



GREED

ANGER

REVENGE

JEALOUSY

DOUBT

GRIEF

FEAR

HAPPINESS

LOVE

TRUST

GRATITUDE

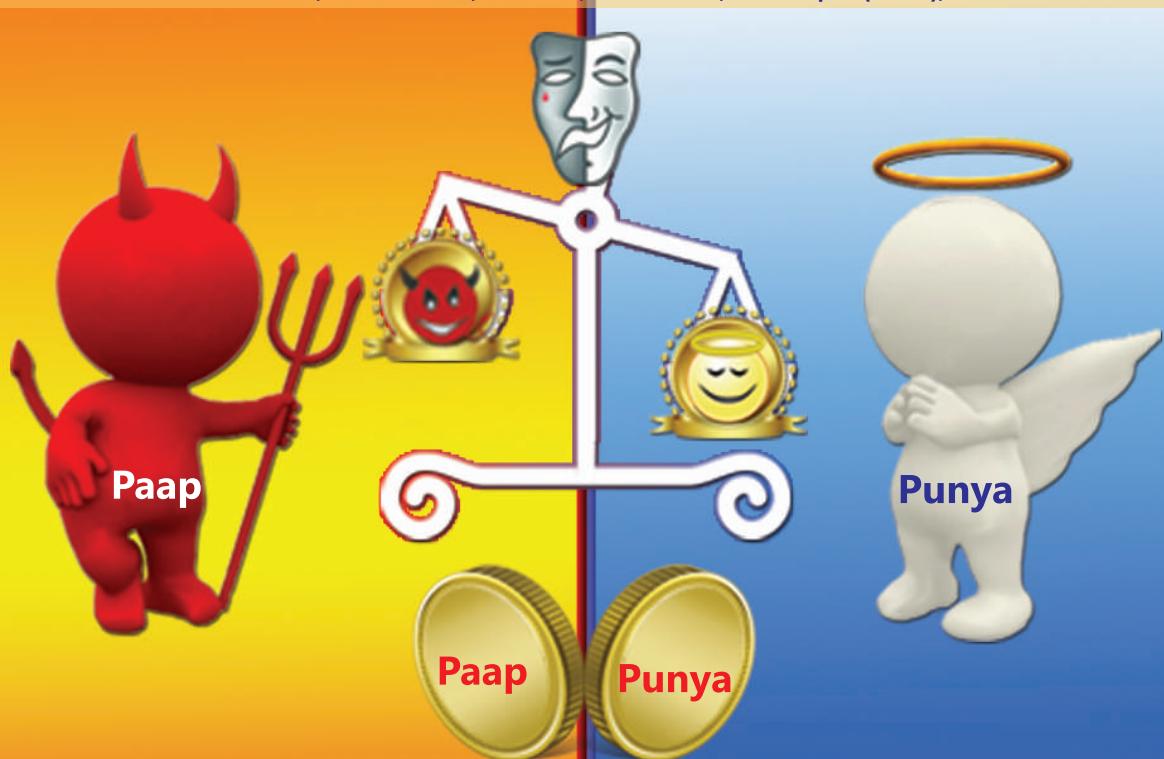
FAITH

NOBLENESS

JOY

PAAP

PUNYA



are two sides of the same coin for a Sansari Jeev

पुण्य और पाप यह संसारी जीव के सिक्के के दो पहलु हैं। जीव का आरंभ और अंत उदय बिना नहीं होता। जीव के इस उदय को पुण्य और पाप कहते हैं। पुण्य और पाप के बिना जीवन शक्य ही नहीं है।

“परमात्मा” कहते हैं कि पूरे दिन में एलटर रहकर पुण्य करते रहना चाहिए क्योंकि संसारी जीवों का ज्यादातर समय पाप की प्रवृत्ति में ही बीतता है।

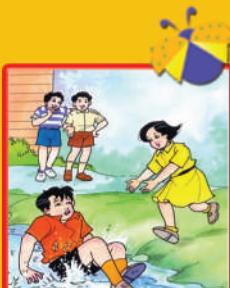
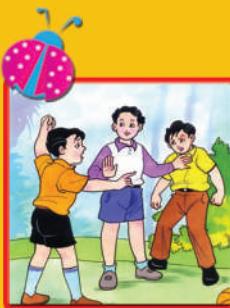
तो पुण्य किसे कहते हैं? “जो आत्मा को पवित्र करें, जिसकी प्रकृति शुभ हो, जो आत्मा को सुख और अनुकूलता दे, जो आत्मा को पवित्र बनाने में सहायक रूप हो उसी को पुण्य कहते हैं।”

“सुख के उदय को पुण्य कहते हैं। पुण्य धर्म में सहायक होता है।”

Punya and Paap are two sides of the same coin for a Sansari jeev. The rise and fall of any individual jeev is because of his deeds. When one performs good deeds, he destroys his bad Karmas & gains good Karmas which is called 'Punya'.

Whenever one does something wrong, its karma is called "Paap". Parmatma says, "We should always be alert and do as much 'Punya' as possible because when we are in sansar we tend to usually do activities which give rise to Paap".

Transcribed by Alpa Momaya (LNL Parent, Masjid Bunder)



How do we bind Punya?

पुण्य कैसे बांधते हैं?

किसी दृश्ये जीव को शाता देकर, परोपकार, हया, सत्य, शील, शमा, तप नियम, ब्रत-पञ्चकृत्याण, विनाय इत्यादी करनेसे आता-पिता, बुद्ध की विनाय पूर्वक देवा करने से हम पुण्य बांधते हैं।

पुण्य के कल रघुराप हमे अच्छे संजोग प्राप्त होते हैं जिसमें धर्म की आराधना होती है। धर्म करने से मोक्ष प्राप्त होता है। पुण्य ही धर्म नहीं है, परंतु पुण्य धर्म की अनुकूलता है।

Helping others who are in pain, always supporting truth, practicing forgiveness, practicing self-discipline, practicing penance, respecting our elders, parents, teachers and even those who are junior to us, etc. helps in binding 'Punya'.

Punya helps to create positive situations which in turn helps one to follow DHARMA. Following Dharma leads to SALVATION. "Punya is not dharma, it is the means which helps us to follow Dharma".

- Nysa Doshi

पूर्ण के उदय से, हमें १० गोल का अनुभव होता है,
जो बहुत ही शुभ होते हैं...

1 मनुष्य भव मिलता है

2 आर्य क्षेत्र मिलता है

3 उत्तम कुल मिलता है

4 लंबी आयु होती है

5 पाँच इंद्रिया परिपूर्ण मिलती है

6 शरीर नियोगी होता है

7 साधु-संत का जोग मिलता है

8 जिनवाणी सूनने मिलती है

9 जिनवाणी पर श्रद्धा होती है

10 दिक्षा लेने का पुरुषार्थ होता है



- Mehta Parivar

Annā Pūnyā

To give food to the hungry



आहार ईच्छुक प्राणीयों को भोजन के पदार्थ देना ही अन्न पुण्य है। चौबियाएँ हात़स चलाना, ढानशाला चलाना, हर दोज अपनी शक्ति के अनुसार प्राणीयों को अन्नदान देना जैसे की कृतें को बिट्कीट, गाय को दोटी, पक्षियों को चना या जुबार आदि देना, गर्भीयों को द्वाना डिलाना। यह सब करने से अन्न पुण्य का बंध होता है।

जयन्ती नामकी नगरी थी। उस गांव के मुख्य नयसार थे। एक बार राजमहल बनाने के लिए बहुत अच्छी लकड़ीयों की जड़त थी। इसलिए राजाने यह काम नयसार को सौंपा। नयसार कुछ लोगों को लेकर अच्छी लकड़ीया लेने जंगल में जाते हैं। दोपहर का समय था, नयसार का एक नियम था कि वह हमेशा भोजन कीसी को छोड़ाने के बाद ही दूध द्वाना द्वाना थे। नयसार घड़े होके दूर दूर तक देखते हैं कि कोई अतिथि आए तो सत्कार कर, उनके में कोई आता हुआ दिखाई देता है। नयसार तुरंत ही उस दिशा में जाते हैं। दो जैन साधु नयसार को देखकर उसकी तरफ आते हैं। नयसार बहोत भाव से दो हाथ जोड़कर प्रणाम करते हैं और सन्मान से दोनों साधुओं को बृक्ष की छाँग में लेकर आते हैं और वहाँ आराम करने को कहते हैं। थोड़ी देर के बाद वह कहते हैं, “महाराज यह थुँड़ भोजन तैयार है, मर्टके में ठंडी छाँट है, आप यह भोजन ग्रहण करके मुझ पर उपकार करें।” नयसार की नश्ता और विनयभाव देखकर मुनिराज थुँड़ भोजन लेते हैं। नयसार का यह नियम उन्हें समर्पित की प्राप्ति कराता है और वही हमारे भावी के तीर्थंकर श्री महावीर द्वारा बनते हैं।

नयसार

८८





तपष्कीयों को पानी पीलाना, पूज्य दंतों को अबला हुआ पानी बहोदाना, कोई भी व्यक्ति को पीने का पानी देना। आम लोगों के लिए पानी की परब बांधना, या पीने की कोई भी चीज जैसे की छाछ या नींबू पानी लॉटना। घर में अपने से बड़ों को या बिमार लोगों को पानी देना।

इस प्रकार का दान करने से पाण पुण्य का लाभ मिलता है।

भगवान् नेमीनाथ

८८

भगवान् नेमीनाथ उनके पूर्व भवमें एक नगर के राजा थे। उनका नाम शंखराज था। वे बहोत नम्र, विवेकी और धर्मीष थे।

एक ब्रह्मण शेषकाल में मुनि पानी की तलाश में शंखराज के महल पहुँचे। उस ब्रह्मण शंखराज के पास अंगूष्ठ का पानी था।

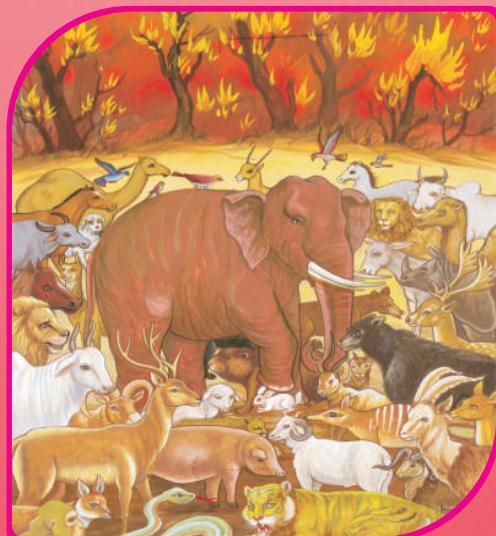
शंखराज ने अंगूष्ठ का पानी बहुत भाव से मुनिओं को बहोराया और तीर्थकर नाम कर्म का बंध किया।

वही आगे जाकर अपने २२ वे तीर्थकर नेमीनाथ भगवान् बने।





जगा का घान देने से जो जीव पुण्य बांधे उसे लयन पुण्य कहते हैं। पूज्य संत को अपने खाली मकान में रहने देना, अपना मकान धर्म कार्य के लिये उपयोग करना, आदर्शबिल भवन के लिये, जैनशाला के लिये, अस्पताल या स्कूल के लिए, ऐसे अन्य और कार्य के लिए अपनी जगह देने से, या कोई भी धार्मिक स्थान या आश्रम बन रहा हो वहाँ घान देने से लयन पुण्य का बंध होता है।



मेघकुमार गीत

मेघकुमार पिछले जन्ममें हाथी के छप में थे, तब पुरा जंगल आग की लपेट में आ गया था। साझे पशु अपनी जान बचाने एक बाड़े में जरा सी जगह बिली तो, वहाँ इकट्ठा हो गए। हाथी के पैदों में द्वुजली हुई और उसने अपना पैट उठाया। तभी एक श्वरणोश वहाँ आके बैठ गया। हाथी पैट नीचे उठवने गया तो महसूस हुआ कि कोई नीचे है।

देखा तो एक श्वरणोश अपनी जान बचाने आया था। हाथी ने सोचा कि, “अगर पैट नीचे उठवुंगा तो श्वरणोश मर जाएगा, तो पैट उपर उठा कर ही उठवता हूँ” और उसी पश्चिमित्रमें ८ दिन तक था। फिर जब आग शांत हुई तब हाथी ने पैट नीचे उठवा तो उसे असहनीय पीड़ा होने लगी और उसी पीड़ा में वह मर गया। उसे लयन पुण्य की प्राप्ति हुई और वह राजगृहि नगरी में श्रेष्ठिक राजा के पुत्र मेघकुमार बने।



Shayān Puṇyā

Giving someone a place to sleep



शैया का दान देने से जो पुण्य बंध होता है उसे शयन पुण्य कहते हैं। बड़ी उमर के या बीमार व्यक्ति जो नीचे ना लो सकते हो उन्हे बिस्तर पर सोने देना और घबूद निचे सो जाना, पैदों की जिसे तकलीफ हो उसे बिस्तर पे सोने देने से शयन पुण्य का बंध होता है। धार्मिक जगहों पर छांतों को बैठने के लिए पाठ देना, किंची को सोने के लिए बिस्तर और बिछोना देने से शयन पुण्य का लाभ होता है।

जयंती श्राविका



शानिक नाम के एक राजा थे। उनकी

बहन थी जिनका नाम जयंती था, जो श्राविका थी, उन्होंने १२ ब्रत धारण किए थे। महिने में पाँच तिथी पर बनरपति का त्याग, हर्मेंशा के लिये कंदभूल का त्याग, द्वेषीय और शायदीय प्रतिक्रमण करनेवाली, ऐसी चुस्त श्राविका थी। एक समय की बात है, महावीर उनके शिष्यों के साथ चलते चलते वहाँ आये थे। जयंती ने प्रभु महावीर और उनके शिष्यों को बहुत ही भावपूर्वक शैया का दान कीया और पुण्य का बंध कीया।





Vāstrā Pūṇyā

To provide clothes to others



वस्त्र का दान देने से जो पुण्य का बंध होता है उसे वस्त्र दान कहते हैं। शाधु-शाध्वीजी को चोलपट्टा-पछेड़ी या किसी साधारिंक को वस्त्र देने से वस्त्र दान का पुण्य बंध होता है। गरीब या ज़ख़रतमंद को वस्त्र देना, अपताल में नव जन्म शीथुओं को बिछौना देना।

इस प्रकार के दान से वस्त्र पुण्य का बंध होता है।



वर्धमान शेठ और जीवानंद वैद्य

८८



श्री ग्रष्मभद्रेष भगवान् एवे भव में जीवानंद नाम के वैद्य थे। जीवानंद वैद्य आर्यवेद में निपूण थे। एक मुनिराज कुष दोग से पिडित थे उनके शरीर में कीड़े पड़ गए थे। जिवानंद, मुनिराज की चिकित्सा करने तैयार हुए, लेकिन उपचार में काम लगे वैसे गोशीर्ष चंदन और इत्न कंबल उनके पास नहीं थे। वे कंबल वर्धमान शेठ के पास थे, जीवानंद लाख सोनामहोर घर्च कर के थी वे कंबल मुनिराज के इलाज के लिए घर्चीदने को तैयार थे। वर्धमान शेठने मुनि की लेवा हेतु दोनों वस्तु कुमार को बिनामुल्ये हे ही और वस्त्र पुण्य का बंध किया, वही भव में मोक्ष में गए। जीवानंद वैद्यने भी निःर्बार्थ भाव से मुनि की लेवा की और मुनि की काया निरोगी हो गई।

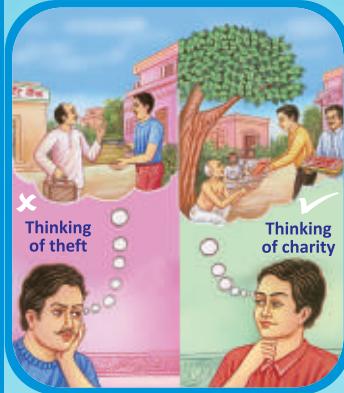
I should do good deeds



Māṇḍh Pūṇyā

To think good of all

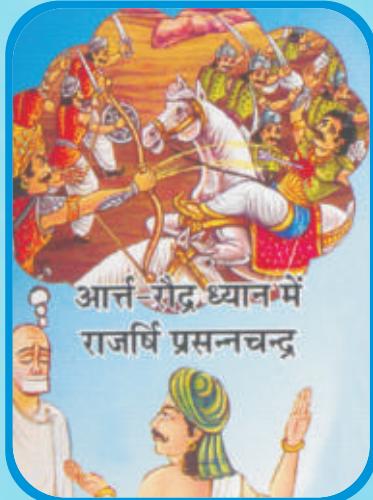
I should help needy



अच्छा मन रखने से जीव पुण्य बांधता है जिसे मन पुण्य कहते हैं। पूज्य संतो को पद्धारते देख, मन में अहोभाव जागना, हीक्षार्थी को देखकर याद करना कि मुझे भी हीक्षा लेनी है, तपष्की को देखकर तप करने का भाव होना, किसी गरीब या शोगी व्यक्ति को देखकर उनके प्रति करुणा भाव जागृत होना, इस प्रकार मन को शुभ भावों में उपयोग करने से जीव जिस पुण्य प्रकृति को बांधता है, उसे मन पुण्य कहते हैं।

प्रसन्नचंद्र राजर्षि एक राजा थे। उन्होंने अपना राजपाट अपने छोटे कुँवर को लौप हीया और रघुयं संयम ले लिया। हीक्षा लेकर वह द्यानरथ दृश्या में घड़े थे। वह में ही मुलाफिर जा रहे थे। उन्होंने प्रसन्नचंद्र राजा को पहचान लिया। पहले ने कहा, “यह संत तो कितने बड़े त्यागी हैं”। दूसरे व्यक्ति ने कहा, “इन्होंने तो हीक्षा ले ली, परंतु छोटे कुँवर के बारे में नहीं सोचा। एक दृश्मन राजा ने उनके राज्य पर हमला किया। बिचारे छोटे कुँवर कैसे सामना कर पाएंगे”। यह बातें सुनकर द्यानरथ मुनि सोचने लगे कि, “अद्दे! यह बात है।” मुनिराज मन ही मन दृश्मन राजा के साथ लड़ाई करने लगे, और इस मानसिक युद्ध में मुनिराज ने ७ बैं नरक में जाने जितने कर्म बांध लिए। युद्ध करते-करते सारे शरन्त्रा समाप्त हो गए तब मुनि ने सोचा कि शरन्त्रा समाप्त हुए तो क्या हुआ, सर पर मुकुट तो है। ऐसा सोचने पर जब मुनिराज ने अपने सर के मुकुट की तरफ हाथ उठाया तब उन्हे याद आया कि, “अद्दे! मैं तो शादु हुँ, मुझे यह शोभा नहीं देता। मैंने धोर पाप कीया हैं।” इस पाप का पश्चाताप करते करते, मन से अच्छी भावना करने से उनके सारे पाप धूल गए और उन्हें केवल ज्ञान प्राप्त हुआ।

प्रसन्नचंद्र मुनी



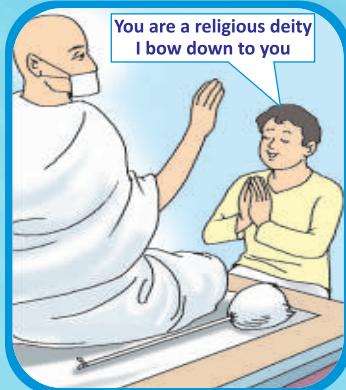


Vāchāṇ Pūṇyā

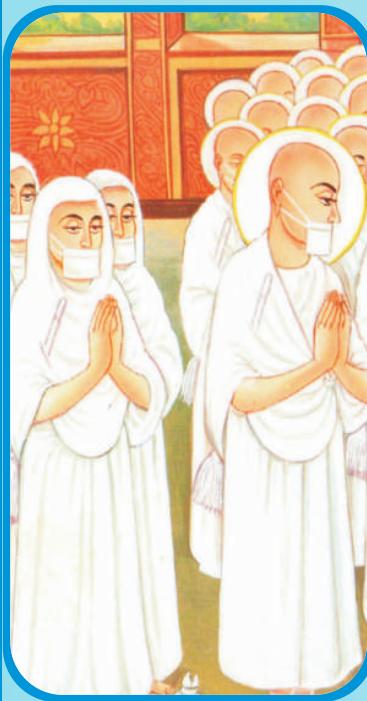
To speak kindly and truthfully



अच्छे बचन बोलने से जीव पुण्य बांध सकता है। इस पुण्य प्रकृति को बचन पुण्य कहते हैं। आदिहंत, शिष्ठ, गुरु भगवंत के गुणगान करना, किसी दुसरे को सत्य समझाना, दुःखी जीव को आश्वासन देना, यादु-संत जब गोचरी के लिए आए तब विनय पूर्वक और मधुर रवर में उनका सम्मान करना, महेमानों को आदर देना, शुभ बचनों से जो पुण्य भिलता है, उसे बचन पुण्य कहते हैं। जैसे बुद्ध बोलने से, पाप का बंध होता है, उसी तरह अच्छा बोलने से पुण्य का बंध होता है।



कृष्ण वासुदेव



द्वारका नगरी के राजा श्री कृष्ण बायुदेव थे। एक नियम के अनुसार बायुदेव कभी भी हीक्षा नहीं ले सकते और मृत्यु के बाद बायुदेव नरक में ही जाते हैं। एक बार, द्वारका नगरी में भगवान् श्री नेमिनाथ पदार्थे। कृष्ण महाराज बहुत खुश हुए और श्री नेमिनाथ भगवान् के दर्शन के लिए गए। रवर्यं संयम नहीं ले सकते इस बात का कृष्ण महाराज को बहुत दुःख था, परंतु फिर उन्होंने एक बात योची, और याए नगर में यह एलान करवाया कि, “यदि किसी व्यक्ति को हीक्षा लेनी हो और घर-संसार, माता-पिता, बच्चों कि जिम्मेदारी हो तो उन सभी के माता-पिता, बच्चों कि देखभाल रवर्यं कृष्ण महाराजा करेंगे। यदी किसी का कर्जा हो, तो उस कर्जे को कृष्ण महाराजा पुरा लौटा देंगे।”

यह एलान सुनकर बहुत लोगों ने हीक्षा ली और कृष्ण महाराजा इस पुण्य में अपने बचनों और आश्वासन से जहांगी बने।

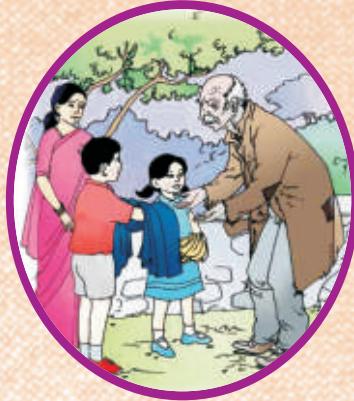


Kāyā Pūnyā

To do good deeds



काया या शरीर द्वारा जो पुण्य का बंध होता है उसे काया पुण्य कहते हैं। टी.वी. देखने से कान, आँखों जैसी इंद्रियों का दुरुपयोग होता है। इसके बदले साधु-संतों के दर्शन, उनकी सेवा, बड़ों की सेवा, जिनशासन की प्रभावना या प्रचार करना, काया का थुब कार्यों में दृढ़उपयोग करने से काय-पुण्य का बंध होता है। बड़ीलों की सेवा, साधु-संतों की वैद्यावच्च, बिभाष दृढ़ीयों की सेवा वर्गे से भी काय पुण्य हैं।



अर्जुनमाली

८८



इस बात को एक कहानी द्वारा समझाया गया है। अर्जुनमाली के शरीर में एक यक्ष ने प्रवेश किया। इससे अर्जुनमाली हृषीकेश पुरुष और ९ लाली ऐसे ७ जीवों की हिंसा करता था। एक बार अर्जुनमाली की भेंट सुदर्शन शावक से हुई। भगवान महावीर के दर्शन को जाने वाले सुदर्शन शावक को अर्जुनमाली महाराजे के मास्ने जाता है... तभी सुदर्शन शावक नमोत्थुणं की मुख्या में बैठकर दोनों आँखें बंद कर के भाव से स्तुति करने लगते हैं। जैसे जैसे अर्जुनमाली सुदर्शन शावक के पास आने जाता है... वैसे वैसे उसका गुण्डा, शांत होता जाता है। यह है परमात्मा की स्तुति, भवित करने से आसापास में positive vibrations उत्पन्न होने का असर... अर्जुनमाली सुदर्शन शावक

के साथ भगवान महावीर द्वारा भी के दर्शन को जाता है, संयम अंगीकार करता है और शांत भाव से, समझाव से पापों का प्रायश्चित्त करके अपनी काया का सदुपयोग करके काया पुण्य का बंध करके, मनुष्य भव सार्थक करता है।



Namaskar Punyā



Being respectful towards the great souls



દાચે હૃદય ઔર દાચે ભાવ દો નમકિત દેવ, ગુરુ ઔર ધર્મ કો નમન કરને દો નમન પુણ્ય કા બંધ હોતા હૈ। બડીલ, ઉપકારી માતા-પિતા, પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ, પૂજ્યપાત સાધુ-સાંતો કો, પરમ ઉપકારી જિનેશ્વર ભગવંતો કો યથા યોગ્ય વંદન કરને દો નમનકાર પુણ્ય કા બંધ હોતા હૈ। North-East direction મેં બિરાજમાન શ્રી દિમંદ્રિ રવામી ભગવાન કો વંદન, પરમ પૂજ્ય સાધુ-સાંતો કો વંદન કરના, માતા-પિતા, ગુરુજનો કે ચરણ ટપર્છ કરના।

બ્રહ્મભદ્રેવ ભગવાનને અપને ૧૦૦ પૂર્ણો કો દાજ્ય સૌંપકર દીક્ષા અંગિકાર કીએ। ઇન મેં દો ભરત શક્તિશાલી થે, વે ચક્રવર્તિ બનના ચાહતે થોડે ઇસાલિએ ઉન્હોને ૧૮ ભાઈઓ કે દાથ યુદ્ધ કીયા ઔર ઉનકા દાજ્ય છીન લિયા। ઉન ૧૮ ભાઈઓ ને દીક્ષા અંગિકાર કીએ। અબ ભરત ઔર બાહુબલી કે બીચ યુદ્ધ ચાલુ હુआ યુદ્ધ મેં અચાનક બાહુબલી કો વિચાર આયા કે અપને દો બડે ભાઈ કે દાથ કેસે યુદ્ધ કર સકતા હું? ઇસાલિએ ભાઈ પે ઉઠાયા હુआ હાથ પિછે ન લેતે હુદા ઉન્હોને કેશાલુંચન કરકે દીક્ષા શ્રહણ કરલી। દીક્ષા લેને કે બાદ વે જંગલ મેં અકેલે વિચદને લગે ઔર કઠોર તપદયા કરને લગે... કયોંકિ અગર વે ભગવાન કે પાટો જાતે તો ઉન્હેં અપને ૧૮ છોટે ભાઈઓં કો વંદના કરની પડતી... ભગવાનને અપને જ્ઞાન છાટા જાના કી કઠોર તપદયા કરને કે પણ્ચાત બાહુબલી કો અહંમ કી બજહ સો કેવલજ્ઞાન ઉત્પન્ન નહીં હો રહા હૈનું, ઉન્હોને અપની સંયમી પુત્રી બ્રાહ્મી ઔર સુંદરી કો બોધ દેને કે લિએ ભેજા। અપની બહનો દો બોધ મિલતે હી બાહુબલી ને અપના અભિમાન છોડા ઔર જૈસે હી અપને ભાઈઓં કો વંદના કરને કે ભાવ દો પૈર ઉઠાયા, તથી ઉન્હેં કેવલજ્ઞાન હો ગયા। યહ હૈ વંદના કા પ્રભાવ।

બાહુબલી



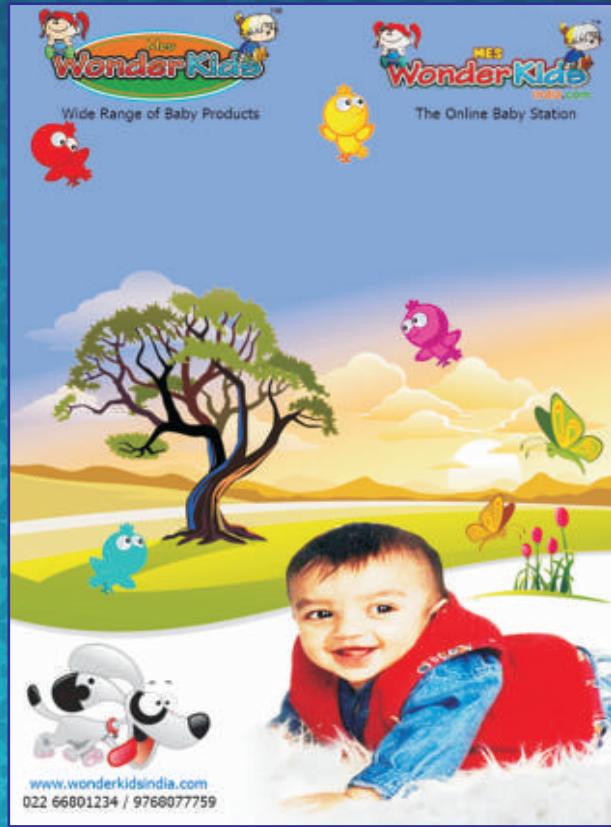


EXAMPLE OF PERSISTENCE

Thomas Edison failed 10,000 times when he was trying to make a light bulb...

Somebody asked him, "Aren't you ashamed that you failed 10,000 times?"

Thomas Edison replied, "No, I have not failed 10,000 times. Instead, I have discovered 10,000 ways which will not work to make a bulb."



Even One term of Look N Learn shows Great impact!

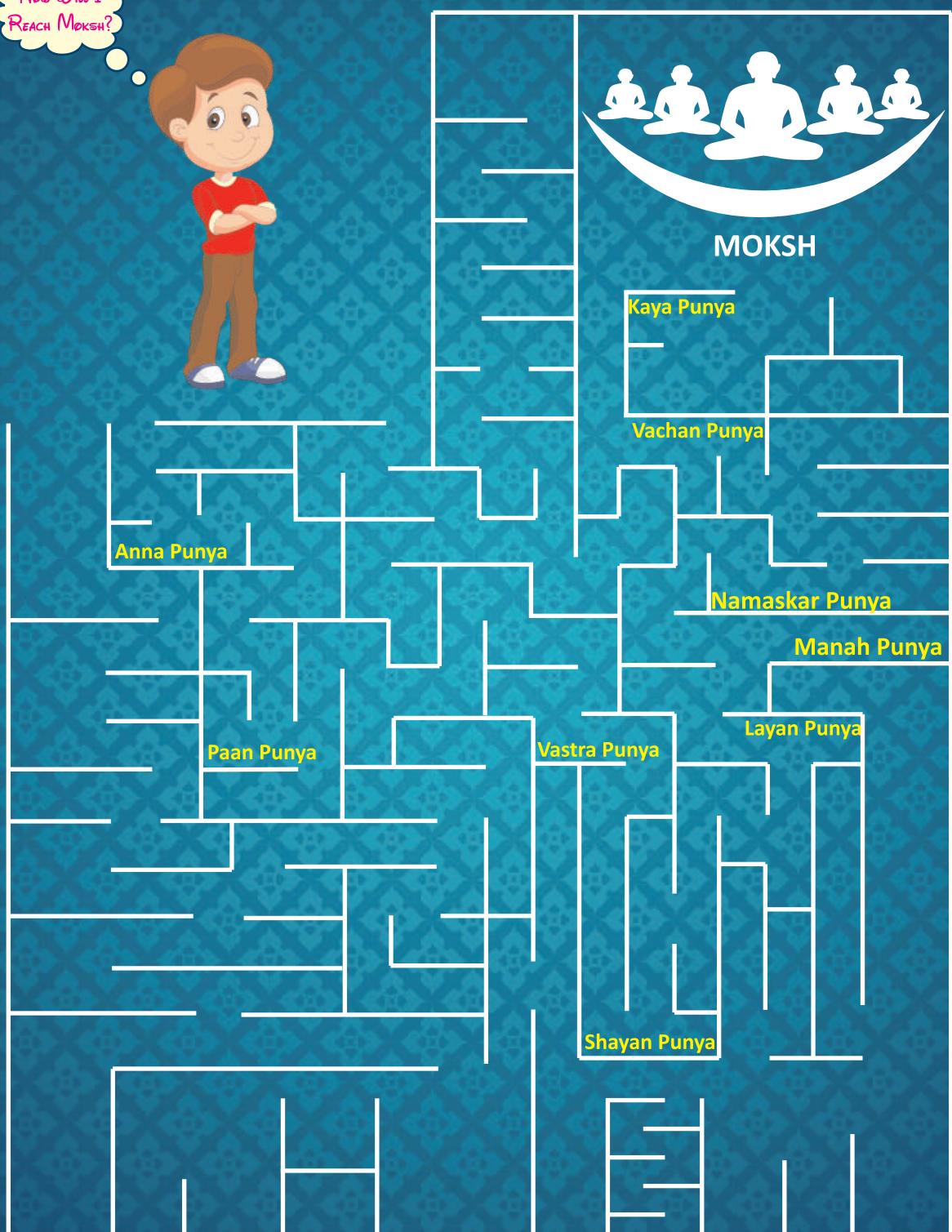
A 5 year old kid, Yash, living in New Jersey visited India (Mumbai) last year and joined Look N Learn centre in his holidays. After joining, he has learnt many values of Jainism & is also applying them in his life. He has learnt Guru Vandana Sootra, greets Jai Jinendra when he wakes up in the morning and also when he goes to bed.



Yash very well understands the concept of Ahimsa and follows them. He has stopped eating Kandmool and guides his Parents also not to eat. He checks in malls while buying food products whether they are Vegetarian or not. He prefers Jain food. He has stopped having Soft drinks or Soda, Cup cakes, Cookies, Candies, etc. He prefers home made cakes, chocolates, fresh juices. He regularly goes to Paathshala and learns Samayik and other Sootras.

Punya > Dharma > Moksh

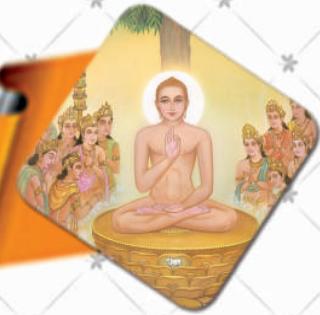
How Will I
Reach Moksh?



NAV PUNYA NAV PADNU PRATIK



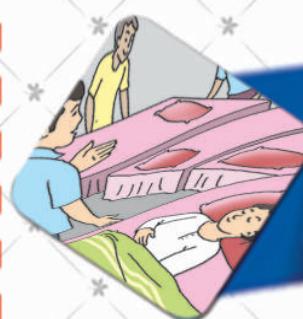
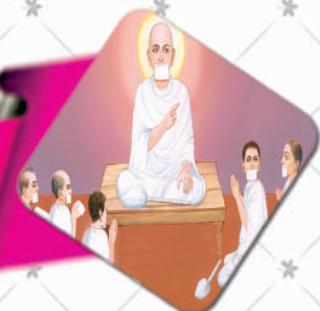
अनन्पुण्य करवाथी अद्वितीय पदनी
प्राप्ति थाय छे।



पाणी तरस छीपावे छे,
सिद्ध अवस्था ते बाहाने आभ्यंतर
इच्छानो अंत करावे छे।



वर्ष ए आचारनु प्रतिक छे,
सदाचार ते आत्मनु वर्ष छे।
आचार्य पदनी उपासना थाय छे।

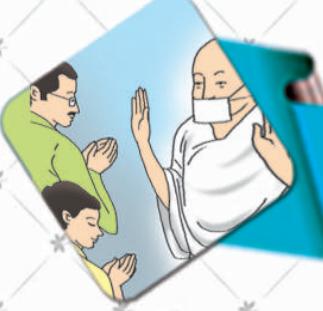


पोताना सिवाय अन्यने
स्थान आपवाधी वीतय
गुणनी प्राप्ति थाय छे।





શયન એટલે રહેવા, સ્થૂલ માટે
વ્યવર્સ્થા કરવી। શયન પુણ્ય
એ સાધુ પદનું પ્રતિક છે।



સર્વ જીવ પ્રત્યે મૈત્રી ભાવ
રહવવા થી સમ્યક્ દર્શન
પદની પ્રાપ્તિ થાય છે।



વાળી જ્ઞાન નું પ્રતિક છે।
શુદ્ધજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ દ્વારા થાય છે। વચન
પુણ્ય એ સમ્યક્ જ્ઞાનનું પ્રતિક છે।



કાયા દ્વારા સુપાત્રની ખેવા,
ભવિત અને ચાહિએ ધર્મનું પાલન થાય
છે। તે સમ્યક્ ચાહિએ પદનું પ્રતિક છે।



નમસ્કાર વિનયનું સ્વરૂપ છે।
વિનય અભ્યંતર તપ છે, નમસ્કાર
પુણ્ય સમ્યક્ તપ પદનું પ્રતિક છે।





Punya Balance



:



Kids

Casper



Hey kids! Do you all know? Is binding Punya the monopoly of human beings only? Who can bind Punya?

Yes of course, only humans can bind Punya

Why? Why is it so? Can you explain?

Yes! Because only we have knowledge and proper understanding. Only we are smart!

No... No... Punya is not only our monopoly. With right vision all living beings from all gatis can do punya and bind good deeds.

Oh really! Can you explain how an animal can bind Punya, when it can't even talk or do any dharmik activity?

Yes dear! Have you forgotten? Don't you remember the snake Chandakaushik?

Oh yes, I remember now!

How he changed his perception from being a cruel snake to an ideal Shravak. How he punished himself after getting right knowledge from Parmatma Mahavir. How he stopped eating food & even moving his body to give Abhay Daan. This all was binding of punya! And as a result of which he attained Moksha in his next birth.



Kids

Casper



Similarly we have examples of Meghkumar & Nandmaniyar and many more from Tiryanch (Animal Kingdom) who have bounded Punya by doing good deeds & got their next birth from Tiryanch to Dev and Manushya.

But how do the Jeev from Narak Gati bind Punya? In Narak Gati, one only has to experience the fruit of his bad deeds right?

Yes, its right that in Narak gati one can only get the fruit of its own bad deeds, but at the same time if one has that understanding & accepts all the pains given from Narakis or Paramdhami Dev with peace one can bind Punya even in Narak.

Oh, is that so!!! I never knew about this!

Yes, we should understand that in Narak we only bear the fruits of our own bad deeds. No one else is responsible for that.

Then why do the Dev from Devlok need to bind Punya? They already are bearing so much happiness. How do they bind Punya if they can't do Samayik, Pratikraman, Chauvihar, etc.

Yes, that's right. The Devs of Devlok can't Dharma like we can do. We are very lucky. But they celebrate the 5 Kalyanaks of all Tirthankars, they do selfless Seva of Bhagwan and their devotees and thus bind good Karmas. Even they need Punya because after the Devlok gati, they may also get birth in Narak and Tiryanch Gati.

Oh yes! Now I understand that Punya can be done by all Gatis. Doing Punya leads to accumulation of good karmas and these good karmas help us to do Dharma which ultimately results in Moksha!!!

Open Bus Ride for Quit crackers

Look N Learn's 14 centers, 140 Didis, 1400 kids celebrated Diwali in a unique way thus creating awareness for an Eco-Friendly Diwali on the streets of Mumbai...

