

# LOOK N LEARN

CHILDREN'S JAIN

# MAGAZINE

25<sup>th</sup> January 2017 | Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati

# Time Cycle



Dear kids, there are total 15 karma bhumi in our universe.  
5 Bharat Kshetra, 5 Eravat Kshetra, 5 Mahavideh Kshetra

## Where do we live?

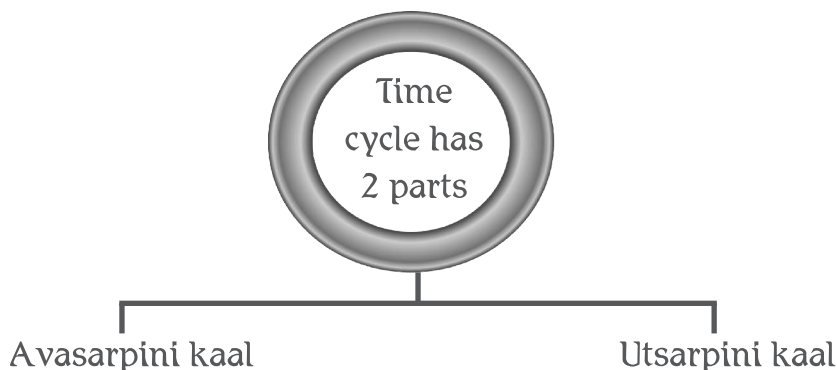
We live in Bharat Kshetra.

In Bharat Kshetra, Parmatma is not always physically present, whereas in Mahavideh Kshetra, Parmatma is always present.



## Do you know how time is measured?

Parmatma says, time has no beginning & no end.  
To know more about time, He blessed us with  
the knowledge of "Time Cycle"



Each kaal is divided into 6 parts called Era.

So, there are altogether 12 Eras in one Time cycle.

So today lets learn about Time cycle, its different Eras, people living in those era's, their habits, climatic conditions and food habits of each era.

Dear kids, do you know how long  
does it take to complete 1 Time cycle ?  
It takes 20 Krodakrodi Sagaropam!  
Sagaropam is a vast, very vast unit of time.



# Units

1 Gau is 3 kilometre.

1 Dhanush is equal to your widespread hands.

1 Purva means 70560 abaj years.

## Definition of Palyopam

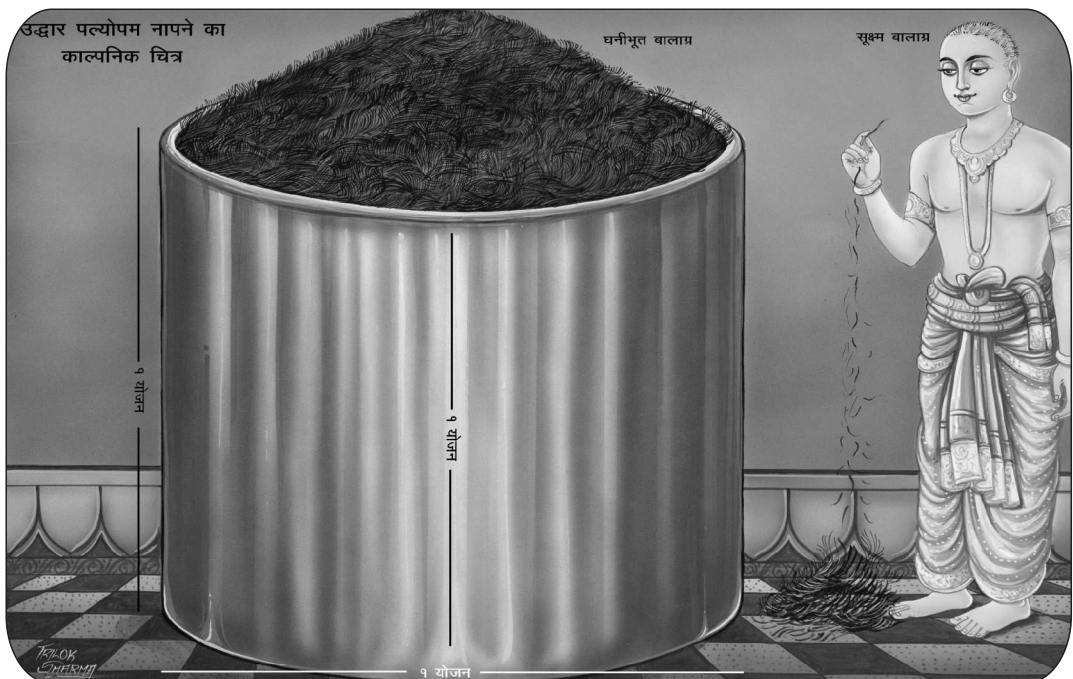
If you dig a well that is 12 kms in length, 12 kms wide, 12 kms deep and fill it with tiny pieces of fine hair of Yugalik (their one hair is 4096 times finer than ours) upto the brim and then after every 100 years if one tiny strand of hair is removed, how much time will it take to empty the well? The time taken will be 1 Palyopam.

10 Palyopam crore x 1 crore Palyopam = 1 Sagaropam

Similarly,

20 crore Sagaropam x 1 crore Sagaropam = 20 kroda krodi Sagaropam.

That is 1 Time cycle (Kaal chakra). To complete 1 Time cycle it takes 20 Kroda krodi Sagaropam.



# अवसर्पिणी काल सुषम्-सुषम्

पहला  
आरा

1<sup>st</sup>  
Era

(अत्यंत सुख एवं सुख)

पालन - माता-पिता केवल ४९ दिन बच्चों की परवरीश करते हैं

Parenting - Parents look after their kids only for 49 days

आहार - ३ दिन में एक बार कल्पवृक्ष से मिलने वाले फल खाते हैं

Food Habit - Only fruits from kalpavruksh once in 3 days

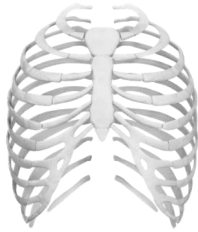


विशेषता - केवल युगलिक जन्म लेते हैं

Speciality - Only Yugaliks (twins) are born

अवधि - ४ क्रोडा क्रोडी सागरोपम

Time Period - 4 Kroda krodi Sagaropam



पसलिया - २५६

Ribs - 256

परम सत्य

उस समय डायनोसोर की तरह विशाल जानवर होते हैं और कल्पवृक्ष मौजूद होते हैं। लोग अपनी इच्छाएँ १० प्रकार के कल्पवृक्ष से पूरी करते हैं और इसलिए उन्हें कार्य करने की आवश्यकता नहीं होती है।

# Avsarpini kaal Susham-Susham



(Extreme happiness and happiness)

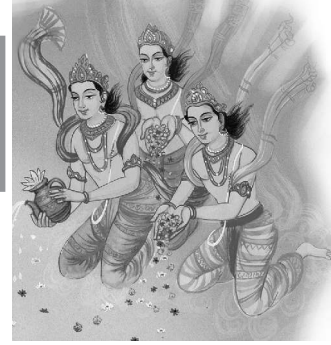


भोजन की मात्रा - सिर्फ तुवर दाल के दाने जितना

Quantity of food - Equal to size of tuvar dal

गति - मृत्यु के बाद वे देवलोक में जन्म लेते हैं

Gati - After death they go to Devgati

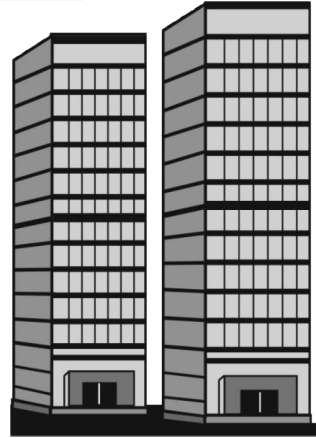


धर्म - देव, गुरु और धर्म का अभाव

Dharma - Absence of Dev, Guru and Dharma

उच्चाई-3 गाऊ-१२ कि.मी. जैसे गगनचुंबी इमारते

Height - 3 gau - 12kms tall like sky scraper



जीवनकाल - ३ पल्योपम

Life Span - 3 palyopam

## Amazing Facts

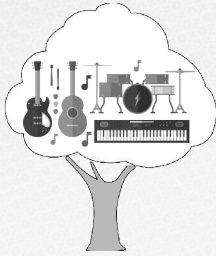
There were huge animals like dinosaurs. There were Kalpavruksha or wish fulfilling trees to fulfill the desires of people and therefore, they didn't need to work!

# 10 Types of Kalpavruksh

## The Wishing Trees

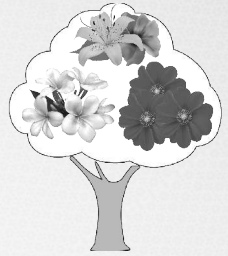
Tudiyanga

Gives 49 types of musical instruments



Chitanga

Gives flowers for decoration



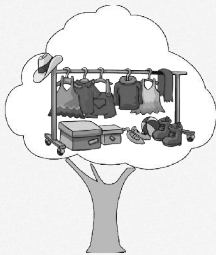
Matanga  
Gives sweet fruits



Chitrassa  
Gives food

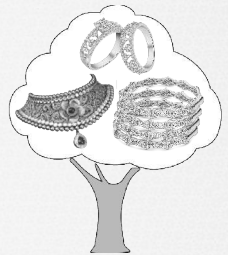
Aniganaau

Gives clothes

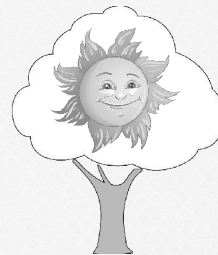


Manvega

Gives ornaments



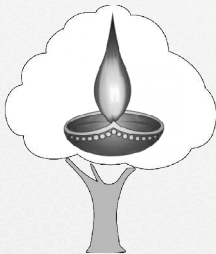
Gimhagara  
Gives 42 types of shelter



Joe  
Gives light as sunlight

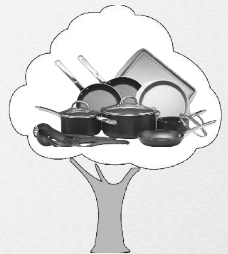
Div

Gives light like diya



Bhinga

Gives utensils



**Ayushmaan Bhava**

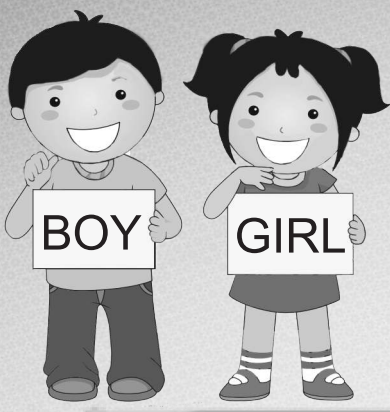
A Blessing For A Lifetime Of Good Health Is Born With Your Baby  
Preserve Your Baby's Umbilical Cord Stem Cells At Birth  
Now At Just ₹9990\*

 LifeCell™



☎ Call 1800 419 5555 | ✉ SMS 'LIFECCELL' TO 53456 | 🌐 www.lifecell.in

\*Terms & Conditions Apply



# Characteristics of Yugliks

## युगलिको की विशेषताएँ

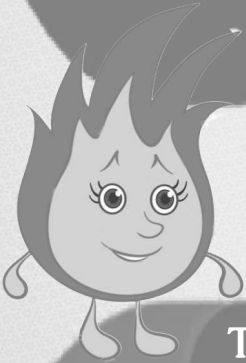
- Nysha Doshi

They get married and give birth to twins  
वे शादी करते और जूड़वा बच्चों को जन्म देते हैं।

They were born as twins  
वे जूड़वा रूपमें जन्म लेते थे।

They had no other relations  
उनके कोई अन्य संबंध नहीं होते हैं।

No Asi, Masi and Krushi  
असि, मसि और कृसि का अभाव।



There was no fire  
उस समय अग्नि नहीं थी।

There was no perspiration  
उनको कभी पसीना नहीं आता है।



They do not get old  
शरीर में बुढ़ापा नहीं आता।

They were calm & satisfied  
लोग शांत और नम्र होते थे।

# सुषम्

दुसरा  
आरा

2<sup>nd</sup>  
Era

(अपार सुख)

पालन - माता-पिता केवल ६४ दिन बच्चों की परवरीश करते हैं

Parenting - Parents looked after their kids for only 64 days

आहार - २ दिन में एक बार कल्पवृक्ष से मिलने वाले फल खाते हैं

Food Habits - Only fruits from Kalpavruksh once in 2 days

विशेषता - केवल युगलिक जन्म लेते हैं

Speciality - Only Yugaliks (twins) were born

अवधि - ३ क्रोडा क्रोडी सागरोपम

Time Period - 3 Kroda krodi Sagaropam

पसलिया - १२८

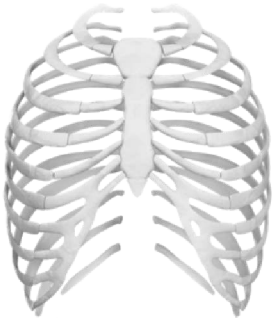
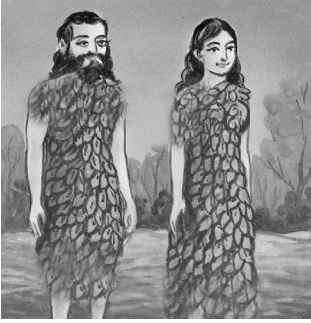
Ribs - 128

परम सत्य

उस समय कल्पवृक्ष मौजूद होते

हैं, लोग अपनी इच्छाएँ

कल्पवृक्ष से पूरी करते हैं।





# Susham



## (Modest happiness)

भोजन की मात्रा - सिर्फ एक बेर जितना

Quantity of food - Equal to 1 tiny ber

गति - मृत्यु के बाद वे देवलोक में जन्म लेते हैं

Gati - After death they go to Devgati

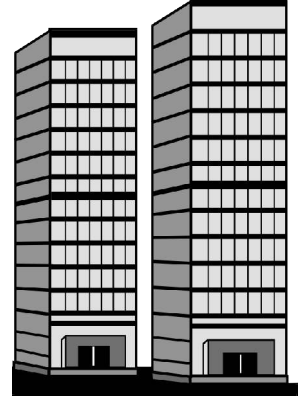
धर्म - देव, गुरु और धर्म का अभाव

Dharma - Absence of Dev, Guru and Dharma



उच्चाई- २ गाँव- ८ कि.मी. जैसे गगनचुंबी इमारते

Height - 2 gau - 8kms tall like sky scraper

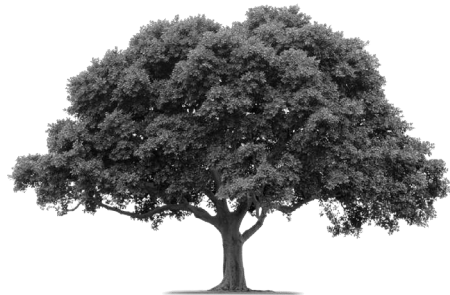


जीवनकाल - २ पल्योपम

Life Span - 2 palyopam

### Amazing Facts

There were Kalpavruksha or wish fulfilling trees to fulfill the wishes of people.



# सुषम्-दुषम्

तीसरा  
आरा

3<sup>rd</sup>  
Era

(ज्यादा सुख और थोडा दुःख)

पालन - माता-पिता केवल ७१ दिन बच्चों की परवरीश करते हैं

Parenting - Parents look after their kids for only 71 days

आहार - १ दिन में १ बार कल्पवृक्ष के फल से आहार करते हैं

Food Habit - Fruits from Kalpavruksh tree once in a day



विशेषता - कल्पवृक्ष लुप्त हो गये

Speciality - Less Kalpavruksh/wish fulfilling tress



अवधि - २ क्रोडा क्रोडी सागरोपम

Time Period - 2 Kroda krodi Sagaropam



पसलिया - ६४

Ribs - 64

परम सत्य

अपने पहले तीर्थकर श्री ऋषभदेव भगवान का जन्म कुलकर नाभीराजा के यहाँ हुआ। सब कल्पवृक्ष क्षीण हो गये। लोग अपनी आवश्यकताएँ को पूरी करने के लिए एक दुसरे से लड़ने लगे, तो उनको न्याय देने के लिए कुलकर के रूप में न्यायधिशों की प्ररूपणा हुई। नाभीराजाने ऋषभ राजकुमार को राज्य सोंप के राजा बना दिया। ऋषभ राजा ने लोगों की आजीविका के लिए शस्त्र (असि), लेखन (मसि) और खेती (कृषि) सिखाई।

# Susham-Dusham



(More happiness and less sorrow)



भोजन की मात्रा - सिर्फ आवले के जितना

Quantity of food - Equal to size of amla / gooseberries

गति - मृत्यु के बाद वे ४ गति में या मोक्ष गति में जा सकते हैं

Gati - After death they can go to any of 4 gati's or Moksh gati



धर्म - देव, गुरु और धर्म की उपस्थिति

Dharma - Presence of Dev, Guru and Dharma

उच्चाई - १ गाऊ - ४ कि.मी.

Height - 1 gau - 4kms tall



जीवनकाल - १ पल्योपम

Life Span - 1 palyopam

## Amazing Facts

Our 1<sup>st</sup> Tirthankar Shree Rushabhdev Swami was born as the son of Kulkar Nabhiraja. Kalpavruksh disappeared as a result people started fighting among themselves to fulfill their basic needs and hence 15 judges (kulkar) came into role to form law and order in the society. King Nabhiraja coronated prince Rhushabhdev as the king. King Rushabhdev taught art of weapons (asi), art of writing (masi) and art of farming (krushi) for a living.

# दुषम्-सुषम्

चौथा  
आरा

4<sup>th</sup>  
Era

(ज्यादा दुःख और थोडा सुख)

पालन - माता-पिता प्रतिदिन बच्चों की परवरीश करते हैं  
Parenting - Parents look after their kids for everyday

अवधि - १ क्रोडा क्रोडी सागरोपम में ४२००० वर्ष कम  
Time Period - 42000 years less in 1 Kroda krodi Sagaropam

विशेषता-असि, मसि और कृषि के साथ जीवन निर्वाह करना  
Speciality - Live life with Asi, Masi and Krushi



आहार - अपने पसंद अनुसार  
Food Habit - As per people's own choice

पसलिया - ३२  
Ribs - 32

परम सत्य

हमारे दूसरे तीर्थकर श्री अजितनाथ स्वामी से लेकर चौबीसवे तीर्थकर श्री महावीर स्वामी का जन्म इसी चौथे आरे में हुआ और उन्हें इसी आरे में मोक्ष पद की प्राप्ति हुई।

# Dusham-Susham



(More sorrow with less happiness)



भोजन की मात्रा - आहार ग्रहण करने की क्षमता ज्यादा

Quantity of food - Food intake was unpredictable



गति - मृत्यु के बाद वे ४ गति में या मोक्ष गति में जा सकते हैं

Gati-After death they can go to any of gati 4 gati's or Moksh gati

धर्म - देव, गुरु और धर्म की उपस्थिति

Dharma - Presence of Dev, Guru and Dharma

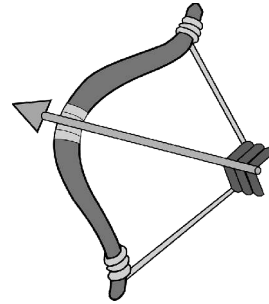


उच्चाई - ५०० धनुष्य

Height - 500 Dhanushya tall

जीवनकाल - १ क्रोड पूर्व वर्ष

Life Span - 1 Krod purva



## Amazing Facts

Our 2<sup>nd</sup> Tirthankar Shree Ajitnath Swami to 24<sup>th</sup> Tirthankar Shree Mahavir Swami were born in this 4<sup>th</sup> Era. They attained Moksh in the same Era.

# दुषम्

पाँचवा  
आरा

5<sup>th</sup>  
Era

(सिर्फ दुःख)

पालन - माता-पिता प्रतिदिन बच्चों की परवरीश करते हैं

Parenting - Parents look after their kids for everyday

आहार - लोग हररोज अनेक बार आहार करते हैं

Food Habits - Everyday and anytime of the day



विशेषता - टेक्नोलॉजी की पूरी तरह से खोज होती है

Speciality - Development of technology

21000  
years

अवधि - २१००० वर्ष

Time Period - 21000 years

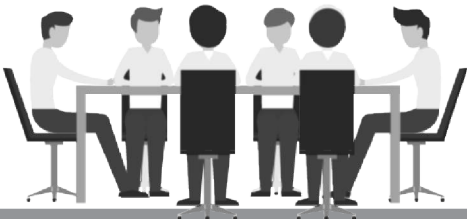


पसलिया - १६

Ribs - 16

परम सत्य

इस आरे में लोग भौतिक सुखों को विशेष महत्व दिया करते हैं। हम इस समय पाँचवे आरे में हैं।



# Dusham



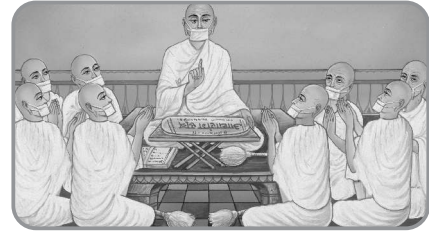
(Only sadness)

भोजन की मात्रा - आहार ग्रहण करने की क्षमता से ज्यादा  
Quantity of food - Food intake is more than ones capacity

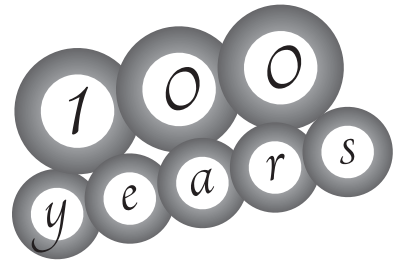


गति-मृत्यु के बाद ४ गति में से किसी भी गति में जन्म ले सकते हैं  
Gati - After death one can take birth in any of 4 gatis

धर्म - गुरु और धर्म उपस्थित हैं  
Dharma - Presence of Guru and Dharma



उच्चाई - ७ हाथ  
Height - 7 hands tall



जीवनकाल - १०० वर्ष  
Life Span - 100 years

## Amazing Facts

People give special importance to material pleasure in this Era.

We are right now in 5<sup>th</sup> Era.



प्यारे बच्चों, हम सब इस समय ५ वे आरें में हैं। २१,००० वर्ष पूर्ण होने के बाद अषाढ सुद पुनम के दिन ५ वा आरा समाप्त होगा और छठा आरा शुरू हो जायेगा।

Dear children, we are currently living in 5<sup>th</sup> era and after completion of 21,000 years in Bharat Kshetra (earth) on Ashadh sudh poonam the 5<sup>th</sup> era will come to an end and the 6<sup>th</sup> era will begin.

उस समय १० भिन्न प्रकार की बारिश होगी, जिससे पृथ्वी की सारी अच्छाईयों का विनाश हो जायेगा लेकिन सिर्फ ५ चीजे रहेंगी।

There will be 10 types of different rains which will destroy all the goodness on this earth, however the only 5 things that will remain are as follows :

१. गंगा नदी, बहोत कम पानी के साथ (Ganga river with less water)
२. सिंधू नदी, बहोत कम पानी के साथ (Sindhu river with less water)
३. लवण समुद्र (Lavan samudra)
४. ऋषभकूट पर्वत (Rushabh kut parvat)
५. वैताढ्य पर्वत (Vaitadhya parvat)

इसके साथ अन्य ४ चीजें लुप्त हो जायेंगी।

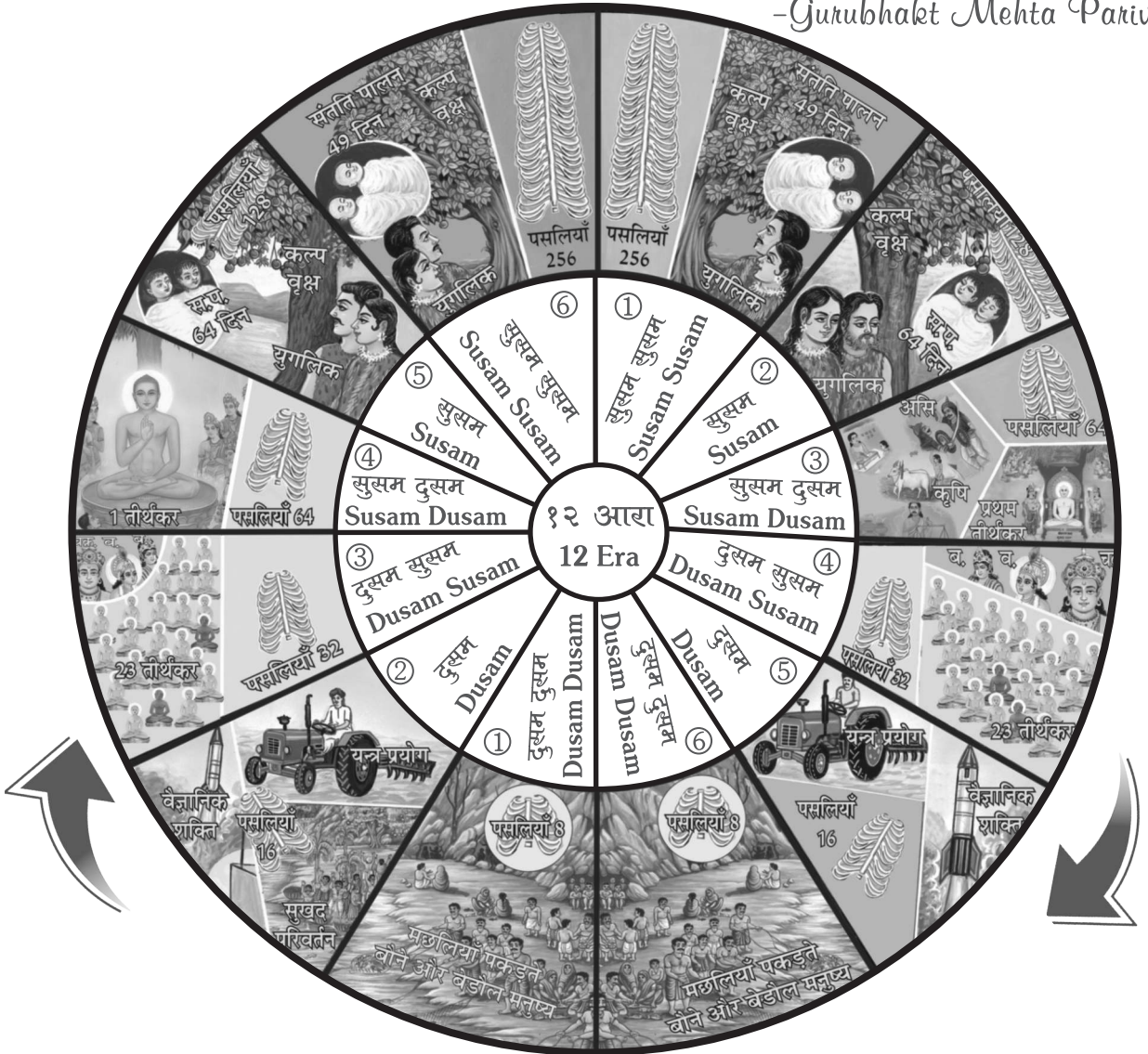
Alongside 4 things will disappear

१. जैन धर्म;      २. मिथ्यात्व धर्म;      ३. राजनीति;      ४. बादर अग्नि
1. Jain dharma;      2. Mithyatva dharma;      3. Politics;      4. Badar agni



# Time Cycle

-Gurubhakt Mehta Parivar



## 6 ERA OF AVSARPINI KAAL

- 1<sup>st</sup> Era Susham Susham : Good-Good
- 2<sup>nd</sup> Era Susham : Good
- 3<sup>rd</sup> Era Susham Dusham : Good-Bad
- 4<sup>th</sup> Era Dusham Susham : Bad-Good
- 5<sup>th</sup> Era Dusham : Bad
- 6<sup>th</sup> Era Dusham Dusham : Bad-Bad

## 6 ERA OF UTSARPINI KAAL

- 1<sup>st</sup> Era Dusham Dusham : Bad-Bad
- 2<sup>nd</sup> Era Dusham : Bad
- 3<sup>rd</sup> Era Dusham Susham : Bad-Good
- 4<sup>th</sup> Era Susham Dusham : Good-Bad
- 5<sup>th</sup> Era Susham : Good
- 6<sup>th</sup> Era Susham Susham : Good-Good

# दुष्म्-दुष्म्

छट्टा  
आरा

6<sup>th</sup>  
Era

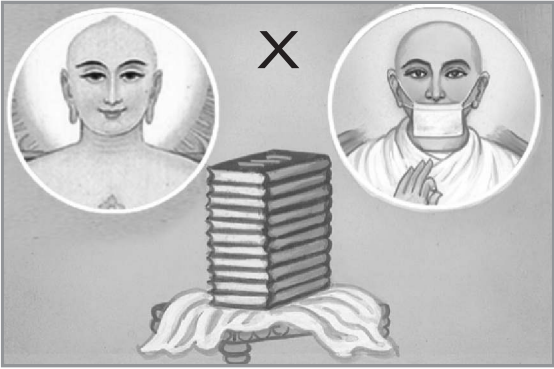
(अत्यंत दुःख)

पालन - माता-पिता बच्चों की परवरीश नहीं करेंगे  
Parenting - Parents will not look after their kids



आहार - मांसाहार करेंगे  
Food Habits - People will eat non-veg food

विशेषता - लोगों के शरीर की रचना बेडोल होगी  
Speciality - People will be have an improper physical structure



अवधि - २१००० वर्ष  
Time Period - 21000 years

पसलिया - ८  
Ribs - 8

परम सत्य

मौसम रात के समय अत्यंत ठंडा और दिन में अत्यंत गरम रहेगा। गंगा, सिंधुनदी और वैतादय पर्वत के मूल में गुफा में लोग रहेंगे और सुबह - शाम गुफाओं से बाहर आकर नदी में से मछलियाँ निकालकर गरम रेती में भुंजकर खाएँगे। उस समय कोई उपाश्रय, हॉटेल, सिनेमा नहीं होंगे कोई पेड-पौध नहीं रहेंगे, कोई संबंध नहीं रहेंगे और अग्नि भी नहीं रहेंगी।

# Dusham-Dusham



(Extreme sorrow)

भोजन की मात्रा - आहार ग्रहण करने की क्षमता अधिकतम  
Quantity of food - The capacity of food intake will be more

गति - मृत्यु के बाद वो नरक या तिर्यच गति में जन्म लेते हैं  
Gati - After death people will go to Narak or Tiryanch Gati

धर्म - देव, गुरु और धर्म का अभाव  
Dharma - Absence of Dev, Guru and Dharma



उच्चाई - १ आधा हाथ  
Height - Elbow length

जीवनकाल - २० वर्ष  
Life Span - 20 years



## Amazing Facts

Climate will be extremely hot during day and cold at night. People will be living on the river banks of Ganga, Sindhu and at the foot steps of Vaitadhya parvat. They will bury fish in sand during the day and will eat it at night. There would be no upashrays, hotels, cinemas, no relations, no plants and no fire.

तो अब हमें क्या करना चाहिए?

**What should we do now?**



इस समय हम पाँचवे आरे में हैं, चदी हमें छठें आरे में जन्म नहीं लेना है तो हमें अभी से सतर्क रहना पड़ेगा।



परमात्माने हमें कालचक्र का ज्ञान दिया है और यह समजाया है कि हमें क्षण मात्र का विलंब न करके सावधान हो जाना चाहिए।



Currently we are in the 5th era. If we donot want to be reborn in the 6th era, then we need to become alert right now.

Our Parmatma has blessed us with the knowledge of Time cycle, hence we should get cautions and alert before it is too late.

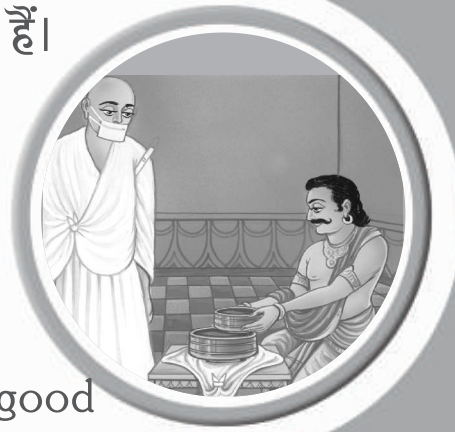


# What will happen if we do good deeds right now?

शुभ कर्म एवं शुभ कार्य करने से हमें अगला जन्म महाविदेह क्षेत्र या देव लोक में प्राप्त होते हैं। इन दोनों जगह हम अपने जीव को छट्टे आरे में जाने से और छठे आरे की वेदना से बचा सकते हैं।

हमें पूज्य गुरुदेव का उपकार मानना चाहिए की उन्होंने हमें यह ज्ञान दिया।

Doing good deeds or good karmas will ensure our next birth in Mahavideh kshetra or in Devlok. In either of scenario, we will be able to safe guard our future from the pain and misery of the 6th era. So, let's thank our beloved Pujya Gurudev for creating such an awareness in our life and start accumulating good karmas.





उत्सर्पिणी काल  
UTSARPINI KAAL

**1<sup>st</sup> era : Dusham Dusham**

This era is of 21000 years,  
It is similar to that of Avasarpini kaal's 6<sup>th</sup> era.

**2<sup>nd</sup> era : Dusham**

This era is of 21000 years,  
It is similar to that of Avasarpini kaal's 5<sup>th</sup> era.

There will be five types of fruitful rains  
which will result into favourable climatic  
conditions for humanity to move towards  
prosperity and happiness.

**Pushkaravart Megha**

Hot climate will gradually change

**Ksheer Megha**

Rain of milky water which will be  
favourable for the growth of plants

**Dhnut Megha**

Rain of water like ghee so that the  
land becomes greasy

**Amrut Megha**

White water, seeds and  
plants will sprout

**Ras Megha**

It will bring taste and aroma to crops

## 3<sup>rd</sup> era : Dusham Susham

This era is of 42000 years less in 1 Kroda krodi Sagaropam and it is similar to that of Avasarpini kaal's 4<sup>th</sup> Era

## 4<sup>th</sup> era : Susham Dusham

This era is of 2 Kroda krodi Sagaropam and it is similar to that of Avasarpini kaal's 3<sup>rd</sup> era.

## 5<sup>th</sup> era : Susham

This era is of 3 Kroda krodi Sagaropam and it is similar to that of Avasarpini kaal's 2<sup>nd</sup> era.

## 6<sup>th</sup> era : Susham Susham

This era is of 4 Kroda krodi Sagaropam and it is similar to that of Avasarpini kaal's 1<sup>st</sup> era.

It is evident that whatever materialistic things we value the most can become valueless the very next moment.



Similarly , we are wasting our precious time to give comfort and happiness to our body, which is indeed temporary. We must strive hard to give eternal happiness to our soul, which is permanent.

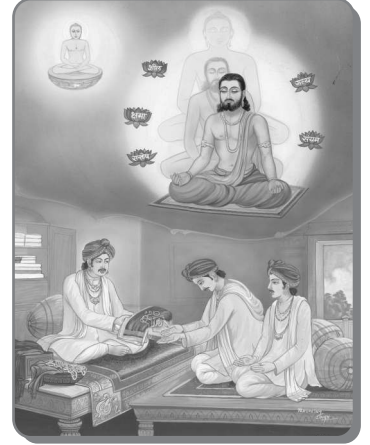
# भक्त्यामर गाथा

नात्यद् भूतं भुवन भूषण भूतनाथ, भूतैर् गुणैर् भुवि भवन्तमभिष्टुवन्त।  
 तुल्या भवन्ति भवतो ननु तेन किं वा, भूत्याश्रितं य इह नात्मसमं करोति ॥१०॥

## अर्थ

हे जगत् के भूषण! हे प्राणियों के नाथ! सत्यगुणों के द्वारा आपकी स्तुति करनेवाले पुरुष पृथ्वी पर यदि आपके समान हो जाते हैं तो इसमें अधिक आश्चर्य नहीं है। क्योंकि उस स्वामी से क्या प्रयोजन, जो इस लोकमें अपने अधीन पुरुष को स्मपन्ति के द्वारा अपने समान नहीं कर लेता।

## शब्दार्थ



नात्यद्भूतं	: नहीं है अधिक आश्चर्य	भवतो	: आपके
भुवन-भूषण	: जगत् के आभूषण	ननु	: निश्चय से
भूतनाथ	: प्राणियों के नाथ	तेनु	: उस स्वामी से
भूतैर्	: वास्तविक	किं	: क्या लाभ है
गुणैर्	: गुणों के द्वारा	वा	: अथवा
भुवि	: पृथ्वी पर	भूत्याश्रितं	: ध्यान/वैभव से
भवन्तम	: आपकी	य	: जो
अभिष्टुवन्त	: स्तुति करनेवाले पुरुष	इह	: इस
तुल्या	: समान	नात्मसमं	
भवन्ति	: हो जाते हैं	न करोति	: ना+अपने समान



.....  
**सर्व संकट निवारक**