



100 દિવસીય તપ શાધના

લઘુસર્વતોભદ્ર તપ  
પારણ॥ અવસર॥



પૂજય દુંગાર-જથ-માણોક-પ્રાણા-રતિ ગુરુભ્યો નમઃ    પૂજય જશ-ઉત્તમ-પ્રાણ ગુરુભ્યો નમઃ

# અનુમોદનાના આમંત્રામ

SPM આરોગ્યધામ,  
પુનાડી-કરણા પ્રાંગાણે

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ  
શ્રી નભ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના સુશિષ્યા  
તપસ્વીરણા પૂજય શ્રી પરમ સ્વમિત્રાજી મહાસતીજીના

TAPP DHARMA

તપ ધર્મ

NAMO NAMAH

નમો નમઃ

TAPASVI

તપસ્વી

NAMO NAMAH

નમો નમઃ



100 દિવસીય તપ સાધણા

લઘુસર્વતોભ્રદ્ર તપ  
પારણા અવસર

08.10.2022

શનિવાર • સવારે 08:30 કલાકે

- આમંત્રચ
- શ્રી SPM પરિવાર,
- SPM આરોગ્યધામ
- ગામ-પુનાડી,
- તાલુકો-માંડવી, જીલ્લો-કરણ



## ધર્મ અનુરાગી દેવાનુપ્રિય શ્રી

પ્રભુ મહાવીરના થરણાધીન,  
પંચમ ગાણધર ભગવંત શ્રી સુધર્મા સ્વામીની પાટ પરંપરામાં,  
પાંચ પાંચ વર્ષ સુધી નિદ્રાનો ત્યાગ કરનારા

આચાર્યદેવ 1008 પૂજય શ્રી કુંગારસિંહજી મહારાજ સાહેબની પરંપરામાં,  
આજીવન પાણીનો ત્યાગ કરનારા

પ્રગાટ પ્રભાવક તપરવી ગુરુદેવ પૂજય શ્રી જ્યોતિષ-માણેકયંદ્રજી મહારાજ સાહેબને અનુસરતાં,  
જેમના પુણ્યવંતા નામ સાથે વિચરણ કરી રહ્યો બહેણો સંયમી પરિવાર  
સૌરાષ્ટ્રકેસરી પૂજય ગુરુદેવ શ્રી પ્રાણલાલજી મહારાજ સાહેબના પદ્ધતર સુશિષ્ય,  
આજીવન મૌનપ્રતધારી અવર્ધૂતયોગી સિધ્ધપુરુષ  
તપસભ્રાટ પૂજય ગુરુદેવ શ્રી રત્નલાલજી મહારાજ સાહેબના કૃપાપાત્ર સુશિષ્ય  
રાષ્ટ્રસાંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નભ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ  
એવમ્ ગુરુણીમૈયા વિરલપ્રજ્ઞા પૂજય શ્રી વીરમતીબાઈ મહાસતીજીના સુશિષ્યા  
તપરવીરના પૂજય શ્રી પરમ સ્વમિગ્રાજી મહાસતીજીએ માત્ર 28 વર્ષની ઉંમરમાં  
લઘુ સર્વતોભદ્ર તપની આરાધના ગુરુકૃપાએ નિર્વિધે પરિપૂર્ણ કરતાં તેમના પારણા અવસરે  
આપશ્રીને તપધર્મ અને તપસ્વી આત્માની અનુમોદના કરી ધન્ય બનવા  
બંધુ, સખા, સ્વજન-પરિવાર સહ પધારવા ભાવભીનું આમંત્રણ આપીએ !



## પૂજય શ્રી પરમ વિરક્તતાજી મહાસતીજીએ

60 વર્ષની ઉંમરે દીક્ષા ગ્રહણ કરી, 69 વર્ષની ઉંમરે પરમ ગુરુદેવની કૃપાથી  
આચાર્યબિલ તપ દ્વારા લઘુસર્વતોભદ્ર તપ સાધના પરિપૂર્ણ કરી રહ્યાં છે.

સંચયમ સાથે તપ સાધનાનો સમન્વય કરી  
આત્મરાત્વ પ્રગાટ કરનાર તપરવીરનાઓની  
અંતરના અહોભાવથી કરીએ ખૂબ-ખૂબ અનુમોદના, ભાવભરી અનુમોદના !

અવશ્ય પધારશો

ભૂરી ભૂરી અનુમોદના  
કરી ધન્ય બનશો

તપરવી તપ કરીને કરે ઠર્મોનો ક્ષય...  
આપણે અનુમોદના કરીને કરીએ ઠર્મોનો ક્ષય!



2600 વર્ષ પહેલાં તીર્થકર પ્રભુ મહાવીર સ્વામીના  
પ્રથમ શિષ્યા આર્યો ચંદ્નબાળાની નિશ્રામાં,  
મહાકૃષ્ણા આર્યજીએ આરાધેલો  
લઘુ સર્વતોભદ્ર તપની સાધના કરીને ધન્ય બન્યાં  
તપરવીરના પૂજ્ય શ્રી પરમ સ્વમિત્રાજી મહાસતીજી

## લઘુ સર્વતોભદ્ર મહાતપ સાધનાનો છમ

એક ઉપવાસ, પારણું. બે ઉપવાસ, પારણું. ત્રણ ઉપવાસ, પારણું.  
ચાર ઉપવાસ, પારણું. પાંચ ઉપવાસ, પારણું. ત્રણ ઉપવાસ, પારણું. ચાર ઉપવાસ, પારણું.  
પાંચ ઉપવાસ, પારણું. એક ઉપવાસ, પારણું. બે ઉપવાસ, પારણું. પાંચ ઉપવાસ, પારણું.  
એક ઉપવાસ, પારણું. બે ઉપવાસ, પારણું. ત્રણ ઉપવાસ, પારણું. ચાર ઉપવાસ, પારણું.  
બે ઉપવાસ, પારણું. ત્રણ ઉપવાસ, પારણું. ચાર ઉપવાસ, પારણું. પાંચ ઉપવાસ, પારણું.  
એક ઉપવાસ, પારણું. ચાર ઉપવાસ, પારણું. પાંચ ઉપવાસ, પારણું. એક ઉપવાસ, પારણું.  
બે ઉપવાસ, પારણું. ત્રણ ઉપવાસ, પારણું. ચાર ઉપવાસ, પારણું. પાંચ ઉપવાસ, પારણું.

1 • 2 • 3 • 4 • 5  
3 • 4 • 5 • 1 • 2  
5 • 1 • 2 • 3 • 4  
2 • 3 • 4 • 5 • 1  
4 • 5 • 1 • 2 • 3

100 દિવસની આરાધનામાં  
75 ઉપવાસની સાધના સાથે માત્ર 25 પારણા॥

