

LOOK N LEARN

CHILDREN'S JAIN

MAGAZINE

Rs. 5.00/-

25th December 2016 | Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati



Jeev is that which...

Experiences
pleasure



and
pain

Eats



and
sleeps

Undergoes
growth



and
decay

Feels
affection

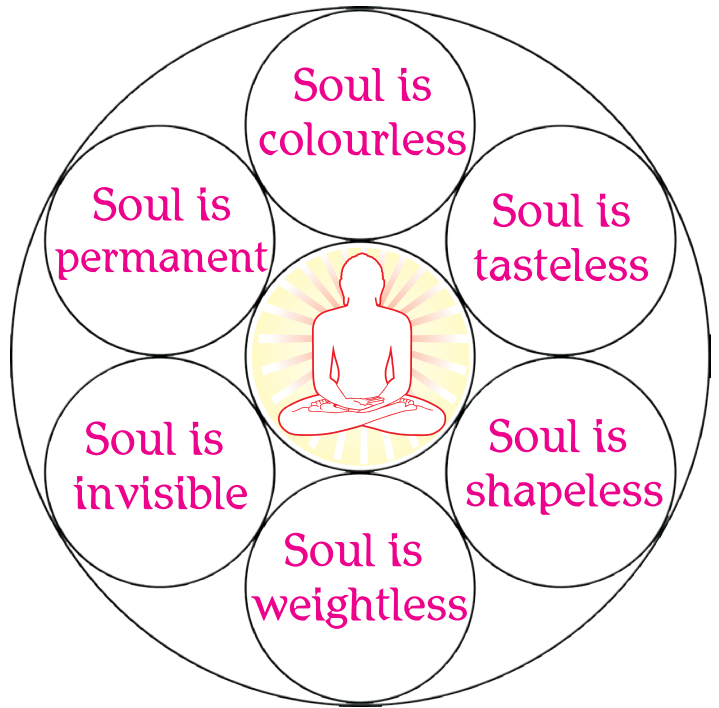


and
hatred

All these qualities appear in the Jeev when it enters a physical body. These are the external features of the Jivatma. The inner feature of jeev is chetan or consciousness.

The soul remains in its original and essential form whatever external form it may assume.

Only its exterior appearance keeps changing. Just as the time is never ending without a beginning or an end, even the soul is without a beginning and end. It is boundless and imperishable. The body can consume food and water, can speak, move because of the presence of the soul attached with karmas in it.

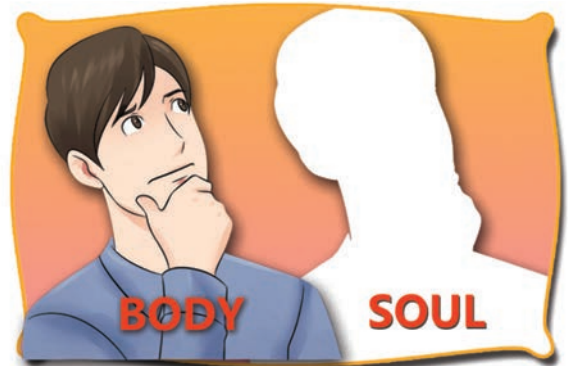


If a soul destroys all its (8) karmas, it does not need a body and is called a Siddha.

Everyday we do different types of work, in it we knowingly or unknowingly may hurt many jeevas. All living creatures like animals, birds, earth [prithvi kaay], water [ap kaay], fire [teu kaay], air [vaayu kaay], vegetables [vanaspati kaay] etc have soul like us and they also feel pain as we feel . But they cannot express it like us.

When we hurt them , we bind karma.

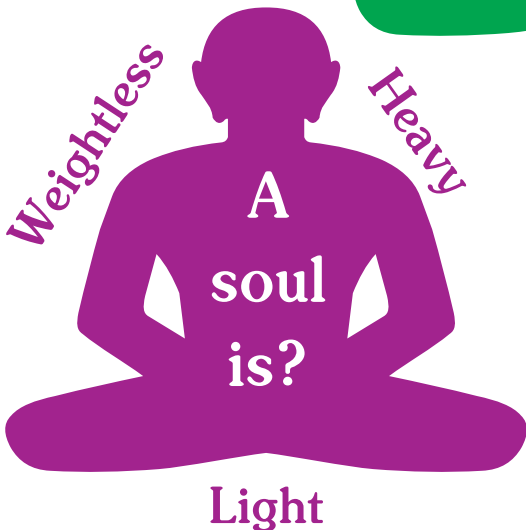
All living creatures are friends. We should have friendly feelings towards all.



Soul Activity

Circle the correct answer

- Nysha Doshi



Answer: Colourless, Tasteless, Shapeless, Weightless, Permanent

LET'S
DO IT!



Draw an imaginary shape of Aatma on a piece of paper and put a black dot on it every time you do a bad deed.

Eg: Getting angry, telling lie etc.

Observe how dirty our soul becomes due to bad deeds.

Meditate on this for 5 mins:

“Body & Soul are different”

WHAT DO I GAIN BY DOING IT?

- ➔ Self realization.
- ➔ Purification of aura.
- ➔ Peace of mind.

Ayushmaan Bhava

A Blessing For A Lifetime Of Good Health Is Born With Your Baby
Preserve Your Baby's Umbilical Cord Stem Cells At Birth
Now At Just ₹9990*



 LifeCell™

☎ Call 1800 419 5555 | ✉ SMS 'LIFECCELL' TO 53456 | 🌐 www.lifecell.in

*Terms & Conditions Apply

TATVA

जीव तत्व
Jeev Tatva

अजीव तत्व
Ajeev Tatva

स्थावर जीव
Sthavar Jeev

त्रस जीव
Tras Jeev

एकेन्द्रिय - Ekendriya

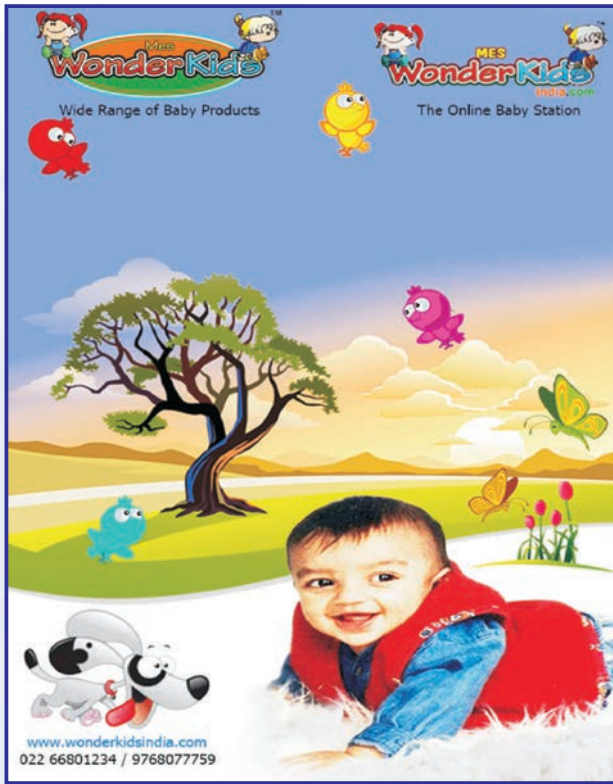
बेइन्द्रिय - Beindriya

पृथ्वीकाय - Prithvikaay
अपकाय - Apkaay
तेउकाय - Teukaay
वायुकाय - Vayukaay
वनस्पतिकाय - Vanaspatikaay

तेइन्द्रिय - Teindriya

चौरिन्द्रिय - Chaurendriya

पंचेन्द्रिय - Panchendriya



Keep "3T" in your pocket



TRY - TRUE - TRUST

Try for better future

Be True with yourself

Trust in Dev-Guru-Dharma

*Then success will be at
your door step!*

Sthavar Jeev and Tras jeev

जो जीव अपनी इच्छा से गति नहीं कर सकते हैं उन्हें स्थावर जीव कहते हैं। जैसे एकेन्द्रिय जीव... पृथ्वीकाय, अपकाय, तेउकाय, वायुकाय और वनस्पतिकाय।

जो जीव अपनी इच्छा से गति कर सकते हैं उन्हें त्रस जीव कहते हैं। जैसे बेइन्द्रिय, तेइन्द्रिय, चौरिन्द्रिय, पंचेन्द्रिय।

The Jeevas that cannot move and act by their own will are called Sthavar jeev. Eg: Ekendriya... earth (prithvi kaay), water (ap kaay), fire (teu kaay), air (vaayu kaay) and plants (vanaspati kaay).

The Jeevas that can move and act by their own will are called Tras jeev. Eg: Beindriya, Teindriya, Charendriya, Panchendriya



Prithvikaay पृथ्वीकाय

Prithvikaay means land which has life
जिस जीव का शरीर पृथ्वी के रूप में हैं ।



Parmatma says that a pinch of land has uncountable jeevas in it.

Eg: sand, metal, salt, gold , silver, diamond etc.

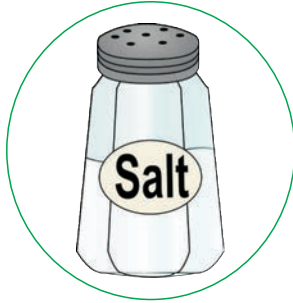
परमात्मा कहते हैं कि एक चुटकी भर जमीन में असंख्यात जीव होते हैं।

उदा: मिट्टी, धातू, नमक, सोना, चांदी, हीरा, इ.



We should not use
unroasted salt

सूचत नमक का उपयोग
नहीं करना चाहिए



We should not be
crazy after diamond
and gold jewellery

सोने-चांदी तथा हीरों के
आभूषणों प्रति आसक्त
नहीं होना चाहिए

We should not
make sand castles
on beach

समंदर के किनारे रेत पर
नहीं खेलना चाहिए



We should not
dig sand on beach
or on road

रेत में गड्ढा नहीं
करना चाहिए

Rain drop



Water fall

Dew drops



Apkaay means water which has life
जिस जीव का शरीर पानी रूप में हैं।

Parmatma says that one drop of water has uncountable jeevas in it.

Eg: Ice, dew drops, fog, rain water, sea-river-water fall etc...

परमात्मा कहते हैं कि एक बूँद पानी में असंख्यात जीव होते हैं।

उदा: बर्फ, ओस की बूँद, धुम्मस, बरसात का पानी, समुंदर-नदी-झरने का पानी इ.



To avoid hinsa of
apkaay...

अपकाय की हिंसा से
बचने के लिए, हमें...

We should not bath in
waterfall, swimming
pool, water park, etc

स्विमिंग पूल, झरना,
समुंदर इ. पानी में नहीं
नहाना चाहिए



We should not take
steam bath, sona
bath, jacuzzi, etc...

स्टीम बाथ, सौना बाथ
जकुड़ी का उपयोग नहीं
करना चाहिए

We should not sit
in a boat, cruise
or steamer

बोट, क्रूझ या स्टीमर
में नहीं बैठना चाहिए



We should not
drink unboiled
water

सचेत पानी नहीं
पीना चाहिए

Teukaay तेउकाय

Teukaay means fire which has life
जिस जीव का शरीर अग्नि के रूप में हैं ।



Parmatma says that a small spark of fire has uncountable jeevas in it.

Eg: Camp fire, fire from crakers, gas-stove, match stick etc...

परमात्मा कहते हैं कि एक चिंगारी में असंख्यात जीव होते हैं।

उदा: केम्प फायर, पटाखे, गैस-स्टोव्ह, माचिस इ.



We should not
light oil lamp
during Diwali
दिवाली के त्यौहार में
दिये नहीं जलाने चाहिए

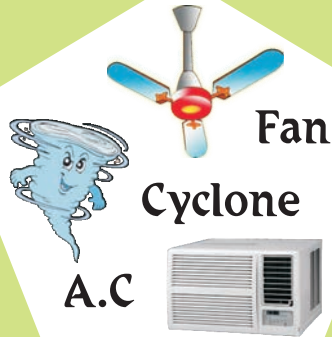


We should not
use candles
on birthday
जन्मदिन पर मोमबत्ती
नहीं जलानी चाहिए

We should not
burst crakers
पटाखे नहीं
फोड़ने चाहिए



We should not
light fire
during holi
होली नहीं
प्रकटानी चाहिए



Vaayukaay वायुकाय

Vaayukaay means air which has life
जिस जीव का शरीर वायु के रूप में हैं ।

Parmatma says that a smallest blow of air has uncountable jeevas in it.

Eg: Wind, cyclones, air from fan, cooler, AC, etc.

परमात्मा कहते हैं कि एक छोटे से हवा के झोंके में असंख्यात जीव होते हैं।
उदा: हवा, महावायु, पंखे की हवा, सायकलोन, कुलर या ए.सी. की हवा इ.

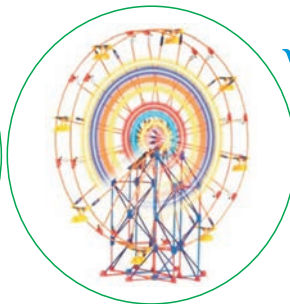


Cover your mouth
with handkerchief,
hand or muhapatti
while speaking
बोलते समय मुहपत्ती,
रुमाल या हाथ का
उपयोग करना चाहिए



We should switch
off fan & A.C
when not in use
पंखे और ए.सी.
जरूरत न होने पर
बंद कर देने चाहिए

We should not
clap hands
हमें ताली नहीं
बजानी चाहिए

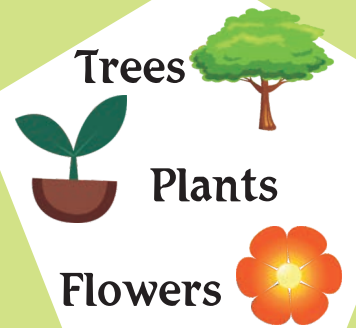


We should not enjoy
rides on swings
झूला नहीं
झूलना चाहिए

Vanaspatikaay

वनस्पतिकाय

Vanaspatikaay means plants which has life
जिस जीव का शरीर वनस्पति के रूप में हैं।



Parmatma says that there are uncountable jeevas in plants.

Eg: Trees, plants, raw vegetables, fruits, flowers, leaves, kandmool etc.

परमात्मा कहते हैं कि एक छोटे से पत्ते में असंख्यात जीव होते हैं।

उदा: पेड़, पौधे, सब्जियाँ, फल, फूल, पत्ते, कंदमूल इ.



We should not walk
on grass, pluck
leaves & flowers
घास पे नहीं चलना
चाहिए और फूल पत्ते
नहीं तोड़ने चाहिए



We should not
use fresh flowers
for decoration
सचेत फूलों का सजावट
के कार्यों में उपयोग
नहीं करना चाहिए

We should avoid
green & leafy
vegetables on Tithi
तिथि के दिन हरी सब्जियों
का त्याग करना चाहिए



We should avoid
eating salads
कच्चा सॅलड नहीं
खाना चाहिए

Build Your Vocabulary!!!

Dictionary The Qualitative Q



- Gurubhakt Mehta Parivar



Q - Queen Trishala
Mother of Shree Mahavir Swami



Q - Quadrupeds
Animals having 4 legs



Q - Quarrel fault
During samayik if one quarrels
or has an unfriendly attitude then it's a fault



Q - Queen Prabhavati
Mother of Shree Mallinath Bhagwan



Find out and make a list of more Divine words
starting with letter "Q"



Queen Marudevi

The jeevas that have 2 senses are called Beindriya

They have sense of touch and taste
इनको स्पर्शनिन्द्रिय-रसनिन्द्रिय होती हैं



Earth worms

केंचुआ



Other worms

कीड़े



Microbes

कीटाणु



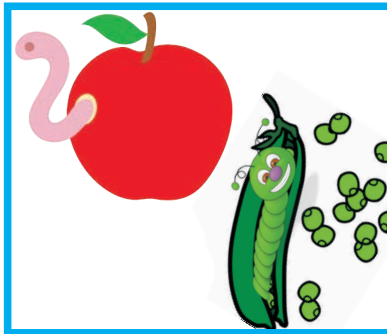
To avoid hinsa
of beindriya jeev, we should...

बेइन्द्रिय जीवों की हिंसा से बचने के लिए हमें...



Be careful while
walking in
rainy season

वर्षाऋतु में नीचे देखकर
चलना चाहिए



Be careful while
choping fruits
and vegetables

सब्जीयों को काटते
समय ध्यान रखना चाहिए



Keep cleanliness and
thereby avoid formation
of microbes

सफाई रखते, कीटाणुओंकी
उत्पत्ति से बचे

The jeevas that have 3 senses are called Teindriya

They have sense of touch, taste and smell

इनको स्पर्शनिन्द्रिय-रसनिन्द्रिय-घ्राणेन्द्रिय होती हैं।



Bugs

खटमल



Ants

चींटी



Moths

कीट

TEINDRIYA

To avoid hinsa
of Teindriya jeev, we should...

तेइन्द्रिय जीवों की हिंसा से बचने के लिए हमें...



Never stamp
on anthill

चींटियों के घर पे पैर
नहीं रखना चाहिए



Keep our house clean,
never use pesticides

कीटनाशक औषधियोंका
उपयोग नहीं करना चाहिए



Keep pulses and
grains clean

घर में अनाज को साफ
करके रखना चाहिए

The jeevas that have 4 senses are called Chaurendriya

They have sense of touch, taste, smell and vision

इनको स्पर्शनिन्द्रिय-रसनिन्द्रिय-घ्राणेन्द्रिय-चक्षुनिन्द्रिय होती हैं

CHAURENDRIYA

Honey Bee

मधुमक्खरी



Butterfly

तितली



Housefly

मक्खरी



To avoid hinsa of
Chaurendriya jeev, we should...

चौरिन्द्रिय जीवों की हिंसा से बचने के लिए हमें...



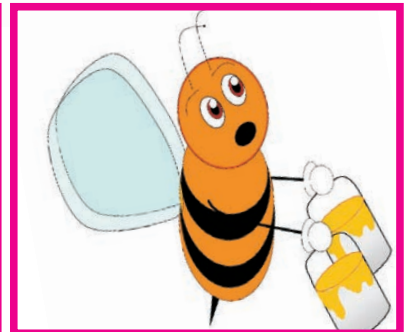
Avoid using
mosquito bat

मच्छर बल्ला का उपयोग
नहीं करना चाहिए



Do not catch
butterflies

तितली को नहीं
पकड़ना चाहिए



Avoid using
honey

मध का सेवन
नहीं करना चाहिए

The jeevas that have 5 senses are called Panchendriya

They have sense of touch, taste, smell, vision and hearing
इनको स्पर्शनेन्द्रिय-रसनेन्द्रिय-घ्राणेन्द्रिय-चक्षुर्नेन्द्रिय-श्रोत्रेन्द्रिय होती है।



Manushya and Tiryanch

मनुष्य और तिर्यंच



Dev

देव



Naraki

नारकी



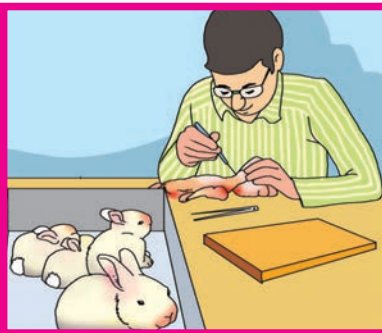
To avoid hinsa of Panchendriya jeev we should...

पंचेन्द्रिय जीवों की हिंसा से बचने के लिए हमें...



Eat vegetarian food

शाकाहारी भोजन खाना चाहिए।



Avoid all cosmetics with red dot

लाल चिन्हवाले प्रसाधन सामग्री का त्याग करना चाहिए।



Do not harass anybody

किसी को परेशान नहीं करना चाहिए।

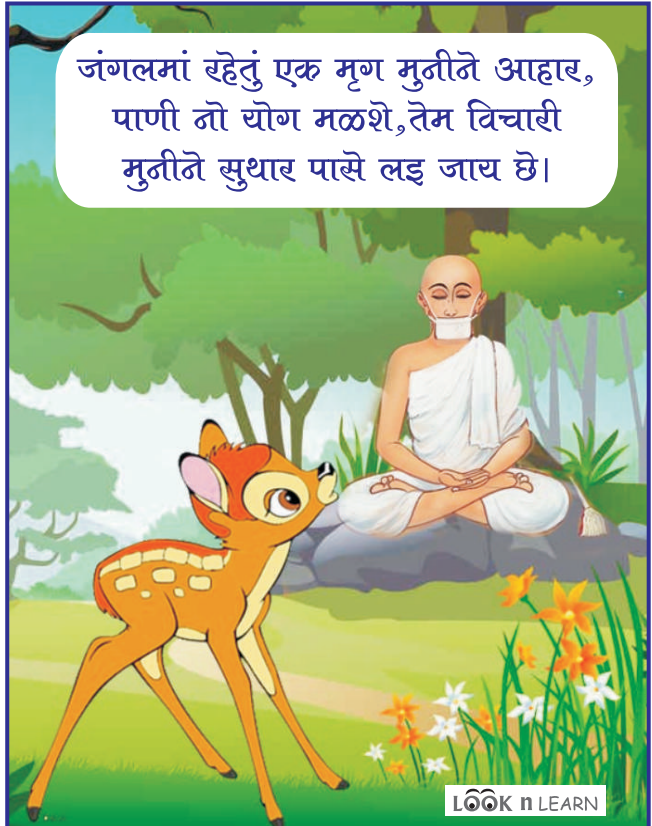


एक जंगल હતું। તે જંગલમાં બલદેવ નામના સાધુ વિચરી રહ્યાં હતાં। તે મુનીનું શરીર રવુબજ તેજસ્વી હતું અને તેમના ચહેરા પર શાંતી અને સૌમ્યતા હતી। એના ભાવ એટલાં શુભ હતાં કે આસપાસનું વાતાવરણ અત્યંત પ્રસન્ન અને શીતલ બની ગયું હતું જેનાથી અનેક પશુ પક્ષી પ્રભાવિત થઈને મુની પાસે બેસતા હતા।

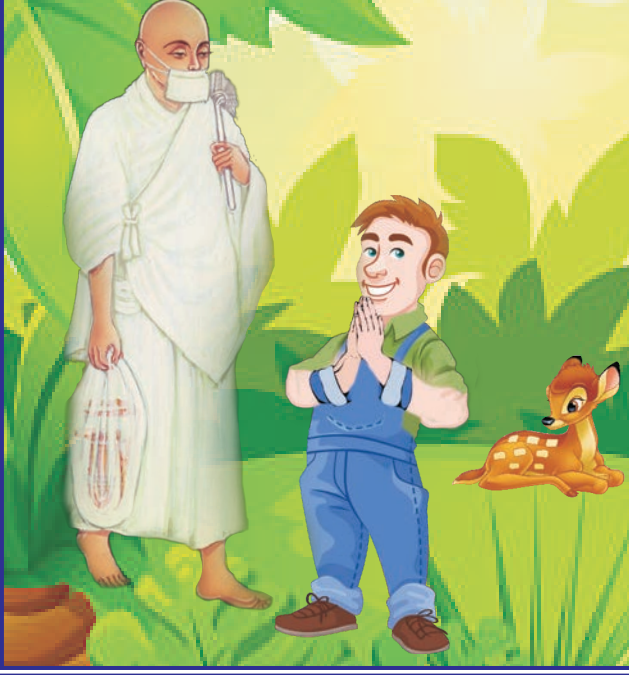
એકવાર ઘણાબધા સુધાર જંગલમાં લાકડા લેવા ગયા હતાં।



જંગલમાં રહેતું એક મૃગ મુનીને આહાર, પાણી નો યોગ મળશે, તેમ વિચારી મુનીને સુધાર પાસે લડી જાય છે।



સુથાર મુનીને ગોચરી
વ્હોરાવીને પોતાને સ્વુબજ
ભાગ્યશાલી માને છે।



મૃગ વિચારે છે, ધન્ય છે
આ આહાર આપનારને, હું
કેટલો દુર્ભાગી છું, પશુ હોવાને
કારણે અન્ન વ્હોરાવાની
ચોગ્યતા મારામાં નથી. હું આ
સુથારની અનુમોદના કરું છું।



ત્યાંજ... અચાનક ઝાડ પરની ડાળી પવનથી તૂટીને
નીચે પડે છે અને ત્રણેય સાધુ, સુથાર અને મૃગ
ઐની નીચે દબાઈ જાય છે અને તેજ ક્ષણે મૃત્યુ પામે છે।



આ ત્રણ જીવ કઈ ગતિમાં ગયા હશે તમને સ્વબર છે?

ત્રણેય પાંચમાં દેવલોકમાં દેવ તરીકે ઉત્પન્ન થયા। કારણ?

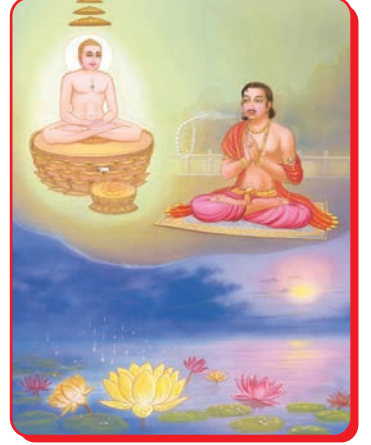
અનુમોદના, અનુમોદના, અનુમોદના... અનુમોદનાએ એક તિર્યચને પણ દેવ બનાવી દીધા।

भक्तामर गाथा

मत्वेति नाथ! तव संस्तवनं मयेद-मारभ्यते तनुधियाऽपि तव प्रभावात्।
चेतो हरिष्यति सतां नलिनी-दलेषु मुक्ताफल-द्युति-मुपैति ननूद-बिन्दुः ॥८॥

अर्थ

हे स्वामि! ऐसा मानकर मुझ मन्दबुद्धि के द्वारा भी
आपका यह स्तवन प्रारंभ किया जाता है, जो आपके प्रभाव से
सज्जनों के चित्त को हरेगा। निश्चय से पानी की बूँद कमलिनी
के पत्तों पर मोती के समान शोभा को प्राप्त करती है।



शब्दार्थ

मत्वेति	: ऐसा मानकर	हरिष्यति	: आकर्षित करेगा
नाथ! तव्	: हे स्वामि तुम्हारी	सतां	: सज्जनों को
संस्तवनं	: स्तुति	नलिनीदलेषु	: कमलिनी के पत्तों पर
मयेद-मारभ्यते	: प्रारंभ किया जा रहा है	मुक्ताफल	: मोती के
तनुधियाऽपि	: मंद बुद्धि द्वारा	द्युतिमु	: शोभा को
तव	: तुम्हारा	उपैति	: प्राप्त हो जाते हैं
प्रभावात्	: प्रभाव से	ननू	: निश्चय से
चेतो	: हृदय को	उदबिन्दु	: जल की बूँद



.....

सर्वाष्टि योग निवारक काव्य