

LOOK N LEARN

Vol No. 12 • Issue No. 08 • Mumbai • 25th May 2021 • Price : Rs 5/- (Multilingual Fortnightly)

संसार सागर है कर्म युक्त,
साधना से जीवन बने बंधन मुक्त...
आत्मा को करें शुद्ध,
बनाने...



S श्वर्यं सिद्ध



तप याने प्रक्रिया! आत्मा को शुद्ध करने की प्रक्रिया!

जैसे खदान से मिला हुआ सोना अशुद्ध होता है, उसमें मिट्टी आदि अशुद्धियाँ होती हैं। सोने को शुद्ध करने के लिए उसे भट्ठी में तपाकर शुद्ध करते हैं। वैसे ही... हमारी आत्मा पर लगे कर्मों के आवरण को दूर करने के लिए, आत्मा को शुद्ध करने के लिए तप करना जरुरी है।

Tapp is a process! A process to purify our soul!

We all know that the gold obtained from gold mine is impure. It's covered with mud and other impurities. To clean its impurities, it is put into big hot furnace and processed. In the same way, to remove the layer of Karmas from our soul and to purify the soul, it is necessary to do penance (Tapp).



स्वाध्याय एक तप है,

धर्म का अभ्यास करना, सर्वज्ञ की वाणी का अध्ययन करना, स्वतः के आत्मा के गुण को जानना, अनुभव में लाना उसे स्वाध्याय कहते हैं।

Swadhyay is a Tapp,

Swadhyay means to study, to study preachings of the Omniscient (sarvagna), to know ones own virtues and to bring it into realisation is also called Swadhyay.

Pariyattana

Anupreksha

Dharmakatha

Vanchana

Pruchna



Swadhyay Is 4th Abhyantar Tapp

स्वाध्याय के ५ प्रकार हैं

- १) वाचणा - स्वतः पढ़ना, अन्य को पढ़ाना।
- २) पूछणा - गुरु को, बड़ों को, ज्ञानी को पूछना।
- ३) परियट्टणा - सीखा हुआ फिरसे याद करना।
- ४) अनुप्रेक्षा - चिंतन करना, मनन करना।
- ५) धर्मकथा - धर्म संबंधी कथा कहना, जिनेश्वर भगवंत का जीवन चरित्र और महापुरुषों का जीवन चरित्र का वांचन और उसका उपदेश देना।

आज हम स्वयं सिद्ध खेल के माध्यम से स्वाध्याय तप की आराधना करेंगे। तो बच्चों खेल शुरू करने से पहले आप खेल के नियम अवश्य पढ़ें।

There are 5 types of Swadhyay Tapp

- 1) Vanchana - Means to do self-study and also to teach others.
- 2) Pruchna - Means to ask questions to Guru, elders or any knowledgeable person.
- 3) Pariyattana - Revising the scriptures again and again.
- 4) Anupreksha - After understanding, contemplating on it.
- 5) Dharmakatha - To tell religious stories about the lifestyle of Jineshwar Bhagwan and divine personalities.

Today with the help of "Swayam Siddha" game we will worship Swadhyay Tapp. So kids, before starting the game do read the instructions carefully.

Ready?



Set?



GO!



About the game: "Swayam Siddha"

Things needed:

- ◆ Swayam Siddha cards deck
- ◆ Basket/box to keep cards
(Cut the cards from page no. 5 to 18 and keep them upside down in the box)
- ◆ Paper and pen to write scores
- ◆ Score board given on page no. 19

No of players:

Minimum 4-5 teams with 6-8 players in each team

How to play:

First make teams, start the game with youngest. The youngest player from the team comes and picks up any card randomly . After picking up the card he/she gets a glimpse of the card. Each card consists of a word, image and 3 clues supporting each word in hindi and english.

Eg. Suppose the **Vandana card** shows up then the contestant has to first act and make his team understand the word. If the team understands the word, then the team gets 20 marks. If team cannot guess the word then give the first clue like - sadhu sadhviji.

On guessing the right word with the help of 1st clue the team will get 15 marks. If team is unable to guess the right word with the help of 1st clue, then 2nd clue can be used, here the team gets 10 marks for the right answer. If in case the 3rd clue is used then the team gets only 5 marks for the right answer.

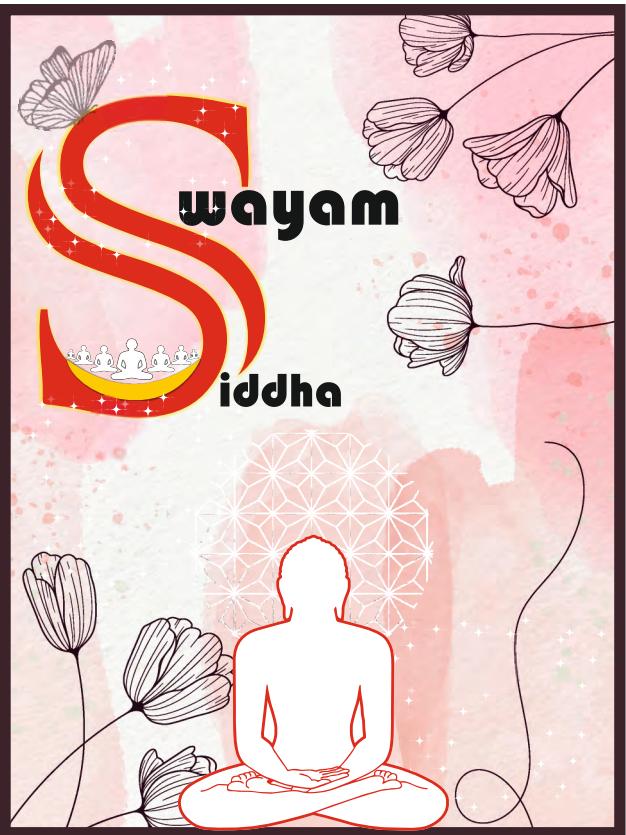
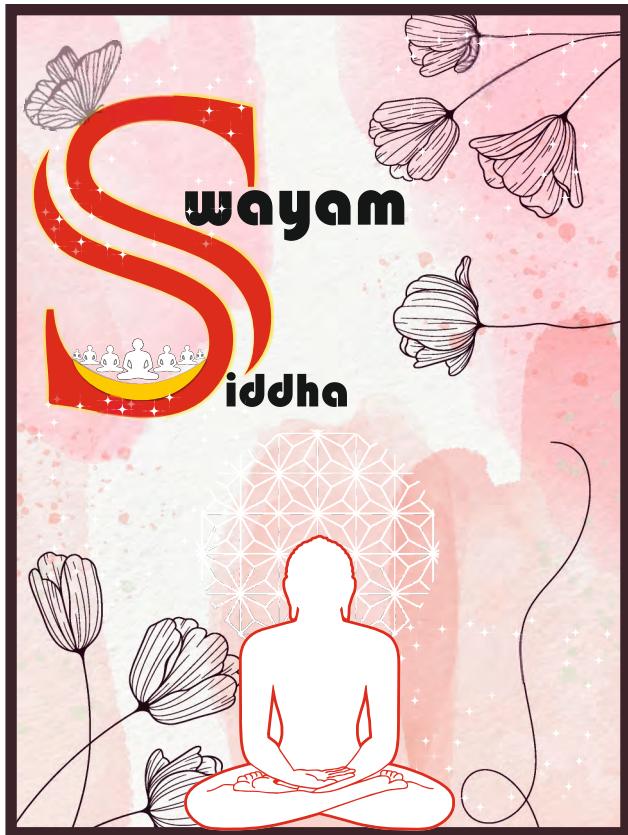
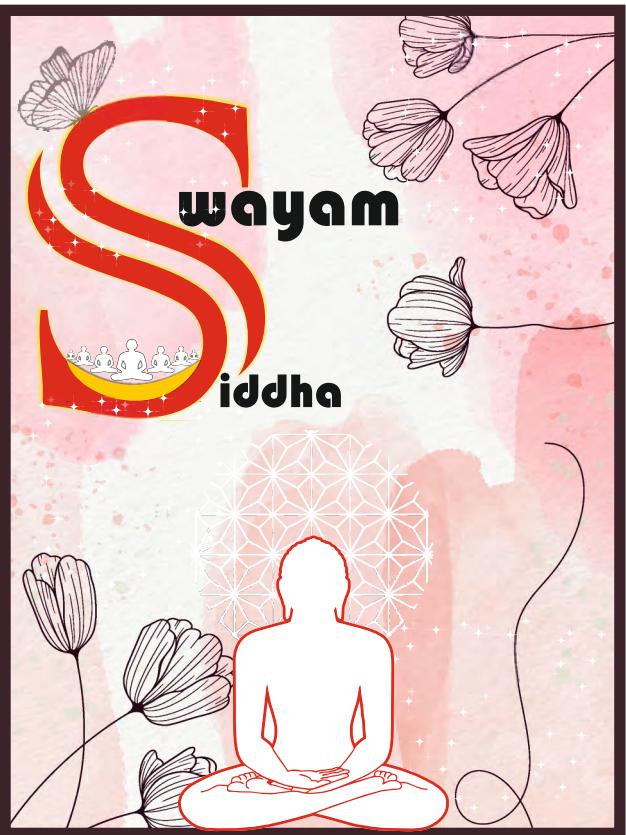
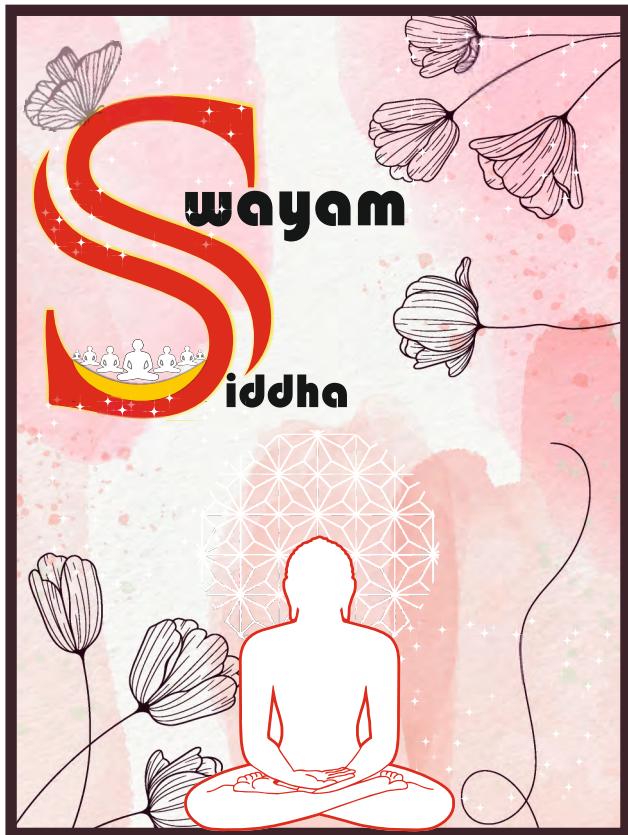
If the team is unable to answer with the help of all the 3 clues then the question is rolled over to the next team and the next team gets only 5 marks for the right answer. The team with the highest score becomes **Swayam Siddha** and they win.



Vandana-वंदना

- 1) Sadhu-Sadhviji
 - 2) 2nd lesson
 - 3) 3 times
- 1) साधु-साध्वीजी
2) पाठ २
3) ३ बार

Sample card





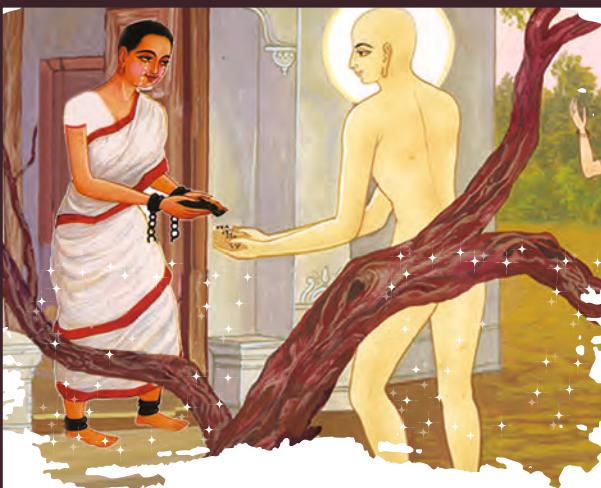
Vandana-वंदना

- 1) Sadhu-Sadhviji
 - 2) 2nd lesson
 - 3) 3 times
- १) साधु-साध्वीजी
२) पाठ - २
३) ३ बार



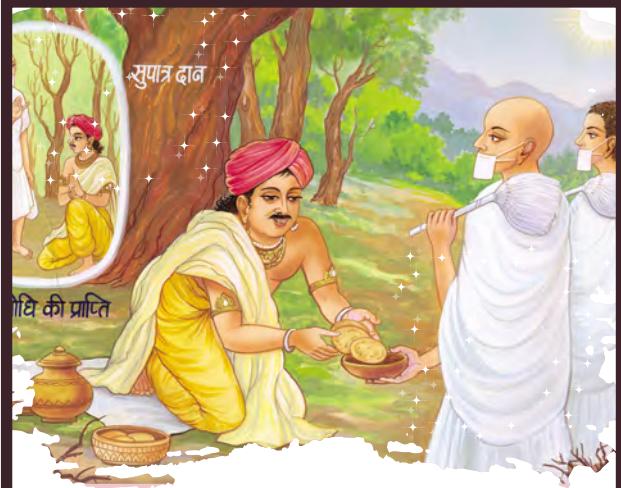
Rajoharan-रजोहरण

- 1) Diksha
 - 2) Upkaran
 - 3) Jivdaya
- १) दिक्षा
२) उपकरण
३) जीवदया



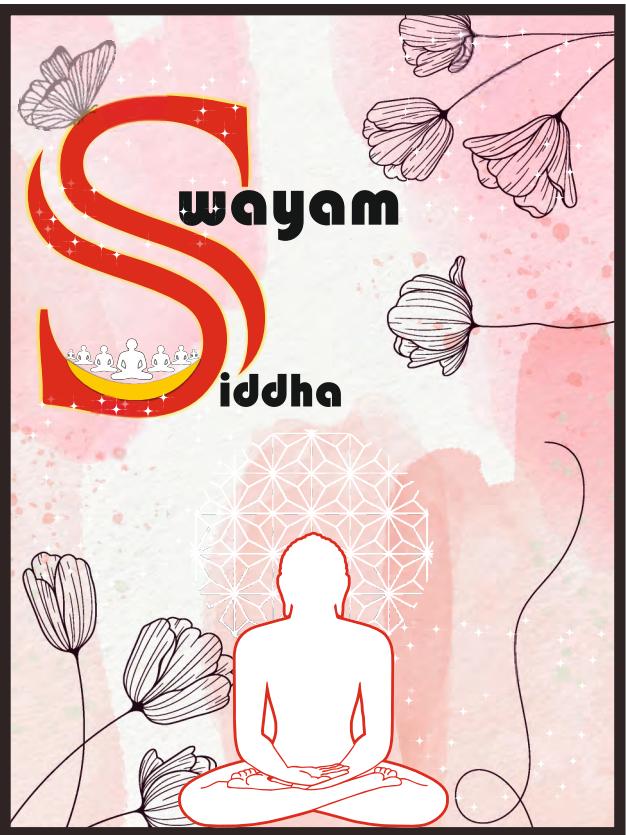
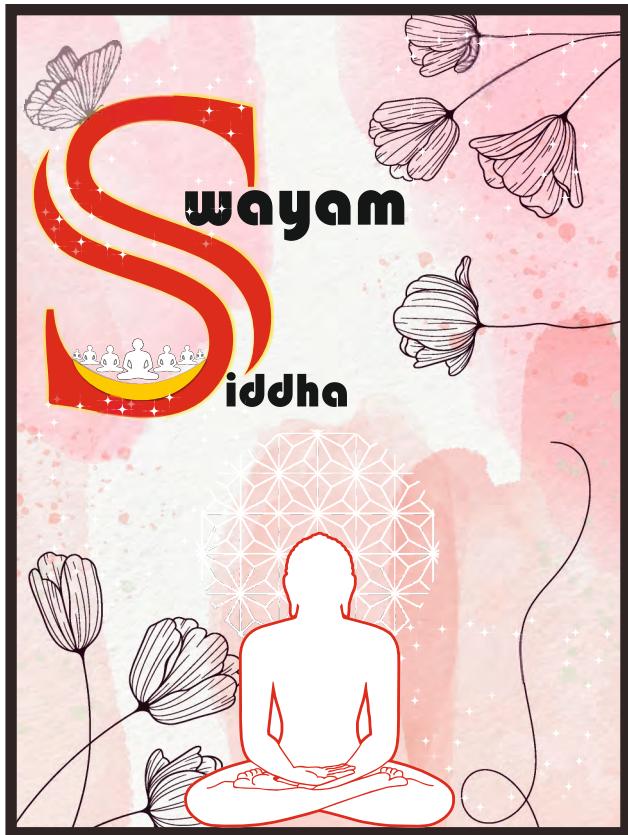
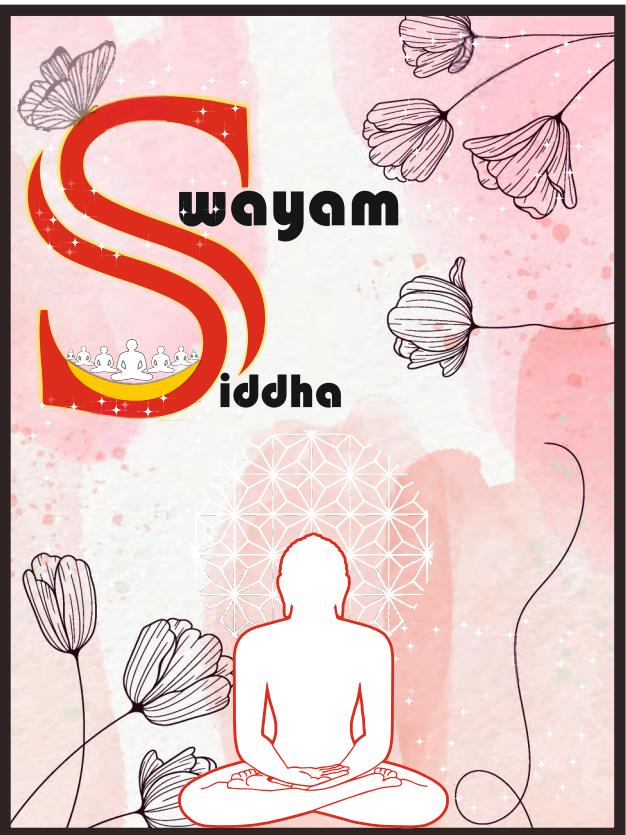
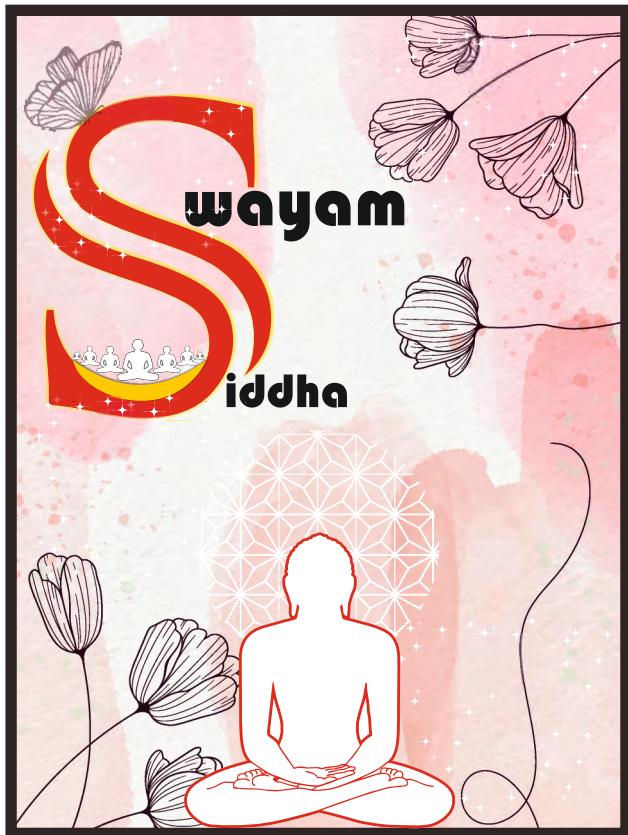
Chandanbala-चंदनबाला

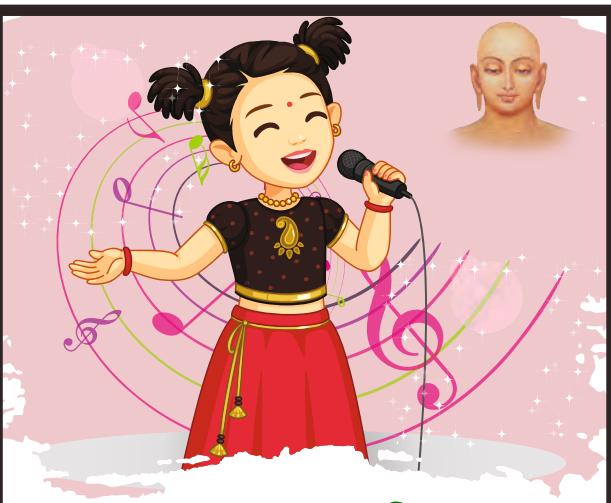
- 1) Atham Tapp
 - 2) Baakuda
 - 3) Ahodanam
- १) अठम तप
२) बाकुले
३) अहोदानम्



Naysar-नयसार

- 1) Supatra daan
 - 2) 1st Incarnation of Mahavir
 - 3) A vow
- १) सुपत्रदान
२) परमात्मा महावीर का पहला भव
३) १ नियम





Bhakti- भक्ति

- 1) Devotion
 - 2) Spirituality
 - 3) Sing hymns
- १) समर्पणता
२) धार्मिकता
३) भजन



Ahimsa-अहिंसा

- 1) Abhaydaan
 - 2) Mahavrat
 - 3) Sympathy
- १) अभयदान
२) महाव्रत
३) दया



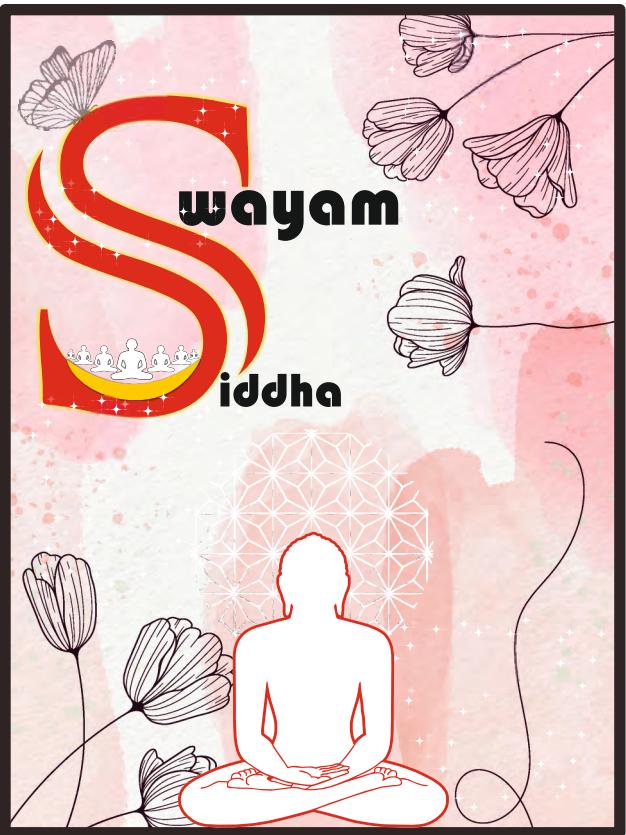
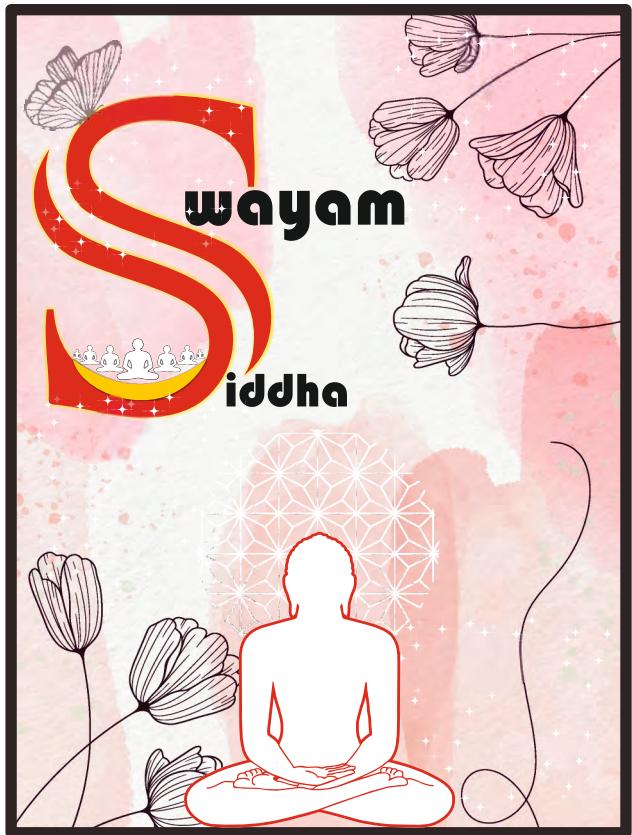
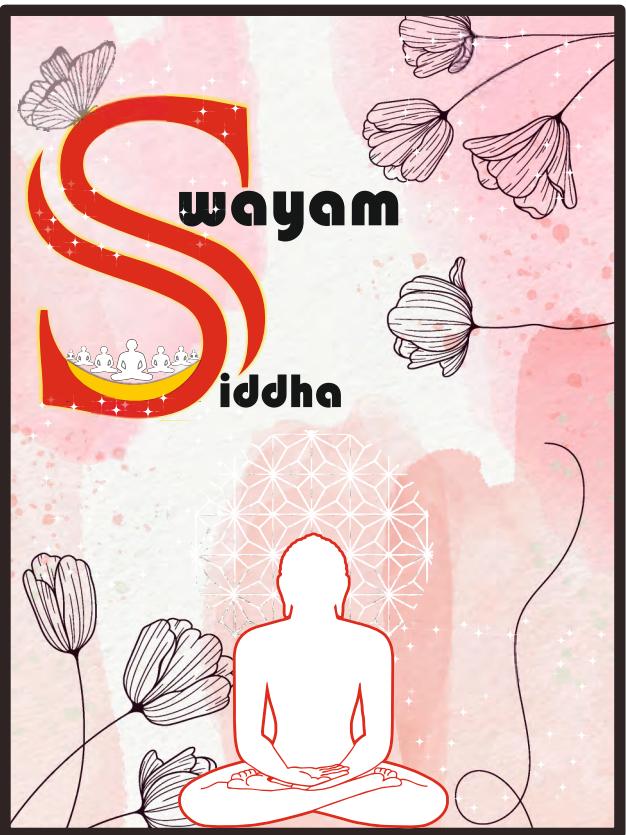
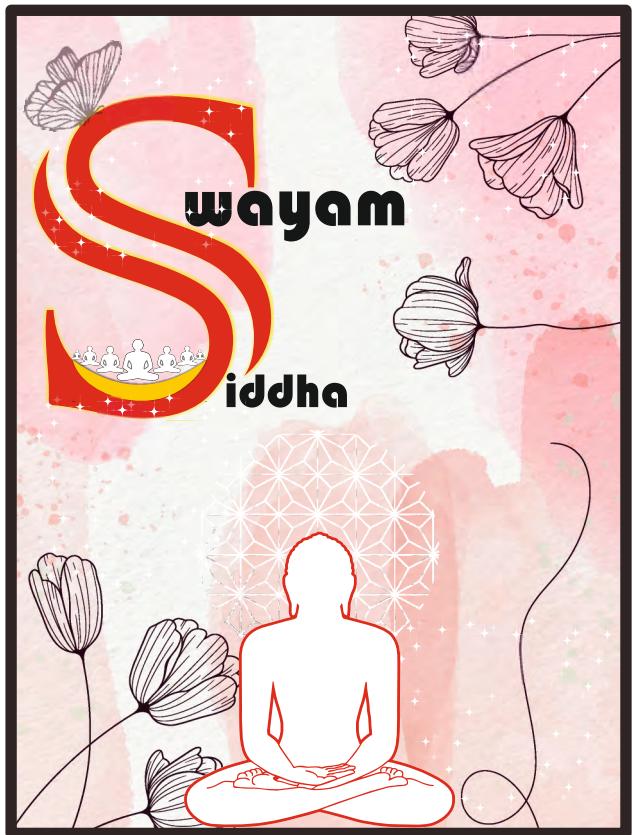
Achourya-अचौर्य

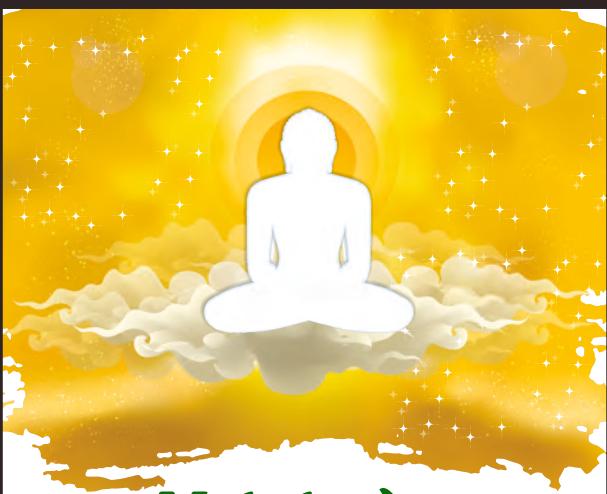
- 1) Mahavrat
 - 2) Taking things with permission
 - 3) Non stealing
- १) महाव्रत
२) वस्तुएँ पूछ कर लेना
३) चोरी नहीं करना



Maun- मौन

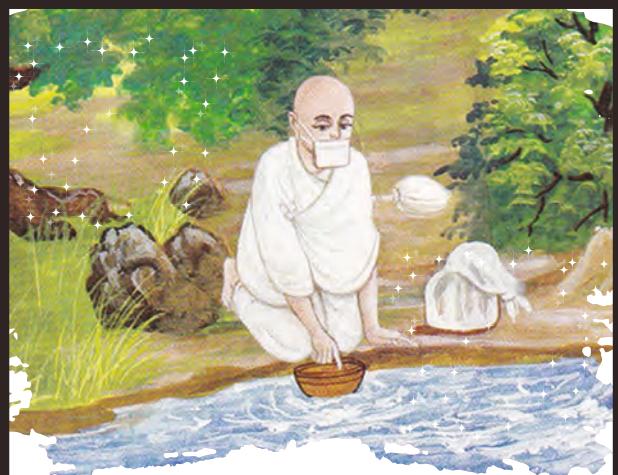
- 1) Peace
 - 2) Type of Tapp
 - 3) Quiet/Stillness
- १) शांत रहना
२) तप का प्रकार
३) आत्म भाव में रहना





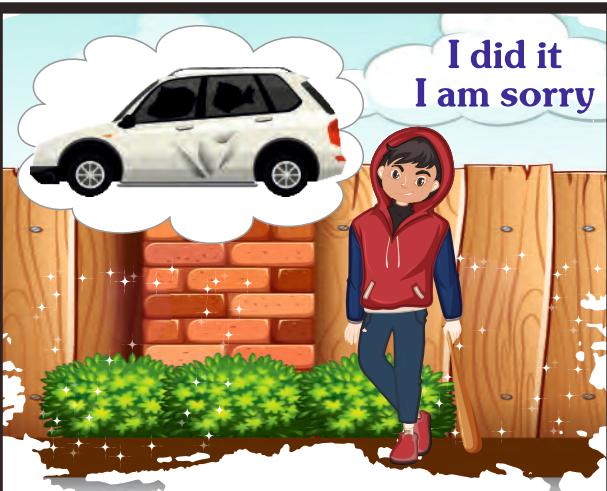
Moksh-मोक्ष

- 1) Final destination
 - 2) Home of infinite Siddha
 - 3) No body, no rebirth
- १) अंतिम गंतव्य
२) अनंत सिध्दों का घर
३) शरीर नहीं, पुनर्जन्म नहीं



Avanta Muni-ऐवंता मुनि

- 1) Age: 9 years
 - 2) Boat-stream
 - 3) Iriyavahiyam sutra
- १) ९ वर्ष
२) कागज की नाव
३) इरियावहियं सूत्र का काऊसग



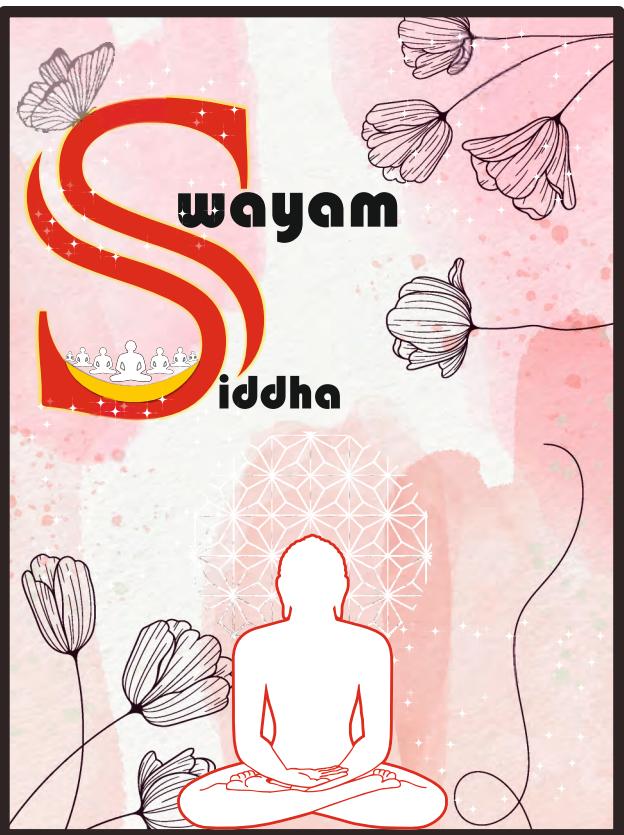
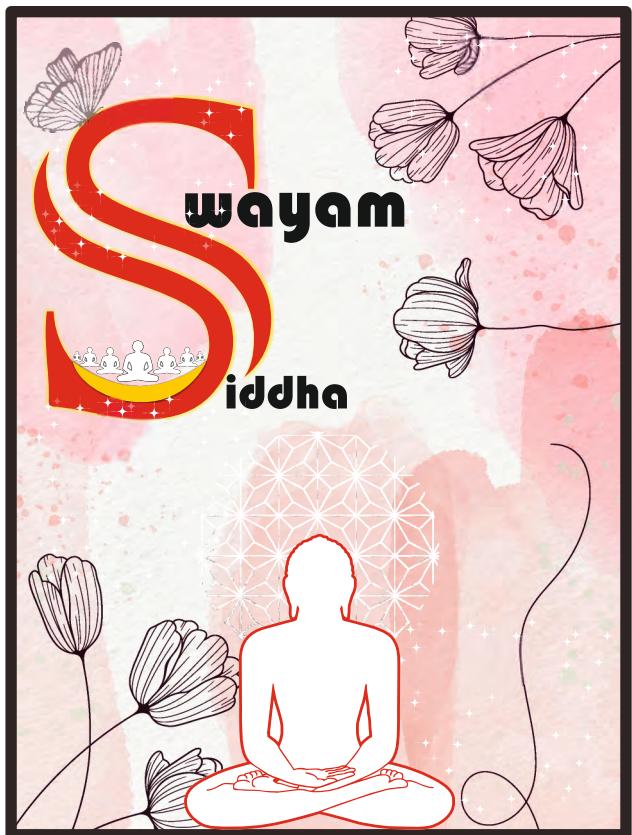
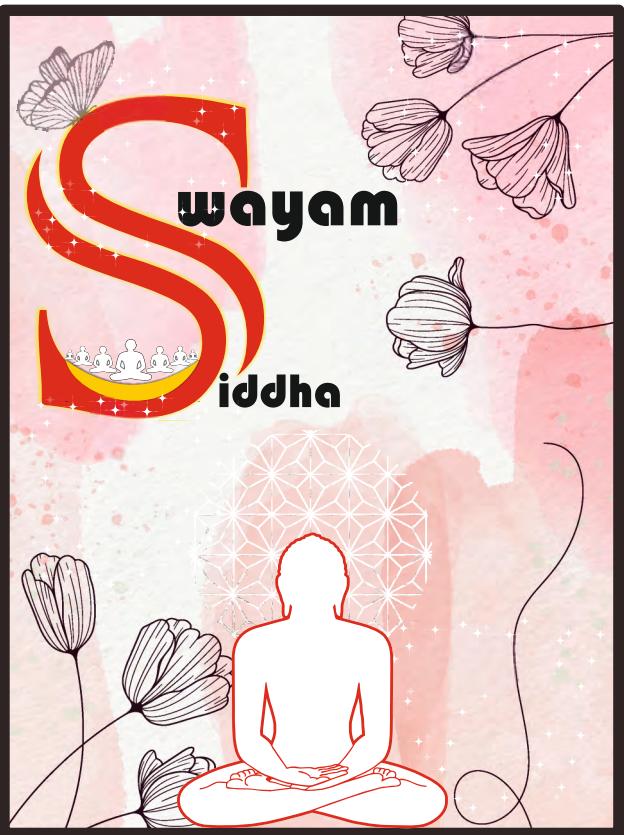
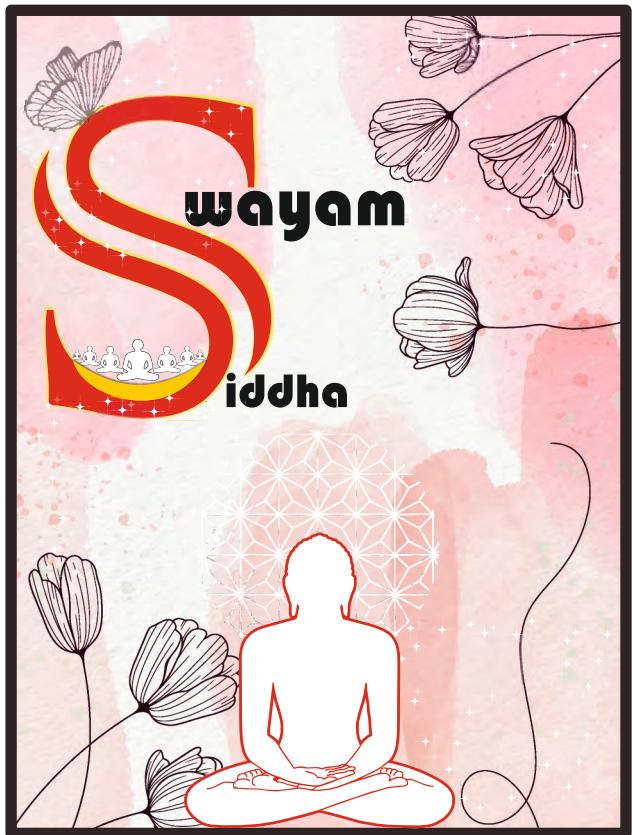
Satya-सत्य

- 1) 2nd Mahavrat
 - 2) Fact
 - 3) Gandhiji's mantra
- १) दुसरा महाव्रत
२) सच
३) गांधी मंत्र



Aparigraha-अपरिग्रह

- 1) 5th Mahavrat
 - 2) Non - possession
 - 3) Satisfied
- १) पांचवां महाव्रत
२) संचय नहीं
३) संतोष





Jai Jinendra- जय जिनेन्द्र

- 1) Join hands
 - 2) Jains way of greeting
 - 3) Jaikar of Jineshwar Bhagwan
- १) हाथ जोड़ना
२) किसीसे मिलने का जैन का तरीका
३) जिनेश्वर भगवान का जयकार



Chandkaushik- चंडकौशिक

- 1) Poisonous snake
 - 2) Jungle
 - 3) Buzzza buzzza
- १) जहरीला साँप
२) जंगल
३) बुज्ज्ञ बुज्ज्ञ



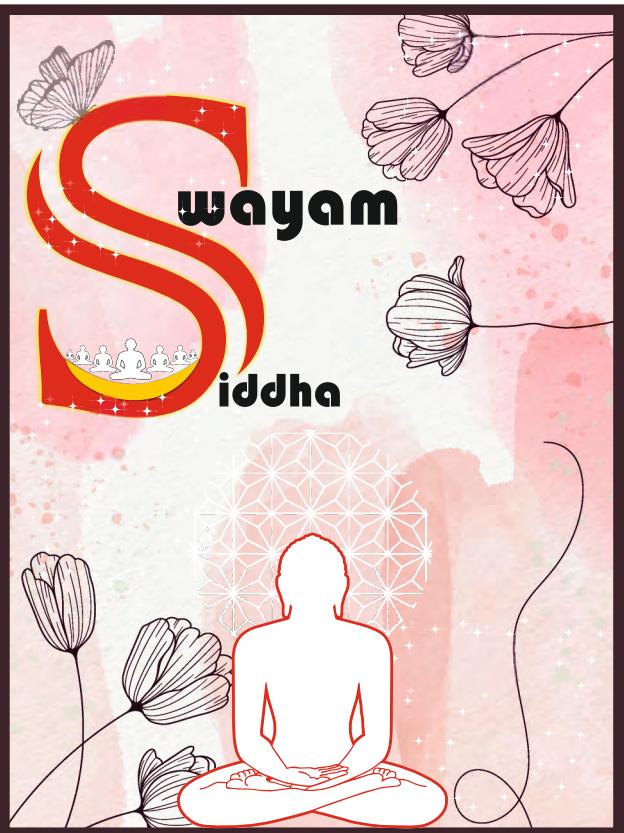
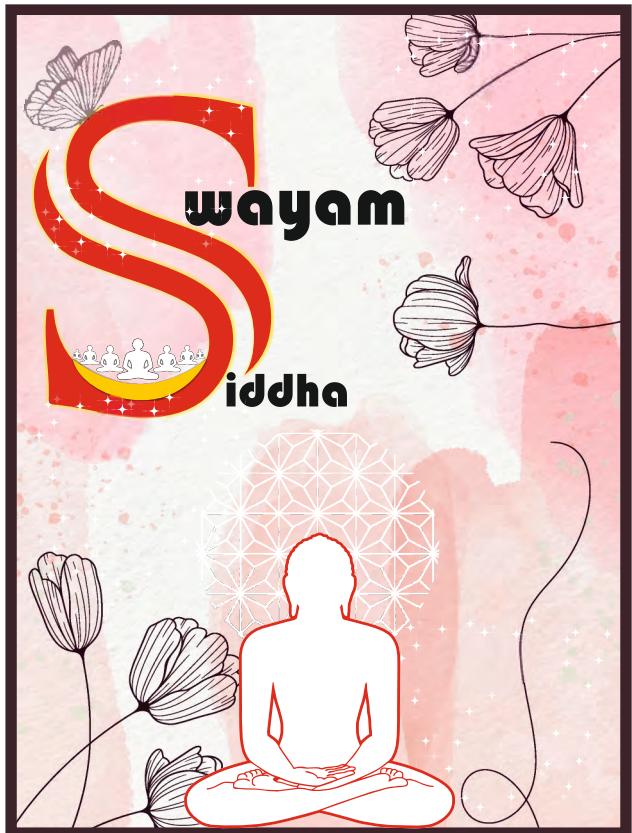
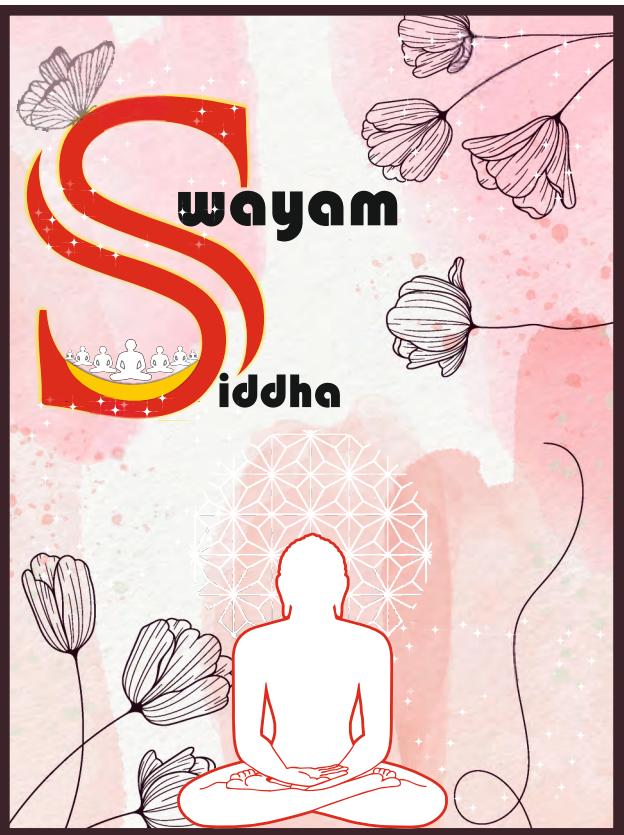
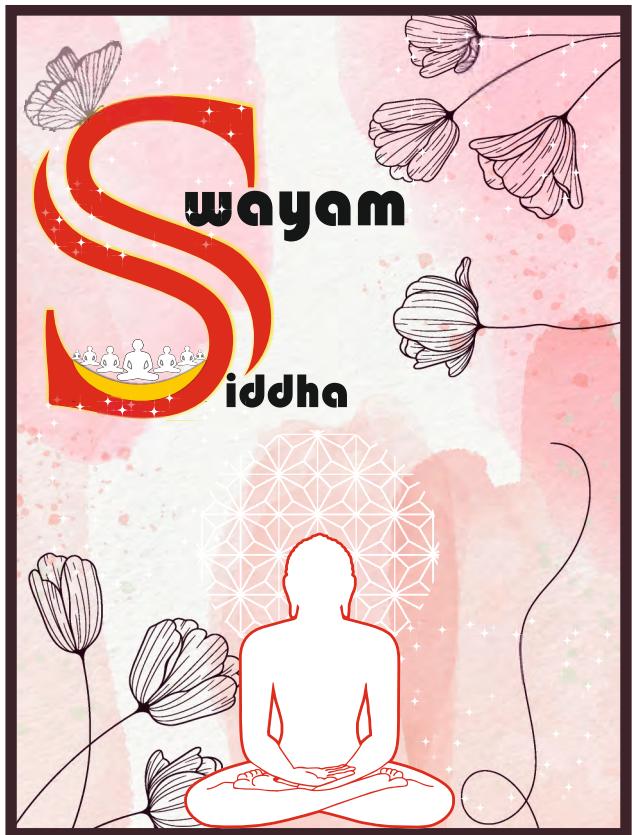
Samavasaran- समवशरण

- 1) 3 Gadhs-created by dev
 - 2) Divine throne
 - 3) Establishment of Tirth
- १) ३ गढ़-देव रिचत
२) दिव्य सिंहासन
३) तीर्थ की स्थापना



Aasan- आसन

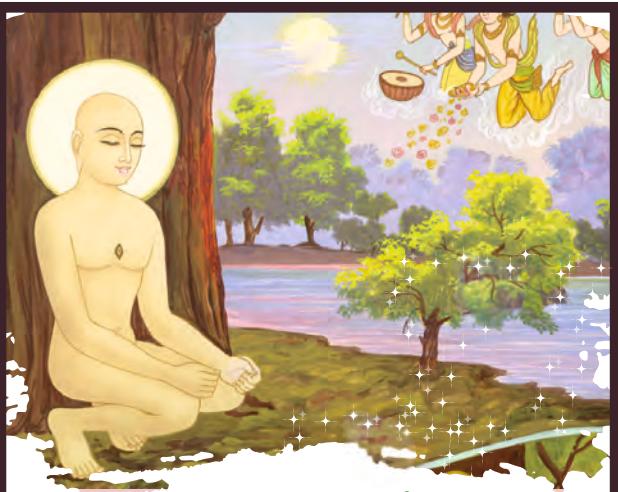
- 1) Samayik upkaran
 - 2) Care of small living beings
 - 3) Woollen material
- १) सामायिक उपकरण
२) जीवों की रक्षा
३) ऊन से बना उपकरण





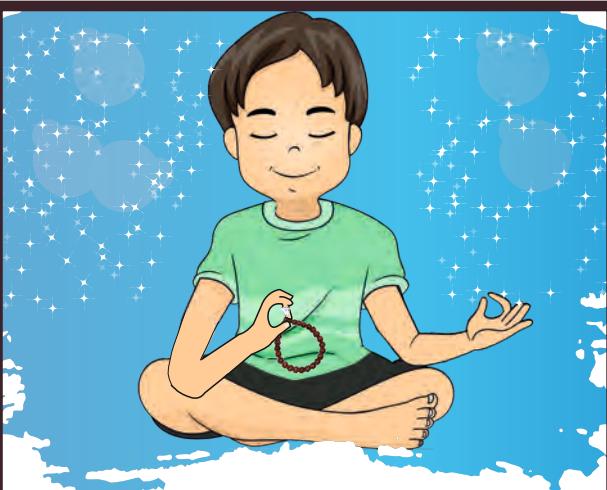
Muhapatti-मुँहपत्ति

- 1) Saves Vaayukaay jiv
 - 2) White colour, Samayik upkaran
 - 3) Made of 8 layers
- १) वायुकाय जीवो की रक्षा
 २) सफेद कलर, सामायिक उपकरण
 ३) ८ परतों का बना



Omniscience-केवलज्ञान

- 1) Rujuvalika river
 - 2) Godohika aasan
 - 3) Ultimate knowledge
- १) ऋजुवालिका नदी
 २) गोदुहिका आसान
 ३) केवलज्ञान



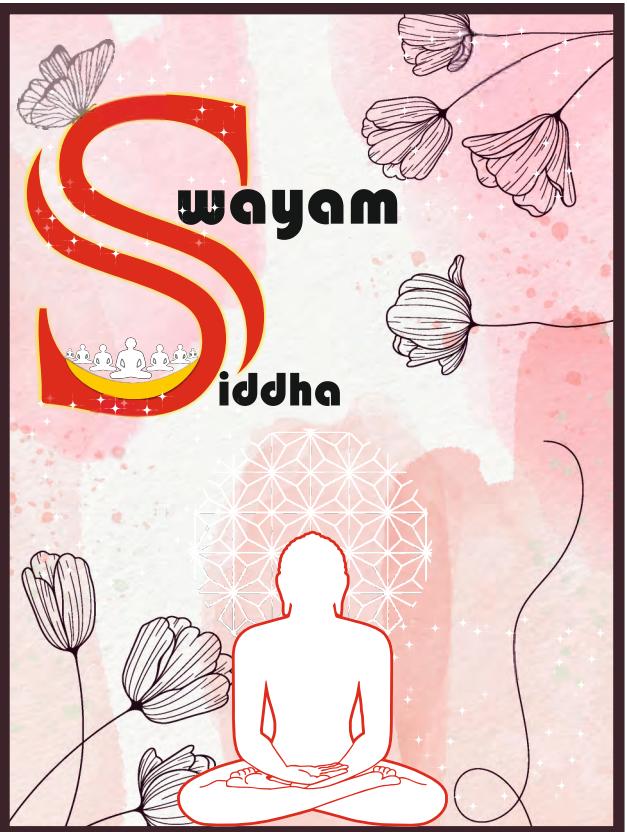
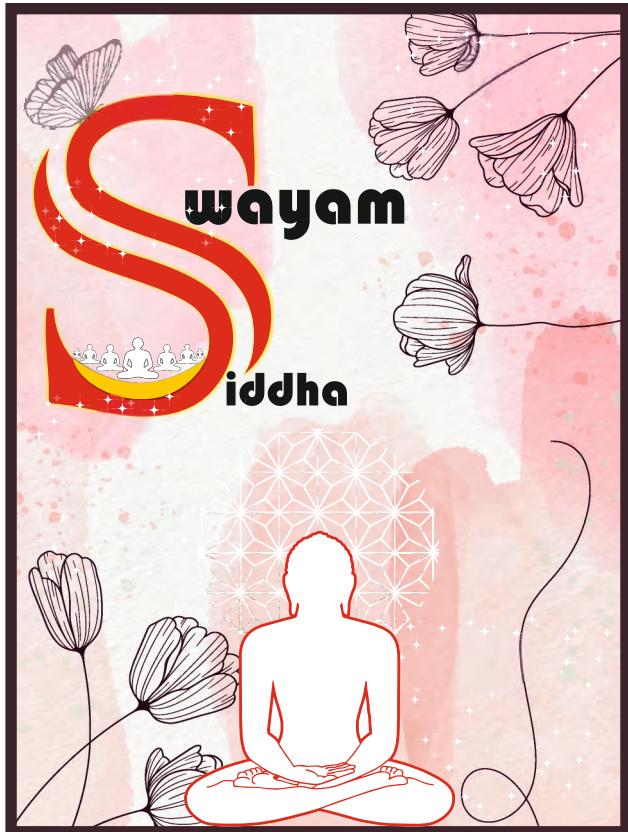
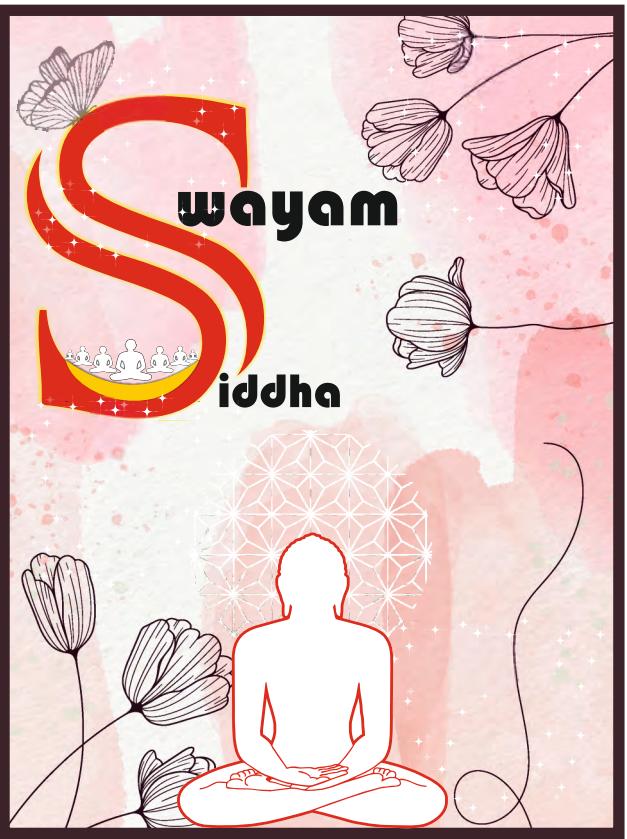
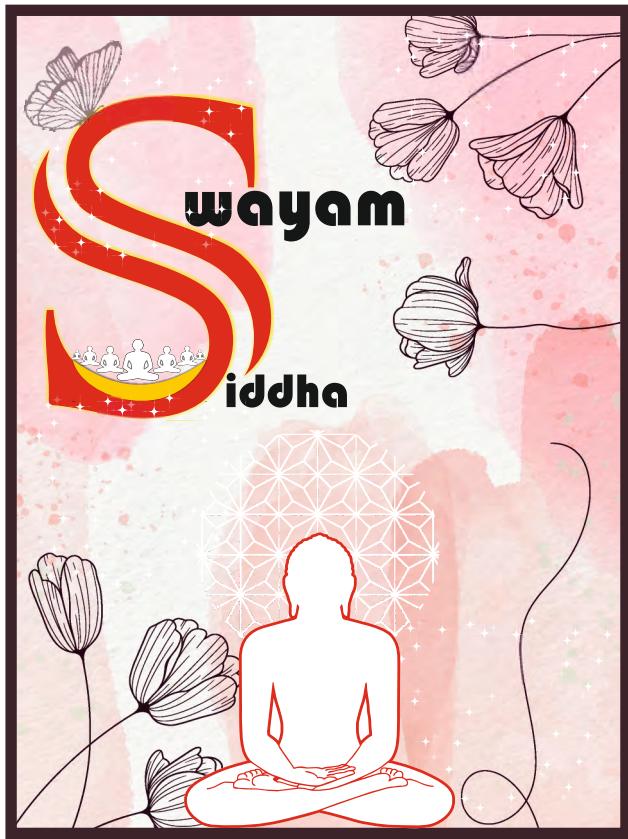
Mala-माला

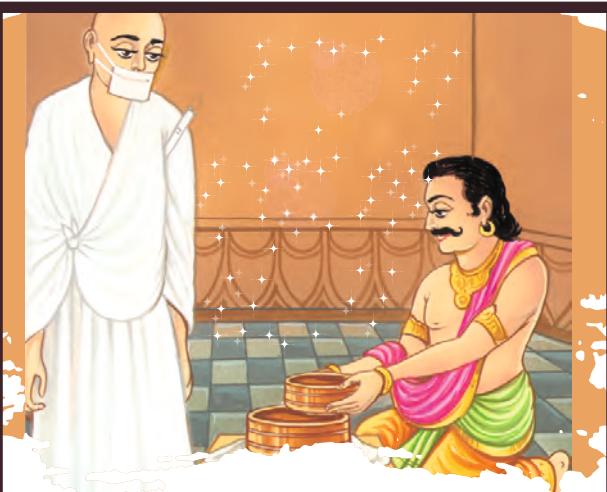
- 1) Made of wood, cotton, rudraksh
 - 2) 27/108 beads
 - 3) Upkaran- to chant
- १) लकड़ी, ऊन, रुद्राक्ष से बनी
 २) २७ या १०८ पारे
 ३) परमात्मा के साथ कनेक्ट होने का उपकरण



Kalpavruksha- कल्पवृक्ष

- 1) 10 Wishing trees
 - 2) Yuglik period
 - 3) One gets what he asks for
- १) इच्छापूर्ति वृक्ष
 २) युगलिक समय
 ३) जो चाहिए वह मिलता है





Supatra daan- सुपात्रदान

- 1) Gochari
 - 2) Sadhu-Sadhviji
 - 3) Ahobhaav before lunch
- (१) गोचरी
 (२) साधु-साध्वी
 (३) भोजन से पहले शुभ भाव



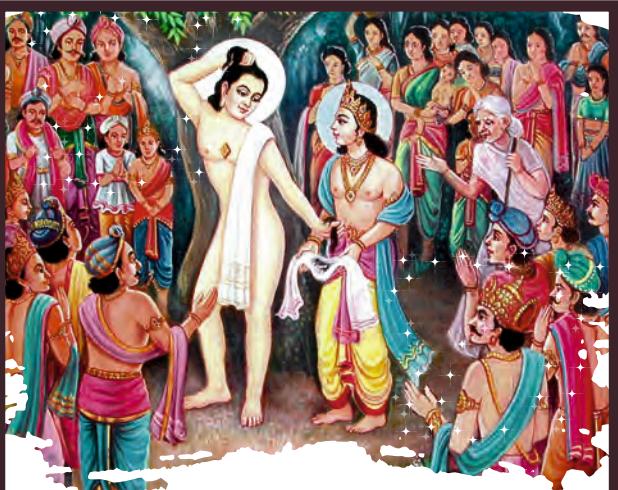
Namothunam- नमोत्थुणं

- 1) Fearless
 - 2) Namo jinanam jiya bhayanam
 - 3) Left knee in upright position
- (१) निर्भय
 (२) नमो जिणाणं जिय भयाणं
 (३) बायां घुटना उपर उठा हुआ



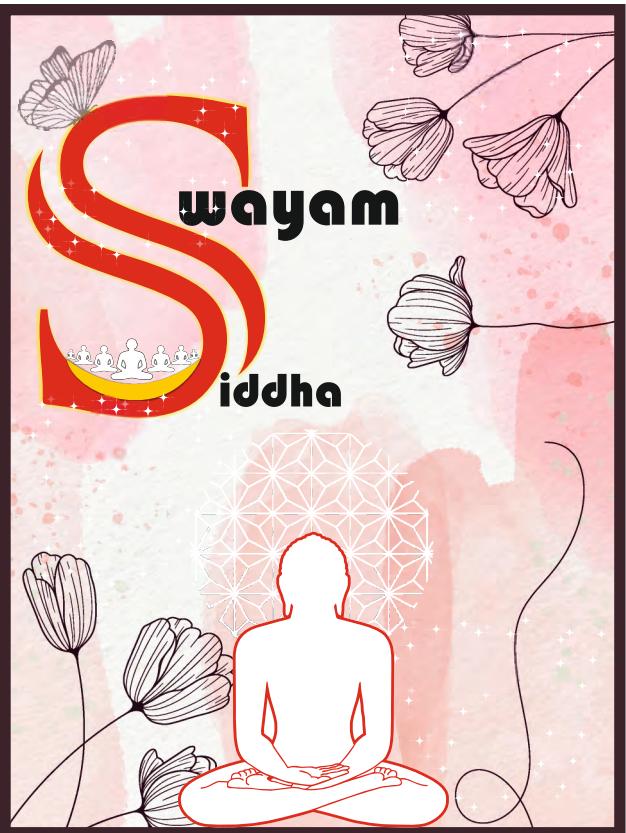
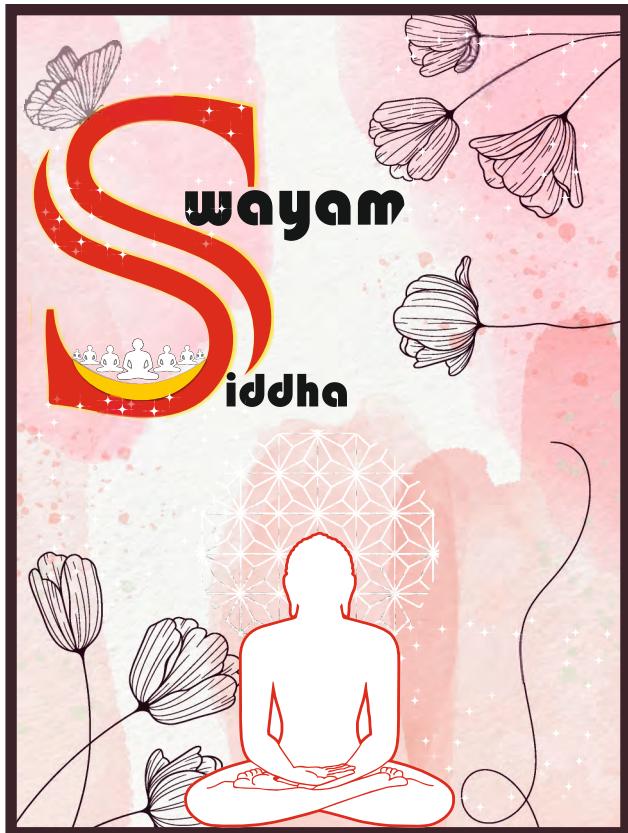
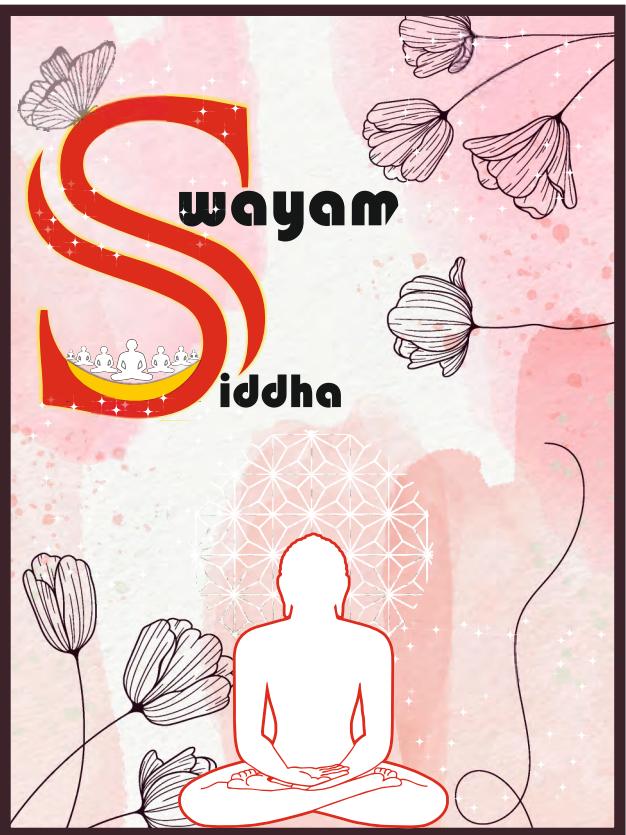
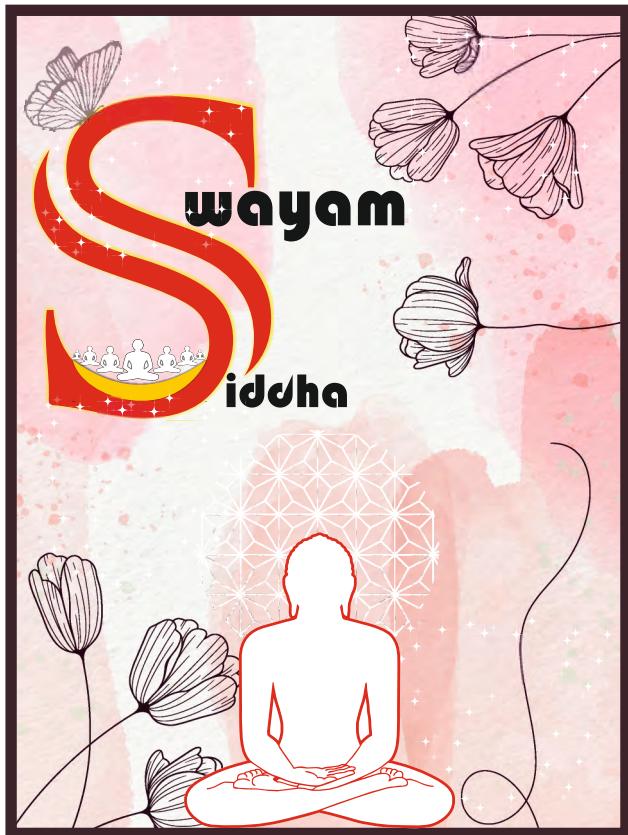
Trishla mata-त्रिशला माता

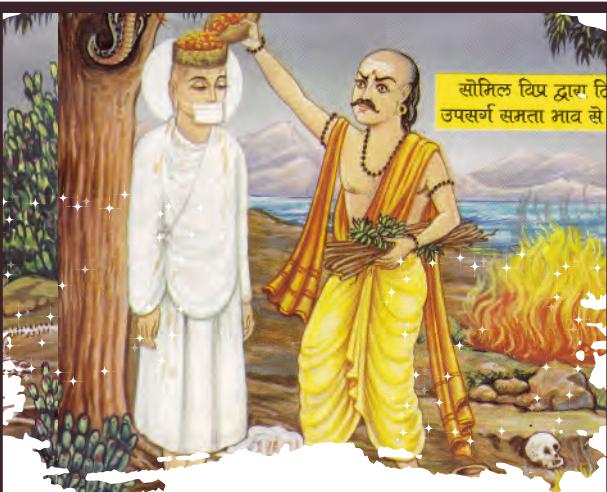
- 1) Mother of Parmatma Mahavir
 - 2) 14 dreams
 - 3) Queen of Siddharth Raja
- (१) भगवान महावीर स्वामी की माता
 (२) १४ स्वप्न
 (३) सिध्धार्थ राजा की रानी



Loch-केश लुंचन

- 1) After Diksha
 - 2) Hair
 - 3) Panch mushti
- (१) दीक्षा के बाद
 (२) केश
 (३) पंच मुष्टि





सोमिल विप्र द्वारा उपसर्ज समता भाव से

Gajsukumal-गजसुकुमाल

- 1) Angara
 - 2) 12th padima
 - 3) Diksha by Nemnath Bhagwan
- १) अंगारा
२) बारहवी पडिमा
३) नेमनाथ भगवान द्वारा दिक्षा



Patra-पात्रा

- 1) Gochri
 - 2) Made up of wood
 - 3) Used by Sadhu-Sadhviji
- १) गोचरी
२) लकड़ी से बना हुआ
३) साधु-साध्वीजी द्वारा उपयोग



Aagam-आगम

- 1) Upaneiva Vigameiva Dhuveiva
 - 2) Complied by Gandhar
 - 3) Religious scriptious of Jains
- १) उपनेइवा, विगमेइवा, धुवेइवा
२) गणधर द्वारा रचीत
३) जैनों के ग्रंथ



Kausagga-काऊसग्ग

- 1) Meditation
 - 2) Koham-Soham
 - 3) Self introspection
- १) ध्यान
२) कोहम् सोहम्
३) आत्म निरिक्षण

Score board

Round	Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5	Team 6	Team 7	Team 8	Team 9	Team 10
-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
Total										

In this 5th era
there is only one ray of hope
to swim the worldly ocean
and reach our ultimate destination...



Moksh
and that is only

Dharma!

