

CHILDREN'S JAIN MAGAZINE

(English, Gujarati & Hindi)

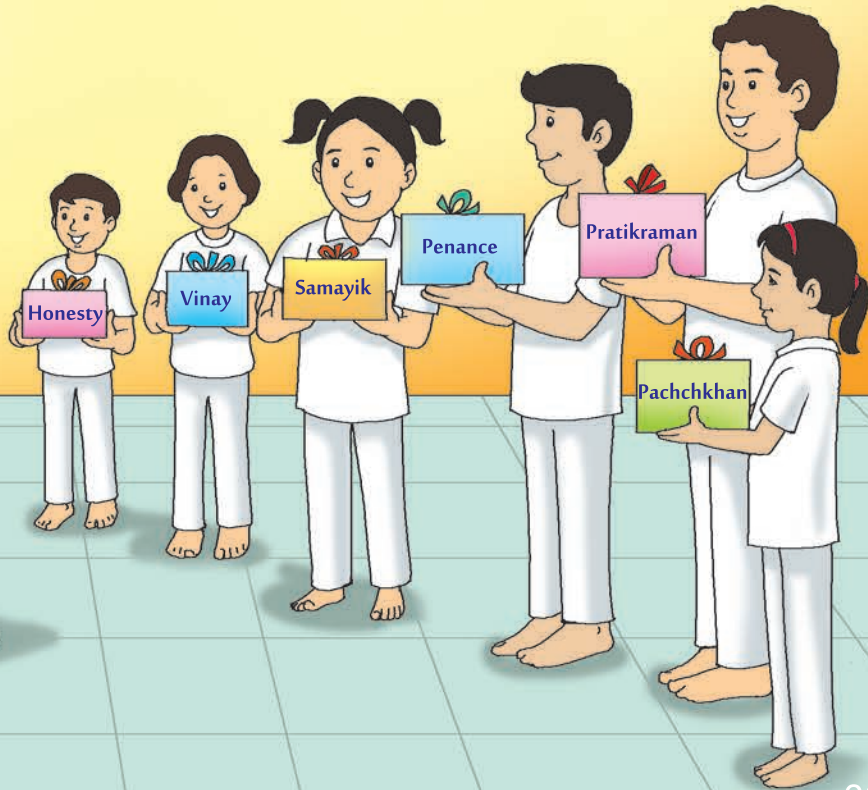
EVERY FORTNIGHT

25TH SEPTEMBER 2015

Rs. 5.00/-



Pujya Gurudev's
45th Birthday!!!
Manavta
Mahotsav



Dear kids,

Today 26/09/2015 is our Puja Gurudev's Birthday, so what have you decided kids to gift them? What gift does Puja Gurudev expect from us? What would he like from us? Have you decided? Chocolates? Cards? or something else?

NO! NO! NO!

Then what? Let's think of something new...

On this holy birthday of our beloved Rashtrasant Puja Gurudev Shree Namramuni M.S., we would give something pious, something very auspicious and something very unique...

We would celebrate Puja Gurudev's Birthday silently in our hearts, invoking Gurudev's presence at the altars of our heart. To do this, firstly our hearts should be clean and pure and decorated with good qualities.

**“WE ALL WILL GIFT A YEAR FULL OF GOOD DEEDS
TO OUR BELOVED GURUDEV”**

Good deeds that will inculcate Parmatma's preaching in our life. This gift will establish a strong bond and a loving relationship with our Gurudev.

Puja Gurudev always says, **“IT'S NOT MY BIRTHDAY, IT'S MY BODY'S BIRTHDAY”**.

So kids, let's try to be spiritual and divine, let's renew our lives with more strength and courage .

Below is a gift to Gurudev... **“A YEAR FULL OF GOOD DEEDS”**. One good deed to be followed everyday. So come on let us all follow these qualities and good deeds throughout the year...

Puja Gurudev! We promise you...

We will always follow your golden rules and all what you say,

We will support you in all your work and Missions...

Puja Gurudev! Our promise is our Gift to you!!!

Parasdham

Cheque or Draft:
Arham Yuva Group

Vallabh Baug Lane, Tilak Road,
Ghatkopar (E), Mumbai - 77

Subscription:
10 Years Rs. 500
Lifetime Rs. 1000

September
Sep 2015

Important Dates

5-Teacher's Day

18-Samvatsari

26-Gurudev's Birthday



S

M

T

W

T

F

S

6

I will refrain from eating root vegetables today

7

I will be kind and caring to my brother or sister today

8

I will teach Namaskar Mantra to a new person who does not know it

9

I will not eat any junk food today

10

I will help my servant in doing some task

11

I will not play games on the computer today

12

I will go for Dev-Guru Darshan today

1

I will help my mother with household chores

2

I will practice deep breathing for 5 minutes

3

I will feed the birds in my neighbourhood

4

I will not watch my favourite T.V show today

5

I will show respect to my teachers today

13

I will use only 5 pairs of clothes today

14

I will not cut my hair or my nails today

15

I will practice silence for 15 minutes today

16

I will not eat after Sunset and do Chauviar today

17

I will not eat any bakery food today

18

I will talk politely to everyone today

19

I will do Pratikraman Aradhana today

20

I will say 'Michchami Dukkadam' to everyone before I go to sleep

21

I will recite the 5 Abhigams today

22

I will not eat in a restaurant or any street food

23

I will not be stubborn for anything today

24

I will recite Namaskar Mantra 12 times today

25

I will watch TV for not more than 2 hours today

26

I will help my friends in school

27

I will respectfully do 3 Vandana to Pujya Gurudev

28

I will not eat any leafy vegetables today

29

I will open and check the dryfruits before I eat them today

30

I will not travel by any public transport without a ticket

October 2015

Important Dates
2-Gandhi Jayanti
19-Ayambil Oli Starts
27-Ayambil Oli Ends



S M T W T F S

- | | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | देव-गुरु के दर्शन करने जाना | 18 | मीठाई न खाना | 25 | तपस्वी को पीरसाने जाना |
| 2 | आज कंप्यूटर नहीं वापरना | 19 | टीफीन बोवरा share करना | 26 | गुरुसा न करना |
| 3 | पालतु प्राणी न रखना | 20 | स्वीमिंग पूल में न खेलना | 27 | हरी सब्जी न खाना |
| 4 | जंतुनाशक दवाई न वापरना | 21 | कचरा डस्टबीन में डालना | 28 | जो कपड़े पसंद न हो वही पहनना |
| 5 | केक न खाना | 22 | अपने पड़ोसी को मदद करना | 29 | गुरु के प्रति अहिंसा प्रगट करना |
| 6 | आज नोकड़ को मदद करना | 23 | 90 रुपये का ढान देना | 30 | अपने मित्र को नमस्कार मंत्र सिखाना |
| 7 | संत-सतीजी की सेवा करना | 24 | देव-गुरु को ३ बंदना करना | 31 | भक्ति गीत गाढ करना |
| 8 | 9 बाल्टी पानी में नहाना | | | | |
| 9 | T.V. र घंटे ही देखना | | | | |
| 10 | उपाश्रय में सफाई करना | | | | |
| 11 | १० मिनट के लिए काउंसलिंग करना | | | | |
| 12 | टीफीन बोवरा share करना | | | | |
| 13 | स्वीमिंग पूल में न खेलना | | | | |
| 14 | कचरा डस्टबीन में डालना | | | | |
| 15 | अपने पड़ोसी को मदद करना | | | | |
| 16 | १० रुपये का ढान देना | | | | |
| 17 | देव-गुरु को ३ बंदना करना | | | | |
| 18 | मीठाई न खाना | | | | |
| 19 | टीफीन बोवरा share करना | | | | |
| 20 | स्वीमिंग पूल में न खेलना | | | | |
| 21 | कचरा डस्टबीन में डालना | | | | |
| 22 | अपने पड़ोसी को मदद करना | | | | |
| 23 | १० रुपये का ढान देना | | | | |
| 24 | देव-गुरु को ३ बंदना करना | | | | |
| 25 | तपस्वी को पीरसाने जाना | | | | |
| 26 | गुरुसा न करना | | | | |
| 27 | हरी सब्जी न खाना | | | | |
| 28 | जो कपड़े पसंद न हो वही पहनना | | | | |
| 29 | गुरु के प्रति अहिंसा प्रगट करना | | | | |
| 30 | अपने मित्र को नमस्कार मंत्र सिखाना | | | | |
| 31 | भक्ति गीत गाढ करना | | | | |

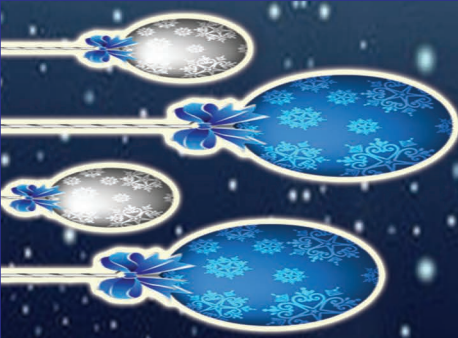
November 2015

Important Dates

9-Dhanteras

11-Diwali

16-Gnan Pachami



S M T W T F S

- 1 I will not watch any horror movie today
- 2 I will share my tiffin with somebody today
- 3 I will not use real flowers for any decoration
- 4 I will not eat any leafy vegetables today
- 5 I will not copy during exams
- 6 I will not tear any papers today
- 7 I will not eat sweets today

- 8 I will not make any Rangoli today
- 9 I will not light a Diya today
- 10 I will not make Bhajiyas and keep them on the road
- 11 I will not burst any crackers
- 12 I will do 3 Vandana to Mahavir Bhagwan
- 13 I will respectfully bow down to all elders today
- 14 I will do all my work on my own today

- 15 I will not eat rice for one day
- 16 I will do 5 Gnan Khamasana today
- 17 I will not watch my favourite cartoon today
- 18 I will not wear clothes made of Silk today
- 19 I will eat only after sitting down at some place
- 20 I will not eat any root vegetables today
- 21 I will not waste any food today

- 22 I will wash my plate after lunch and dinner today
- 23 I will write KOHAM-SOHAM 10 times today
- 24 I will not go out of the city boundaries today
- 25 I will not wear any shell ornaments
- 26 I will not eat junk food today
- 27 I will not walk on green grass today
- 28 I will practice 15 minutes of silence today

- 29 I will not wear my wrist watch today
- 30 I will chant a Mala of 'ARHAM' today

Look n Learn
Wishes you
and your family a
Happy and Safe
Diwali!

December 2015

Important Dates 5-Mahavir Swami Diksha Kalyanak 25-Christmas



S M T W T F S

- 6 नमो अहिंसाएं बोल के खाना खाना
- 7 गरीब बच्चों को कितानें बाटना
- 8 कुत्ते को छोटी खीलाना
- 9 खराब नहीं बोलना
- 10 निंदा नहीं करना
- 11 9 माला करना तिथिमा में पसिंधु
- 12 खूब A.C चालु न करना
- 13 एक छोटी बिना घी के खाना
- 14 3 वंदना करना
- 15 निचे देख के चलना
- 16 कंदमूल का त्याग
- 17 चाहिए उतना ही खाना प्लेट में लेना
- 18 9 माला करना नमो लोट खल्ल साहूणं
- 19 घी का त्याग
- 20 मुझे दिखा लेनी है ऐसा तीन बार बोलना
- 21 भूख से कम खाना
- 22 अपनी मन पसंद चीज का बन देना
- 23 अहम न करना
- 24 में और आत्मा अलग है 90 मिनट तक बोलना
- 25 कबूतर को चना देना
- 26 देव-गुरु के दर्शन करना
- 27 मिठाई का त्याग
- 28 सिध्दा सिद्धी मम दिसतु 3 बार बोलना
- 29 किसी गरीब को खाना देना
- 30 फोन पर पहला शब्द जय विनैन्द बोलना
- 31 Bournvita का खाना करना

January 2016

Important Dates
1-New Year's Day
14-Makarsankranti
26-Republic Day

S M T W T F S

- 31 I will not apply any make-up today
- 1 I will not fight or argue with anyone today
- 2 I will not use any animal products

- 3 I will serve the guests who visit my house
- 4 I will help my mother keep the house clean
- 5 I will write down the names of all 24 Tirthankars today
- 6 I will give some donation to someone in need
- 7 I will not make a fan or rocket or anything else from paper
- 8 I will not go for a boat-ride today
- 9 I will eat and buy only that food which has a green dot on it

- 10 I will think positively today
- 11 I will help my elders
- 12 I will not utter any bad word or foul language today
- 13 I will not wear any ornament or jewellery today
- 14 I will not fly kites
- 15 I will help any bird who is injured
- 16 I will sit in Meditation for 10 minutes

- 17 I will go for Dev-Guru/Darshan
- 18 I will not read books while lying down on the bed
- 19 I will not use any deodorant or perfume today
- 20 I will recite a Mala with 'Namō Arihantanam'
- 21 I will not tell any lie today
- 22 I will not eat sprouts today
- 23 I will wear the Muhapatti for 10 minutes today

- 24 I will not eat at Mc Donalds
- 25 I will not touch everything I like in the mall
- 26 I will walk carefully on the road and will not step any animal/insect
- 27 I will help my Grandparents today
- 28 I will respectfully do 3 Vandanas to Pujya Gurudev
- 29 I will try to see only the good qualities in everybody today
- 30 I will do my work on my own today

February 2016

Important Dates

10-Gurudev's Diksha Jayanti

12-Vasant Panchami

22-Chomasi Pakhi



S	1 अपनी मन पसंद चोकलेट दान देनी	7 9 सामाधिक या संघट तप करना	14 आज इडली बिसा न खाना	21 नुस्खा न खाना	28 आज भैँरे के पदार्थ न खाना
M	2 फरसाण का त्याग करना	8 उबरसागहं रतोग्र 9 बार बोलना	15 में शुद्ध आत्मा हूँ २७ बार बोलना	22 देव गुरु दर्शन	29 आज १० मिनट का मौन रखना
T	3 दोस्त को जैन खाना खीलाना	9 लिपट मेन को बिस्किट देना	16 फूलों का त्याग	23 २४ तिथिकरो का नाम बोलना	
W	4 २ सब्जी से ज्यादा न खाना	10 गुरुदेव को ३ वंदना करना	17 १ भाला करना समाही वृष्ट मुतस दिवु	24 फलों का त्याग	
T	5 कौवे को गाठिया खिलाना	11 सुबह सबको जय जिनैन्हू बोलना	18 गुरुसा नहीं करना	25 १ नमस्कार मंत्र बोलकर घर से निकलना	
F	6 चोरी नहीं करूँगा	12 फ्रिज का खाना नहीं खाना	19 १० मिनट ध्यान	26 ५ मिनट बीना पंखे के बैठना	
S		13 गूठ का त्याग	20 आज मुखवास का त्याग	27 शाधु-शाध्वीजी को धोखने की भावना करना	

March 2016

Important Dates

8- Women's Day

24-Holi

25-Good Friday



S M T W T F S

- 1 Before eating, I will recite Namaskar Mantra 3 times today
- 2 I will spread the message of 'No Hit, No Hurt, Only Love'
- 3 I will not go to the beach today
- 4 I will not eat salad today
- 5 I will not keep any pet animals
- 6 I will visit a religious place with my Parents
- 7 I will use only one bucket of water while bathing
- 8 I will dedicate 10 minutes to learn any religious scripture
- 9 I will not use any pesticide or mosquito repellent today
- 10 I will revise the religious scriptures that I have learnt
- 11 I will not eat Kaju Katli today
- 12 I will do 1 Kaussegg today
- 13 I will not wear any western outfit today
- 14 I will avoid using the lift or escalator today
- 15 I will not speak any lie today
- 16 I will recite 'Arham' Mala today
- 17 I will not take anybody's things without asking them
- 18 I will recite Namaskar Mantra 10 times with my Family
- 19 I will not watch any movie today
- 20 I will not watch TV while eating food today
- 21 I will not hurt anybody today
- 22 I will not waste any food today
- 23 I will not play in the garden today
- 24 I will not go to a see a bonfire today
- 25 I will not play Holi with water
- 26 I will not eat any biscuits today
- 27 I will say 'Thank You' to Parmatma and Puja Gurudev
- 28 I will throw garbage only in the dustbin and not litter it outside
- 29 I will share my tiffin with someone today
- 30 I will feed stray dogs today
- 31 I will not waste water today



April 2016

Important Dates

7-World Health Day

8-Gudipadwa

19-Mahavir Jayanti



S

M

T

W

T

F

S

1
किस्कीको
एप्रील फूल
नहीं बनाना

2
दिन में न सोना

3
चाइनीज पदार्थ
का त्याग

4
खाना खाने से
पहले 9 नमस्कार
भग्न बोलना

5
T.V. का आवाज
कम रखना

6
9 भाला करना
नमो सिद्धाणं

7
कंदमूल का त्याग

8
घास पष्ट न चलना

9
बड़ो का
मान रखना

10
बीच पष्ट नहीं जाना

11
आज नोकट की
मढेढ करना

12
खाने में उपष्ट से
नमक-घी न लेना

13
घर पष्ट जो बना
है वह खा लेना

14
जितने घष्ट के लोग
हो उतना ढान देना

15
इष्टियावहिचं का
काउसराग करना

16
चाय का त्याग

17
सोडा न पीना

18
खूढ की
निंढा करना

19
3 वंढना करना

20
आज अर्हस की
9 भाला करना

21
निद्ध न करना

22
एक बालढी पानी
से रनान करना

23
नए कपडों की
खरढीढी न करना

24

पानी पूछी न खाना

25

आज चोकलेट
न खाना

26

गन्ने का रष्ट
न पीना

27

3 काल वंढना

28

आज उबला हुआ
पानी पीना

29

पूराने खिलौनो
का ढान देना

30

9 आम गरिब
को खिलाना

May 2016

Important Dates 1-Maharashtra Day 8-Mother's Day



1

S

I will say 'Jai Jinendra' to everybody today

2

M

I will complete my homework on time today

3

T

I will not use Whatsapp for one day

4

W

I will recite the Namaskar Mantra 12 times today

5

T

I will not put my foot on anything which is imprinted with letters

6

F

I will not light candles on my birthday

7

S

I will not use any animal products

8

I will donate Rs. 10 in some way to someone needy

9

I will go for Dev-Guru Darshan

10

I will not back-answer anyone today

11

I will recite the Namothunam Sootra today

12

I will take a bath only once today

13

I will not scare animals or harass them

14

I will drink boiled water today

15

I will obey my Look N Learn Didi

16

I will not poke fun at the deaf and dumb

17

I will recite the Logass Sootra today

18

I will not eat any sweets today

19

I will keep all my things at their proper place on my own

20

I will spend 10 minutes to learn religious Sootras today

21

I will not have any aerated drinks today

22

I will give biscuits to someone poor today

23

I will donate one of my old clothes to the poor

24

I will do 3 Vandana today

25

I will not hide any mistake that I have made

26

I will not speak any lie today

27

I will switch off all fans, lights and AC when not in use

28

I will recite 1 mala of 'Siddha Siddhi Mama Dissantu'

29

I will feed water to birds

30

I will clean my classroom

31

I will help my mother today



June 2016

Important Dates
18-International Picnic Day
19-Fathers Day
21-Longest Day Of Year



S M T W T F S

- 1 आज वहीं का त्याग करना
- 2 रात 90 बजे के बाद फोन का उपयोग न करना
- 3 किसी के साथ लड़ाई न करना
- 4 नोकड़ को जय जिनेन्द्र बोलना सिरबाना

- 5 खाना खाते समय T.V. न देखना
- 6 घर के बहार न खेलना
- 7 न अच्छी लगे वही सज्जी खाना
- 8 परित के पैसो खान करना
- 9 रात्री भोजन का त्याग करना
- 10 चीली को शककर खिलाना
- 11 खड़े-खड़े खाना न खाना

- 12 9 साला करना नसो आराखियां
- 13 एक भवित गीत सुनना
- 14 ज्ञान की वस्तु का खान करना
- 15 आज मांगलिक सुनना
- 16 आज चोखिहार करना
- 17 किसी की मरती न करना
- 18 श्री सिमंधर स्वामी को 3 वंदना

- 19 मन पसंद वस्तु का त्याग करना
- 20 आज गार्डन में नहीं जाना
- 21 खुश रहना और खुश रखना
- 22 आज हरी सज्जी का त्याग
- 23 आज पापा की मर्द करना
- 24 बुध का त्याग
- 25 सबके साथ प्यार से बात करना

- 26 आज गोला न खाना
- 27 सोते समय सबको sorry बोलना
- 28 रसगुल्ले का त्याग करना
- 29 किसी को खिलाना नहीं
- 30 गाय को छोटी खिलाना

July
2016

Important Dates
I-National Doctor's Day
7-Global Forgiveness Day
24-Parents' Day



S M T W T F S

- 1 I will not get angry on my mother today
- 2 I will eat only _____ items for lunch
- 3 I will not play games on the Mobile Phone today
- 4 I will not stamp on small insects
- 5 I will not eat Dry Fruits for one day
- 6 I will feed Rotis to the cow today
- 7 I will not travel by any public transport without tickets
- 8 I will donate some stationery to the needy and poor children
- 9 I will not eat after Sunset today and practice Chauviar
- 10 I will share my belongings with everybody
- 11 I will not burst any balloons
- 12 I will recite one Mala of 'Namo Uvvajjhayanam'
- 13 I will not mislead anyone by giving them a wrong advice
- 14 I will say 'May everyone get happiness' 12 times
- 15 I will not make fun of anybody today
- 16 I will not have cake or pastries today
- 17 I will not break any birds' nests
- 18 I will not play video games today
- 19 I will not eat pickles today
- 20 I will feed birds today
- 21 I will not see any Movie today
- 22 I will remind myself that 'I am a Soul' 11 times today
- 23 I will not eat ice-cream today
- 24 I will tell my parents 'Thank You for everything' today
- 25 I will not watch Cartoons today
- 26 I will say 'Sorry' to everyone in the family before sleeping today
- 27 I will not disturb anybody today
- 28 I will not eat bread today
- 29 I will not throw stones at any animal
- 30 I will give some sweets to the poor today

August 2016

Important Dates
7-Friendship Day
15-Independence Day
18-Raksha Bandhan



S M T W T F S

- 1 सबसे अच्छे से बात करना
- 2 होज के लाइम से 9 घंटा जल्दी उठना
- 3 पीक्चर के गीत नहीं सूचना
- 4 90 मिनिट ध्यान करना
- 5 आज पक्षियों को पानी देना
- 6 जूठ न बोलना

- 7 रोना नहीं
- 8 आज अपना काम खुद करना
- 9 ज्ञान के 4 खमासने देना
- 10 मध्याह्न न खाना
- 11 LNL की मेगझीन लेस्ट को gift करना
- 12 अपने से छोटे को मदद करना
- 13 9 साला करना गौतम स्वामी ने नमः

- 14 4 मिनिट वजासन से बैठना
- 15 आज नवकारशी करना
- 16 लेस्ट को पढाई में मदद करना
- 17 कोल्ड ड्रीक का त्याग करना
- 18 किसीकी सेवा करना
- 19 3 बंदना करना
- 20 मांगलिक कंठस्थ करना

- 21 दादा-दादी की मदद करना
- 22 Cheese का त्याग करना
- 23 नमस्कार मंग 90 बार लिखना
- 24 मम्मी को मदद करना
- 25 पानी उबालकर पीना
- 26 चींटीयों का घर न तोड़ना
- 27 फूल न तोड़ना

- 28 कंढमूठ न खाना
- 29 नल में कपड़ा बांधना
- 30 चौबिहार करना
- 31 आईस्क्रीम का त्याग करना

Return Gift



Wow!!!

Kids, here is your return gift from your beloved Param Pujya Gurudev... Gurudev has sent lots of love and blessings for all of you, your family and friends...

1st Blessing: I bless you that, this Manavta Mahotsav teaches you to help and save all living beings and care for them.

2nd Blessing: May you learn to welcome each and every day with smile & happiness.

3rd Blessing: I bless you that, you inculcate vinyay in your life and achieve great success. And may you always have true faith on your Parmatma, Guru and Dharma.



॥ पूज्य कुंभार-श्याम-महोदय-प्राण-रति-गुरुदेवो-नमः ॥

राष्ट्रसंत पूज्य गुरुदेव

श्री नम्रमुनि महाराज साहेबना

45th जन्मोत्सव अवसरे

मानवता
महोत्सव

॥ श्री दिवसगहर् स्तोत्र भावपूजन ॥

dt : 27th September, सवा रे 09.30 થી 12.30

એવમ

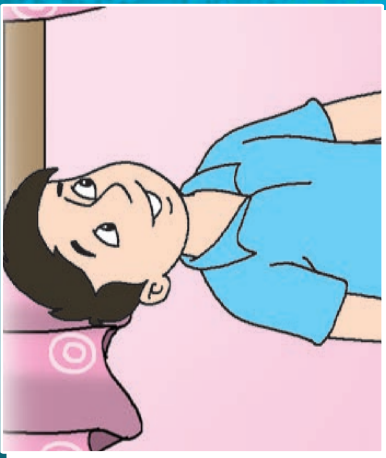
“સાધાર્મિક મહાવિતરણ કાર્યક્રમ”
પરમ પુજ્ય ગુરુદેવના જન્મદિવસ નિમીત્તે
૨૬મી સપ્ટેમ્બર શનિવારે અમદાવાદમાં પૂજ્ય

ગુરુદેવની પ્રેરણાથી એક સાધાર્મિક
મહાવિતરણનો કાર્યક્રમ ઠાવેલ છે। લગભગ
૧૦૦૦ સાધાર્મિક જૈન પરિવારોને અબ્બલાન,
વસ્ત્રાલાન, જ્ઞાનલાન અને એમની જીવન
જરૂરિયાતની અનેક વસ્તુ આપવાનો એક
મંગલમય પ્રયાસ છે।



Keshlochan

આપણા પુત્ર્ય ગુરુદેવે મહાવીર જયંતી ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના દિવસે કેશલોચન કર્યું હતું. હું બાલકો તમને કેશલોચન ની મહત્તા, Importance ટવલ્લ છે? ના? તો ચાલો આપને વાંચીએ નીચે આપેલી Story કેશલોચન અને જાણીએ કેશ તોચની મહત્તા!



Shivam : Hello... Jenis, How are you?

શિવમ્ : હેલો... જૈનીશ કેમ છો ?

Jenis : Jai Jinendra, How are you? How come today, so early morning at our house??

જૈનીશ : જય- જિનેન્દ્ર શિવમ્! આવ, કેમ છો? અજે તો અચારમાં વહેલી સવારમાં અમારા ઘરે!

Shivam : Yes... I had come yesterday afternoon to your place and you had taken me to Dharmasthanak yesterday. And the sight which we had seen there is running in front of my eyes constantly and I was not able to sleep last night. Thousands of thoughts and a many questions just flowing into my mind. So I have come here to solve all queries and get answers to my satisfaction.

શિવમ્ : હા... કાલે બપોરે હું તારે ત્યાં આવ્યો હતો અને પછી તું મને તમારા ધર્મસ્થાનકમાં લઈ ગયો હતો ને ! ત્યાં આપણે કાલે જે દશ્ય જોયું હતું તે વારંવાર યાદ આવવાથી અખી રાત ઊંઘ નથી આવી અને કેટલાં વિચારો... કેટલાં પ્રશ્નો... મારા મનમાં આવતાં જ રહ્યાં તેના સમાધાન માટે જ હું અચારમાં તમારે ત્યાં આવ્યો છું.

Jenis : Which sight are you talking about??

જૈનીશ : તું ક્યાં દશ્ય વિશે વાત કરે છે ?

Shivam : I saw that at the Upashray your Gurubhagwant was pulling out each and every hair strand from other monk's head. I still get goose bumps whenever that picture comes in front of my eyes. Why were they doing such a thing??

શિવમ્ : ત્યાં ઉપાશ્રયમાં તમારા ગુરુભગવંત બીજા સંતના એક એક વાળ ખેંચી ને કાઢતા હતાં ને ? તે દશ્ય મારી નજર સમક્ષ આવે છે... અને મારા તો રૂવાડાં ઊભા થઈ જાય છે!!! એવું શા માટે કરતાં હતાં ?





Jenis : Shivam... That's called keshloch. Such a practice is very important in Jainism.
જૈનીશ : શિવમ્... તેને કેશલોચ કહે છે આવી વિદિ એ જૈન ધર્મની શ્રેષ્ઠ સાધના છે.

Shivam : Do all of you also perform this practice (Sadhana)?? Do these monks perform keshloch every month??

શિવમ્ : શું તમે બધાં પણ આવો કેશલોચ કરાવો છો? શું આ સંતો દર મહિને આવો કેશલોચ કરાવે છે?

Jenis : No... Only the one's who take Diksha perform it. They do it every 6 months...

જૈનીશ : ના... જેમણે દીક્ષા લીધી હોય તેવા સંચમીઓ જ કેશલોચ કરાવે છે. ના, તેઓ દર છ મહિને આ લોચ કરાવે છે.

Shivam : Is it compulsory for all those who have taken Diksha? Why should they undergo this pain caused by themselves??

શિવમ્ : જે દીક્ષા લે તે બધાંએ શું આ રીતે કેશલોચ કરાવવો ફરીજયાત છે? આ રીતે હાથે કરીને શા માટે દુઃખી થવાનું?

Jenis : Yes. We find it painful, but the ones who have renounced the world believe this to be a practical experiment of experiencing that the soul is different from the body. They are the brave soldiers whose aim in life is "Aatma Shuddhi" for inner purification.

જૈનીશ : કેમકે! સંચમીઓને ખબર છે કે આ દુઃખ મારા પરમ સુખનું કારણ છે. એ... તો... આત્મચુદ્ધે નીકળેલા શૂરવીર ચોદ્યા છે.

Shivam : Brave warriors... Aatma soliders, I did not get you. What are you trying to say.

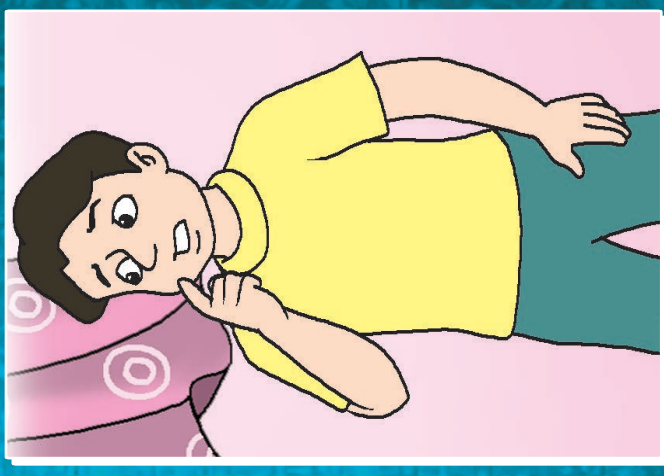
શિવમ્ : આ આત્મચુદ્ધ... આ ચોદ્યા...ને આ બધાં કારા તું શું કહે છે? હું કંઈ સમજ્યો નહીં.

Jenis : Each and every soul in this sansar is attacked by the army of karmas. The ones who crush this army are called brave warriors.

જૈનીશ : દરેક સંસારી જીવોના આત્મા પર અનંતા કર્મોની સેના આવી છે. તે સેનાને હટાવવા ચુદ્ધ કરે તે શૂરવીર ચોદ્યા છે.

Shivam : But why do you call them brave warriors?

શિવમ્ : તેને શૂરવીર ચોદ્યા કેમ કહ્યાં?



Jenis : They are called brave warriors because they are giving an open invitation to pain without any fear in their hearts. They know that it is the body and not me who is actually feeling the pain and this pain will eventually destroy the Army of my enemies - my Karmas.

જૈનીશ : આ કેશલોચ કયાવતા તેઓ એવું ભેદજ્ઞાન અનુભવે છે કે આ દુઃખ માત્ર દેહને થાય છે અને હું આ દેહથી જુદો છું તેને પરિણામે આત્માની ઉચ્ચ અને ઉચ્ચત્તમ દશાને પ્રાપ્ત કરતાં કરતાં એક દિવસ તેમના આત્મા પરથી સર્વ કર્મોની સેના દૂર થઈ જશે અને તેમને અનંત આત્મિક આનંદની પ્રાપ્તિ થશે જે જ્યાં કોઈ પણ પ્રકારનું દુઃખ ક્યારેય નહીં હોય... બસ, સતત... સતત આત્મિક સુખ જ હશે.

Shivam : But what is the benefit of bearing such a pain?

શિવમ્ : પણ આટલું બધું દુઃખ શું કામ સહન કરવાનું?

Jenis : While performing this keshlochan they experience that this pain, sorrow is related only to their body which is external. And that they are different from their body. As a result of which one day their soul will attain a post from where the army of karmas can be crushed and they will receive the ultimate external peace. A place where there is no sorrow or pain, only eternal joy.

જૈનીશ : કેશલોચન કરતી વખતે સાધુ ભગવંતોને પોતાના આત્મા નો અનુભવ થાય છે કે આ દુઃખ એમના આત્મા ને નહીં પણ શરીર ને થાય છે, જેથી એમને જ્ઞાન મળે છે કે આત્મા અને શરીર અલગ છે અને આ બોધ તેમના બધા કર્મોને ક્ષય કરી મોક્ષ ગતિ ને પમાડશે.





Shivam : Oh!!! That's wonderful... It's so much fun!!! No pains... No sorrows & sufferings, Jenis, thanks to you for helping me about the secret of Jainism. Whenever you visit the Upashray next time, please do take me along with you so that even I can observe the jain monks experiencing this knowledge and enlightenment of eternal peace. Now, my mind is fresh again with no queries left in my mind. Once again thank you very much.

શિવમ્ : અહોહો... કેટલું સરસ... ક્યારેય કોઈ દુઃખ જ ન આવે તેવી સ્થિતિ હોય ત્યારે કેવી મજા હોય... જૈનીશ, તે તો તમારા ઘર્મનું પૂજ જ સરસ સિક્રેટ બતાવી દીધું તે માટે તને થેંક્યું... અને હા! તું જ્યારે પણ ઉપાશ્રય જાય ત્યારે મને જરૂર સાથે લઈ જજે જેથી મને આવા ભેદજ્ઞાનને અનુભવતા સંતોના દર્શન કરવા મળે. હવે, મારું મન એકદમ ખુશ થઈ ગયું છે મને કોઈ પ્રશ્ન નથી ફરી ફરીવાર તારો પૂજ... પૂજ આભાર.

Jenis : Don't thank me. Thank the Parmatma and Sadguru from whom we have received such knowledge.

જૈનીશ : આભાર મારો નહીં, આભાર તો પરમાત્મા અને સદ્ગુરુનો માનવાનો છે, જેમની પાસેથી જ અમને પણ આ જ્ઞાન મળ્યું છે.

Shivam : Okay Jenis... I'll take your leave now. I just woke up from my bed and came to you so early in the morning. Bye!!!

શિવમ્ : ચાલ જૈનીશ હવે હું જઈશ. હું સવાર-સવારમાં ઊઠીને તરત જ આવી ગયો હતો... આવજે...

Jenis : Good Bye... Jai Jinendra Shivam...

જૈનીશ : આવજે... શિવમ્... જય જીનેન્દ્ર...



શું તમને પણ લોચ કરવાના ભાવ થાય છે?? ?

તો ચાલો, આપણે પણ સહુ એવા ભાવ ભાવશું...

તો આપણ ને પણ ડોઈક ભવમાં સાધુ ધર્મ અંગીકાર કરવાના ભાવ થાશે!! !



રાષ્ટ્રસંત પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના
સાંનિધ્યે

પાંચ વર્ષના બાળ તપસ્વી
ચિ. વત્સલ દોશીએ,
કરી માસક્ષમણ તપની આરાધના
વત્સલ!

ઘન્ય તારા માસક્ષમણ તપની આરાધના!
ભાવથી કરીએ અમે વંદના... અનુમોદના!!!

મધુવનની શોભાનો ઈજારો
માત્ર આમ્ર, પીપળ કે આસોપાલવ પાસે જ નથી હોતો...
ગુલાબ જેવા નાના નાના છોડ પણ
બખૂબી પોતાનું સૌંદર્ય વેરી દેતાં હોય છે!
જૈન દર્શનની ગરિમા
માત્ર સંયમીઓ અને શ્રાવકો જ નથી ફેલાવી રહ્યાં...
વત્સલ જેવા બાલ તપસ્વી પણ
જિનધર્મની ગૌરવાગાથા ગાઈ લેતાં હોય છે!



અમદાવાદના લુક એન લર્ન જૈન જ્ઞાનધામમાં
જૈનત્વના સંસ્કાર પામી રહેલાં... અને
શ્રી ઝરણાબેન કમલભાઈ દોશીના
લાડકવાયા દીકરા વત્સલએ માસક્ષમણ તપની આરાધના
પૂજ્ય ગુરુદેવની નીશ્રામાં પૂર્ણ કરી...