

To Register

PRABHU KI PATHSHALA

Please WhatsApp on
For North or West Zone

+91 99679 24172

For East or South Zone
& International Zone

+91 75959 64543

JAIN KRANTI

જીન ક્રાંતિ

Vol. 7 | Issue 12 | Mumbai | November - 2016 | Price Rs. 25/- | Pages : 32

વિણાઓ મૂલે પરંપરાઓ સે મોકશો



2016 - 17

વિનાય વર્ષ

|| લજા દયા સંજમ બંભચેરં, કલ્લાણભાગિસ્સ વિસોહિઠાણં ||
જે મે ગુરુ સયયમણુસાસયંતિ, તે હં ગુરું સયયં પૂયયામિ ||

આત્મ કલ્યાણની આરાધનામાં લજા, દયા, સંયમ અને બ્રહ્મચર્ય

આત્મ વિશુદ્ધિના ઉત્તમ સાધનો છે જેની ઉપલબ્ધ અને સિદ્ધિ શિષ્યને ગુરુની હિતશિક્ષાથી થાય છે.

આત્મ વિકાસ કરાવી પૂર્ણતા સુધી લઈ જનારા આવા અનંત ઉપકારી ગુરુની સેવા એ જ શિષ્યની પૂજા હોય છે.

थंभा व कोहा व मयप्पमाया,
 गुरुस्सगासे विणयं ण सिकखे ।
 सो चेव उ तस्स अभूङ्गभावो,
 फलं व कीयस्स वहाय होइ ॥

જે વ્યક્તિ ઘમંડથી, ગુસ્સાથી કે આઠ પ્રકારના મદથી
 અથવા આપસથી ગુરુદેવની સભીપે રહીને વિનયની શિક્ષા લેતો નથી,
 ગુરુ પ્રત્યે વિનયનું આચરણ કરતો નથી, ત્યારે તેનો અવિનય જ તેના
 ગુણોના વિનાશનું કારણ બને છે. જેમ કે બાંસનું ફળ બાંસના જ વિનાશ માટે હોય છે.

... ← → ...

જો વ્યક્તિ અહંકાર, ક્રોધ, આઠ પ્રકાર કે મદ યા પ્રમાદ કે કારણ,
 ગુરુદેવ કે સાનિધ્ય મેં રહકર ભી વિનય શિક્ષા ગ્રહણ નહીં કરતા હૈ,
 ગુરુ કે પ્રતિ વિનયયુક્ત આચરણ નહીં કરતા હૈ, તબ ઉસકા અવિનય હી ઉસકે
 વિનાશ કા કારણ બન જાતા હૈ, જૈસે બાંસ કા ફલ હી બાંસ કે વિનાશ કા કારણ હેતા હૈ ।

... ← → ...

Despite being in gurudev's shelter when a person has in him
 ego, anger, eight types of passions and laziness or when he doesn't show a
 humble conduct towards the guru himself, then his own immodesty paves
 the path for the destruction of his own virtuous nature. Exactly as the fruit of a
 bamboo tree becomes the cause of the destruction of its own parent tree

... ← → ...

- Gurubhakt Shree Doshi Parivar (Chennai)



પૂર્ણ વિનયધર્મ શ્રેષ્ઠ છે !

સાધક હો યા શિષ્ય, ભક્ત હો યા ભાવિક, શ્રાવક હો યા સામાન્ય,
સર્વના હૃદયમાં 'વિનય' ભાવ પ્રગટે

અને વિનયથી પરમ વિનયની પ્રાપ્તિ કરે એવા આત્મ શ્રેયસ્કર કલ્યાણકારી લક્ષ સાથે....

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નભમુનિ મહારાજ સાહેબ,
પરમધામના ચાતુર્માસમાં નવદીક્ષિત મહારાજ સાહેબ, મહાસતીજીઓ અને સાધકોને...
પ્રભુ વીરની વિનયધર્મની સમજ આપતી પરમ વાણી જેમાં અક્ષરાંકિત છે...
એવા શ્રી ભગવતી સૂત્ર અને શ્રી દશવૈકાલિક સૂત્રની વાંચના કારા વિનયની મહત્વાને
હૃદયસ્પર્શી બનાવી રહ્યા છે, આત્મ સંસ્કારિત કરી રહ્યા છે...

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નૂતન વર્ષના મંગાલ પ્રભાતે પ્રારંભ થતાં નવા વર્ષને 'વિનય વર્ષ' તરીકે ઉદ્ઘોષિત
કરેલ છે. સર્વ ક્ષેત્રમાં, સર્વ સંઘમાં શરૂ થતું નવું વર્ષ વિનય વર્ષ તરીકે ઉજવાય, વિનય ગુણની વૃદ્ધિથી મોક્ષ તરફ
ગતિ-પ્રગતિ થાય.

વિનય એ સર્વ ગુણોની માતા છે.

વિનય વર્ષમાં... હર એક આત્મા વિનયગુણથી સમૃદ્ધ થાય...

સર્વત૊ હૃદયમાં ગૌતમ સ્વામી જેવો પરમ વિનય પ્રગટ થાય...

એ જ નૂતન વર્ષના મંગાલ પ્રભાતે...

અમ અંતરના મંગાલ આશીર્વાદ...

શુદ્ધિલાવ:

ગુરુ ગુરૂ ગુરૂ



વર્તમાનમાં પેપરના ભાવ વધી ગયા હોવાથી
જુના લવાજમમાં આજનું ફોર કલર 'જૈન કાંતિ'
પ્રકાશિત કરવું અશક્ય છે.
આપ સર્વને વિનંતી છે કે આપ એણ 'જૈન કાંતિ'માં
યોગદાન આપીને સહકાર આપશો.

'જૈન-કાંતિ ફાળન દાન' ₹ 11,000=00 એક વર્ષના

CHQ / DD should be in favour of ARHAM YUVA GROUP

જેઓ સહકાર આપી ધ્યાન બન્યા તે શુભદાતાના નામ

- * શ્રી ગુણવંતરાય ઝોંસા (સાયન)
- * વી. સી. કે. ફોરેક્સ (કોલકતા)
- * શ્રી સ્વપનિલ શાહ (ઘાટકોપર)
- * શ્રી પ્રેરીપભાઈ પી. દોશી (પાલી)
- * શ્રી કલ્પનાનેન ગીરીશભાઈ દેસાઈ (પાલી)
- * દીગાલ મેન્યુફેક્ચરરીંગ (મુંબઈ)
- * શ્રી હીનાબેન સંજયભાઈ શાહ (વડોદરા)
- * શ્રી લક્ષ્મીકાંતભાઈ જે. શાહ (કાંદિવલી)
- * શ્રી ગુરુભક્ત પ્રણાયભાઈ મહેતા (ઘાટકોપર)
- * મહાવીર ટેકસ્ટાઇલ (કોલકતા)
- * શ્રી હેત-ત્વીશા સંજયભાઈ સંઘવી (ઘાટકોપર)
- * શ્રી કુંદનબેન જયંતભાઈ સંઘવી (સુરત)
- * મેટલ પરફોરેશન (પ્રા.) લિમિટેડ (વડોદરા)
- * શ્રી ન્યાલચંદ મોહનલાલ લાઠીયા (મૂર્ત્યાખાપુરવાળા)
- * ચુનાઈટ મેડિસેલ્સ (પ્રા.) લિમિટેડ (વડોદરા)
- * શ્રી ધર્મેશભાઈ મનસુખભાઈ કામદાર(મુલુંડ)
- * શ્રી પ્રીતિબેન પ્રવિષાંક્ર બાવીસી (કાંદિવલી)
- * શ્રી સુરેશભાઈ સીરસાવ (અમરાવતી)
- * શ્રી સોહમ મહિલા મંડળ (પાવનધામ-કાંદિવલી)
- * શ્રી શોભનાનેન હેમેન્ડ્રભાઈ દોશી (ઈંદ્રો)

આપશ્રીને 'જૈન કાંતિ'ને અનુદાન આપવું હોય તો
સંપર્ક : +91-9324808181

: FORMER EDITOR :
SHREE RASIKBHAI PAREKH

: PUBLISHER :
SHREE DEEPAKBHAI BHAYANI

: EDITOR :

SHREE PRATIMABEN BADANI
SHREE KUNJAN CHHEDA

: CONTACT :

PARASDHAM
VALLABH BAUG LANE, TILAK ROAD
GHATKOPAR (E) MUMBAI - 400077
PH: +91-22-5015152

: EMAIL :

publication@parasdham.org
website: www.parasdham.org

: JOIN US ON :

www.facebook.com/ParasdhamIndia
www.youtube.com/ParasdhamTV

Printed, Published, Edited and Owned by
DEEPAK K. BHAYANI

Printed at

Arihant Printers

Ghatkopar (E), Mumbai - 400 077
and

Published at

202, Satellite Building,
Opp. Mistry Complex, J. B. Nagar,
Andheri (East), Mumbai - 400 099

: SUBSCRIPTION :

LIFE TIME (WITHIN INDIA)	:	₹ 2500
FOR 2 YRS. (WITHIN INDIA)	:	₹ 500
LIFETIME (INTERNATIONAL)	:	₹ 20000
FOR 1 YR. (INTERNATIONAL)	:	₹ 2500

TO KNOW MORE ABOUT PUJYA GURUDEV
CONTACT ON: +91-9860905678

એક દિવસ એક નાનકડો બાળક એની મમ્મી સાથે મોલમાં શોપીગ કરવા જાય છે. મમ્મી શોપીગ કરતી હોય છે, ત્યાં જ બાળકની નજર ચોકલેટના કાઉન્ટર પર જાય છે.

બાળક મમ્મીને કહે છે, મમ્મી ! મને ચોકલેટ જોઈએ છે. મમ્મી કહે છે, બેટા ! તને જે જોઈએ તે લઈ લે. પણ બાળક બે ખાખા ઉછાળીને ઉં... હું કહીને ઉભો રહી જાય છે.

બે મિનિટ પછી ફરી, મમ્મી ! ચોકલેટ... મમ્મી શોપીગમાં મસ્ત અને બીજી હોય છે. ફરી કહે છે, બેટા ! જે જોઈએ તે લઈ લે ! પણ બાળક ચૂપચાપ ઉભો રહે છે.

દુકાનદાર બધું જોતા હોય છે. એ વિચારે છે મમ્મી ઘણું બધું શોપીગ કરી રહી છે એટલે પૈસાનો પ્રોબ્લેમ

પ્રભુ !

મારે
બાળક
બનવું છે-૧



આવે એમ નથી ! દુકાનદારે પોતે જ એક સાથે પાંચ-સાત ચોકલેટ બાળકના હાથમાં આપી અને કહું, લે બેટા ! તારે ચોકલેટ જોઈએ છે ને !!

બાળકે દોડીને બંને હાથમાં ચોકલેટ લઈ લીધી અને દુકાનદારને એક સ્વીટ સ્માઇલ આપી દીધી. બાળક ખુશ થઈ ગયો.

શોપીગ કરી, બીલ ચૂકવી મમ્મી અને બાળક મોલમાંથી બહાર નીકળ્યાં. મમ્મી પણ શોપીગના મૂડમાંથી બહાર આવી એટલે બાળકને ગુસ્સો કરવા લાગ્યો... હમણાં હમણાં તું બહુ બગડી ગયો છે. તારે ચોકલેટ જોઈતી હતી તો લઈ લેવી હતી ને !!

બાળક એકદમ સહજ ભાવે કહે છે, મમ્મી ! જો હું

મારી જાતે લઉં તો મારાથી એકથી વધારે લેવાય નહીં અને જો દુકાનવાળા અંકલને આપવાની હોય તો તે એક આપી શકે નહીં !

પ્રભુ પણ આપણને કહે છે, તું એકવાર બાળક બની જા ! તું એકવાર બાળક બનીને મારી પાસે આવ... તને ઘણું બધું મળી જશે.

પણ ના ! નાના બનવું કોઈને જ ગમતું નથી. એક નાના બાળકને પણ કહીશું કે બેટા ! તું હજુ નાનો છે તો તરત જ જવાબ આપશે, ના, હું હવે મોટો થઈ ગયો છું. આઈ એમ અ બીગ બોય !

આપણને નાનપણથી જ ધર્મના નીતિ, નિયમો શીખવ્યાં છે, પણ ક્યારેય એ નથી શીખવ્યું કે, ‘તું બાળક બની જા !’

શ્રીન્યા
થવાનો
માર્ગ

અમે એ જ શીખવા માંગીએ છીએ, એકવાર તમે બાળક બની જાવ, બાળક બનતા શીખી જાવ, તમારામાં બાળ સહજ નિર્દોષતા આવી જશે. તમારામાં બાળ સહજ સરળતા આવી જશે. તમારામાં બાળ સહજ પવિત્રતા આવી જશે.

‘જ્યાં નિર્દોષતા હોય, જ્યાં સરળતા હોય, જ્યાં પવિત્રતા હોય, એનાથી મોટો બીજો કોઈ ધર્મ જ ન હોય !’

નિર્દોષતા, સરળતા અને પવિત્રતા વિનાનું જ્ઞાન હોય કે દર્શન હોય, ચારિત્ર હોય કે તપ હોય, અહંકાર લાવે છે. સરળતા વિનાના સાધકમાં પણ અહ્મૃ હોય છે.

એક બાળક જ્યારે માના ખોળામાં માથું મૂકીને સૂતો હોય, ત્યારે કેવો નિશ્ચિંત, સુરક્ષિત અને પ્રસાન હોય અને

એ સૂતેલાં બાળકના માથા પર પ્રેમભર્યો, વાત્સલ્યભર્યો ‘મા’ નો હાથ ફરતો હોય, ત્યારે બાળકને કેવું ફીલ થતું હોય !

આજ સુધી તમે ક્યારેય ‘મા’ સમાન પરમાત્માના ખોળામાં માથું મૂકીને સૂતા છો ? એવી કલ્પના પણ કરી છે ?

તમે ક્યારેય પ્રભુના ખોળામાં માથું મૂક્યું નથી એટલે પ્રભુએ પણ ક્યારેય તમારા માથા પર હાથ ફેરવ્યો નથી.

જો એકવાર બાળક બનીને પ્રભુના ખોળામાં માથું મૂક્યું હોત તો પ્રભુએ અવશ્ય પ્રેમથી તમારા માથા પર હાથ ફેરવ્યો હોત અને જેના માથા પર પ્રભુનો હાથ ફરતો હોય એની પ્રસન્નતા કેવી હોય ? એનું હાસ્ય કેવું હોય ? એકદમ એક બાળક જેવું !

પણ શું થાય ? ક્યારેય પ્રભુ નથી પોતાના લાગ્યાં, નથી સગા લાગ્યાં, નથી હાલા લાગ્યાં. ક્યારેય પ્રભુને, હે પ્રભુ ! તું મારો છે અને હું તને પ્રેમ કરું છું, આછ લવ યુ પ્રભુ !! એવું કહું છે ? ના ! પ્રોબ્લેમ ત્યાં જ છે,

‘પ્રભુ આપણને હાલા નથી લાગ્યાં અને જે હાલા લાગ્યાં છે, તે પ્રભુ જેવા છે નહીં, એટલે જેને હાલા બનાવવા ગયાં તે વેરી બની ગયાં.’

પ્રભુ કેમ પ્રેમી નથી બન્યાં ? પ્રભુ કેમ હાલા નથી બન્યાં ? કેમકે, આપણે બહુ નાનપણથી જ ‘મોટા’ બનતાં શીખ્યાં છીએ. મોટા બનવામાં બાળક બનતાં આવડતું નથી.

જેને એકવાર બાળક બનતાં આવડી જાય છે, જેને એકવાર નાના બનતાં આવડી જાય છે, તેની ખુશી તેનો આનંદ બાળ સહજ નિર્દોષ હોય છે.

જે નાના, મોટા થવા માટે પલસ... પલસ... પલસ કરે છે તે સંસાર વધારે છે અને જે મોટા, નાના થવા માટે માઈનસ... માઈનસ... માઈનસ કરે છે તે એક દિવસ નવમાંથી... આઠ... સાત થતાં થતાં શૂન્ય થઈ જાય છે.

‘જે શૂન્ય થાય છે તે જ એક દિવસ પૂર્ણ થાય છે.’

તમારો રસ્તો કયો છે ? પલસનો કે માઈનસનો ? ?

જ્યારથી જન્મા છો ત્યારથી દિવસે દિવસે મોટા થવા... પલસની દિશામાં જ દોટ મૂકી છે. જે દિવસે માઈનસની દિશા પકડશો તે દિવસે બાળક બની જશો.

તમારા સેલ્ફને એકવાર પૂછો... તને મોટા થતું ગમે કે નાના ?

‘જે મોટા થવા જાય છે,
જગત એને નાના બનાવી દે છે,
અને જે નાના બની જાય છે,
જગત એને મોટા બનાવી દે છે.’

આ પરમ સત્ય સામે હોવા છતાં, એ આપણને સમજાતું નથી. રોજ ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ભગવાનને વિનંતિ કરીએ છીએ. હે ભગવાન ! મને સમક્રિત આપી દે. મને કેવળજ્ઞાન આપી દે. પણ ક્યારેય ભગવાનને એમ કહું છે, હે ભગવાન ! મને તારો ખોળો આપી દે... મને બે ઘડી તારા ખોળામાં માથું મૂકવા દે... મારે બે ઘડી તારા ખોળામાં માથું મૂકીને સૂચું છે ! ક્યારેય ભગવાનને આવું કહેવાનો વિચાર પણ આવ્યો છે ? જેનું માથું ભગવાનના ખોળામાં હોય અને જેના માથા પર ભગવાનનો હાથ ફરતો હોય એને દુનિયાની કોઈ ચિંતા હોય ? કોઈ ટેન્શન હોય ? કોઈ પ્રોબ્લેમ હોય ?

પણ, જેને સંસાર રૂપી ઓશિકું ગમી ગયું હોય, ફાવી ગયું હોય એને ‘મા’ નો ખોળો કયાંથી યાદ આવે ?

જેને સંસારના ઓશિકાની આદત પડી ગઈ હોય, તેને પરમાત્માનો ખોળો કયાંથી ફાવે ?

નાના હતાં ત્યારે ‘મા’ ના જે ખોળા માટે ભાઇ-બહેન સાથે જગડતાં હતાં, મોટા થવા પછી ક્યારેય ‘મા’ નો એ ખોળો યાદ આવ્યો છે ખરો ?

જેમ જેમ મોટા થતાં ગયાં તેમ તેમ અધિકારભાવ વધતો ગયો અને જે વ્યક્તિ પાસે અધિકાર નથી કરી શકતો, તે વ્યક્તિને ઘિક્કારતા પણ વાર નથી લાગતી.

એકવાર જેને બાળક બનીને પ્રભુના ખોળામાં માથું મૂકતાં આવડી ગયું, પ્રભુને બધું સોંપત્તા આવડી ગયું, તેના ચહેરા પર પ્રસન્નતાનો પાર ન હોય !!

બાળક વધારે સમય પ્રસન્ન અને જિલ્લાભિલાટ હસતું હોય કે વધારે સમય ઉદાસ અને મૂડલેસ હોય ?

અને મોટા !!! મોટા લોકો ધર્મસ્થાનકમાં, પ્રભુના દરબારમાં આવીને, પ્રભુની વાણી સાંભળતા - સાંભળતા પણ મૂડલેસ હોય, ટેન્શનમાં હોય !!

અમે તમને ખીલેલા, હસતા, રમતા પ્રસન્ન બાળક
બનાવવા માંગીએ છીએ, મુરજાયેલાં મોટા નહીં !!!

એ ત્યારે જ થશે જ્યારે તમને પ્રભુના ખોળામાં માથું
મૂકૃતાં આવડી જશે ! પ્રભુના ચરણો બધું સોંપી દેતાં
આવડી જશે.

હું પ્રભુ ! મારું માથું તારા ખોળામાં... હવે મારું સુખ
પણ તારા હાથમાં... મારું દુઃખ પણ તારા હાથમાં !!

‘મા’ ના ખોળામાં બેઠેલાં બાળકને શું કોઈ ચિંતા
હોય ? ?

ખોટ આપણી એ છે કે, આપણી અંદરમાંથી
નિર્દ્દિષ્ટતા, સરણતા અને પવિત્રતા જતી રહી છે એટલે
પ્રસન્નતા પણ જતી રહી છે. આપણા મનમાં એક વાત
ફીટ થઈ ગઈ છે, હું મોટો થઈ ગયો છું, મને બધી ખબર
પડે છે, મને બધું આવડે છે.

એક બાળકને રોડ કોસ કરવો હોય તો એ શું કરે ?
તરત જ ‘મા’ ની આંગણી પકડી લે અને નિશ્ચિંત થઈ
મસ્તીથી રોડ કોસ કરી લે.

તમે ક્યારેય કલ્યાના પણ કરી છે કે, તમે
પરમાત્માની આંગણી પકડીને મસ્તીથી ચાલી રહ્યાં છો ?
પરમાત્માની આંગણી પકડીને નિશ્ચિંત અને સુરક્ષિત થઈ
ગયાં છો ? કલ્યાના જ નથી કરી તો વાસ્તવિકતા તો
કયાંથી થાય જ ?

અરે ! સ્વયં ભગવાન આવીને પણ કહે ને, ચાલ
મારી આંગણી પકડી લે, હું તને રોડ કોસ કરાવી દઈશ.
તરત જ ‘તમે મોટા થઈ ગયાં છો,’ એ તમારી માન્યતાને
કારણે, તમારી બુદ્ધિ જવાબ આપશે... ના...ના ! હું હવે

મોટો થઈ ગયો છું, મને રોડ કોસ કરતાં આવડે છે, મને
કોઇની આંગણીની જરૂર નથી !

‘જેને કંઈક આવડી ગયું છે, તેને કાંઈ આવડતું નથી.’

હે પ્રભુ ! હું તો એક નાનો બાળ છું, મને કાંઈ
આવડતું નથી, મને કાંઈ ખબર નથી, હું અજ્ઞાની છું, હું
અરાસમજુ છું. હું તો તારા ખોળામાં માથું મૂકવા આવ્યો
છું, તારી આંગણી પકડીને ચાલવા આવ્યો છું.

જે હૃદયમાં આવી સરણતા પ્રગાટી જાય,

તે હૃદયમાં ધર્મનો પ્રવેશ થઈ જાય.

જ્યાં સરણતા છે, જ્યાં નિર્દ્દેષ્ટતા છે, ત્યાં જ ધર્મ
સ્થિર થાય છે, ત્યાં જ ધર્મ ટકે પણ છે.

જ્યાં નિર્દ્દ્દિષ્ટતા હોય, જ્યાં કોઈ પણ જાતના
કાવાદાવાન હોય ત્યાં બાળકપણું હોય.

મારી ચારળુ

હું પ્રભુ !

મને ધર્મની વાતો આવડે કે ન આવડે, મને
ધર્મના સિદ્ધાંત સમજાય કે ન સમજાય, મારાથી
પ્રત, જપ, નિયમ થાય કે ન થાય, પણ મને એટલી
ખબર છે મારે તારા ખોળામાં માથું મૂકવાનું છે અને
તારે મારા માથા પર હાથ મૂકવાનો છે.

હું પ્રભુ !

હું તારો બાળક છું અને તું મારી ‘મા’ છે. આ
બાળ તારા શરણે આવ્યો છે... તારી ગોદમાં આવ્યો
છે. હવે તું જ મને તારજે અને તું જ મને ઉગારજે !

વિનય અને વિવેક

આત્મ વિકાસના બે આધાર સ્તંભ છે.

સર્વજ્ઞ પરમાત્માની હર એક આજ્ઞાનો સ્વીકાર

એ વિનય છે.

દ્રવ્ય, ક્ષેત્ર, કાળ, ભાવને સમજુ,

તે પ્રમાણે ચાતવું એ વિવેક છે.



જે તું કરે છે

અન્ય સાથે

તે જ થાય છે

તારી સાથે !

ગુનેગાર વ્યક્તિ નથી હોતી,
ગુનેગાર હોય છે સ્વયંના કર્મો

હવે જો તમે જેમને હેરાન કર્યા હોય, તે વ્યક્તિ જ્યાં
સુધી તમને હેરાન ન કરે ત્યાં સુધી તમારું એકાઉન્ટ ચાલુ
રહે અને તમારો મોક્ષ ન થઈ શકે, શું એવું બને ? ?

ના ! એવું ક્યારેય ન બને !

તમારો સંબંધ કર્મો સાથે હોય,
વ્યક્તિ સાથે ન હોય !

તમને મળતાં સુખ-દુઃખ, અનુકૂળતા-પ્રતિકૂળતા,
સંયોગો-વિયોગો બધું જ તમારા કર્મો પ્રમાણે જ મળે છે.
આ જગતમાંથી મળતી દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ અને
વાતાવરણ કર્મને આધિન જ મળે છે. તમને જે કાંઈ મળે છે
તે તમારું આપેલું જ તમને પાછુ મળે છે.

ઘણા કહેતાં હોય છે કે, વડીલોના પુણ્ય આડા
આવ્યાં એટલે અમે બચી ગયાં. એવું ક્યારેય ન હોય.
વડીલોના પુણ્ય વડીલો જ ભોગવી શકે. કોઈના કર્મો
ક્યારેય કોઈને સુખી કે દુઃખી કરી જ ન શકે.

માનો કે, કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામી, તેના સ્મરણાર્થ
તેનો દીકરો ગરીબોને જમાડે છે, ધર્મક્ષેત્ર બંધાવે છે,
ડોનેશન આપે છે, જે કાંઈ પણ દાન-પુણ્યના કાર્ય કરે છે
તેનું પુણ્ય કોને મળે ? જે કરે છે તેને મળે કે જેની માટે કરે
છે તેને મળે ? કોને મળે ?

જે કરનાર છે તેની સાથે જ કર્મ જોડાય છે, જેની
માટે કરે છે તેની સાથે જોડાય એવું ન હોય. જે કર્ત્વ હોય
છે તે જ ભોક્તા હોય છે. જે જેવું કરે છે તે જ તેવું ભોગવે
છે. કોઈનું કરેલું કોઈ ભોગવી જ ન શકે. જે હું કરું છું તેની
અસર મળે જ થાય.

મેં તેને દુઃખ આપ્યું હશે, એટલે તે મને દુઃખ આપે છે, આ ભિથ્યા માન્યતા છે. જ્યારે મેં કોઈને દુઃખ આપ્યું હશે એટલે આજે મને દુઃખ આવ્યું છે, આ સત્ય માન્યતા છે.

અનો અર્થ શું થયો ખબર છે ?

ગુનેગાર કોણ છે ? કોઈ વ્યક્તિ કે તમે પોતે ??

કોઈની પણ માટે ક્યારેય કોઈ પણ વ્યક્તિ ગુનેગાર હોતી જ નથી, ગુનેગાર હોય છે સ્વયંના કર્મો, ગુનેગાર હોય છે સ્વયંના કાર્યો, ગુનેગાર હોય છે સ્વયંની એક્ષાન્સ !

માનો કે, તમે રોડ ઉપર શાંતિથી ચાલી રહ્યાં છો. અને અચાનક પાછળથી એક કાર ફુલ સ્પીડમાં આવે છે અને તમને ધક્કો મારીને નીકળી જાય છે, તમારા પગમાં ફેકચર આવે છે. હવે એ ફેકચર આપનાર કોણ છે ? તે કારનો ડ્રાઇવર ?? ના ! તમને ફેકચર મળ્યું છે તમારા કર્મના કારણે !

આપણી સાથે જે કાંઈ પણ થાય છે તે આપણા કર્મના કારણે જ થાય છે, છતાં આપણને હંમેશાં નિમિત્તમાં જ દોષ જણાય છે. આપણને સામેવાળી વ્યક્તિ જ ગુનેગાર લાગે છે અને જ્યારે આપણે બીજાને ગુનેગાર માનીએ છીએ ત્યારે આપણો ગુરુસો, આપણો આકોશ અને આપણી નેગેટીવીટી વધે છે. તેના પ્રત્યે દ્રેષ્ભભાવ થાય છે.

પણ જો આપણે આપણને જ ગુનેગાર માની લઈએ તો ?? તો ન રાગ-દ્રેષ્ભ થાય, ન નેગેટીવ ભાવ આવે, ન બદલો લેવાની ભાવના થાય અને ન નવા કર્મો બંધાય.

તમને માતા-પિતા, લાઈફ પાર્ટનર, સંતાન કે ભાઈ-બહેન પણ તમારા કર્મો પ્રમાણો જ મળે છે. જો તમારા અનુકૂળતાના કર્મનો ઉદય હશે તો તમને અનુકૂળ વ્યક્તિ, અનુકૂળ વસ્તુઓ અને અનુકૂળ વાતાવરણ મળશે, નહીં તો બધું પ્રતિકૂળ મળશે.

કોઈ પણ અનુકૂળ કે પ્રતિકૂળ વ્યક્તિ તમારી લાઈફમાં આવે છે એ તમારા ભૂતકાળના કનેક્શનસના કારણે નથી આવતા, એ આવે છે તમારી ભૂતકાળની એક્ષાન્સના કારણે અને એ એક્ષાન્સના કારણે બંધાયેલા કર્મના કારણે !! જેવા પ્રકારના સંયોગો તમે કોઈને આચાય હશે, તેવા પ્રકારના સંયોગો તમને મળશે.

ઘણાના ઘરમાં પ્રોબ્લેમ્સ હોય છે, ઘણા વડીલો કહેતાં હોય છે કે કેવો દીકરો મળ્યો છે કે કેવી વહુ મળી છે, પણ યાદ રાખો, દીકરો અને વહુ તો સારા જ છે પણ તમારા અશુભ કર્મો ચાલી રહ્યાં છે એમાં દીકરો અને વહુ નિમિત્ત બન્યાં છે. એટલે મનમાંથી એક માન્યતાને ડીલીટ કરી નાંખો કે મેં તેની સાથે આવું કર્યું હશે એટલે તે મારી સાથે આવું કરે છે.

કોઈ વ્યક્તિ તમને ક્યારેય સુખી કે દુઃખી કરી શકે જ નહીં. જો તમારા કર્મો સુખના હોય તો જ તમને જે તે વ્યક્તિમાંથી સુખ મળે અને જો તમારા કર્મો દુઃખના હોય તો જ કોઈ તમને દુઃખી કરી શકે. એટલે આજથી તમારા વિચારોમાં, તમારી માન્યતામાં એક ચેર્ચિઝ લાવો.

આપણે કહીએ છીએ ભગવાન મહાવીરે ભૂતકાળના કોઈ એક ભવમાં જ્યારે તે રાજા હતાં ત્યારે એક સંગીતકારના કાનમાં શીશુ રેડાવ્યું હતું એટલે આજે એમના કાનમાં ખીલ્લા મરાય.

વિચાર કરો, શીશુ રાજાએ રેડાવ્યું હતું કે સંગીતકારના પૂર્વ ભવના કોઈ કર્મના કારણે શીશુ રેડાવ્યું ? નક્કી સંગીતકારે પૂર્વ જન્મમાં એવી કોઈ એક્ષાન્સ કરી હશે જેનું આજે રીએક્ષાન્સ આવ્યું અને એમાં રાજા નિમિત્ત બન્યા. હવે એ જ રાજા જ્યારે મહાવીર બનશે ત્યારે શું પેલો સંગીતકાર જ એના કાનમાં વેદના આપવા આવશે કે બીજું કોઈ આવશે ? કોઈ પણ આવી શકે છે, એટલે ગોવાળ આવ્યો, ગોવાળે મહાવીરના કાનમાં ખીલ્લા માર્યો એટલે ગોવાળના કર્મો બંધાય ગયા પણ મહાવીરનો તો મોક્ષ થઈ ગયો !

હવે ગોવાળના કર્મનું શું ?

શું મહાવીર ગોવાળના કાનમાં વેદના ન આપે, ત્યાં સુધી મહાવીરનો મોક્ષ અટકી જાય ?? ના !!

જો વ્યક્તિ સાથે સંબંધ માનવામાં આવે તો ક્યારેય કોઈનો મોક્ષ થાય જ નહીં અને પરંપરા ચાલુ જ રહે. આ વખતે તેણે દુઃખ આપ્યું પછી તમે એને આપ્યું, ફરી એણે તમને આપ્યું અને તમે એને આપ્યું, ક્યારેય અંત આવે જ નહીં અને દરેક ભવમાં વેરી જ મળે. કેમકે, ગયા ભવનું વેર આ ભવમાં પૂરું કરવા આવ્યાં છે.

પ્રભુ કહે છે,

કર્મની થીયરી જ અલગ છે અને એનો મુખ્ય સિધ્યાંત એક જ છે. જે તું કરે છે અન્ય સાથે, તે જ થાય છે તારી સાથે! જે તે કરેલું છે એ જ તારે ભોગવવાનું છે. જેનો કર્તા તું છે, તેનો ભોક્તા પણ તું જ છે.

જેવો વ્યક્તિ સંબંધનો ભ્રમ જાય એટલે વ્યક્તિ ગુનેગાર છે એ માન્યતા પણ ચાલી જાય. જ્યાં સુધી વ્યક્તિ સંબંધ છે, ત્યાં સુધી વ્યક્તિને ગુનેગાર માનવાનું ભિથ્યાત્વ છે. જ્યારે કર્મ સંબંધ સમજાય જશે ત્યારે સ્વયં ગુનેગાર માનવાનું સત્ય સમજાય જશે.

એક જ પરિવારમાં, એક જ ઘરમાં પાંચ વ્યક્તિની સાથે રહેતાં હોય, તેમાં ત્રણ અનુકૂળ હોય અને બે સાથે વધારે ફાવતું ન હોય, આવું પણ બને ને !!

શા માટે આવું બને ? તમે કયારેક તેને હેરાન કર્યા હશે એટલે આજે એ તમને હેરાન કરે છે.

તેના માટે ભગવાને બે શબ્દ આપ્યાં છે:

સ્નેહાનુંબંધ અને વેરાનુંબંધ.

કોઈ વ્યક્તિનું બીજી વ્યક્તિ સાથે સ્નેહાનુંબંધ હોય તો સામેવાળી વ્યક્તિ તમારું ખરાબ પણ કરે છતાં તેના પ્રત્યે સ્નેહ થાય, રાગ થાય અને જો વેરાનુંબંધ હોય તો તે વ્યક્તિ ગમે તેટલું સારું પણ કરતી હોય છતાં એને જોઈને અણગમો જ થાય. પણ આ સ્નેહાનુંબંધ અને વેરાનુંબંધ અલગ છે અને કર્માનુંબંધ પણ અલગ છે.

કર્મની અસર:

ગજસુકુમાલ જે શ્રી કૃષ્ણના ભાઈ હતાં, તેમની સગાઈ સોમિલ નામના બ્રાહ્મણની દીકરી સાથે નક્કી થઈ હતી.

એક દિવસ નેમનાથ પરમાત્મા પાસે બોધિત થતાં અને સત્ય રીયલાઈજ થતાં તે દીક્ષા લઈ લે છે અને દીક્ષા લઈને તરત જ સ્મશાનમાં સાધના કરવા ઊભા રહી જાય છે. બરાબર તે જ સમયે બહારગામ ગયેલાં તેના સસરા સોમિલ બ્રાહ્મણ આવે છે. દૂરથી તે પોતાના જમાઈ ગજસુકુમાલને સાધુના વેશમાં ધ્યાન સાધના કરતાં જુએ છે. એમને જોતાં જ એ બ્રાહ્મણ એકદમ કોધિત થઈ જાય છે અને કોધમાં ને કોધમાં ગજસુકુસાલના માથા ઉપર ધગધગતા અંગારા મૂકે છે.

શું પોતાની દીકરી પરણાવવાનું નક્કી કર્યું હતું અને એમણે દીક્ષા લઈ લીધી, એટલાં માત્રથી આટલો બધો કોધ આવે અને એ પણ એક બ્રાહ્મણ હોવા છતાં ? ?

ગજસુકુમાલને જોતાં જ આટલાં વેરાનુંબંધ જાગૃત થઈ જાય ? આટલો બધો દેખ આવી જાય ?

શું ગજસુકુમાલને એમની સાથે કોઈ વેર હતું ?

ના ! એમને આ વેદના સહન કરવી પડી, એમના માથે અંગારા મૂકાયા, એમના કર્મોના કારણે !! અત્યારે એમના કર્મો ઉદ્યમાં આવ્યા હતાં અને સોમિલ બ્રાહ્મણ એમાં નિમિત્ત બન્યા હતા.

જો તમારા કર્મોના ઉદ્ય વખતે નિમિત્ત ન હોય તો શું થાય ? કર્મોનો ભોગવટો અટકી જાય કે ભોગવવો જ પડે ?

ગજસુકુમાલના માથે સોમિલ અંગારા મૂક્યાં તે સમયે તેનો દેહ બળે તેવા તેના કર્મોનો ઉદ્ય શરૂ થયો હતો.

કેમકે, ભૂતકાળના ભવમાં એ જેઠાણી હતાં અને એમને સંતાન ન હતું અને દેરાણીને દીકરો હતો. એક દિવસ જ્યારે દેરાણીનો દીકરો બીમાર પડ્યો ત્યારે દેરાણી ભોળાભાવે ઉપાય પૂછવા ગઈ કે, ભાબી ! મારા દીકરાને પેટમાં દુખે છે શું કરું ?

ઇઝ્યાને વશ જે ઠાણીએ કહ્યું, તેના પેટ ઉપર ગરમ ગરમ બાજરાનો રોટલો મૂક એટલે મટી જશે, ભોળી દેરાણીએ રોટલો મૂક્યો અને નાનકડો બાળક મૃત્યુ પામ્યો.

એ સમયે બાંધેલા કર્મો અત્યારે ઉદ્યમાં આવ્યાં અને એને ભોગવવાનો સમય આવ્યો.

અત્યારે એ શાંત ભાવે સાધના કરી રહ્યાં છે અને સંત બની ગયાં છે છતાં માથે અંગારા મૂકાણા છે.

ભગવાન કહે છે,
સંત હોય કે તીર્થોંકર
કર્મો તોઈને છોડતાં નથી.



ખાવો... બચીએ સ્વપ્નના પાપથી...

જે મેમરીઝના
કનેક્શનથી ડિસ્કનેક્ટ થાય,
તે સ્વખથી થતા પાપથી બચી જાય !

શું સ્વખ આવે એમાં પાપ લાગે ? ? ?

ક્યારેય વિચાર આવ્યો છે કે સ્વખનું પણ પાપ લાગે ? દિવસના સમયે તો વ્યક્તિ જાગતો હોય એટલે સાવધાનીના કારણે કે સમજના કારણે પાપ કાર્યથી બચી શકે. દિવસના તો બુધ્ધિથી વિચારી શકે કે આમાં પાપ લાગે. આ કામ ન કરાય. આ અયોગ્ય છે આ ન કરાય. આ ખોટું છે. આ ન કરવું જોઈએ. એટલે વ્યક્તિ અટકી જાય અને પાપથી બચી પણ શકે.

પણ... રાતના સૂઈ ગયાં પછી ? ?

એકવાર તમે સૂઈ જાવ એટલે શરીર તો સૂઈ જાય પણ મગજ !! મગજ તો એનું કામ કરે જ છે. રાત્રે ઊધમાં પણ મોટા ભાગની વ્યક્તિઓમાં કંઇક ને કંઇક ચાલતું જ હોય છે, જે સ્વખ સ્વરૂપે બહાર આવે છે એમાંથી થોડું ઘણું યાદ હોય અને થોડું ઘણું ભૂલાય ગયું હોય. એટલે સૂતા પછીની આત્મદશા કેવી હોવી જોઈએ ? રાત્રે સૂતા પછી શું હોવું જોઈએ ?

વિચાર કરો, દિવસના જાગતા વ્યક્તિ પાપ કરે એનું પાપ વધારે લાગે કે સ્વખમાં પાપ કરે એનું પાપ વધારે લાગે ?

એક વ્યક્તિ, એક કસાઈ દિવસના કોઇ ગાયની કટલ કરે છે અને એક વ્યક્તિ ઊધમાં, સ્વખમાં કોઇ ગાયની કટલ કરે છે. બંનેમાંથી પાપ કોને વધારે લાગે ? ?

તમે કહેશો જે જાગતા કટલ કરે છે એને વધારે પાપ લાગે. અમે કહીએ છીએ જે સ્વખમાં કટલ કરે છે તેને પણ વધારે પાપ લાગી શકે છે.

તમને ખબર નથી તમને કોઈપણ સ્વખ ત્યારે જ આવે, જ્યારે તમારી વૃત્તિ તમારી અંદર ઊંડાણ સુધી ઉતરી ગઈ હોય, તમારી મેમરીમાં સેવ થઈ ગઈ હોય !

સ્વખ હંમેશાં મેમરીઝનું પ્રતિક હોય છે. ભગવાન કહે છે, ભૂતકાળના અનેક ભવની મેમરીઝ તમારી અંદરમાં પડેલી હોય છે.

આ ભવમાં સીતેર વર્ષમાં ભલે તમે ક્યારેય ઊંટ ઊપર સવારી કરી ન હોય, છતાં તમને સ્વખ આવે છે કે તમે ઊંટ પર બેસી રેગીસ્ટરાન્સમાં ફરી રહ્યા છો. શા માટે ? કેમકે ભૂતકાળના કોઇ ને કોઇ ભવમાં તમે ઊંટ સવારી કરી છે અને તે તમારી મેમરીમાં છે !

જેમકે, આજે સીતેર વર્ષની ઊંમરે પણ તમને પૂછવામાં આવે કે, તમારી સ્કૂલનો યુનિફોર્મ કેવો હતો ? તમે એક જ સેકંડમાં કહી દેશો બ્લુ કલરના ચેકસવાળું શર્ટ, વ્હાઇટ પેન્ટ અને ટાઇ હતી, કેમકે એ તમારી મેમરીઝમાં પડ્યું છે. એવી જ રીતે તમને કોઇ પૂછ્યું તમે સ્કૂલ ટ્રીપમાં કયાં ગયાં હતાં, તમે તરત જ કહેશો અમે સીમલા ટ્રેકીંગમાં ગયાં હતાં, ત્યાં આવી કલાઇમેટ હતી, ત્યાં બ્યુટીકુલ વાતાવરણ હતું, ત્યાં ખૂબ જ ઠંડી હતી... વગેરે... વગેરે ! બધું જ યાદ આવે છે કેમકે મેમરીઝમાં સેવ થયેલું છે.

રાત્રે સૂતા હો ત્યારે ઊધમાં શું થાય છે ? અંખ કામ ન કરે, કાન કામ ન કરે, જીભથી ખાવાનું ન હોય, કાયા કામ ન કરે, મતલબ ઇન્ઝિયો બધી શૂન્ય થઈ જાય.

ઇન્જિયો જ્યારે શૂન્ય થઈ જાય છે, ત્યારે મેમરી એકટીવ થઈ જાય છે. એટલે મેમરીઝમાં પડેલું બધું મનની

સ્કીન ઉપર દેખાવાનું શરૂ થઈ જાય. ક્યારેય કલ્પના પણ ન કરી હોય એવા એવા દશ્યો દેખાવા લાગે જાણે તમે સસલાને મારી રહ્યાં છો. માઇલીની જેમ તરી રહ્યાં છો, તમે કોઈ એકાંત ખૂસામાં બેઠાં છો તો ક્યારેક પક્ષીની જેમ ઊડી રહ્યાં છો !!

જાણતાં જેટલાં કર્મ બંધાય એટલાં જ કર્મો સૂતા પણ બંધાય છે. જાગતી વખતે તમારી એકશનમાં પ્રવૃત્તિ હોય છે અને અંદરમાં વૃત્તિ હોય છે જ્યારે સૂતી વખતે એકશનમાં અંદરમાં પડેલી વૃત્તિ બહાર આવેલી હોય છે. એટલે જ ઘણી વ્યક્તિઓ દિવસે જેટલાં ભોગ ન ભોગવતાં હોય એટલાં રાત્રે સૂતા પછી ઊંઘમાં ભોગવતાં હોય છે. દિવસે જેટલાં રાગ-દ્રેષ કે કોધ-અહ્મુન કરતાં હોય એટલાં રાત્રે સ્વખમાં કરતાં હોય. એટલે સ્વખમાં પાપ પ્રવૃત્તિ થાય છે એ તો નકકી જ છે અને આવું લગભગ બધાં જ સાથે થાય છે એ વાત પણ પાકી જ છે.

તો પછી સ્વખના આવા પાપથી કેવી રીતે બચી શકાય ? એ માટે શું કરવું જોઈએ ? ?

દિવસના પાપથી તો સાવધાની, જાગૃતિ, સમજ અને ભેદજ્ઞાનના કારણે બચી શકાય. પણ સ્વખના પાપથી કેવી રીતે બચાય ? ઊંઘમાં કેવી રીતે સાવધાનની કે જાગૃતિ રહે ? ? દિવસના પાપથી બચવાના તો ઘણાં ઉપાયો અને ઘણાં પ્રકારની સાધના બધાંએ બતાવી છે, પણ સ્વખના પાપથી બચવાનો ઉપાય શું ? સ્વખના પાપથી બચવા કઇ સાધના કરાય ? ?

સ્વખના પાપથી બચવા...

સ્વખના પાપ થી બચવા એક સાધકે, સૂતાં પહેલાં મેમરીઝના કનેક્શનને ડીસ્કનેક્ટ કરવું જોઈએ.

મોટા ભાગના લોકો સૂતા પહેલાં, ઊંઘ લાવવા માટે છાપુ વાંચતા હોય, મેગેઝીન્સ વાંચતા હોય, ટી.વી જોતાં હોય, મોબાઇલ પર ગેફ્ટભ્સ રમતાં હોય કે માણા કરતાં હોય.

મેમરીઝના કનેક્શનને ડીસ્કનેક્ટ કરવા સૂતા પહેલાં આવી પ્રવૃત્તિઓ નહીં, પણ ધ્યાન સાધના કરવી જોઈએ. ભગવાને કહું છે,

તમારી એક રાતના ચાર ભાગ કરવા જોઈએ, પહેલાં ભાગમાં સ્વાધ્યાય, બીજા ભાગમાં ધ્યાન, ત્રીજા

ભાગમાં ઊંઘ અને ચોથા ભાગમાં એટલે કે વ્હેલી સવારે પાછો સ્વાધ્યાય ! ભલે આ સાધુની ચર્ચા હોય પણ શ્રાવકે અને દરેક વ્યક્તિએ આ સીસ્ટમ ફોલો કરવી જોઈએ.

સ્વાધ્યાય તમારા વિચારોને શુદ્ધ અને શુભ કરે છે અને ધ્યાન તમારી ઇન્દ્રિયોને શૂન્ય કરે છે.

વિચારોને શાંત કરવા શાસ ઉપર કંટ્રોલ કરવો જોઈએ, કેમકે શાસ જ વિચારોનું પેટ્રોલ છે. શાસ બંધ થાય એટલે વિચારો બંધ થઈ જ જાય. એટલે શાસ ને કંટ્રોલ કરતાં શીખવું જોઈએ. શાસને કંટ્રોલ કરવાની પ્રોસેસ છે અનુલોમ-વિલોમ !!

શાસ ઉપર કંટ્રોલ આવી જાય એટલે સ્વખ ઉપર પણ કંટ્રોલ આવી જ જાય.

અનુલોમ-વિલોમ એટલે પહેલાં ઊંડો અને લાંબો શાસ અંદર લેવાનો અને પછી એકદમ ધીમે ધીમે એને બહાર કાઢવાનો !

રાત્રે સૂતા પહેલાં નવ વખત આ પ્રોસેસ કરવાની જેનાથી તમારા શાસની ગતિ મંદ થવા લાગશે. જેમ જેમ શાસની ગતિ ઘટશે તેમ તેમ સ્વખની સંખ્યા પણ ઘટવા લાગશે. ઊંઘ વધવા લાગશે અને સ્વખ ઓછા થવા લાગશે.

જાગતાં જે પાપ થાય છે એને કંટ્રોલ કરવાના ઘણાં બધાં વિચારો આવે છે કે મારે વધારે પાણી નથી વાપરવું, મારે ધાસ ઉપર નથી ચાલવું, મારે ખોટું નથી બોલવું, વગેરે પણ સૂતી વખતના પાપને કંટ્રોલ કરવાનો ક્યારેય વિચાર જ નથી આવ્યો !!

પાપ વૃત્તિની સૌથી વધારે અસર શાસ ઉપર થાય છે. કોઈપણ વ્યક્તિ ભોગની વચ્ચે હોય કે ભય પામતો હોય ત્યારે તેના શાસની સ્પીડ અનેક ગણી વધી જાય છે. ભોગ અને ભય બંને પાપના પ્રકાર છે.

પાપ વધે એટલે શાસ વધે, શાસ વધે એટલે પાપ વધે !

કોઈપણ યોગી હોય, સંત કે સાધુ હોય, એમના શાસો શાસની પ્રક્રિયા હંમેશાં મંદ હોય, કેમકે એમની ચંચળતા નહીંવત હોય. એમનું મન શાંત હોય.

જેમનો પોતાના ભોગ ઉપર, કોધ ઉપર, સ્વખાવ ઉપર, વિકાર વૃત્તિ ઉપર કંટ્રોલ ન રહેતો હોય એમણે સૌથી પહેલાં શાસ ઉપર કંટ્રોલ કરતાં શીખી જવું જોઈએ.

જેવો શાસ અટકશે એટલે વિકાર ભાવ શૂન્ય થઈ જશે. વિકાર વૃત્તિ શાંત થઈ જશે. શાસ એ વૃત્તિનું પોષક છે અને સૌથી વધારે વૃત્તિ સ્વખમાં પોષાતી હોય છે.

જેવો શાસ ઉપર કંટ્રોલ આવે, એવો વૃત્તિ ઉપર કંટ્રોલ આવે.

બીજા પ્રયોગમાં તમારે રાત્રે સૂતા પહેલાં તમને જેના પ્રત્યે શ્રદ્ધા હોય એ સ્તોત્ર કે મંત્ર લખો. લેખન માટે એકાગ્રતા જોઈએ અને એકાગ્રતા વૃત્તિને શાંત કરે છે, વિચારોને શાંત કરે છે.

કોઇપણ સાધનાને સફળ કરવા માટે પહેલાં મનથી દૃઢ સંકલ્પ જોઈએ, બીજું ગુરુએ આપેલ આજ્ઞા પ્રત્યે સમપર્શતા હોવી જોઈએ અને એ પ્રમાણે પ્રયોગ કરવો જોઈએ.

ઘણાંને ઊંઘમાં બોલવાની, ચાલવાની, હાથે-પગેથી એકશન કરવાની આદત હોય છે, કેમકે, લોકો જેટલાં જાગતાં એકટીવ નથી હોતા એટલાં સૂતા પછી ઊંઘમાં એકટીવ હોય છે, ઊંઘની આ એકટીવનેસનું કારણ અંદરમાં પડેલી વૃત્તિ હોય છે, જ્યારે જાગતા જે એકટીવનેસ હોય છે એનું કારણ નિભિતો હોય છે.

દિવસે જે પાપ થાય તેમાં વ્યક્તિની પરિસ્થિતિ હોય, પણ રાત્રે જે પાપ થાય તેમાં વ્યક્તિની મનઃસ્થિતિ હોય.

રાત્રે ઊંઘમાં કાંઈ રસોઈ બનાવવાની નથી હોતી, છતાં ઘણાં બહેનો રાત્રે ઊંઘમાં ને ઊંઘમાં જ શાક સુધારતા પણ હોય અને વધારતાં પણ હોય ! કેમકે જે વૃત્તિ ભૂતકાળથી વળગેલી હોય તે અંતે સ્વખ રૂપે બહાર આવતી હોય છે.

સૂતા-સૂતા, ઊંઘમાં, સ્વખમાં કેવી રીતે પાપ થાય છે તે સમજવા કરો એક પ્રયોગ....

ાંખ બંધ કરો... સૂવાનો પ્રયત્ન કરો. આંખ બંધ થતાં જ ઘણાંને બેઠાં બેઠાં પણ ઊંઘ આવી જતી હોય છે. પાંચ મિનિટ પછી આંખ ખોલો.

શું થયું ? ગમે તેટલાં પ્રયત્ન કર્યું છતાં પણ વિચારો આવી જ ગયાં... આ પાંચ મિનિટમાં કોઈ બેંકમાં જઈ આવ્યાં હશે, તો કોઈ શાક લઈ આવ્યું હશે, કોઈને કોઈ પ્રસંગ કે ઘટના યાદ આવી હશે તો કોઈએ ભવિષ્યના ખાન કરી લીધાં હશે.

વિચાર કરો, જાગૃત અવસ્થામાં, સમજ સાથે પણ તમે તમારા વિચારો પર કંટ્રોલ નથી કરી શકતાં તો રાત્રે સૂઈ ગયાં પછી તો કેવી રીતે કરી શકો ? ? તો સ્વખમાં કેટલાં વિચારો આવે ? અને એ વિચારોનું પાપ કેટલું લાગે ? ? કેમકે, સૂતી વખતે માત્ર શરીર સૂવે છે, મન સૂતું નથી એટલે મનથી તો વિચારો ચાલુ જ રહે છે.

ભૂતકાળની વૃત્તિ બહાર આવે છે અને એ વૃત્તિ મન પર અસર કરે છે. તમારી વૃત્તિ ભલે પ્રવૃત્તિ ન કરતી હોય પણ મનથી પણ પાપ કર્મ બંધાય છે.

દિવસના પાપ માટે તો તમને કોઇ સાવધાન કરે છે, પણ રાત્રે ઊંઘમાં કોણ સાવધાન કરે ? ? કોણ કરી શકે ?

જે તમારી ભૂતકાળની મેમરીઝને ડીલીટ કરાવી શકે તે 'ગુરુ' હોય ! જે તમને વિચારોથી મુક્તિ અપાવી, તમારા સ્વખને ઘટાડી શકે અને તમને સ્વખના પાપથી બચાવી શકે તે 'ગુરુ' હોય, તે 'પ્રભુ' હોય !!

જેમની લાઇફમાં ગુરુ કે પ્રભુ હોય, તેમની લાઇફમાં ગુરુ અને પ્રભુની મેમરીઝ એટલી ડીપ હોય અને સ્ટ્રોંગ હોય કે ત્યાં બીજું કોઇ મેમરીઝ અસર કરી જ ન શકે.

સ્વખના પાપથી બચવા બે પ્રયોગ જરૂરી છે. એક અનુલોમ-વિલોમ કારા શાસ ઉપર કંટ્રોલ અને બીજું લેખન કારા એકાગ્રતા !!

આ બે પ્રયોગના પરિણામે વ્યક્તિને ગાઢ નિદ્રા આવી જાય છે. ગાઢ નિદ્રામાં મગજ વધારે કામ નથી કરતું એટલે વિચારો નથી આવતા, વિચારો નથી એટલે સ્વખ નથી અને સ્વખ નથી એટલે પાપ નથી.

મારો વિનિય એવો હોવો જોઈએ...

મારા શિષ્યત્વના ગૌરવની

જે મારા ગુરુના હૃદયમાં...

- મેધાણી પરિવાર

પાથેય... - સાધક અલ્યાડીટી

શેરલોક હોમ્સ, ધ ફેમસ ડીટેક્ટીવ, એક દિવસ એમના ફેન્ડસ્ સાથે મુવી જોવા ગયાં. મુવીમાં ઘોડાની રેસ આવી. ત્યારે શેરલોક હોમ્સે એમની ડીટેક્ટીવ અદાથી કહ્યું, જો જો ! આ રેસમાં આ વ્હાઇટ ઘોડો જ જીતશે.

કોઈ મિત્રએ સ્વીકારી લીધું તો કોઈએ આગ્યુમેન્ટ કરી કે નહીં બ્લેક હોર્સ જ જીતશે.

રેસ પૂરી થાય છે અને વ્હાઇટ હોર્સ જીતી જાય છે. મિત્રો શેરલોકને શાબાશી આપે છે, વાણ ! શું તારી ડીટેક્ટીવ સ્કીલ છે... માની ગયાં. પણ હવે એ તો કહે તને ખબર કેવી રીતે પડી ગઈ ? ?

શેરલોક હોમ્સે શું જવાબ આપ્યો હશે ?

એનો જવાબ ખૂબ જ મઝેદાર હતો. એણે ગંભીરતાથી કહ્યું, ‘મેં આ મુવી પહેલાં જોઈ હતી, એટલે મને ખબર પડી ગઈ.’

આ છે અનુભવની વાણી.... જાણકારીનું સત્ય !

શું આપણી લાઇફમાં પણ આવું જ નથી બનતું ? ? માતા-પિતા ઘણીવાર કહેતાં હોય છે કે, આમ કરશો તો આવું થશે, આવા સંબંધોના આવા પરિણામ આવશે, પણ આજ કાલના સંતાનો એમની વાત માને નહીં અને પછી જ્યારે હજાર પ્રોબ્લેમ્સ ઊભા થાય ત્યારે પહેલો વિચાર શું આવે ?

કાશ ! એમની વાત માની હોત... કાશ ! એમનું કહ્યું માન્યું હોત !! માનવું અને સાંભળવું કોણું જોઈએ ? ?

જે પહેલીવાર મુવી જોતા હોય એનું કે જેમણે ઓલરેડી મુવી જોઈ લીધી હોય એમનું ? ? જે પાથ પર આજે આપણે જઈ રહ્યાં છીએ. એ પાથ ઉપર તો તેઓ જઈ ચૂક્યાં છે અને એ પાથ પર કેટલાં કાંઠા અને કાંકરા આવે

છે એ એમને ખબર હોય છે, એમણે જે પ્રોબ્લેમ્સ કેસ કરવા પડ્યાં એ આપણે ન કરવા પડે એ માટે જ એ આપણને સેહભાવે સલાહ આપતાં હોય છે, અનુભવનું પાથેય આપતાં હોય છે, પણ આજના વાતાવરણમાં, જુવાનીના નશામાં મસ્ત આપણને એમની સલાહ સ્પર્શવાને બદલે વાગે છે.

જેમ જીવન માટે મા, તેમ જીવ માટે ગુરુ મા !!

જેમ બાળક સ્કૂલની ટ્રીપમાં સીમલા જ તું હોય ત્યારે મા એની જર્ની ઇઝી અને કમ્ફોર્ટેબલ કરવા જરૂરી માર્ગદર્શન આપે અને સાલ, સ્વેટર, મફલરનું પેકીંગ કરાવે, તેમ ગુરુમા... સદ્ગુરુદેવ એમના આત્મબાળને મોક્ષની ટ્રીપ માટે એની જર્ની ઇઝી કરવા જરૂરી માર્ગદર્શન આપે અને જ્ઞાન, ધ્યાન, સ્વાધ્યાય અને સમજનું પેકીંગ કરાવે.

શિક્ષકના એક હજાર કલાકના શિક્ષણ કરતાં મા નું સો કલાકનું શિક્ષણ શ્રેષ્ઠ કહેવાય અને મા ના સો કલાકના શિક્ષણ કરતાં ગુરુમાનું એક કલાકનું શિક્ષણ શ્રેષ્ઠતમ કહેવાય.

હે ગુરુમા ! આપનો આ આત્મબાળ... આપની દરેક આજા, કોઈ પણ જાતની શંકા કર્યા વિના, સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને સમર્પણતા સાથે માને અને પાળો એવું બળ આપજો અને આપની આજાને અનુસરતાં અનુસરતાં એક દિવસ આપના જેવો બની જાય એવી ફૂપા કરજો.

છમણો નાદાન સમજકર,
છમારી છર ભૂલ માફ હર દી જિન્હોને,
કુછ બને છમ ઈસી આરજૂમેં,
દાબ પર ઉભ ભર દી જિન્હોને,
છમ પે કુરબાન હર દીયા સાધના તા સમય,
ઉનકા દિલ છમ કલી ના દુખાયે.

એક વિશાળ વૃક્ષ હતું. તેમાં ધણાં બધાં ફળો હતાં. તેના ઉપર કેટલાંય પક્ષીઓ બેઠાં હતાં. તે વૃક્ષ નીચે વડીલો વિશ્રાબ કરતાં હતાં, નાના બાળકો રમતાં હતાં.

એ વૃક્ષની બાજુમાં જ એક નાનો છોડ હતો. તે રોજ આ વિશાળ વૃક્ષને જુએ છે. એના પર કિલ્લોલ કરતાં પક્ષીઓને જુએ છે. નીચે મસ્તીથી રમતાં બાળકોને જુએ છે અને વિચારે છે બધાં જ તે વૃક્ષ પાસે જાય છે. મારી પાસે કોઈ આવતું નથી. પંખીઓ પણ એની જ ડાળીઓ પર ફૂદાકૂદ કરે છે. મારી ડાળી પર કોઈ આવતું નથી. બાળકો અને વડીલો પણ એની છાયામાં જાય છે. મારી પાસે કોઈ આવતું નથી. એ બંદુ મોહું છે અને હું નાનો છું.

મનુષ્ય !! તું છો એટલે મારી વેલ્યું નથી. તું છો એટલે કોઈ મારો ભાવ પૂછતું નથી, કોઈ મારી પાસે આવતું નથી. તારા લીધે હું પરેશાન થઈ ગયો છું. તને જોઈને મને કંઈક થવા લાગે છે, તું અહીંથી ખસી જા !!

શું જવાબ આપશે વિશાળ વૃક્ષ ??

મોટા ભાગના દરેક વ્યક્તિમાં થોડી કે ધણી ઈઝર્યા થતી જ હોય છે. એ ઈઝર્યા જને છે બીજાની સામે જોવાથી !

જ્યારે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાની સામે કે બીજાનું જુએ છે, ત્યારે ત્યારે તે પોતાનું જ બગાડે છે અને જ્યારે વ્યક્તિ માત્ર પોતાને અને પોતાનું જ જુએ છે ત્યારે તે પોતાનું ન માત્ર સુધારે છે પણ પોતાનો વિકાસ પણ કરે છે.

...ત્યારે વિશાળ વૃક્ષે જવાબ ખાયો !



રોજ-રોજ વૃક્ષને જોતાં-જોતાં ધીમે ધીમે તેના મનમાં ઈઝર્યા થવા લાગે છે. તેને વિચાર આવે છે, તે અહીં છે એટલે મારી પાસે કોઈ આવતું નથી જો એ અહીંથી ખસી જાય તો બધાં મારી પાસે આવવા લાગે. દિવસે એ ઈઝર્યાની આગ વધતી જાય છે....

તમારી લાઈફમાં પણ આવું બનતું હશે ને ? તમને પણ થતું હશે ને કે, તે છે એટલે બધાં તેને માન આપે છે, તેને બોલાવે છે, તેની વેલ્યું છે અને મારી કોઈ વેલ્યું નથી .

એક દિવસ તે નાનો છોડ વિશાળ વૃક્ષ પાસે જાય છે અને કહે છે, તું અહીંથી દૂર ખસી જા. તું અહીંયા છે એટલે બધાં જ તારી પાસે આવે છે, પછી એ પક્ષી હોય કે

મોટા ભાગના માનવીની માનસિકતા હોય છે કે પોતાની થાળીમાં શું છે એ જોવાનું છોડીને બીજાની થાળીમાં શું છે એ જોવામાં વધારે રસ હોય છે. આ વૃત્તિના કારણે જ સમાજમાં મોટા ભાગના પ્રોભ્લેમ્સ ઊભા થતાં હોય છે અને એક જ વાક્ય આવે છે, તારા લીધે આવું થાય છે, તારા કારણે જ પ્રોભ્લેમ થાય છે.

પ્રભુ કહે છે,

તારી સાથે જે થાય છે, તે તારા કર્મો પ્રમાણો જ થાય છે. બીજાને દોષી કે ગુનેગાર માનવા એ આપણી સૌથી મોટી ભૂલ હોય છે.

વિશાળ વૃક્ષે નાના છોડને શું જવાબ આપ્યો હશે ?

વિશાળ વૃક્ષે ખૂબ જ સુંદર જવાબ આપ્યો.. એ જવાબ જો આપણા અંતર આત્માને સ્પર્શી જાય... આપણાં કણજામાં કોતરાય જાય તો આપી લાઈફ બદલાય જાય.

વિશાળ વૃક્ષે કહું, તું મને ખસેડવાનું ભૂલી જા, તું સ્વયં ખીલવાનું શરૂ કરી દે. જે બધું જ મારી પાસે છે તે બધું જ તારી પાસે છે. જે જમીન ઉપર હું ઊભો છું એ જ જમીન પર તું છે, જે પાણી અને ખાતર મને મળે છે, તે જ તને મળે છે, એટલે મને જોઈને મારી ઈચ્છા કરવાના બદલે, મારા જેવો વિકાસ કરવાનો પુરુષાર્થ શરૂ કરી દે.. એક દિવસ તું પણ મારા જોવું વિશાળ બની જઈશ.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ લાઈફમાં સફળ નથી થતી, ત્યારે તે સૌથી પ્રથમ બીજાને જ દોષ આપે છે. તેણે આવું કર્યું એટલે મારું કામ ન થયું, તે આમ કરે છે એટલે મારું કામ અટકી ગયું.

પણ યાદ રાખજો,

કોઈ વ્યક્તિ, કોઈ વ્યક્તિનું કાંઈ જ બગાડી શકતી નથી. મારું કાંઈ પણ બગાડવાની તાકાત બીજા કોઈમાં હોતી નથી. જ્યાં સુધી હું બીજાનું જોઈશ, ત્યાં સુધી મારામાં કખેરીઝન આવશે. આજથી મારે બીજાનું જોવું નથી.

જે દિવસે તમારી લાઈફમાંથી કખેરીઝન નીકળી જશે, તે દિવસે તમારી લાઈફમાંથી કખેરેઠન પણ નીકળી જશે અને તે દિવસે તમે પરમાત્મા સાથે કનેક્શન થઈ શકશો.

જ્યારે તમને ફીલ થાય કે, તમારું પરમાત્મા સાથે કનેક્શન નથી થતું, ત્યારે સમજી લેવાનું ક્યાંક તમારામાં કોઈની માટે ફરિયાદ પડેલી છે.

ફરિયાદી કયારોય પ્રભુની યાદીમાં આવતો નથી.

સફળ થવા માટે બીજા શું કરે છે તે નહીં, મારા માટે શું યોગ્ય છે, શું જરૂરી છે તે જોવું જોઈએ.

બીજાને ખસેડવાનો વિચાર છોડી, પોતે ખીલવાનો પુરુષાર્થ જે કરે છે તે સફળ થાય છે અને પ્રગતિ પણ કરે છે.

Balwant G. Parekh 98200 65056

amish.p41@gmail.com

Amish B. Parekh 98200 52556

Shantinath Industries

Manufacturing : Lighting Luminaries
Labour Job : Powder Coating and Vitreous Enamelling

We are manufacturing for all leading Lighting Companies such as "Wipro Ltd., Bajaj Electricals Ltd., Crompton Greaves Ltd.,"

Unit II, B-2/2, Opp. Sanghavi Garden, Sagarao M.I.D.C Phase Manpada Road, Dombivli (E), Dist. Thane - 421 204.



Bakulesh Virani 098410 43041

VIRANI INTERNATIONAL

Your Key to Security Holograms & Self Adhesive Label Stock

67B, KMA, Garden, Kannadasan Nagar, Kodungaiyur, Chennai - 600 118. India.

Ph. : +91 44 2555 8945 • Fax : +91 44 2555 3581 • Mobile : +91 9884097410 • mailvirani@yahoo.com • www.virani.in

Ayushmaan Bhava

A Blessing For A Lifetime Of Good Health Is Born With Your Baby

Preserve Your Baby's Umbilical Cord Stem Cells At Birth
Now At Just ₹9990*

Call 1800 419 5555 | SMS 'LIFECELL' TO 53456 | www.lifecell.in



*Terms & Conditions Apply

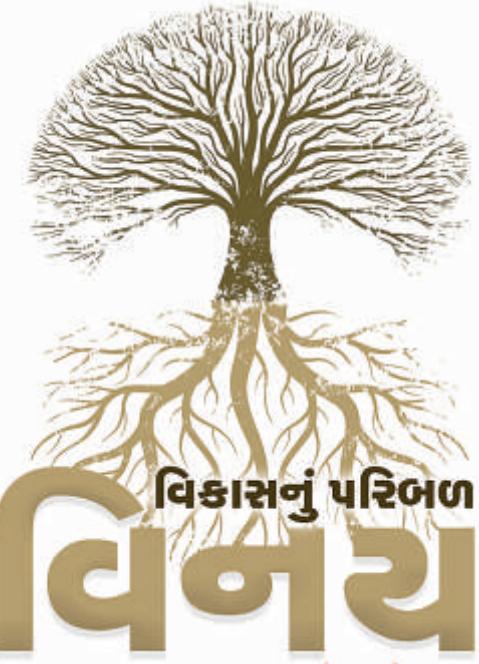
JENAM
ENTERPRISES PVT. LTD.

IRON AND STEEL TRADERS & IMPORTERS

Raju Bhai 91 93201 41945 Amit 98198 99400 Hardik 90969 94466

Email : jenamenterprisespvtltd@gmail.com

Sale Office : 50/A Baroda Street, camac Bunder, Mumabi : 400 009.
Phone : 022 - 3029 7002 / 3029 7056 Fax : 022 - 3029 7038



ધ્યાન કહેતાં હોય છે કે, ગુરુદેવ ! વ્યાખ્યાન, સત્સંગ, શિબિરમાં આવીએ છીએ, ધારું બધું સાંભળીએ છીએ, ગમે પણ છે, પણ કોને ખબર અહીંથી બહાર નીકળ્યાં પછી વધારે યાદ રહેતું નથી.

આવું કેમ બને ?

પરમાત્માની વાણી અને ભગવાનના અમૃતવચનો મગજમાં ઉત્તરે નહીં, યાદ રહે નહીં, તેનું કારણ શું હોય ? શા માટે આવું થાય ?

ભગવાન કહે છે,

મૂળ હોય તો ફળ આવે, મૂળ હોય તો વૃક્ષ ખીલે, મૂળ હોય તો વૃક્ષનો વિકાસ થાય, મૂળ જો ધરા સાથે જોડાયેલાં રહે તો એને પોષણ મળે અને મૂળ એ સત્ત્વ છે જેને ઉખાડીને બીજે ઉગાડો તો પણ ઊંઘી નીકળો, એટલે વૃક્ષના વિકાસમાં અને વૃક્ષના ફળમાં જો કોઈ મુખ્ય તત્ત્વ હોય તો તે છે તેના મૂળિયાં !

મૂળ જો સલામત ન હોય તો

વૃક્ષનો વિકાસ ક્યારેય શક્ય ન હોય.

એમ જિન શાસનમાં સમ્ભક્ક દર્શન પામતું હોય, આત્મ દર્શન કરવું હોય, આત્મ વિકાસ કરવો હોય અને આત્મ કલ્યાણના ફળ ચાખવા હોય તો વિનય રૂપી મૂળ

હોવા અત્યંત જરૂરી છે, અને એના પોષણ માટે સદગુરુ કે સત્ત્પુરુષ સાથે જોડાયેલાં રહેતું પણ એટલું જ જરૂરી છે.

સદગુરુ કે સત્ત્પુરુષ એ હોય જેમણે શબ્દથી, અર્થથી અને વેદનથી ‘સ્વ’ ના સ્વરૂપને જાણ્યું હોય.

જ્યારે વિનય નામના ગુણનો વિકાસ થાય છે ત્યારે જ આત્માનો વિકાસ થાય છે, ત્યારે જ સિદ્ધ ગતિની યાત્રાની શરૂઆત થાય છે. મોક્ષરૂપી વૃક્ષનું મૂળ જો કોઈ હોય તો તે વિનય છે.

જો તમારા હૃદયમાં વિનયભાવ હોય, તમારી આત્મધરામાં જો વિનયના મૂળિયા હોય તો આત્મ વૃક્ષ વિકસ્યા પિના રહે જ નહીં.

શું વંદના કરવી, બે હાથ જોડવાં કે પગે લાગવું, શાતા પૂછવી એ વિનય છે ? વિનયની વ્યાખ્યા શું છે ?

ભગવાન કહે છે,

બહારથી જૂકવું એ અલગ વાત છે અને અંદરમાં રહેલાં વિચારો અને વિકલ્પોને જૂકાવવા એ અલગ વાત છે. કાયાની સાથે પોતાના મનને વાળવું એ વિનય છે.

અત્યારે મોટા ભાગના લોકોની માનસિકતા શું છે ? આજે મન થયું તો વ્યાખ્યાનમાં આવ્યાં, આજે અનુકૂળતા થઈ તો સત્સંગમાં આવ્યાં અને મન ન થયું તો ન આવ્યાં.

મનનું મૃત્યુ કરવું એ વિનયભાવ છે, પોતાની ઈચ્છાનું મૃત્યુ કરવું એ વિનય છે. પણ આવો વિનયભાવ પ્રગટે ક્યારે ?

જ્યાં સુધી ગુણ ગ્રાહકતા ન આવે ત્યાં સુધી વિનય ભાવ ન પ્રગટે. ગુણ ગ્રાહકતા એ ગુણ છે જે સત્ત્પુરુષની સેવા કરવાથી પ્રગટે છે.

સદગુરુ કે સત્પુરુષની એક નાનકડી અને સામાન્ય લાગતી સેવા પણ તમારા મનને હળવું અને વિકલ્પ રહિત બનાવી દે છે, તમારા રોમરોમને પ્રસન્ન કરી દે છે.

જેમ જેમ સેવા વધતી જાય છે, તેમ તેમ વિનય વધતો જાય છે. જેમ જેમ વિનય વધતો જાય છે, તેમ તેમ સેવાની ભાવના, નિઃસ્વાર્થ સેવાના ભાવ દઢ થતાં જાય છે અને સત્ત્પુરુષની નિઃસ્વાર્થ સેવા તમારા અનંતા મોહનીય કર્મો કે જે તમારામાં અહ્મુ જગાડે છે તેનો ક્ષય કરાવે છે અને એ મોહનીય કર્મોનો ક્ષય જ તમારા હૃદયમાં હળવાશનો અનુભવ કરાવે છે, આત્મા ઉપરથી કર્મોના આવરણ દૂર

થતાં આત્મા એક અલગ પ્રકારની શાંતિ અને પ્રસન્નતા અનુભવે છે.

સેવા અને સુશ્રૂષાથી પ્રગટતો વિનય સદગતિની પ્રાપ્તિ કરાવે છે.

વિનયવાન વ્યક્તિ જે ધારે, જેવું ધારે, જ્યારે ધારે, તે થાય જ ! વિનયવાનનું કોઈ પણ કાર્ય કર્યારેય અટકે જ નહીં, વિનયની આ જ સજ્ઞાતા છે, વિનયનું આ જ ફળ છે.

વિનય એટલે વંદના કરવા રૂપ બાબુ કિયા માત્ર નથી, પણ એ કિયા સમયે તમારા આંતરિક ભાવોની પરિણતી કેવી છે, તમારા હૃદયમાં અર્પણતાના ભાવ આવી રહ્યાં છે કે અક્ષરતાના ? તમારામાં અહ્મું આવી રહ્યો છે કે લઘુતા ?

લઘુતા એટલે શું ?

‘સ્વ’ નો, શૂન્યતાનો જે અનુભવ કરાવે તે છે લઘુતા !! લઘુતા વગર કર્યારેય ગુરુતાની પ્રાપ્તિ થાય જ નહીં ! લઘુતા નામની ચાલીથી જ ગુરુતાનું તાપુ ખુલે છે.

નુન્નતાથી કર્યારેય ઈગો ઝીરો ન થાય. ઈગોને ઝીરો કરવા માટે જરૂરી છે લઘુતા ! લઘુતા એટલે પોતાની જાતને સામાન્ય માનવી. કરોડો રૂપિયાનું ડોનેશન આપવું સહેલું છે પણ જાતને શૂન્ય બનાવવી ખૂબ જ અધરું છે.

લઘુતા વ્યક્તિને શૂન્યતા તરફ લઈ જાય છે અને એકવાર શૂન્યતા આવી જાય છે, પછી પુણ્યતા લાવવી નથી પડતી, પુણ્યતા આવી જાય છે.

ગૌતમસ્વામી જ્યારે પહેલી વાર પ્રભુ મહાવીર પાસે આવ્યા ત્યારે એક તો ગૌતમસ્વામી પ્રભુ મહાવીર કરતાં ઉંમરમાં મોટા હતાં, તે સમયે પ્રભુ મહાવીર પાસે એવો કોઈ બાબુ વૈભવ ન હતો જ્યારે ગૌતમ સ્વામી પાસે ભવ્ય આશ્રમ હતો, પ્રભુ મહાવીર પાસે પોતાના એક પણ શિષ્ય ન હતાં જ્યારે ગૌતમસ્વામી પાસે 500 શિષ્યો હતાં, હતાં પ્રભુ મહાવીરના શરણ સુધી પહોંચતા જ ગૌતમસ્વામીને રીયલાઈઝ થયું કે આ વ્યક્તિ તો સર્વજ્ઞ છે અને એમની સામે હું તો પૂર્ણ અજ્ઞ છું. એમના જ્ઞાન અને આત્મ વૈભવ સામે મારો વૈભવ કે શિષ્ય સમુદ્દર તો કાંઈ જ નથી, એમની પ્રક્રિયા, એમનો પ્રેમ અને એમની આત્મ પ્રસન્નતા સામે મારું સુખ તો એકદમ તુચ્છ છે. એ મહા માનવ સામે હું તો સાવ પામર છું. બરસ ! જેવી આ ફીલીંગ્સ આવી કે લઘુતા પ્રગટી ગઈ.

કોઈ પણ વ્યક્તિ જ્યારે સદગુરુ કે સત્ત્વપુરુષના સાંનિધ્યે આવે ત્યારે જો તેના હૃદયમાં પણ ગૌતમસ્વામી જેવી ફીલીંગ્સ આવે કે, ક્યાં આપ ત્યાગી અને વેરાગી અને ક્યાં અમે સંસારી !! ક્યાં તમે યોગી અને ક્યાં અમે ભોગી !! ક્યાં તમારું જ્ઞાન અને સમજ અને ક્યાં અમારી અજ્ઞાનતા અને અણસમજ !!

આટલાં ભાવ જ લઘુતા પ્રગટાવવા માટે પૂરતાં છે. આવી ભાવના, આવી લઘુતા આવ્યા પછી જિનવાણીનો, પરમાત્માની વાણીનો એક ધૂંટડો પણ આત્માને અસર કરે કે નહીં ? પણ, ખોટ એ જ છે કે, પરમાત્માની વાણીનું અમૃત આપણાને પાણી જ લાગે છે. કેમકે, એ અમૃતને અમૃત સમજવા જેટલી વિનમ્રતા, એટલી લઘુતા હજુ પ્રગટી નથી.

ભગવાન કહેછે,

સંસારમાં કરેલાં અહ્મને તો ધર્મ ક્ષેત્રમાં આવીને ધોઈ શકાય છે પણ ધર્મ ક્ષેત્રમાં કરેલાં અહ્મને ધોવા માટે તો કોઈ સ્થાન જ નથી. એને તો ભોગવંસું જ પડે.

સંસાર કદાચ સન્માનનું ક્ષેત્ર હોય શકે, પણ ધર્મ ક્ષેત્ર તો શૂન્યનું ક્ષેત્ર છે અને શૂન્યતા આત્મા માટે અમૃત સમાન છે.

શૂન્યતાના ક્ષેત્રમાં સન્માનની અપેક્ષા જેર સમાન છે, પણ હા, કોઈના ગુણ જોઈને એના ગુણગ્રામ કરવા એ અલગ વસ્તુ છે અને સ્વાર્થ પૂરો કરવા કોઈના વખાણ કરવા એ અલગ વસ્તુ છે.

લઘુતા પ્રગટાવવાનું શ્રેષ્ઠ માધ્યમ છે સેવા ! વિનય પ્રગટાવવાનું શ્રેષ્ઠ માધ્યમ છે નિઃસ્વાર્થ અને અહ્મ રહિત સેવા !

સદગુરુ કે સત્ત્વપુરુષની સેવા કરવાનું સદભાગ્ય પણ પરમ સદભાગીને જ પ્રાપ્ત થાય.

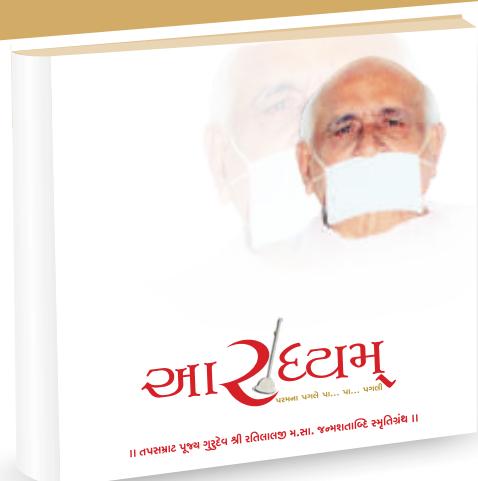
જ્યારે તમારી લઘુતા તમારા મૂળિયા બની જ શે ત્યારે સાંભળેલું સુશર્યા વિના રહેશે નહીં.

વધારે ભણવાથી વધુ યાદ રહે, એ માન્યતા જ ખોટી છે.

જેટલો વિનય વધારે એટલી યાદશક્તિ વધારે. તમે ધારો તે કરી શકો એવી ઉપલબ્ધી છે લઘુતામાં !! તમે બોલો તે થાય એવી વચ્ચે સિદ્ધિ છે વિનયમાં !!

એકવાર વિનય અને લધુતાનો ગુણ પ્રગાટી જાય તો
સર્વ સિદ્ધિ ચરણમાં આવી જાય.

ધર્મ ક્ષેત્રમાં એકવાર સામાયિક કરતાં પહેલાં એક
નાનકડી સેવાનું સત્કાર્ય કરજો. સામાયિકમાં બેઠાં બેઠાં
જેટલું સેટીસ્કેક્શન નહીં મળે એનાથી અનેક ગણું
સેટીસ્કેક્શન નાનકડી સેવાથી મળશે. કેમકે, સેવા ત્યારે
જ થાય જ્યારે શૂન્યતા આવે, જેમ શૂન્યતા આવે છે, તેમ
તેમ અનંત મોહનીય કર્મા ખપે છે. વિનય અને લધુતા એ
વ્યક્તિના વિકાસનું મૂળભૂત તત્ત્વ છે.



શ્રી ભગવતી સૂત્ર, શ્રી જ્ઞાતાધર્મકથા સૂત્ર વગેરેથી
સમન્વય કરાયેલ તેમજ પૂજય શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના માર્ગદર્શનથી તૈયાર થયેલ તથા ડૉ. પૂ. શ્રી આરતીબાઈ મ. તથા પૂ. શ્રી સુભોધિકાબાઈ મ.ના સમ્યક પુરુષાર્થથી તૈયાર થયેલ 'આરાધ્યમ' ગ્રંથ જીવન જીવવાની તથા જીવન જીતવાની જડીબુઝી દર્શાવતો
મહામોલો અને આણમોલો નવલ નજરાણા સમાન છે.
તપસમાટ પૂજય શ્રી રતિલાલજી મહારાજ સાહેબના
અંતિમ 27 દિવસ સુધી સતત સેવામાં હાજરે-હાજર

પારસધામ :
વલ્લભ બાગ લેન, તિલક રોડ, ઘાટકોપર (ઇસ્ટ), મુંબઈ-77.

શ્રી ઉવસગગઢરં સાધના ભવન :
4, આંકિકા કોલોની, કાલાવાડ રોડ, રાજકોટ.

આપશી પણ 'આરાધ્યમ' વિશે આપના અનુભવ લખીને 'પારસધામ-ઘાટકોપર' મોકલી શકો છો.

અર્પણાતા સફળતા અપાવે છે અને અક્કડતા
નિષ્ણળતાનું કારણ બને છે.

કોઈ પણ વિપત્તિ અવિનય વગાર આવતી નથી,
જ્યારે વિનયવાનના ચરણોમાં સદાય સંપત્તિ જ હોય છે,
પછી એ ધનની સંપત્તિ હોય કે, સદગુણોની, પ્રેમની સંપત્તિ
હોય કે જ્ઞાનની, આરોગ્યની હોય કે આત્મવૈભવની !

વિનયના મૂળિયા જેટલાં ઊંડા એટલે વ્યક્તિનો આર્થિક,
આત્મિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસ એટલો ઊંચો !

લધુતા જ ગુરુતાના પ્રાગટ્યનું પરિબળ છે.

આરાધ્યમ ગ્રંથનો અનુભવ...

રહેલ પૂજય શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબથી લઈને
નિકાવિજેતા પૂજય શ્રી દુંગરસિંહજી મહારાજ
સાહેબના જીવનની ઝગમગ જ્યોતિ જાણવા અને
માણવા લાયક છે.

આ ગ્રંથ દરેક સાધુ-સાધ્વીજી, સંયમી, વૈરાગી
ભાઈ-બહેનો, દીક્ષાર્થી તથા દરેક શ્રાવક-શ્રાવિકાએ
ખાસ વાંચવા અને વસાવવા જેવો છે. ગુરુનું શિષ્ય પ્રત્યે
કર્તવ્ય, શિષ્યની ગુરુ પ્રત્યે સમર્પણતા વગેરેની સચોટ
સમજ, સાધુ-સાધ્વીજીએ પોતાના સંયમજીવનનું કઈ રીતે
પાલન કરવું, લાભ્ય વિષેની જાણકારી વગેરે વિવિધ હીરા
જેવા પાસાથી સુશોભિત, જ્ઞાનરૂપી સોનાથી મધેલ અને
ચાંદની જેવી શીતળતા અને શાતા આપતા ચાંદી જેવા
સુવાક્યોથી સજેલા આ ગ્રંથના સંદર્ભના એક જ
સુવાક્યોથી પૂર્તિ કરીએ.

"એક દીપક કદાચ એક ઘરને પ્રકાશિત કરે છે,
જ્યારે એક દિવાકર સમસ્ત વિશ્વને પ્રકાશિત કરે છે"

- લીબડી અજરામર સંપ્રદાયના

પૂજય શ્રી ગૌતમમુનિ મહારાજ સાહેબ

પાવનધામ :
મહાવીરનગર, BCCI ગ્રાઉન્ડની સાખે, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ-67.

શ્રી લીનાભેન કોઠારી :
બકુલ ઓપ્ટીકલ, 20, ન્યૂ જાગનાથ મેઇન રોડ, રાજકોટ.

કોઇએ સરસ પ્રશ્ન કર્યો,
ગુરુદેવ ! આપ કહો છો કે
ગુરુ બન્યા વિના
અનેક આત્મા મોક્ષમાં ગયાં
પણ ગુરુ બનાવ્યા વિના
એક પણ નહીં, તો પછી ગુરુદેવ !

પ્રભુ મહાવીરના ગુરુ કોણ ?



રાજકુમાર વર્ધમાન અહીંયા બિરાજો.
રાજકુમાર વર્ધમાનના ભાવોમાં કોઇ અસર ન થતી.
એ તો નિશ્ચલ અને નિર્વિકલ્પ રહેતાં.

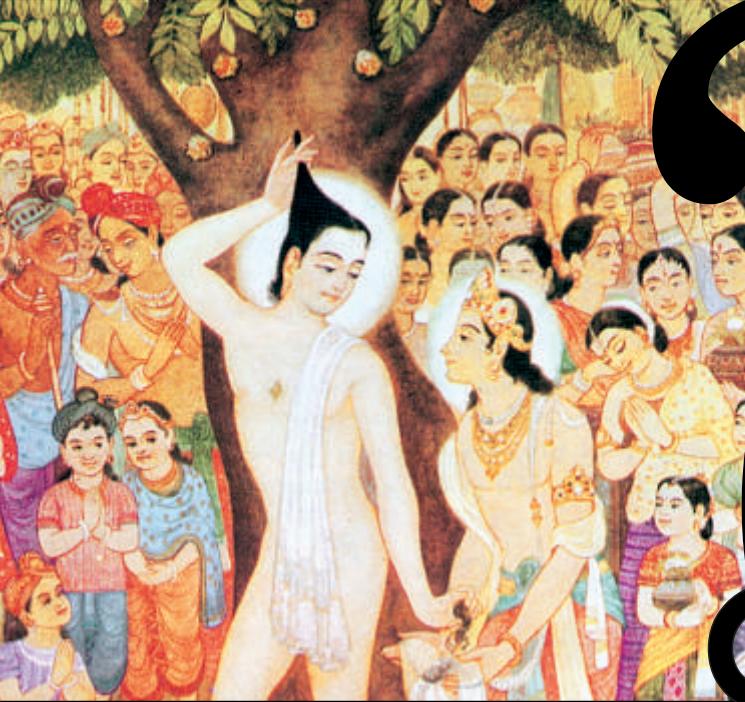
પ્રભુ મહાવીર જ્યારે સંયમ સાધનામાં હતાં ત્યારે
પણ કેટલાંય અનેક પ્રકારનાં પ્રલોભનો આપતાં. પ્રભુ
મહાવીર નિશ્ચલ રહેતા. કેટલાંય પ્રકારનાં પ્રહાર થતાં
હતાં. કેટલાંય પ્રકારનાં ઉપસર્ગો આવતાં હતાં. પ્રભુ
મહાવીર નિશ્ચલ રહેતાં, કેમ કે, પ્રભુ મહાવીર પ્રગટ
આત્મા હતાં.

જેમને કોઇ પણ જાતનું મન થાય તે પ્રેરિત
આત્મા હોય. મન ક્યારે થાય ? જ્યારે કોઇ પણ
નિભિત મળે ! નિભિત જેમને પ્રેરણા કરતું હોય તેવા
આત્માને જ સત્ત્વપ્રેરણાની જરૂર પડે, સદ્ગુરુની જરૂર
પડે. નિભિત જેમને અસર નથી કરતું એમને કોઇ
પ્રેરણાની જરૂર નથી પડતી.

મને જો નિભિતોની અસર ન થતી હોય તો મને
સત્ત્વપ્રેરણાની જરૂર ન પડે. સદ્ગુરુની જરૂર ન પડે.

પ્રભુ મહાવીરને —

નિભિતોની અસર થતી ન હતી, માટે એમને
ન કોઇ પ્રેરણાની જરૂર હતી, ન કોઇ ગુરુની !!



પ્રભુ મહાવીર પોતાની સાધના પોતાની જાતે જ
કરતાં હતાં. પ્રભુ મહાવીરના કોઈ ગુરુ ન હતાં. પ્રભુ
મહાવીર પોતે જ પોતાના ગુરુ હતાં અને જે પોતે જ
પોતાના ગુરુ હોય તેમને બહારના ગુરુની જરૂર ન પડે.
આત્મા બે પ્રકારના હોય.

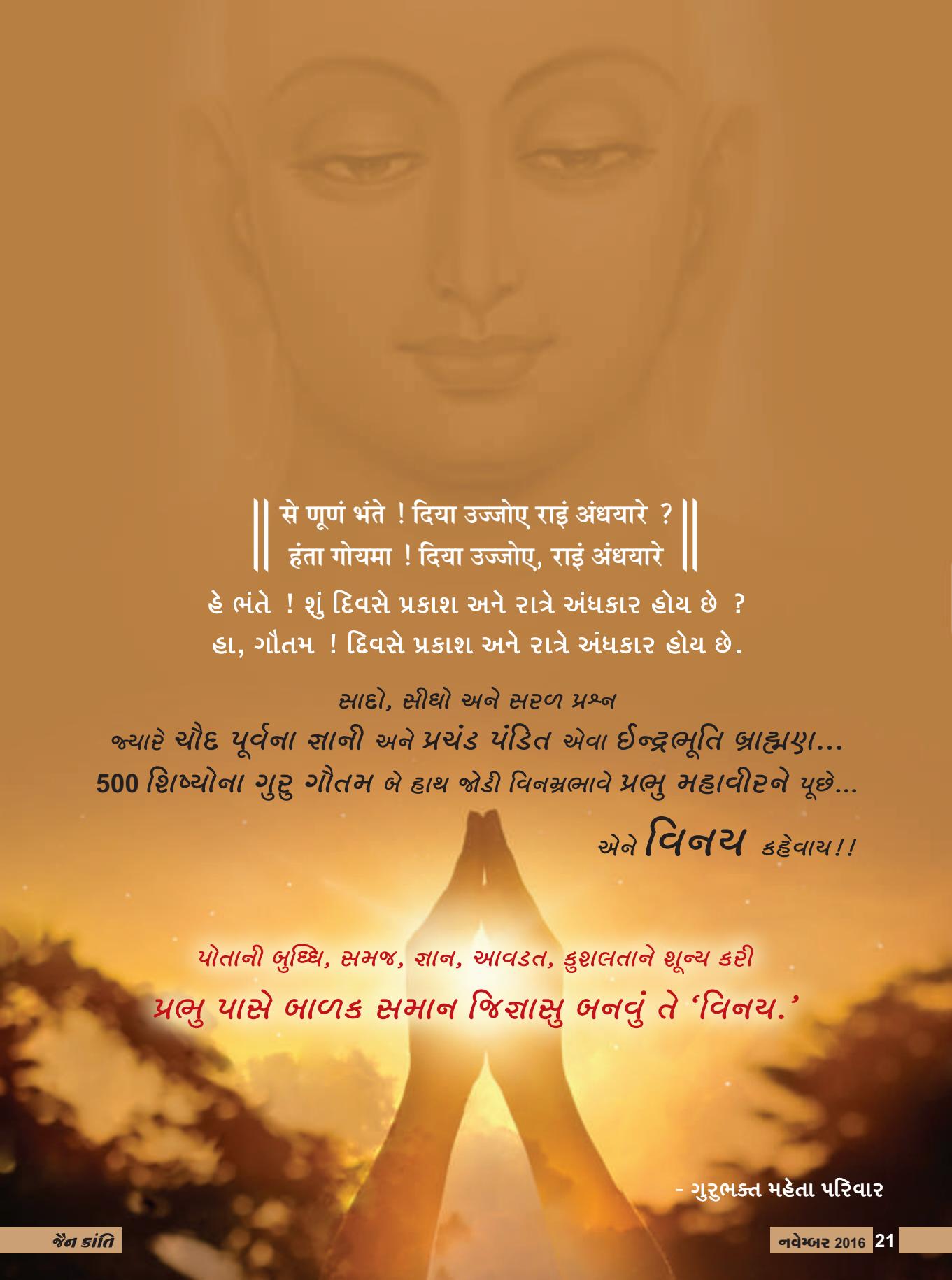
‘એક પ્રેરિત આત્મા અને એક પ્રગટ આત્મા.’

કોઇ પણ નિભિત જેને અસર કરી જાય, તેને
પ્રેરિત આત્મા કહેવાય અને જેને નિભિતની કોઇ જ
અસર ન થાય તેને પ્રગટ આત્મા કહેવાય.

પ્રભુ મહાવીરનો આત્મા પ્રગટ આત્મા હતો
અને આપણે બધાં પ્રેરિત આત્મા છીએ.

તમને કોઇ જરાક પ્રેમથી બોલાવે કે થોડાં
વખાણ કરે ત્યાં ચહેરા પર ફૂલ ખીલવા લાગે અને
જરાક કોઇક ગુસ્સો કરે કે અપમાન કરે તો ચહેરો
કરમાય જાય ! એક નાનકડાં નિભિતના કારણે પણ
તમારા ભાવો બદલાયા કરે છે, કેમ કે, તમે પ્રેરિત
આત્મા છો.

જ્યારે પ્રભુ મહાવીર રાજમહેલમાં હતાં અને
લોકો માન સન્માન આપતાં, પદ્ધારો રાજકુમાર
પદ્ધારો !



|| સે ણૂણં ભંતે ! દિયા ઉજ્જોએ રાઙું અંધયારે ? ||
|| હંતા ગોયમા ! દિયા ઉજ્જોએ, રાઙું અંધયારે ||

હું ભંતે ! શું દિવસે પ્રકાશ અને રાત્રે અંધકાર હોય છે ?
હા, ગૌતમ ! દિવસે પ્રકાશ અને રાત્રે અંધકાર હોય છે.

લાદો, લીધો અને લટળ પ્રશ્ન
જ્યાએ ચૌદ પૂર્વના રાની અને પ્રચંડ પંડિત એવા ઈન્ડ્રબૂતિ બ્રાહ્મણા...
500 હિંયોના ગુરુ ગૌતમ બે હાથ જોડી વિનભ્રભાવે પ્રભુ મહાવીરને પૂછે...

એને વિનય કહેવાય !!

પોતાની બુધ્યે, સમજ, સાન, આવડત, ઝુથાલતાને થૂન્ય કરી
પ્રભુ પાસે બાળક સમાન જિસાસુ બનવું તે 'વિનય.'

- ગુરુભક્ત મહેતા પરિવાર

સવે જીવ કલ્ત્વાણ ભાવના... પૂજ્ય ગુરુદેવની ધર્મ પ્રભાવના!

લુક એન લર્ન દીદી શિબિર:

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીના સાંનિધ્યમાં લુક એન લર્ન ની બે દિવસીય શિબિરમાં બૃહદ મુંબઈ, કોલકતા, ચેનાઈ, આકોલા, અમરાવતી, માલેગાંવ, મનમાડ, લાસરાગાંવ, રાજકોટ, અમદાવાદ, જૂનાગઢ, જામનગર, ધોરાજી આદિ વિવિધ ક્ષેત્રોમાંથી 160 થી વધુ દીદીઓ અને સેંકડો બાળકો પદ્ધાર્ય હતાં. જ્ઞાન વૃદ્ધિકર માર્ગદર્શક આ શિબિરમાં પૂજ્ય ગુરુદેવે વિનય વૃદ્ધિથી પ્રજ્ઞાનું પ્રાગટ્ય અને પ્રભુ સેવા સાથે આત્મ વિકાસની

સમજ આપી હતી. જ્યાં ભાવિના આચાર્ય અને અર્દીહૃત, ઉપાધ્યાય અને ઉપાસક જ્ઞાન અને સંસ્કારનું સિંચન પામી રહ્યાં છે તેવા લુક એન લર્નના જ્ઞાન સમોવશરણમાં પ્રભુનો સાથ અને ગુરુની કૃપા સદાય રહે એવી મંગલ પ્રાર્થના સાથે આત્મ શુદ્ધિની સાધનાનો સંકલ્પ સર્વ જ્ઞાનદાત્રી દીદીઓએ કર્યો હતો. આ અવસરે દીદીઓની સેવા ભાવનાને માંગલિક પ્રતિક અર્પણ કરી સન્માનિત કરવામાં આવી હતી.





8



9

(1) પરમધામના પ્રાંગણે ધ્યાનમાં લીન દીદીઓ (2) લુક એન લર્નના દીદી તથા ઔરંગાબાદના મેયર શ્રી રાખીબેન દેસરડા ઉપકારભાવ વ્યક્ત કરતા (3-4) કિએટીવ પ્રોજેક્ટ ડીસ્ક્લે માટે ઈનામ વિજેતા અમરાવતીના દીદીઓ અને વવિજેતા રાજકોટના દીદીઓ (5) રડતી આંખે દોષોની માઝી મંગતા દીદીઓ (6) સરપ્રાઈઝ ટેસ્ટમાં પ્રથમ વિજેતા પારસધામ - ઘાટકોપર લુક એન લર્ન ના શ્રી પ્રીતિદીદી શાહ (7) નવુ મિશન 'પ્રભુ કી પાઠશાળા'માં સહયોગી દીદીઓ (8) જ્ઞાન સેવા ભાવનાના સંચાન પ્રતિકરૂપ શુકનવંતા શંખ પ્રાપ્ત કરી ધન્ય બન્યાં દીદીઓ (9) ગુરુજ્ઞાન વાણીનું શ્રવણ કરતાં લુક એન લર્નના દીદીઓ.

કોહમ શિબિર :

વિશેષ રૂપે કોલકતાના ભાવિકો માટે આયોજિત કોહમ શિબિરમાં 180 જેટલાં ભાવિકો જોડાયા હતાં. કોહમ થી સોહમ સુધીની યાત્રાની સમજ આપતી આ શિબિરમાં પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીએ જ્ઞાનાવરણીય અને મોહનીય કર્મના કારણે ન છૂટતા મિથ્યાજ્ઞાનને છોડવા માટે વારંવાર વિનય ભાવ પ્રગટ કરવાની પ્રેરણા આપી હતી. ભાવિકોએ પશ્ચાતાપના ભાવો સાથે થયેલાં અવિનય, અભક્તિ, અપરાધ કે અશાતનાની આલોચના કરી હતી અને નમોન્યુષણાંની

ભાવ વંદના ગુરુ ચરણે અર્પણ કરી હતી. શિબિરાર્થીઓ સાધના સાથે આશ્રમની સેવા પણ કરતાં હતાં.

લુક એન લર્ન જૈન જ્ઞાનધામના બાળકોએ ખૂબ જ સુંદર નાટિકા પ્રસ્તુત કરી હતી તથા ગૌચરી કેવી રીતે હોરાવાય અને પોતાના પાત્રામાં કેવી રીતે વપરાય એનો પ્રેક્ટીકલ પ્રયોગ કરી અલગ પ્રકારનો અનુભવ કર્યો હતો.

કોલકતાથી આટલાં બધાં ભાવિકોને લાવવામાં શ્રી મહેશભાઈ જસાણીનું યોગદાન નોંધનીય હતું.



ખોજ શિબિર :

ત્રિદિવસીય ‘ખોજ’ શિબિર ખાસ ઈંડોરના જિજાસુ ભાવિકો માટે રાખવામાં આવી હતી. પ્રથમ વખત જ પૂજ્ય ગુરુદેવના દર્શન અને



જ્ઞાનવાણીનો લાભ લેનાર ભાવિકોને પૂજ્ય ગુરુદેવે આત્મ સાધનાના પ્રથમ રેષેપ રૂપ રાઈટ આઈન્ટાઇટી અને દેહ અને આત્માની ભિન્નતાની સમજ આપી હતી. ઈંડોરના ભાવિકોને પ્રથમ વખત જ ગુરુદર્શન કરાવી શ્રી હિતેનભાઈ અને શ્રી સંજયભાઈ દેસાઈએ જ્ઞાન અનુમોદના કરી હતી. સંઘ પ્રમુખ શ્રી મુકેશભાઈ કોઠારીએ ભાવપૂર્વક ઈંડોર પધારવા વિનંતી કરેલ.



માનવતા મહોત્સવ ઉપલક્ષે ફી મેડીકલ કેમ્પ:

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીના 46th જન્મોત્સવ-માનવતા મહોત્સવ ઉપલક્ષે અર્હમ યુવા સેવા ચુપે અને મુંબઈની પ્રસિદ્ધ લીલાવતી હોસ્પિટલના સંયુક્ત સહયોગથી પરમધામમાં નિઃશુલ્ક મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં પરમધામની આસપાસના નવ ગામો - વાલ્કસ, બેરે, વડાવલી, ધોલે, ખાનીવલી, કોશીમી, કસાને, કાસુરોબી અને તલાવલીના આઠસોથી વધારે ગરીબ અને આદિવાસીઓ લાભાન્વિત થયાં હતાં.

કેમ્પની સફળતાનો શ્રેય લીલાવતી હોસ્પિટલના દ્રસ્ટી શ્રી રેખાબેન શેઠ અને કાર્ડ્યોલોજીસ્ટ, પિડીયાટ્રીસીયન, ગાયનેકોલોજીસ્ટ, ડર્મેટોલોજીસ્ટ, ઓષ્ણેલોજીસ્ટ, ઓરલ સર્જન અને જનરલ

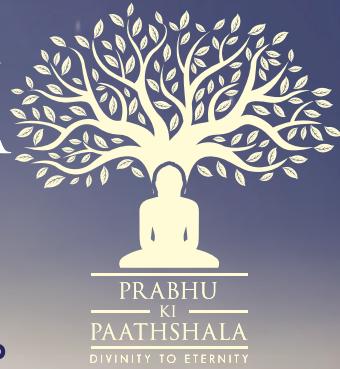


ફીઝીશીયન, સ્પેશિયાલીસ્ટ ડોક્ટર્સની ટીમ, એમના સહયોગીઓ અને અર્હમ ચુપના યંગસ્ટર્સની મહેનતને જાય છે.

પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી એ ઉપસ્થિત દર્દીઓને સુખની પ્રાપ્તિ સુખ ભોગવવાથી નહીં, સુખ વહેંચવાથી થાય છે એ બોધ સાથે પ્રેમ, મૈત્રી, દયા અને કરુણાનો સંદેશ આપ્યો હતો.



આ અવસરે ફી મેડીકલ કેમ્પના આયોજક શ્રી રેખાબેન શેઠ સર્વ ડોક્ટર્સ, સ્ટાફ મેસ્બર્સ, નર્સ, વોર્ડબોર્ડ આદિ દરેકની સેવા ભાવનાનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.



હે પ્રભુ !

તું ક્યાં છે ?

હે બાળ !

તું મને દેખાતો કેમ નથી ?

તારે મને ક્યાંય શોધવાની જરૂર નથી,

તારું ધ્યાન રાખવા હું હવે

‘પ્રભુ કી પાઠશાલા’માં આવી ગયો છું.

આજના યુગમાં જ્યારે બાળકો

સ્કુલનાં એજ્યુકેશન અને એકસ્ટ્રા એક્ટિવીટીઝના,

ભારના કારણે પાઠશાળા સુધી પહોંચી નથી શકતાં,

ત્યારે પ્રભુનું જ્ઞાન... પ્રભુની વાણી...

અભના ઘરે, અભના સુધી ‘પ્રભુ કી પાઠશાલા’ રૂપે પહોંચે છે.

જેમાં, દરરોજ મળશે...

કંઈક નવું, અનોખું અને એકદમ ઇન્ટરેસ્ટિંગ !!

ક્યારેક પ્રભુનું શ્રેષ્ઠ જીવન ચરિત્ર તો ક્યારેક તત્ત્વજ્ઞાન,

ક્યારેક મોરલ વેલ્યુઝ વધારતી સ્ટોરીઝ તો ક્યારેક આગમની ગાથા અને એની સમજ,

ક્યારેક એક્ટિવીટીઝ તો ક્યારેક વન્ડરફુલ વિડીયોઝ, ક્યારેક અમેરીંગ ફેક્ટસ તો

ક્યારેક ક્યુરોસીટી ચેલેન્જ થાય તેવી કવીઝ અને ક્યારેક પ્રતિયોગિતા અને ઇન્નામો !!!

ગુજરાતી

હિન્દી

અને

English

પ્રભુ કી પાઠશાલા - બાળકો, યંગસ્ટર્સ અને વડીલો, જૈન-અજૈન સર્વ માટે છે.

To Register

PRABHU KI PATHSHALA

Please WhatsApp on

For North or West Zone : +91 99679 24172

For East or South Zone & International Zone : +91 75959 64543



રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુલિ મહારાજ સાહેબનાં
46th જન્મોત્સવ - માનવતા મહોત્સવ અવસરે વિવિધ ક્ષેત્રોના
અર્હમ યુવા ગુપ અને લુક એન લર્ન દ્વારા માનવતા અને જીવદયાનાં સત્કાર્યો

અમરાવતી



મલાડ-કાંદિવલી



પારસધામ-રાજકોટ



આકોલા



(1-2) અમરાવતી : ગરીબ અને જરૂરિયાતમંદ લગભગ 200 વ્યક્તિઓને અન્નદાન, અમૃક વિધાર્થીઓને આખા વર્ષની ટ્રયુશન ફી અને બાઈસિકલ આપી. (3-4) મલાડ-કાંદિવલી : મલાડ અને કાંદિવલી પણ્ણમનાં ૨૨૩ જતાં-આવતાં 125 થી વધારે જરૂરિયાતમંદ બાળકોને અન્નદાન આપ્યું અને રસ્તાના શાનોને દૂધ પીવડાવ્યું. (5) પારસધામ-રાજકોટ : જૂંપડપણી વિસ્તારના બાળકોને નમસ્કાર મહામંત્ર શીખવ્યો અને 200 જેટલાં બાળકોને અન્નદાન કીટ અપેણા કરી. (6) આકોલા : ગૌશાળા અને આદિવાસી વિસ્તારમાં ₹ 14,000/- નું અન્નદાન, મેડિસિનનું દાન કર્યું. ગૌશાળામાં 46 kg ગોળ 46 kg પુટી (સરકી) નું આહારદાન અને કામદારોને 100 પેકેટ ગાંઠીયા અને લાડવા આયા.

આંબોલી- અંધેરી

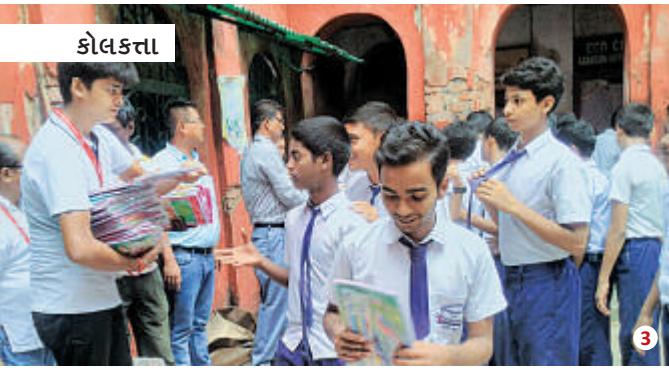


(1-2) આંબોલી (અંધેરી) : હુક એન લર્નિંગ ક્લાસ્સોએ કબૂતર, શ્વાન, ગાય, કાગડાં અને બકરીઓ જેવાં અબોલ જીવને એમના યોગ્ય આહાર આપ્યો.

(3,4,5,6) પારસધામ-જામનગર : વાતસ્યધામ વૃધ્ઘાશ્રમમાં 150 કીલો અનાજ અને અનાજ ભરવાનાં સાધનો, શ્રી અંધજન વિવિધલક્ષી તાલીમ કેન્દ્રમાં ખૂઝીક સીસ્ટમ, બહેરા-મુંગાની શાળામાં વોશીંગ મશીન અને ઇમરજન્સી લાઇટ, પાંજરાપોળમાં ચારો અને લાડવા, અમન ચેરીટેબલ ટ્રેસ્ટમાં મિક્સ અનાજની કીટ અને વૃધ્ઘાશ્રમમાં ભોજન (7) ભાવનગર : ‘માનવ મંદબુધ્ય આશ્રમ’ માં 60 થી 70 જેટલાં સ્ત્રી-પુરુષોને અન્નદાન અને ₹ 46,000/- ની ગ્રોસરી સંસ્થાને અર્પણ કરી. (8) વસઈ : રાહુલેશ્વર ગાંશ્રમ-વસઈમાં 350 ગાયને આહારદાન.



(1) પારસધામ-ઘાટકોપર : લુક એન લર્નના બાળકો કારા જીવદયાના કાર્ય (2) દાદર-મુંબઈ : સેન્ટ ગેજ કેન્સર ધર્મશાળામાં ફૂટસ્લોચ, ચોકલેટસ્લોચ, વસ્ત્રો, રમકડાં (3-4) અમદાવાદ, રાજકોટ, ગોડલ : AYSG કારા લાઠીમાં 2500 બાળકોને બટુક ભોજન તથા મહાજન પાંજરાપોળમાં ચયૂતરો અપેણ (5-6-7) જૂનાગઢ : અનાથાશ્રમમાં સ્ક્વુલ બેગ્સ્, અપનાધરમાં વડીલોને ભોજન અને બહેરા-મુંગા બાળકોની શાળામાં વસ્ત્રદાન (8-9) ચેન્નાઈ : કે. આર. ગોડન પેલેસમાં 25 અનાથાશ્રમના 1016 બાળકોને વિવિધ એક્ટિવીટીઝ કરાવી અને ત્રણ ટાઇમ મિષ્ટ ભોજન આપ્યું.



(1-2) કોલકતા-હાવડા : બેંગાલ જ્યુટ મીલ સ્કૂલના 101 વિદ્યાર્થીઓને જ્ઞાન-દાન અને અન્નદાન કીટ તથા લીલવાની ગૌશાળામાં પશુઓને આહાર (3) કોલકતા : આદર્શ વિદ્યાભવનના 280 વિદ્યાર્થીઓને એજ્યુકેશનલ કીટ સાથે વસ્ત્રદાન અને અન્નદાન પણ કરેલ. (4) પારસધામ કોલકતા : સોદાપુર ગૌશાળામાં ઓરમુ, રોટલી અને ગોળનો આહાર (5) ગોડલ : 350 રસ્તા પર રહેતા ભૂખ્યાં અને ગરીબોને બુંદીના લાદુ અને ખીચડીનું ભોજન (6) દુબઈ : મજૂરોને ગ્રોસરી બેગ્સ (7-8) સુદાન : ગાયોને ઘાસચારો, ગરીબ અને જરૂરીયાતમંડ શાળાઓમાં સ્ટેશનરી કીટસ્.

UPCOMING EVENTS

SAVE
THE
DATES

પરમધામના પ્રાકૃતિક પ્રાંગણે

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના સાંનિધ્યે

• આગામી શિબિરો •

Nov. 12th & 13st

બોધિથી સંબોધિ

(સંબોધિ સત્સંગના દીદીઓ માટે)

Nov. 20th & 21st

ફર્સ્ટ સ્ટેપ શિબિર

(રાઇટ આઇડેન્ટીટીની સમજ)

Nov. 26th & 27th

પર સે પરમ

(‘સ્વ’ સાથે અનુસંધાન)

Dec. 3rd & 4th

પ્રભુ મારે બાળક બનતું છે

(બાળક બનવાનો અહેસાસ)

Dec. 17th & 18th

વિનયથી વીતરાગ

(પ્રભુના પગલે પગલે)

Dec. 30th & 31st

ડીવાઇન ફેસ્ટીવલ

(સત્ત્ર સાંનિધ્યે દિવ્યાનુભૂતિ)

❖ ફોર્મ મેળવવા અને મોકલવાના સ્થળ ❖

પારસધામ: વલ્લભભાગ લેન, તિલક રોડ, ઘાટકોપર (ઈ), મુંબઈ - 400077.

પાવનધામ: મહાવીરનગર, બી.સી.સી.આઈ ગ્રાઉન્ડની સામે, કાંડિવલી (વે), મુંબઈ - 400067.

પરમધામ: પોર્ટ - વાલકસ વિલેજ, પડવા પાસે, તાલુકો: કલ્યાણ, જીલ્લો: થાણો, મહારાષ્ટ્ર - 421302.

www.parasdham.org | For Information Contact : 90048 61157 / 97

NEW
Releases

રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ પ્રેરિત

પરમાત્માના મુખેથી પ્રગાટ થયેલી જ્ઞાનધારામાં

સર્વ ગુણોનું માતૃસ્થાન જેને આપવામાં આવ્યું છે

એવા વિનય ગુણની ગારિમા....

જેના શબ્દે શબ્દે આદેઝિત કરવામાં આવી છે એવી ગાથાવલી

“વિનય ધર્મં”

ભવ્ય ભાવિકોના જીવનમાં વિનય ગુણાનું પ્રાગાટ્ય કરાવીને
એમને આત્મ કલ્યાણ તરફ દોરી જશે....


PARASDHAM

Vallabh Baug Lane,
Tilak Road, Ghatkopar (E), Mumbai - 400077.

AVAILABLE AT

 **PAWANDHAM**

Mahavirnagar,
Opp. B.C.C.I. Ground, Kandivali (W), Mumbai - 400067.

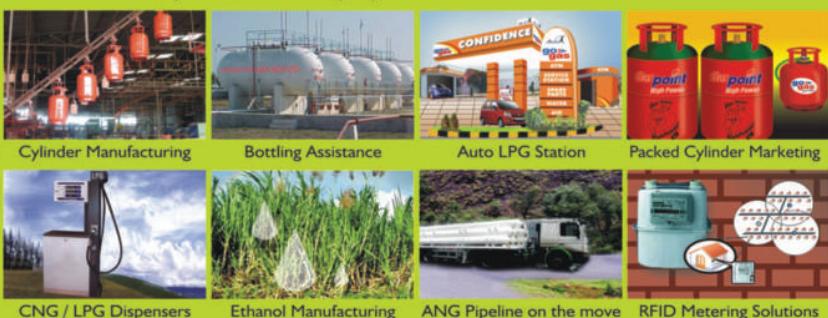
With Best Compliments from



Confidence Group

Confidence Petroleum at a Glance

- Reputed BSE Listed Company with a mission to become the largest private player across the globe in the LPG/CNG related businesses by 2015.
- Operating one of the Asia's largest Cylinders manufacturing units under one roof including one in Indonesia
- India's leading Bottlers with 51 bottling plants across 21 states.
- Upcoming 250 Gogas Auto LPG Dispensing Stations across the country.
- Operating ISO9001-2008 certified manufacturing unit of CNG/High Pressure Gas Cylinders.
- Nationwide network of 27 Marketing Offices.
- Establishing Tie-ups with International Companies for future projects.



| Nitin Khara | Nalin Khara | Elesh Khara |

CONFIDENCE PETROLEUM INDIA LIMITED

CORPORATE OFFICE : 404, Satyam Apartments, 8, Wardha Road, Dantoli, Nagpur - 440 012 (M.S.) India
Ph.:0712-3298539/40 Fax:0712-6612083 Email : info@confidencepetro.com Website : www.confidencepetro.com



પરમધામના પ્રાકૃતિક પ્રાંગણે

રાષ્ટ્રસંત પૂજય ગુરુદેવ શ્રી તમમુનિ મહારાજ સાહેબના 46th જન્મોત્સવ

માનવતા મહોત્સવ અવસરે - અહીંમ યુવા સેવા ચૂપ અને લીલાવતી હોસ્પિટલ આયોજિત

+ FREE MEDICAL CAMP +



Lilavati Hospital & Research Centre
More than Healthcare, Human Care

