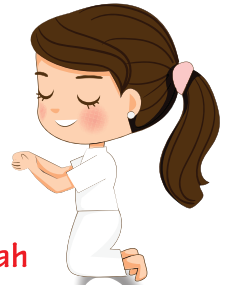
अहो गुरुदेव!

आपको वंदन करते करते... सर्वदा सौ सुखी थाओ,
समता सौ समाचरो, सर्वता दिव्यता व्यापो,
सर्व शांति विस्तरो

यही आपके चरणों में प्रार्थना है वंदन हे!
यही आपके चरणों में प्रार्थना हैं, वंदन हैं!

वंदन वारंवार वंदन वारंवार

- Gurubhakt Vruti Swpanil Shah



Tapsamrat Pujya Gurudev Shree Ratilalji Maharaj Saheb
did 999 Aayambil.

Let us do **Anumodna-Vandana** and try
atleast 1 Aayambil on this 27th Smruti divas!

१०-०२-२०२४ ना

३३ मा संयम दिवस पर...

परम गुरुदेव श्री ने करीए शत शत वंदन!
शत शत वंदन! वारं वार वंदन!



हे प्रभु! हे गुरु!

खमावु बधा जीवने आज प्रीते, खमो ते बधा मुझने सर्व रीते
बधा जीवमा मित्रताने प्रसारो, नथी कोइ साथे हवे वेर मारे
बधा जीवनु थाओ कल्याण आजे, बनो सज्ज सहु पारका हित काजे
बधा दुषणो सर्वथा नाश पामो, जनो सर्व रीते सुखो मा ही जाणो
ए ज प्रभु मारा जीवननु ध्येय छे
ए ज प्रभु, मारुं जीवन ध्येय छे!
वंदन वारंवार वंदन वारंवार

My Pledge

All living beings are my friends
I love them all
I have no enemies among the elements
I am always joyful
It conveys a message of love and harmony
towards all living beings



धन्य तथा दीक्षा दानेश्वरी राष्ट्रसंत परम गुरुदेव श्री नम्रमुनि महाराजसाहेब,
धन्यातिधन्य तथा दीक्षीत सुशिक्षित आत्माओं



“मत्थएण वंढामि”

संयम की बात निराली... संयम की बात निराली...

❁ दीक्षा - २०१३ ❁

पूज्य श्री सुपूर्वीबाई महासतीजी
संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०१४ ❁

- | | | |
|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| १. परम सौम्याजी महासतीजी | २. परम संबोधिजी महासतीजी | ३. परम पवित्राजी महासतीजी |
| ४. परम समाधिजी महासतीजी | ५. परम तपस्याजी महासतीजी | ६. परम दिव्यताजी महासतीजी |
| ७. परम मित्राजी महासतीजी | ८. परम अनन्धाजी महासतीजी | ९. परम प्रतिष्ठाजी महासतीजी |
| १०. परम कृपाजी महासतीजी | ११. परम विरक्ताजी महासतीजी | |
- संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०१६ ❁

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| १. परम विनम्रमुनि महाराज साहेब | २. परम पवित्रमुनि महाराज साहेब | |
| ३. परम अस्मीताजी महासतीजी | ४. परम सन्मित्राजी महासतीजी | ५. परम सानिध्याजी महासतीजी |
| ६. परम आमन्थाजी महासतीजी | ७. परम ऋजुताजी महासतीजी | ८. परम ऋषिताजी महासतीजी |
- संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०१८ ❁

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| १. परम अर्पिताजी महासतीजी | २. परम सम्यकताजी महासतीजी | ३. परम अनुभूतिजी महासतीजी |
| ४. श्री सुतिर्थाकाजी महासतीजी | ५. परम जिनवराजी महासतीजी | ६. परम श्रुतिकाजी महासतीजी |
| ७. परम पावनताजी महासतीजी | ८. परम प्रभुताजी महासतीजी | ९. परम सात्वीकाजी महासतीजी |
| १०. परम विभूतिजी महासतीजी | ११. परम गरिमाजी महासतीजी | १२. परम आत्मीकाजी महासतीजी |
- संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

धन्य तथा दीक्षा दानेश्वरी राष्ट्रसंत परम गुरुदेव श्री नम्रमुनि महाराजसाहेब,
धन्यातिधन्य तथा दीक्षीत सुशिक्षित आत्माओं



“मत्थएण वंढामि”

संयम की बात निराली... संयम की बात निराली...

❁ दीक्षा - २०१८ ❁

१. परम स्वमित्राजी महासतीजी २. परम आराध्याजी महासतीजी

संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०१९ ❁

१. परम नमस्वीजी महासतीजी २. परम सहजताजी महासतीजी ३. परम आत्मीयाजी महासतीजी

संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०२१ ❁

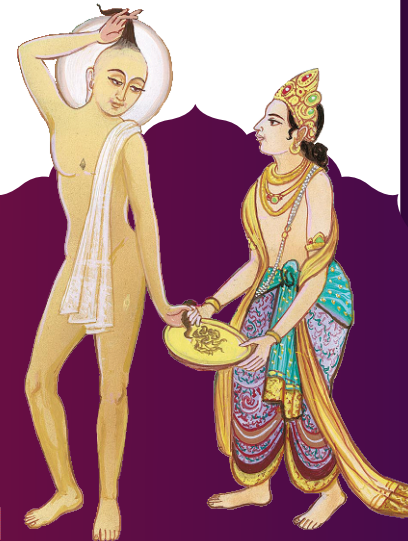
१. परम विनयमुनि महाराज साहेब
२. परम नेमिश्वराजी महासतीजी ३. परम ऋजुमित्राजी महासतीजी ४. परम सुरम्याजी महासतीजी
५. परम ऋषिमित्राजी महासतीजी ६. परम श्रीजिनेश्वराजी महासतीजी ७. परम अनुज्ञाजी महासतीजी
८. परम संवेगीजी महासतीजी ९. परम श्रुतप्रियाजी महासतीजी

संयम जीवन नी शतः शतः वंदना

❁ दीक्षा - २०२२ ❁

१. परम सोहममुनि महाराज साहेब
२. परम विरांगनाजी महासतीजी ३. परम श्रीवत्सलजी महासतीजी
४. श्री हितज्ञाजी महासतीजी ५. परम शुभमजी महासतीजी
६. परम सुन्ठिाजी महासतीजी ७. परम महाप्रज्ञाजी महासतीजी
८. परम जीनेषाजी महासतीजी ९. परम विशुद्धिजी महासतीजी

-Gurubhakt Kolkata



Vandan - Kids, choosing to abstain from certain beauty products can be a meaningful gesture. Here's a refined list mark the ones you're willing to permanently give up as a compassionate offering to other living beings. Tick the options you choose.

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| Body soap | <input type="checkbox"/> |
| Face Wash | <input type="checkbox"/> |
| Shampoo | <input type="checkbox"/> |
| Conditioner | <input type="checkbox"/> |
| Toothpaste | <input type="checkbox"/> |
| Mouthwash | <input type="checkbox"/> |
| Deodorant | <input type="checkbox"/> |
| Perfume | <input type="checkbox"/> |
| Bodyspray | <input type="checkbox"/> |
| Nail Polish | <input type="checkbox"/> |
| Lip Balm | <input type="checkbox"/> |
| Mascara | <input type="checkbox"/> |
| Eyeliners | <input type="checkbox"/> |
| Eye Shadow | <input type="checkbox"/> |
| Sunscreen | <input type="checkbox"/> |
| Moisturizer | <input type="checkbox"/> |
| Hair Styling product | <input type="checkbox"/> |
| Scrubs | <input type="checkbox"/> |
| Body Lotion | <input type="checkbox"/> |
| Cleansing Wipes | <input type="checkbox"/> |
| Facial Mask | <input type="checkbox"/> |
| Hair Mask | <input type="checkbox"/> |
| Lip Scrub | <input type="checkbox"/> |
| Lip Mask | <input type="checkbox"/> |

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| Face Sheet | <input type="checkbox"/> |
| Face Mask | <input type="checkbox"/> |
| Foot Scrub | <input type="checkbox"/> |
| Foot Mask | <input type="checkbox"/> |
| Hand Mask | <input type="checkbox"/> |
| Hand Cream | <input type="checkbox"/> |
| Cuticle Oil | <input type="checkbox"/> |
| Shower Gel | <input type="checkbox"/> |
| Shower Spray | <input type="checkbox"/> |
| Shower Lotion | <input type="checkbox"/> |
| Bubble Bath | <input type="checkbox"/> |
| Nail Oil | <input type="checkbox"/> |
| Acrylic Nails | <input type="checkbox"/> |
| Gel Polish | <input type="checkbox"/> |
| Teeth Whitening | <input type="checkbox"/> |
| Perfumes | <input type="checkbox"/> |
| Body Mist | <input type="checkbox"/> |
| Toner | <input type="checkbox"/> |
| Cleansing Gel | <input type="checkbox"/> |
| Kajal | <input type="checkbox"/> |

