

# LOOK N LEARN

Vol No. 14 • Issue No. 07 • Mumbai • July 2023 • Price : Rs 5/- (Multilingual Monthly)

Why not see  
which is brighter...



Your  
**AURA**  
OR THE SUN?



## लेश्या क्या है ?

लेश्या का अर्थ है आत्मा में से उठते हुए तरंग। जैसे पवन के कारण समुद्र में लहरे उठती हैं वैसे ही अपने विचारों के अनुसार आत्मा के उपर भावों की लहरे (भावों के तरंग) उछलती है।

लेश्या मन से बने हुए ऐसे रंग हैं, जो डिजिटल फोटोग्राफी या एम. आर. आई स्कैन में भी दिखाई नहीं देते। क्योंकि वह तुम्हारी वृत्तियों और ३ वृत्तियों से बनते व्यक्तित्व का अनुसंधान है। जैसे तुम्हारे मन के भाव उस प्रकार लेश्या का वर्गीकरण (classification) होता है। लेश्या ६ प्रकार की होती है।



## What is Leshya?

Leshya means vibrations emerging from the soul. Just as ocean waves are caused according to degree of winds, waves emerging from soul are related to degree of our thoughts. In simple terms, Leshya is colours of our thoughts. These cannot be seen through digital photography or MRI scanning. Leshya is classified into 6 types depending on our state of mind.



# Types of Leshya

नील लेश्या  
(ब्लू)  
Neel Leshya  
(Blue)

कापोत लेश्या  
(ग्रे)  
Kapot Leshya  
(Grey)

तेजो लेश्या  
(लाल)  
Tejo Leshya  
(Red)

पद्म लेश्या  
(पीली)  
Padma Leshya  
(Yellow)

कृष्ण लेश्या  
(ब्लैक)  
Krishna Leshya  
(Black)

Let us find out the good/ill effects of different Leshya on person's thoughts, behaviour and also his/her next birth.

शुक्ल लेश्या  
(श्वेत)  
Shukla Leshya  
(White)



- Gurubhakt Mehta Parivaar



कृष्ण लेश्या  
Black Aura

कृष्ण लेश्या Black Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

काले लेश्यावाली व्यक्ति में दया या करुणा नहीं होती। सब उनसे डरते हैं क्योंकि उनका घुस्सा हिंसक स्वभाव का होता है। वैसी व्यक्ति इर्ष्यालु होती है और वह सब का बुरा ही इच्छती है। ऐसी व्यक्ति अध्यात्म में नहीं मानती। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म नरक गती में होता है।

People in this state of mind do not show any compassion or mercy. Everyone is afraid of them as their anger turns into violence. They are always jealous and have ill thoughts for everyone. They do not believe in spirituality. It is said that if anyone dies in this state of mind, then, that soul will take rebirth in narak gati.



Next birth...



कृष्ण लेश्या  
Black Aura

Ways to overcome Black Aura  
Parmatma says... If you are an ideal Shravak,  
you should follow **12 vows of Shravak...**



Ahimsa (Non-violence)  
अहिंसा



Satya-Truth  
सत्य



Non-stealing  
अचौर्य

Celibacy  
ब्रह्मचर्य



Non-Possessions  
अपरिग्रह



Limits of directions  
दिशा की मर्यादा



Limiting the things  
of daily usage

उवभोग परिभोग की मर्यादा



Giving up futile  
violent activities

अनर्थ दंड का त्याग



Samayika Vrata  
सामायिक आराधना



Deshavakalika Vrata  
देशावकालिक व्रत

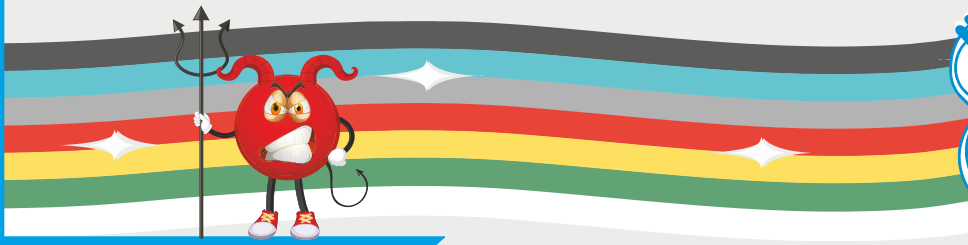


Pausadha Vrata  
पौषध व्रत



Vows of giving alms  
सुपात्र दान की भावना





नील लेश्या  
Blue Aura

नील लेश्या Blue Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

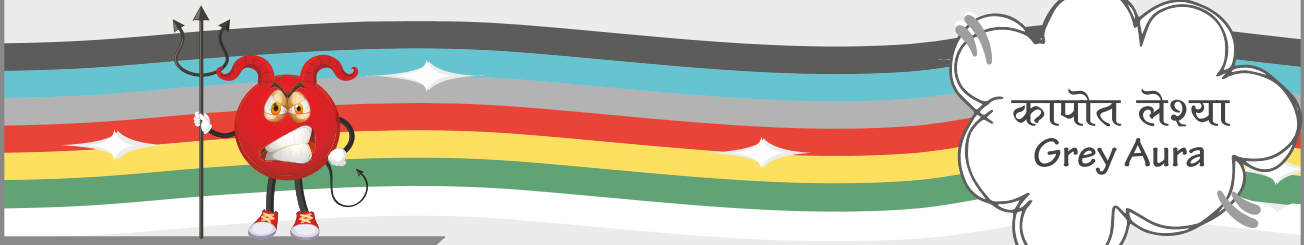
नील लेश्यावाली व्यक्ति अभिमानी, उधधत और आलसी होती है। ऐसी व्यक्ति पर विश्वास नहीं आता और उसकी मित्रता किसीको पसंद नहीं आती। वे कायर, दगाबाज और धोखेबाज होते हैं। वे धर्म से दूर भागते हैं। इस स्थिती मे अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह ऐकेन्द्रिय जीव में जन्म लेता है, जैसे पृथ्वीकाय, अपकाय इत्यादी।

People in this state of mind are proud, arrogant and lazy. They are not trustworthy and other people avoid their company. They are cheaters and cowards, Such people also avoid religious discourses.

It is said that if anyone dies in this state of mind, then that soul gets rebirth as one sensed living being eg. trees, water etc.







कापोत लेश्या  
Grey Aura

कापोत लेश्या Grey Aura

Are you this one? CHECK N CHANGE

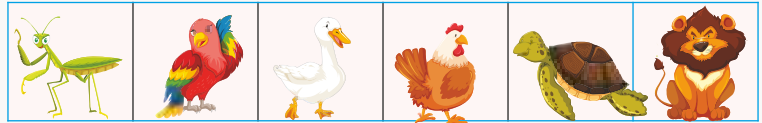
कापोत लेश्यावाली व्यक्ति दुःखी और हताश रहती है। उसे हमेशा दुसरो में ही दोष दिखवाई देते हैं। ऐसे व्यक्ति हमेशा खुद की ही तारीफ (प्रशंसा) करते हैं। और छोटी छोटी बातों पर क्रोधित हो जाते हैं। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म तिर्यच गती में होता है। जैसे पशु, पक्षी इत्यादी

People in this state of mind always remain sad and gloomy. They find fault in others. They boast about themselves and become anxious over small matters.

It is said that if anyone dies in this state of mind then that soul gets rebirth as tiryanch gati. eg. birds and animals etc.

Next birth...

Birds and animals







# परम गुरु वाणी

*Param Shree says...*

Every pain and happiness comes with an EXPIRY DATE

Then why worry?  
This too shall pass!

Package Date: June 30, 2021

- Will not last for ever
- Will expire soon!

Stop worrying and SMILE



S  
M  
I  
L  
E





तेजो लेश्या  
Red Aura

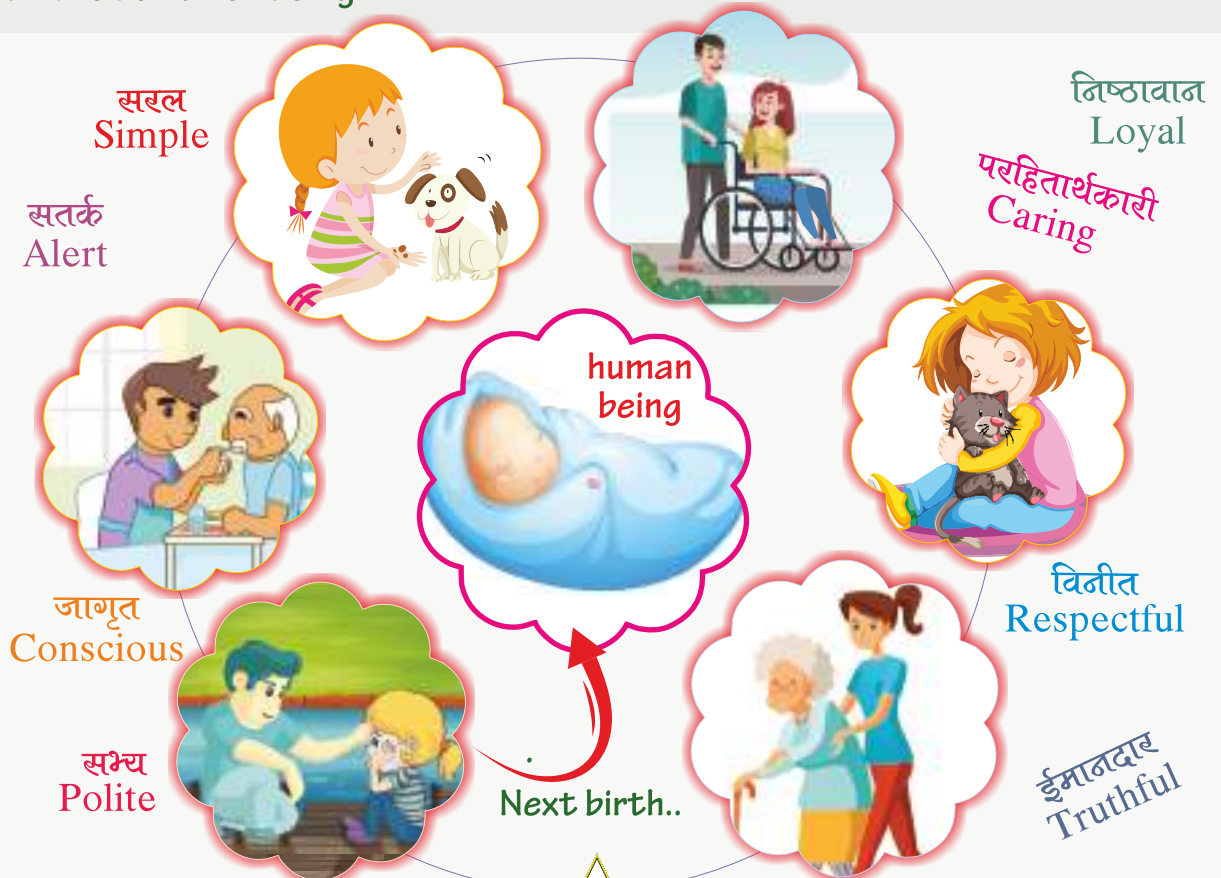
तेजो लेश्या  
Red Aura

Are you this one? It's great  
but let's find ways to be better

तेजो लेश्यावाली व्यक्ति हमेशा सावधान होती है। उसे सचच और झूठ की समज होती है। वह दयालु, परोपकारी और धार्मिक स्वभाव की होती है। इस स्थिती में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म मनुष्य गती में होता है।

People in this state of mind are very careful. They know the difference between what is right and what is wrong. They are kind, benevolent, religious minded people.

It is said that if anyone dies in this state of mind, then that soul gets rebirth as a human being.





तेजो लेश्या  
Red Aura

Worried about how to shift yourself from  
**Red Aura** to **Yellow Aura**?  
How to go one step up?  
The answer is by doing 9 types of **Punya**.

*Punya helps accumulate good karmas. By doing such 9 types of **Punya** one accumulates auspicious fruits of good luck.*



**Anna Punya**  
To give food to hungry



**Paan Punya**  
To give water to thirsty



**Layan Punya**  
Giving shelter to the needy



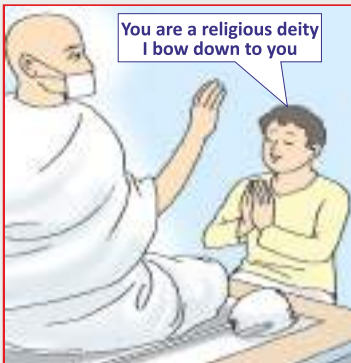
**Shayan Punya**  
Giving place for sleeping to needy



**Vastra Punya**  
Providing clothes to needy



**Manah Punya**  
To think good of all



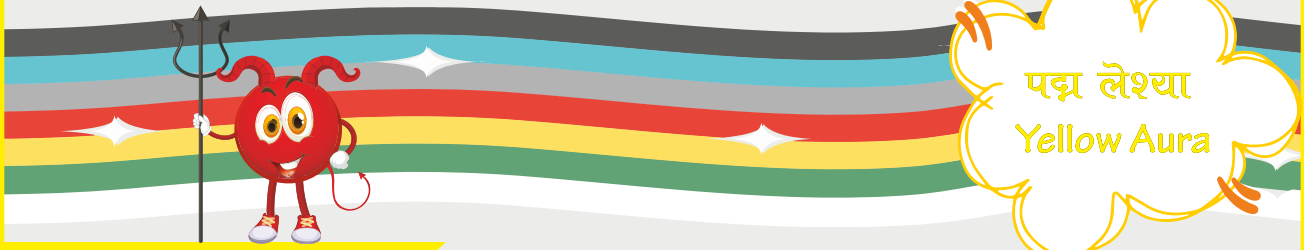
**Vachan Punya**  
To utter good words



**Kaya Punya**  
To do good deeds



**Namaskar Punya**  
Modest & Humble behaviour



## पद्म लेश्या Yellow Aura

Are you this one? Hurray! you are on the right path

पद्म लेश्यावाली व्यक्ति अति दयालु स्वभाव की होती है। वे अपने दुश्मनों को भी माफ कर देती है। ऐसी व्यक्ति तप और साधना करती है और अंत समय तक अपने वचनों का पालन करने वाली होती है। वे सुख और दुःख में समभाव में रहती है। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो उनका जन्म देव गति में होता है।

People in this state of mind are very kind and forgiving. They observe austerities and are vigilant in keeping their vows till their last breath. They remain in equanimity in both joyful and sorrowful situations.

It is said that if anyone dies in this state of mind, that soul gets rebirth as a celestial being.



पद्म लेश्या  
Yellow Aura

Let us uplift ourself from  
Yellow Aura to White Aura?

Let us go one more step up in our Moksh journey by following 4 pillars of Shrivak Dharma that is...

## 1. Daan

To offer  
selflessly



## 2. Sheel

To control  
5 senses



## 3. Tapp

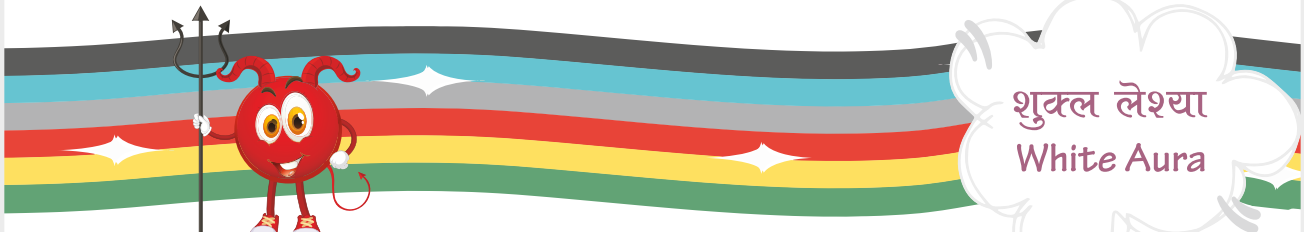
Austerities  
that purify  
the soul



## 4. Bhaav

Feelings that  
decide your  
Destiny





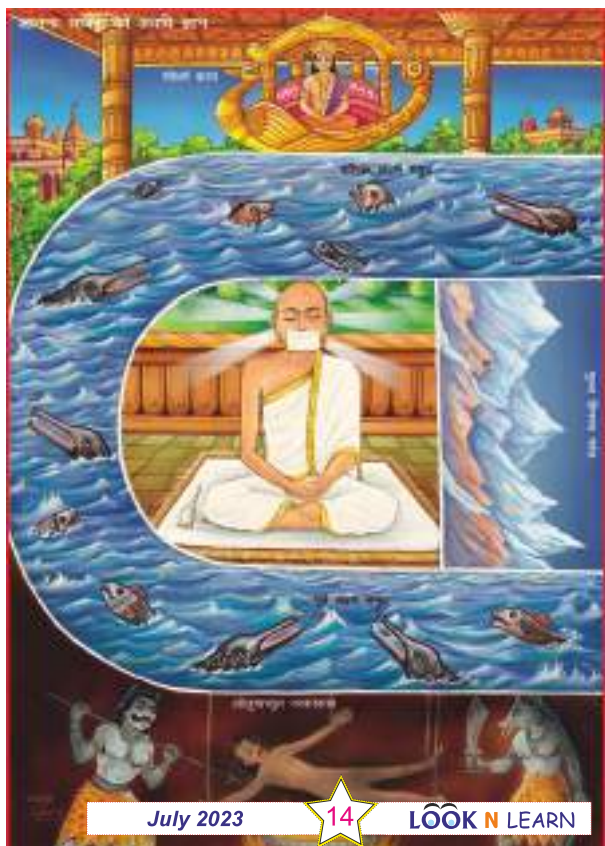
शुक्ल लेश्या  
White Aura

शुक्ल लेश्या White Aura

Are you this one? Keep it up!

शुक्ल लेश्यावाली व्यक्ति के दो प्रकार होते हैं। पहले प्रकार की व्यक्ति अहिंसा, सत्य, अचौर्य, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह के सिद्धांतों का पालन करनेवाली होती है। वह विश्वसनीय होती है। वह सर्व जीव को अपने जीव समान मानती है। अगर कोई खराब वर्तन करे तो भी ऐसी व्यक्ति शांत रहती है। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह मनुष्य या देव के रूप में जन्म लेते हैं।

There are two levels of this leshya. In the first level one strictly observes the principle of non-violence, truth, non stealing, celibacy, and non-attachment. They are trustworthy and treat every soul as if it was their own soul. They remain calm even if someone abuses them. If anyone dies in this state of mind, they will be reborn as a human being or a celestial being.



Next birth...



Next birth...



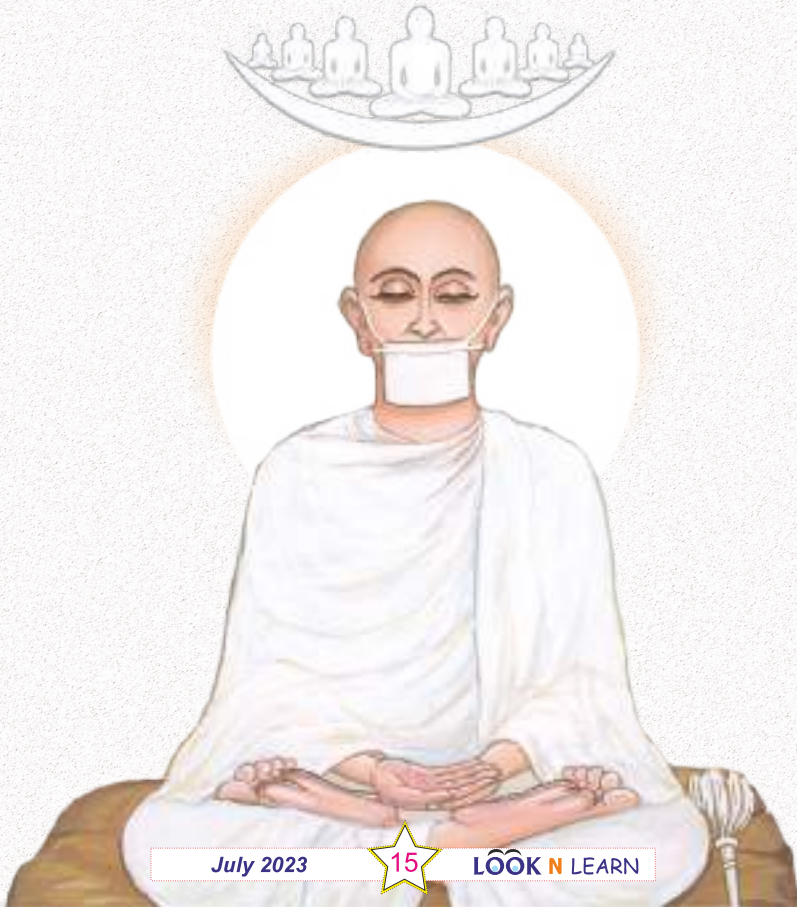


शुक्ल लेश्या White Aura

**Vandami Namamsaami**

दुसरे प्रकार की व्यक्ति राग द्वेष से मुक्त संभाव में रहती है। वह सुखी या दुःखी नहीं होते हैं। उनके भाव एकदम शुद्ध और शांत होते हैं। वह सर्व जीव को समान द्रष्टि से देखती है। इस स्थिति में अगर किसी की मृत्यु होती है तो वह जन्म मरण के चक्र से मुक्त हो जाते हैं।

*In the second level one has perfected the state of mind and hence there is no attachment or hatred towards anyone. They treat everyone equally. They are unaffected by joy and sorrow. Their state of mind is purest and is at peace. If anyone dies in this perfected state of mind, they will liberate themselves from the cycle of birth and death.*





## How to constantly stay in White aura?

By having a constant watch on our Bhaav-thoughts

भावे भावना भावीए, भावे ढीने ढान...  
भावे धर्म आशधीए, भावे केवलज्ञान



जैसे  
आपके भाव,  
वैसा आपका भविष्य  
Your future depends  
upon your Bhaav



जैसे  
आपके भाव,  
वैसे आपके कर्मबंध  
You bind karma  
according to your Bhaav

जैसे  
आपके भाव,  
वैसी आपकी गति  
Your next birth  
depends upon your Bhaav

There are 3 types of Bhaav भाव के तीन प्रकार है

Asubh Bhaav  
अशुभ भाव

क्रोध आना  
To get angry

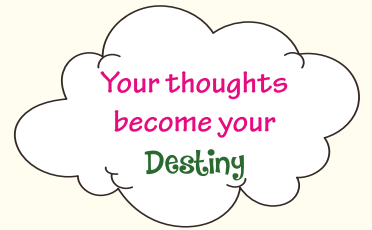
Shubh Bhaav  
शुभ भाव

जब क्रोध आए  
तब शांत रहना  
To remain calm,  
even though annoyed



Shudh Bhaav  
शुद्ध भाव

जब क्रोध आए तब  
शांत रहकर क्षमा देना  
When anger strikes  
remain calm and forgive



Asubh Bhaav  
अशुभ भाव

Turn to

Shubh Bhaav  
शुभ भाव

Turn to

Shudh Bhaav  
शुद्ध भाव

Helps reach

Siddha Gati  
सिद्ध गती

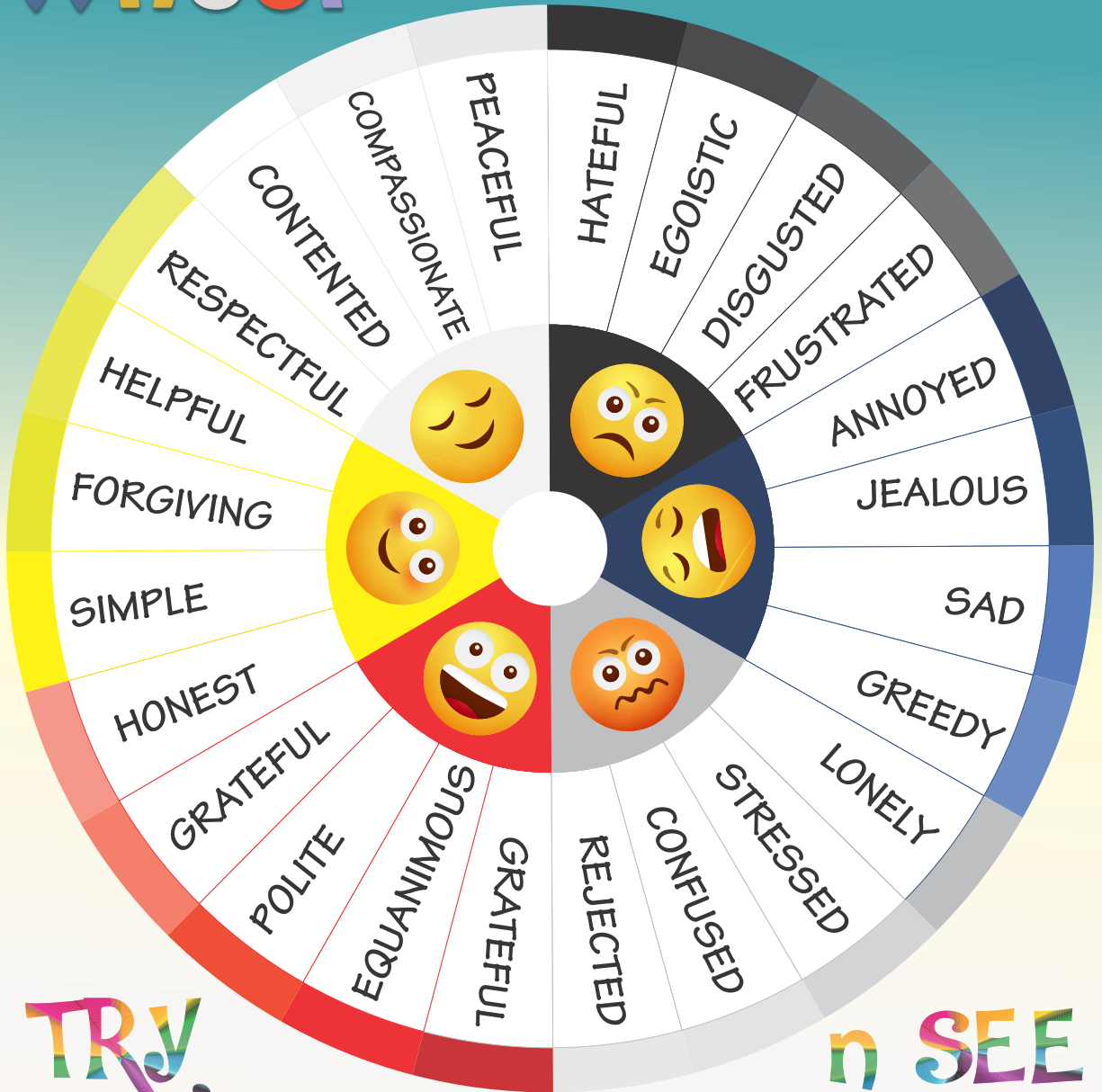
In this way, the first 3 Aura ruins the future of a soul and the other 3 Aura leads the soul to supreme spirituality.

इस प्रकार पहले 3 प्रकार की लेश्यावाली व्यक्ति आत्मा को पतन की ओर ले जाती है और बाकी की 3 लेश्यावाली व्यक्ति आत्मा को उन्नति की ओर ले जाती है।



# The Feel Wheel

EVERYDAY, Come at this page and check every hour of your day as to which state of thoughts are you in!



TRY

and SEE

To overcome the Bad Aura and to stay stronger in Good Aura, let's meditate

Close your eyes for 2 minutes and chant... **"KOHAM-SOHAM"**

and feel the difference yourself!

(**KOHAM**- Who am I, **SOHAM**- I am a pure soul)

लेश्या को समझाने के एक श्रेष्ठ उदाहरण ...



छह मित्र होते हैं। एक दिन सबको सेब खाने का मन होता है। इसलिए सेब इकट्ठा होकर बगीचे में जाते हैं। वहाँ एक सेब का पेड़ दिखाई देता है। उस पेड़ पर बहुत सारे सेब लगे थे। सब मित्र पेड़ की ओर दौड़ते हैं।

There were six friends. Once they all wished to eat Apples therefore, they went to the garden. There, they saw a tree full of Apple. They all ran towards the tree.



पहला मित्र कहता है, "चलो! हम पेड़ को काटकर सेब खाते हैं।" उनके भाव के अनुसार उनकी कृष्ण लेश्या है।

The first child said... "Let's cut the entire tree down and get the fruit". The first friend's state of mind represents Black Aura.



दूसरा मित्र कहता है, "पूरा पेड़ काटने के बजाए हम एक बड़ी डाल ही काँट ले तो.." उनके विचारों के अनुसार उनकी नील लेश्या है।

The second one said... "Don't cut the whole tree down, cut off a big branch instead." The second friend's state of mind represents Blue Aura.





तिसरा मित्र कहता है, “हमें बड़ी डाल का क्या काम है? छोटी सी डाली पर भी बहुत सारे सेब हैं। तो क्यों न हम छोटी सी डाल काटे?” उनके भाव के अनुसार उनकी कापोत लेश्या है।

The third friend said... "Why do we need a big branch? A small branch has enough fruits." *The third friend's state of mind represents Grey Aura.*



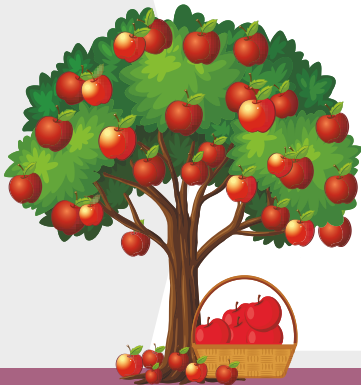
चौथा मित्र कहता है, “डाली काटने की क्या जरूरत है, हम पेड़ पर चढ़कर सेब का ढेर उतार लेते हैं।” उनके भाव के अनुसार उनकी तेजो लेश्या है।

The fourth one said, "We do not need to cut the branches, let us climb up and cut only the bushel of Apple." *The fourth friend's state of mind represents Red Aura.*



पाँचवा मित्र कहता है, “इतने सारे सेब तोड़ने की क्या आवश्यकता है, हमें फेंकने ही पड़ेंगे। उससे अच्छा है, जितने सेब खाने हैं, उतने ही सेब तोड़े तो...” उनके शुभ भाव के कारण उनकी पद्म लेश्या है।

The fifth friend said, "Why to pluck so many Apples and waste them, instead just pluck the fruits that we need to eat." *The fifth friend's state of mind represents Yellow Aura.*



छठा मित्र शांति से कहता है, “मित्रो इतने सारे अच्छे-अच्छे सेब नीचे गिरे हुए हैं तो, क्यों न हम पहले यही सेब खाते...” उनके शुभ विचार के कारण उनकी शुक्ल लेश्या है।

The sixth friend said quietly, "There are plenty of Apples on the ground, so let's eat them first." *The sixth friend's state of mind represents White Aura.*



So children, What is the colour of your feeling today?  
Check and change!



## DESIGN YOUR OWN DESTINY

Colour your own world such that you  
reach your ultimate destination **Moksh!**  
Choose the colours wisely!



Colour Colour  
which Colour?